



Protokoll

Årsmøte i Forsvarets seniorforbund avdeling Rogaland 27. februar 2025

Årsmøtet ble avholdt i Travaljen hos KNM Harald Haarfagre. Møtet startet kl. 1900.

Styreleder Terje Gjelsvik ønsket velkommen og åpnet årsmøtet.

Det var 21 medlemmer som møtte.

Sak 1. Konstituering av årsmøtet

- a) Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.
Godkjent.
- b) Valg av dirigent, referent, to representanter til underskriving av protokoll og tellekorps på 2 medlemmer.

Følgende ble valgt:

Bjørn H. Jæger	Dirigent
Trond Gleditsch	Referent
Georg Inderdal	Underskriver av protokoll
Reidun Sørskår	Underskriver av protokoll
Marie Gjelsvik	Tellekorps
Liv Unni Folven	Tellekorps

Sak 2. Gjennomgang av årsberetning for 2024

Styreleder Terje Gjelsvik gikk gjennom årsberetning for 2024.

Årsberetning for 2024 ble enstemmig vedtatt.

Sak 3. Revidert regnskap for 2024

Kasserer Marie Gjelsvik gikk gjennom regnskapet for 2024.

Revisor Reidun Sørskår bekreftet et revidert regnskap uten anmerkning.

Regnskapet for 2024 ble enstemmig vedtatt.

Sak 4. Kontingent for 2025

Kontingent ble foreslått uendret fra 2024, slik at lokal kontingent holdes på kr. 150,- for 2025.

Forslaget til kontingent for 2025 ble enstemmig vedtatt.

Sak 5. Innkomne forslag

Ingen innkomne forslag.

Sak 6. Handlingsplan for 2025 – 2027

Nestleder Bjørn H. Jæger gikk gjennom «Handlingsplan 2025 – 2027».

Handlingsplanen ble enstemmig vedtatt.

Sak 7. Budsjett for 2025

Kasserer Marie Gjelsvik gikk gjennom budsjettet for 2025.

Budsjettet for 2025 ble enstemmig vedtatt.

Sak 8. Valg

a) **Styret** - Valgkomiteen hadde følgende innstilling for 2025:

Leder:	Terje Gjelsvik for 2 år
Nestleder:	Bjørn H. Jæger, 1 år igjen
Kasserer:	Marie Gjelsvik for 2 år
Sekretær:	Trond Gleditsch, 1 år igjen
Styremedlem:	Kjartan Johannessen for 2 år
Styremedlem:	Atle Kjosnes, 1 år igjen
Varamedlem:	Bengt Sporaland for 1 år

Innstilling til styre ble enstemmig vedtatt.

b) **Revisorer** – Valgkomiteen hadde følgende innstilling for 2025:

Revisor:	Reidun Sørskår
Vararevisor:	Asbjørn Hammer

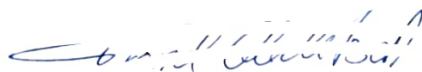
Innstilling til revisorer ble enstemmig vedtatt.

c) **Valgkomite** – Styret hadde følgende innstilling for 2025:

Leder:	Håvard Haugen
Medlem:	Barbro Heløe Frøisland
Varamedlem:	Karl Johan Lund

Innstilling til valgkomite ble enstemmig vedtatt.

Madla, 27. februar 2025



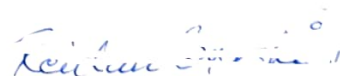
Trond Gleditsch

Referent



Georg Inderdal

Protokollunderskriver



Reidun Sørskår

Protokollunderskriver



Årsmøte 2025

Tidspunkt: 27. februar 2025 kl. 1900 – 2130

Sted: Travaljen KNM Harald Haarfagre

Saksliste

1. Årsmøtet åpnes og konstitueres
2. Årsberetning for 2024
3. Revidert regnskap med revisjonsberetning for 2024
4. Forslag til kontingent for 2025
5. Innkomne forslag
 - a. Ingen innkomne forslag
6. Handlingsplan
7. Budsjett for 2025
8. Valg

Program for kvelden

- | | |
|-----------------|--|
| Kl. 1900 – 1945 | Årsmøtebehandling |
| Kl. 1945 – 2030 | Spennende foredrag ved militærassistenten til Sjef Sjøforsvaret, orlogskaptein Gard E. Jørgensen: «Status og utvikling i Sjøforsvaret» via Teams. Det blir anledning til å stille spørsmål etterpå |
| Kl. 2030 – 2130 | KNM Harald Haarfagre stiller igjen med bartender og gode smørbrød venter på oss i baren på Travaljen |



Forretningsorden

Registrering i fremmøteprotokoll.

