

# Tett på

Lokalmagasinet for Røa

NR. 1 2025



**Nektet salg av huset:** Berit Hallan er omringet av blokker

**Bogstadspillet:** Planer om storstilt historisk spill på Bogstad Gård

**Rikt musikktilbud:** Mange konserter i Røa kirke denne våren

**Martincrossen:** Røa IL ser fram til folkefest på Voksenjordet 10. mars

RØA IDRETTSLAG ★ RØA VEL ★ RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

# Tett på

**TETT PÅ** er et gratis magasin som deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen.

Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. § 17 distribueres i all postkasser.

**ANSVARLIG UTGIVER:**  
Menighetsrådene i Røa og Sørkedalen kirker

**REDAKTØR:**  
Helge Simonnes  
Telefon 913 36 198  
helge@simonnes.no

**DESIGN OG PRODUKSJON:**  
Kamoto AS

**FORSIDEFOTO:**  
Helge Simonnes

**DISTRIBUSJON:**  
Utkjøring ved Kjell Roar Storm Kjær 906 72 100 / kjaer@kjaers.com og Bjørn-Tore Nyrud Hansen, 900 88 267 / bitihan@gmail.com. Ombæring av 30 frivillige på Røa og skolekorpset i Sørkedalen.

**OPPLAG:** 5 600

### Vil du annonsere?

Kontakt Eva Jærv Ekrheim  
Telefon 915 30 624  
eva@ekrheim.no

### Vil du gi en gave til driften av Tett på?

VIPPS 614457  
Kontonr. 15062180827  
Merk «Tett på». Takk for ditt bidrag!  
Din gave gjør det mulig å gi ut magasinet.



**TRYKKERI:**  
X-IDE AS

«Dersom noen kan få det bedre uten at andre får det verre, er det god grunn til å gjøre endringer.»

Helge Simonnes, redaktør i Tett på



## Kreativitet i det små

**Oslo kommune sliter økonomisk**, og det får også konsekvenser for Vestre Aker bydel. For budsjettåret 2025 har bydelsutvalget kuttet hardt i tjenester som ikke er lovpålagte. Godt besøkte seniorsentre på Røa og Vinderen er lagt ned.

Oslos byråd for kultur og næring, Anita Leirvik North, er en av de politikerne som må reise rundt uten å kunne love pengedryss til aktører som gjerne vil ha mer. Fredag 7. februar ledet hun en større kommunal delegasjon som fikk omvisning på Røa ILs flotte anlegg på Røa Aktivitetspark Voksenjordet og Røa Kunstisbane Bogstad. Røa IL ønsker naturlig nok å gjøre nye investeringer, men nye bevilgninger sitter langt inne slik som kommuneøkonomien er nå.

Magre tider kaller på kreativitet i det små, og det er ikke alle tiltak som trenger å koste penger. Da byråden besøkte de to idrettsanleggene på Bogstad, kunne hun ikke unngå å legge merke til at parkeringsforholdene for brukerne ikke er de beste. Dette kan kommunen lett gjøre noe med.

Rett ved kunstisbanen og Voksenjordet skiarena ligger Bogstad skole som er eid av Oslo kommune. Der er det en god del parkeringsplasser. På hverdager brukes disse av de ansatte, men i helgene og på kveldene står plassene tomme. Noen tar seg til rette og trosser parkeringsforbudet, men med et enkelt grep kunne kommunen foretatt en omskiltning slik at folk ikke parkerer ulovlig.

Å øke idrettsaktiviteten for små og store er et viktig helsebringende tiltak. Gode og gjerne gratis parkeringsplasser gir lettere tilgang og reduserer dørstokkmila. Slik er det mange steder i utfartsområdene i Marka, og kommune og bydelsutvalg bør kartlegge hvilke muligheter som ligger i å frigjøre øvrige ubenyttede ressurser. Dersom noen kan få det bedre uten at andre får det verre, er det god grunn til å gjøre endringer. Det er god samfunnsplanlegging, og forholdene ligger godt til rette for å gjøre det ved Bogstad skole. •



**KAFFE OG BOLLER:** Cecilie Blekastad Håland er den eneste gjenværende ansatte ved Røa seniorsenter. Her har hun jobbet i 25 år. Denne våren inviterer hun til en samling med kaffe og enkel servering hver tirsdag.

## Nye møteplasser

**Som følge av at seniorsentrene på Røa og Vinderen nå er nedlagt**, har Vestre Aker bydel etablert en ordning for at organisasjoner og privatpersoner kan søke om støtte til møteplasser for seniorer.