Årsmøtet konstitueres:

- Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Valg av dirigent
- Valg av referent
- Valg av to medlemmer til å skrive under protokollen sammen med referent
- Valg av to medlemmer til tellekorps

Vedtak på årsmøtet avgjøres med alminnelig flertall.

Alle medlemmer som er registrert i medlemsregisteret er stemmeberettigede.

Årsmøtet følger så annonsert saksliste.



Årsberetning 2024

Medlemsstatistikk:

Antall medlemmer pr 1. januar 2024: 70

Antall medlemmer pr. 31. desember 2024: 72

Sum endring: 2

Endringer fordelt på kategorier:

- Innmeldt 18
- Utmeldt 8
- Strøket 7
- Døde 1

Fordeling

- Menn og kvinner 46/26
- Alder: 50-59 år - 5 medlemmer
60-69 år - 28 medlemmer
70-79 år - 20 medlemmer
80-89 år - 15 medlemmer
90-99 år - 4 medlemmer

Æresmedlemmer: Ingen

Tillitsvalgte i 2024:

Leder	Terje Gjelsvik
Nestleder	Bjørn H Jæger
Sekretær	Trond Gleditch
Kasserer	Marie Gjelsvik
Styremedlem	Kjartan Johannessen
Styremedlem	Atle Kjosnes
Varamedlem	Siw H T Stenerud

Revisor: Reidun Sørård
Asbjørn Hammer

Valgkomité: Håvard Haugen
Barbro Heløe Frøisland
Carl Johan Lund

Eldreråd:

Sola: Siw H T Stenerud/ Barbro Heløe Frøisland (vara)
Sandnes: Rolf Carsten Wold

Representant for region 7:

Medlem Barbro Heløe Frøisland Rogaland
Varamedlem Kolbjørn Sivertsen Agder

Gjennomførte aktiviteter:

- Styremøter: 9
- Medlemsmøter: 7 inklusivt årsmøtet og årsfest
- Kaffedrøs: 9
- Utflukter: 1 Jøssingfjord Vitenmuseum/Helleren lunsj i Sogndalstrand
- Andre arrangement: 3 Forsvarets minnedag, adventsstund og kirkeparade
- Lavterskel treff på Matværket på Kvadrat hver tirsdag (pause i sommerferie perioden)

Aktivitetene oppsummert:

Medlemsmøter

Når	Aktivitet	Deltatt
25 jan	Quiz i baren på Travaljen på KNM Harald Haarfagre	21
29 feb	Årsmøte FSF Rog 2024 - Presentasjon av Luftforsvarets base Sola	21
21 mar	Hva skjer på pensjonsfronten? Per Anders Volden informerte	18
25 apr	Odin Leirvåg ga oss nye innblikk i vår lokale krigshistorie	28
19 sep	Slektsgransking- Hvordan finne informasjon om egen slekt	17
24 okt	Hvordan ivareta egen helse	17
21 nov	Årsfest med julestemning	20

Kaffedrøs

Når	Aktivitet	Deltatt
11 jan	Hvordan få maten i boks! Hermetikkmusèet	14
08 feb	Spennende omvisning hos lufttrafikkjetenesten på Sola	22
07 mar	Trivelig tur til Sandtangen med avrundning på kafé	15
11 apr	Unik samling kjøretøy - besøk på TS musèet	15
02 mai	Tur fra Gramstadtunet med lunsj	12
13 jun	Solskinnstur tur rundt Melsvatnet	4
05 sep	Trivelig tur til Maurholen med niste	5
10 okt	Flott tur rundt Stokkalandsvatnet i Sandnes	9
31 nov	Besøk på Flyhistorisk Museum Sola	28

Andre arrangementer

Når	Aktivitet	Deltatt
04 nov	Forsvarets minnedag på Luftforsvarets base Sola	6
11 des	Adventsstund Sola ruinkirke	7

Årets sommertur gikk 15. august til det nyåpnede Jøssingfjord Vitenmuseum med historiske Hellenen på spaser avstand. I Sogndalstrand ble det lunsj med smakfull fiskesuppe. 17 var med på denne turen.

Lederkonferansen i FSF ble avholdt i Oslo 6.-7. mai, hvor styreleder og leder for region 7 deltok.

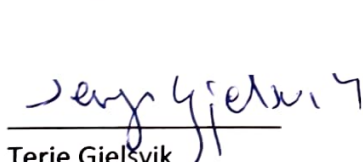
Informasjon til medlemmene:

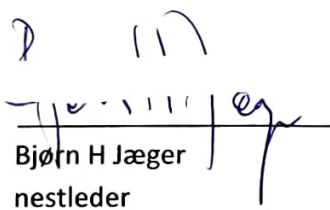
- Det er sendt ut 5 medlemsinfoer
- All aktivitet er annonsert på vår hjemmeside, i e-poster til den enkelte og sms til de som ikke har e-post.

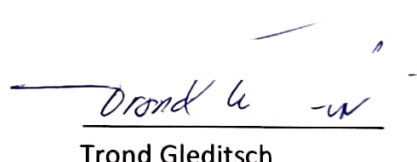
Annet:

Det har vært et innholdsrikt år med mange inspirerende og interessante programposter. Det er generelt godt oppmøte på medlemsmøtene, men det hadde vært hyggelig å se flere ansikter på de lokale turene. Vi håper på at programmet for 2025 vil friste mange til å være med oss på de ulike aktivitetene. Ta gjerne med venner og bekjente på det som skjer, og friste med et medlemskap i foreningen vår!

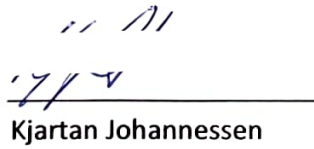
Stavanger, 16. januar 2025

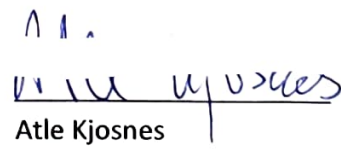

Terje Gjelsvik
styreleder


Bjørn H Jæger
nestleder


Trond Gleditsch
sekretær


Marie Gjelsvik
kasserer


Kjartan Johannessen
styremedlem


Atle Kjosnes
styremedlem



Årsrapport 2024

Resultat

Inntekter

Konto	Note				
		2024	2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025
3200 Kontingent medlemmer	1.	25 750,00	27 600,00	28 400,00	28 400,00
3230 Egenandel aktiviteter		27 910,00	28 885,00	23 000,00	24 000,00
3400 Momskompensasjon		4 638,00	4 290,00	4 000,00	4 000,00
3960 Andre inntekter	2.	7 000,00	7 000,00	5 000,00	6 000,00
8040 Renteinntekter		10,00	10,00		
Sum inntekter		65 308,00	67 785,00	60 400,00	62 400,00

Kostnader

Konto		2024	2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025
6120 Arrangement kostnad		43 176,25	38 270,10	47 390,00	50 210,00
6750 Kontingent FSF	3.	15 600,00	16 500,00	17 000,00	17 000,00
6800 Kontorrekvisita		0,00		300,00	300,00
6940 Elektronisk post og sms		1 035,00	1 035,00	1 500,00	1 500,00
7610 Styrekostnader		1 800,00	1 800,00	2 100,00	2 100,00
7770 Bank- og kortgebyr		338,07	240,24	300,00	400,00
7790 Andre kostnader		69,00	126,00		
Sum kostnader		62 018,32	57 971,34	68 590,00	71 510,00

Årsresultat

Konto		2024	2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025
Årets overskudd	4.	3 289,68	9 813,66	-8 190,00	-9 110,00

Balanse

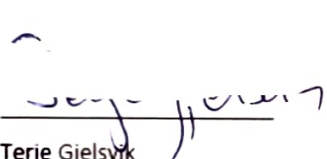
Eiendeler

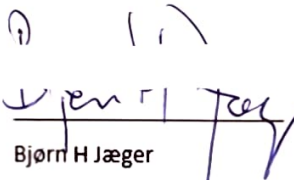
Konto	2024	2023
1920 Driftskonto (3250.21.94665)	46 785,14	43 495,46

Egenkapital

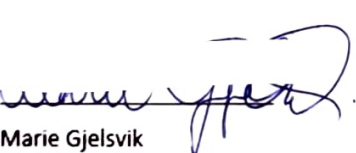
Konto	2024	2023
2050 Annen egenkapital	46 785,14	43 495,46

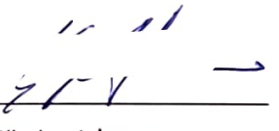
Stavanger 16. januar 2025

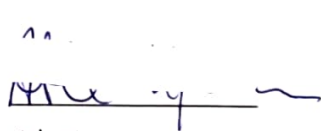

Terje Gjelsvik
styreleder


Bjørn H Jæger
nestleder


Trond Gleditsch
sekretær


Marie Gjelsvik
kasserer


Kjartan Johannessen
styremedlem


Atle Kjosnes
styremedlem

Noter til regnskapet 2024

StyreWeb brukes til regnskapsførsel. Alle bilag ligger digitalt med vedlegg i systemet.