– Vi ønsker å oppmuntre til aktivitet, og i budsjettet for 2025 har vi avsatt 1,1 millioner kroner til dette tiltaket, spesielt øremerket stor-Røa. Om kort tid utlyser vi disse midlene, og det er fritt fram for å sende inn søknader, sier lederen for bydelsutvalget, Yngvar Husebye.

Husebye viser også til at vil bli høy og forsterket aktivitet på det nye Frøen aktivitetssenter ved Diakonhjemmet. I disse lokalene tilbys det også servering.

– Vi er også glade for at vi har fått etablert et godt samarbeid for bruk av Røa menighets lokaler. Her er det aktiviteter nesten hver dag, enten i kirkekjelleren eller menighetssalen, forteller Husebye.

På Vinderen har Vestre Aker Frivilligsentral etablert Møteplass Vinderen i Slemdalsveien 72. Det er et nytt og inkluderende treffpunkt for lokalmiljøet

– Her ønsker vi å skape en sosial og hyggelig arena hvor alle – unge, eldre, frivillige og naboer – kan møtes, dele erfaringer og bygge fellesskap.

Gjennom varierte aktiviteter som foredrag, håndarbeid, trimgrupper og sosiale treff, ønsker vi å styrke fellesskapet og gjøre Vinderen til et varmere og mer levende sted. Kaféen vår byr på kaffe, noe godt å bite i og gode samtaler, forteller lederen i Frivilligsentralen, Espen W. Andresen.

På Røa seniorsenter vil det denne våren være en samling med kaffe og enkel servering hver tirsdag klokka 11.00 til 13.00. •



11

Foto: Pixabay

## NUMMER 1 2025

- 4 **BOGSTAD:** Økonomisk støtte kan gjøre det mulig å realisere historisk spill på Bogstad Gård.
- 7 **STRØSAND:** Røa Vel har sørget for at kasser med strøsand er velfylte.
- 8 **BARNEHAGESTYRER:** Etter snart 40 år i Røa menighets barnehage har Ligia Skaldebø gått av med pensjon.
- 9 **KIRKEMUSIKK:** Bach-kantate, orgelnetter og tre salmekvelder i Røa kirke.
- 11 **PÅSKE:** Høytidens programmer er klare for kirkene i Røa og Sørkedalen.
- 12 **PORTRETET:** Berit Hallan holder stand i huset som hun nektet å selge for mange millioner kroner.
- 14 **MARTINCROSSEN:** Skikunstnere kan gjøre seg bemerket på Voksenjordet mandag 10. mars.
- 15 **BANDY:** Røa slo til med fjerdeplass i eliteserien. Nå handler det om NM-spill.
- 16 **BYRÅDSBESØK:** Byråd Anita Leirvik North ledet delegasjon som besøkte Røa IL.
- 17 **VÅRCUP:** Fotballen ruller igjen. Vår cup, og kamp mot Rosenborg i Toppserien 26. og 27. april.
- 18 **HVA SKJER I KIRKENE:** Guds-tjenester og andre aktiviteter.

## DISSE SAMARBEIDER OM UTGIVELSEN AV TETT PÅ:



**RØA IL** har stått i bresjen for det allsidige idrettsmiljøet på Røa siden 1900. Idrettslaget er et breddeidrettslag med hele åtte ulike idretter for deg mellom tre og 100 år. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg? Velkommen til å ta kontakt på e-post: [post@roail.no](mailto:post@roail.no)



**RØA VEL** har arbeidet for et godt lokalmiljø siden 1914. Vellet tar tak i saker som berører Røa nå og for fremtiden. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg, så er det bare å ta kontakt på e-post: [post@roa-vel.no](mailto:post@roa-vel.no)



Røa fikk egen kirke i 1939. Røa menighet tilbyr et stort antall aktiviteter for folk i alle aldre. **Røa og Sørkedalen menigheter** har felles stab, og Sørkedalen og har sitt eget kirkebygg. Vil du vite mer? Send e-post til: [post.roa.oslo@kirken.no](mailto:post.roa.oslo@kirken.no)



## NY UNGDOMSKLUBB

**B7 heter den nye ungdomsklubben** som 11. februar ble offisielt åpnet på Hovseter. Det nye tilbudet til Vestre Aker Bydel har fått en sentral beliggenhet i det nye bygget til Hovseter skole. Oslos ordfører **Anne Lindboe** (bildet) holdt tale og klippet snoren, og det var også taler av lederen for bydelsutvalget, Yngvar Husebye og komiteleder for oppvekst, Monika Furuseth Dypeng.

# BOGSTADSPILLET: Norges viktigste historie

Bogstadspillet er et originalverk med musikk og fortellinger om menneskene på Bogstad. Nå skal idsjeler, kunstnere, frivilligheten og gode sponsorer bringe Norges viktigste historie ut til folket.