Utfyllende noter/kommentarer til enkelte poster:

Resultat

1. Konto 3200 72 betalende medlemmer per 31.12.2024
2. Konto 3960 7000.- Stavanger kommune eldrerådet
3. Konto 6750 72 medlemmer redegjøres for til FSF sentralt
4. Årets resultat 3289,68 i overskudd

Regnskapet har gått med et overskudd med kr. 3289,68 mot et budsjettert underskudd på kr. 8190.-. Differansen skyldes primært økt tilskudd fra Stavanger kommune på inntektssiden. Lavere utgifter ved egne arrangementer (utflukt og årsfest) gir også et positivt utslag.

Revisjonsberetning for 2024

Forsvarets Seniorforbund, avdeling Rogaland

Vi har revidert regnskapet til FSF-Rogaland for 2024.

Regnskapet viser et overskudd på *kr 3.289.68*

Det gir en disponibel kapital pr 31.12.2024 på *kr 46.785.14*

Etter vår mening gir regnskapet et riktig bilde av den økonomiske situasjonen til FSF-Rogaland.

Alle poster er dokumentert ved bilag, inngående balanse stemmer med regnskapet for 2024.

Bankkontoen er kontrollert, regnskapet stemmer med kontoutskrift.

Sandnes den 29.01.2025.

Reidun Sørskår

Reidun Sørskår

Revisor

Asbjørn Hammer

Asbjørn Hammer

Vararevisor



Forslag til medlemskontingent 2025

Styret foreslår å opprettholde medlemskontingenten på kr 400.-/275.- i 2025.

Prisnivået i samfunnet har økt kraftig også i det foregående året. Forening ønsker ikke å legge ytterligere press på medlemmene gjennom å øke årskontingenten.

Det legges heller opp til at arrangementene i størst mulige grad skal være selvfinansierende gjennom egenandel for den delen som gjelder bevertning og/eller inngangspenger.

Kontingent til lokalavdeling, FSF avdeling Rogaland foreslås uendret kr. 150.-. Sentral andel styres av FSF sitt landsmøte og innkreves samtidig med lokal avdelings kontingent. For 2025 er sentral kontingent kr. 250.- for enkeltmedlem og hovedmedlem, kr. 125.- for husstandsmedlem.

Stavanger 16. januar 2025

Styret



Handlingsplan 2025 – 2026

1. Innledning

- a) Handlingsplan for Forsvarets Seniorforbund avdeling Rogaland (FSF-Rogaland) er et styrende strategisk dokument som angir overordnede føringer og prioriteter for lokalavdelingens virksomhet for kommende 2 år. I tillegg tar planen for seg tiltak forut for kommune- og fylkestingsvalg når det gjelder representasjon i de respektive elderråd.
- b) Styret utarbeider en årlig aktivitetsplan basert på handlingsplanen. Aktivitetsplanen er et dynamisk dokument som oppdateres jevnlig basert på aktuelle temaer. Både medlemmene og styret gir innspill til aktivitetsplanen. Aktivitetene gjennomføres i en sosial ramme for medlemmene og andre interesserte.

2. Prioriteter

De viktigste tiltakene fremover vil være å gjennomføre aktiviteter som er attraktive for så vel medlemmene som mulige nye medlemmer. Vi vil utnytte attraktive aktiviteter og interessante foredrag som grunnlag for aktiv rekruttering og til å sikre en fremtidig levedyktig avdeling. Hovedfokus for FSF-Rogaland vil være utarbeidelse av et fengende aktivitetsprogram for både nåværende og potensielle medlemmer, samt aktiv promotering av FSF sin virksomhet. Styret vil videreføre de rekrutteringsprosessene som allerede er initiert.

FSF-Rogalands fokus for kommende år vil derfor være:

- a) Planlegge og gjennomføre aktivitetsprogram som gjenspeiler samfunnet rundt oss og som fanger medlemmene.
- b) Avdelingen vil fortsette med proaktiv rekruttering og i tillegg ta i bruk de virkemidler for rekruttering som en sentralt har identifisert.
- c) Aktivitetsprogrammet er fleksibelt av natur, og kan endres for å dekke dagsaktuelle temaer.
- d) Holde FSF-Rogaland hjemmeside oppdatert med relevant informasjon og planlagte aktiviteter.
- e) Fortsette å øke medlemmenes bevissthet innen digitalisert formidling av informasjon.
- f) Være synlige i lokalsamfunnet med den hensikt å gjøre seniorer fra Forsvaret, og andre interesserte, oppmerksom på vår eksistens.
- g) Planlegge for skifte av representanter i elderråd 2027.