TEKST ANNE BJØRNEBYE VIK, SVERRE LILLENØY FOTO TOR IVAR RIISE, ANNE BJØRNEBYE VIK,

Hva er så Norges viktigste historie tenker du? Jo, at dristige og kloke menn utformet Norges grunnlov i 1814 – og utnevnte Peder Anker som Norges første statsminister. Den jobben var ikke gjort uten stor innsats fra enkeltmennesker og mennesker som ville det samme. Samarbeid krevde et sted å være, et sted for å utforme politikk, og til etterhvert å sette den ut i livet. Her ble Bogstad Gård det naturlige samlingspunkt – denne vakre herregården bare et steinkast unna Røa.

Dette er kjente toner, men vet vi egentlig så mye om disse viktige menneskene som bodde på Bogstad, som kom til Bogstad og som ble viktige gjester på Bogstad? Hva skjedde egentlig da Norge var i spill?

## LOKALE KULTURELLE ILDSJELER

Røas kulturelle ildsjeler Karoline Gregersen og Fredrik Otterstad, Sølvguttenes dirigent og kunstneriske leder, er nå i full gang med å skrive manus og lage ny musikk til Bogstadspillet, som planlegges oppført på Bogstad hovedgård på høsten 2026, om alt går etter planen.

– Vi har et svært ambisiøst mål. For det som er virkelig spennende er å gå inn under huden på folkene som la grunnlaget for Norges demokrati og selvstendighet. Hva tenkte de? Hva var de inspirerte av? Hvordan påvirket de hverandre? Hvordan overkom de motstand og innflytelse fra Sverige og



DER HISTORIEN UTSPILTE SEG: Håpet er at Bogstadspillet skal fremføres i borggården på Bogstad Gård.

andre land? Og ikke minst – hvordan klart de det med elendige statsfinanser, sier Karoline Gregersen.

– Jeg vil få frem hvor viktig Bogstad gård og folkene som holdt til der har vært i norsk historie. Da må vi ned i hodene på folkene på gården, ikke bare i oppløpet til 1814, men tilbake til 1772 da Peder Anker kjøpte gården. Alt har en forhistorie. De fleste kjenner Eidsvoll og hva som foregikk der i 1814. Før alle utsendingene kom så langt, var det meste av arbeidet imidlertid allerede forberedt og forankret på Bogstad gård. Bogstadspillets sjel og historie handler derfor om det menneskelige, motet, dristigheten, klokskapen, kunnskapen og forbindelsene folkene imellom, kort sagt det livet som utspant seg på Bogstad før vi fikk vår grunnlov, fortsetter Karoline.

## VIKTIG MED FRIVILLIGHETEN

Til Akersposten har Karoline uttalt: – Bogstadspillet skal bli et historisk teater som skal løfte Bogstad ut av skyggen av Eidsvoll med lys fra

Eidsvoll som riktig er. Det skjer egentlig sent, men vi skal gjøre det grundig og historisk korrekt, sier Karoline – som har mange gode hoder med masse kunnskap og iver med seg på reisen mot premieren.

Ja, Bogstadspillet krever ikke bare forfatter og komponist, men også et støtteapparat rundt, og etterhvert en organisasjon som skal produsere spillet.

Røa Revy- og TeaterSkap leder nå utviklingsarbeidet

av Bogstadspillet. Foreningen er en av mange frivillige foreninger på Røa. Røa Revy og TeaterSkap ble dannet etter Røa-revyen som gikk av stabelen i 2014. Gjengen som den gangen skrev, regisserte, produsert og gjennomførte revyen «Røa i 100» til Røa Vels 100 års jubileum, fant ut at Røa-revyen var kommet for å bli. Nå har foreningen vært i drift i mange år, små intimkonserter rundt omkring på Røa og flere store revyer er arrangert.

**Bogstadspillet blir** den største satsningen for Røa Revy- og TeaterSkap. Stor innsats fra mange flere enn dagens medlemmer i foreningen trengs for å kunne sette opp spillet. Er du interessert i å bidra – med stor eller liten innsats, med hammer og tang, synål eller kaffekoker – meld deg inn i Røa Revy- og TeaterSkap! Da kan vi få en super gjeng av statister, håndverkere, sjåfører og alt som skal til for å skape et eventyr av et spill på Bogstad. Røa Revy- og TeaterSkap har skrevet avtale med Bogstad gård om fremvisning av



BOGSTAD GÅRD: Den vakre herregården, bare et steinkast unna Røa, var et samlingssted da norsk politikk skulle utformes før og etter 1814.