3. Samarbeid med militære avdelinger og organisasjoner

- a) Videreføre samarbeidet med KNM Harald Haarfagre (KNM HH) i tråd med «Bestemmelser for samarbeid og støtte til Forsvarets Seniorforbund og tilknyttede avdelinger» gitt av FST/HR-avdelingen.
- b) Videreføre bruk av KNM HH sine fasiliteter for enkelte medlemsmøter og andre aktiviteter.
- c) Opprettholde dialog med andre lokale militære avdelinger for å gjøre avdelingen kjent blant ansatte og tjenestegjørende ved avdelingene samt å sikre relevant og tidsriktig forsvarsinformasjon.
- d) Videreføre det tette samarbeidsforholdet med FSF regionalt og sentralt.
- e) Invitere til samarbeid med andre militære interessegrupper i regionen.
- f) Invitere organisasjoner til å orientere om dagsaktuelle temaer.

4. Overordnet føring til aktivitetsplan:

- a) Medlemsmøter, kveldstid.
 - Mellom 6-10 medlemsmøter, inkludert årsmøte, Varatun/Travaljen
 - Normalt torsdager
- b) Kaffedrøs, dagtid
 - Hver tirsdag på Kvadrat
- c) Utflukt, dagtid.
 - Fra 5-8 turer til ulike steder
 - Normalt torsdager
- d) Sommerutflukt/-turer, dagstur
 - Primært perioden juni/august
- e) Julebord.
 - Sola AB, siste halvdel av november

5. Ymse

FSF-Rogaland vil være representert ved FSF Landskonferanse, samt andre arenaer der det er naturlig å delta iht sentrale vedtekter.

Stavanger, 13. februar 2025

Styret

Valgkomiteens innstilling til styre og revisor for FSF avd Rogaland 2025

Viser til årsmøtets vedtekter §11 hvor valgkomiteen skal fremlegge sin innstilling til valg av styre og revisor på årsmøtet.

Nåværende styre, revisorer og valgkomite

Styret 2024

Leder	Terje Gjelsvik	på valg
Nestleder	Bjørn Jæger	ikke på valg
Kasserer	Marie Gjelsvik	på valg
Sekretær	Trond Gleditsch	ikke på valg
Styremedlem	Kjartan Johannessen	på valg
Styremedlem	Atle Kjosnes	ikke på valg
Varamedlem	Siw H T Stenerud	på valg

Revisorer 2024

Revisor	Reidun Sørskar	på valg
Vararevisor	Asbjørn Hammer	på valg

Valgkomite 2024

Leder	Håvard Haugen
Medlem	Barbro Heløe Frøisland
Varamedlem	Karl Johan Lund

Til årsmøtet 2025

Valgkomiteen har følgende innstilling til styre og revisor for 2025. Alle kandidatene har inngitt villighet til de foreslåtte vervene.

Styre

Leder	Terje Gjelsvik	gjenvalg, 2 år
Nestleder	Bjørn Jæger	år 2 av 2
Kasserer	Marie Gjelsvik	gjenvalg, 2 år
Sekretær	Trond Gleditsch	år 2 av 2
Styremedlem	Kjartan Johannessen	gjenvalg, 2 år
Styremedlem	Atle Kjosnes	år 2 av 2
Varamedlem	Bengt Sporaland	ny, for 1 år

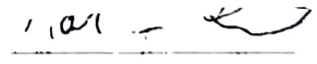
Revisorer

Revisor	Reidun Sørskar	gjenvalg, for 1 år
Vararevisor	Asbjørn Hammer	gjenvalg, for 1 år

Sola, 14. januar 2025.


Håvard Haugen
Leder valgkomiteen 2024


Barbro Heløe Frøisland
Medlem valgkomiteen 2024


Karl Johan Lund
Varamedlem valgkomiteen 2024



Forslag til medlemmer i valgkomitéen

Årsmøtet velger valgkomité etter vedtektenes § 11 «Årsmøtets oppgaver», avsnitt (8) underpunkt a. slik:

- Valgkomité med en leder, et medlem og et varamedlem

Følgende har innehatt vervene i 2024:

- Leder Håvard Haugen
- Medlem Barbro Heløe Frøisland
- Varamedlem Karl Johan Lund

Styret har behandlet forslaget og innstiller følgende for 2025:

- Leder Håvard Haugen
- Medlem Barbro Heløe Frøisland
- Varamedlem Karl Johan Lund

Samtlige er forespurt og har sagt seg villige til å påta seg vervene.

Stavanger 13. februar 2025

Styret