Bogstadspillet, muligens i Borggården, i mange år fremover. Å få spille ut denne historien akkurat der den utspente seg er topp. Bare gled deg!

## VIKTIG STØTTE

Å lage Bogstadspillet er en enorm jobb som krever sin forfatter og komponist hundre prosent. Uten en fenomenal økonomisk støtte fra Skipsreder Tom Wilhelmsens stiftelse ville ikke Bogstadspillet blitt til. Det er fantastisk at stiftelsen ser verdien av at det historiske kommer frem i en ny drakt. De signaliserer også at de tror på arbeidet med grunnlaget for manuset og en enorm stå-på vilje fra frivillige, slik at vi sammen kan skape noe nytt og spennende som kommer hele befolkningen til gode.

## STATUS I ARBEIDET

Arbeidet kom noe senere i gang enn planlagt. Det var først når støtten fra Skipsreder Tom Wilhelmsens stiftelse kom i fjor sommer, at det ble fart på sakene. 2024 var året for research. Det



ILDSJELER: Manusforfatter og regissør Karoline Gregersen og komponist og musikkansvarlig Fredrik Ottersen.

er en historietung periode vi forsøker å få oversikt over, og vi undersøker hver krok for å finne Bogstad Gårds forbindelse til de viktige historiske hendelser og gårdens betydning i utviklingen. Karoline og Fredrik har blant annet samarbeidet med våre fremste historikere og de svært kompetente ansatte på museet Bogstad Gård. Historikeren Bård Frydenlund i stiftelsen Eidsvoll 1814 er kanskje den som kan mest om akkurat den delen av historien som

Bogstadspillet skal handle om. Han heier på oss og hjelper oss ganske mye.

Vi nærmer oss nå avslutningen av research-perioden og vil på det tidspunkt ha laget en oversikt over hva Bogstadspillet skal handle om, identifisert persongalleriet og de viktigste roller, og kanskje også noen av de viktigste scener. Når det er på plass går vi over i selve manus-perioden, da skal det skrives teater, med tekst og musikk, velges ut scener og alt skal dramatiseres.

**Vil du følge med på hva vi gjør?** Du finner oss på [Bogstadspillet.no](http://Bogstadspillet.no). Her kan du også registrere deg hvis du ønsker å bistå eller støtte. På sidene finner du også informasjon om hvordan du melder deg inn i Røa Revy- og TeaterSkap som leder arbeidet med utviklingen av Bogstadspillet frem til spillet er ferdig laget og også vil bestemme hva som skal skje i neste fase, når Bogstadspillet skal produseres: Det skal settes scene på Bogstad Gård, antagelig i borggården. Gled deg! Meld din interesse! Følg med! •

# Nordmarksmidler

I bystyrets budsjett for 2025 er det satt av 150 000 kroner som særskilt tildeling til Nordmarken velforening. **Søk nå!**

Nordmarksmidlene skal benyttes til tiltak som bygger opp rundt fast bosetning i Nordmarka og som skaper bedre livskvalitet for de fastboende og derigjennom virker til det beste for hele byens befolkning.

Nordmarka er definert som området innenfor bommene i Nordmarka. Bosetning er definert som fastboende tilknyttet nordmarksmiljøet.



## Tiltak det søkes midler til, prioriteres ut fra følgende kriterier:

- Støtter opp rundt grupper som unge og eldre, og som gjør levevilkårene for disse gruppene i Nordmarka bedre.
- Midler som brukes til å utjevne skjevheter som oppstår som en utilsiktet konsekvens av «storbybeslutninger» og som medfører at det å bo i marka blir vanskeligere enn å bo i mer bynære strøk. (For eksempel tilbakebetaling av piggdekkgebyr, transportkostnader til lege).
- Tiltak som begrenser fare for skader og ulykker for beboerne i marka og turister og som er med på å trygge hverdagen for markabeboerne.
- Midler som brukes til å utjevne skjevheter som oppstår som en konsekvens av rasjonaliseringshensyn i byens- og landets tjenestetilbud til befolkningen og som slår særlig skjevt ut for markabefolkningen.
- Tilskudd til lag, foreninger, park og barnehager, skoler, eldre og ungdoms organisasjoner m.m. i Maridalen og Sørkedalen.
- Kulturtiltak i marka som en bygd i byen, støtte til velhus, utstyr, innkjøp av utstyr til markas aktivitetslag m.m. etter søknad fra Nordmarka vel.
- Årsgudnad der markabefolkningen plukker søppel i marka og container må leies inn.
- Miljøskapende tiltak i Nordmarka for markabefolkningen og byens befolkning ellers.

## SLIK SØKER DU

Skann QR-koden under for å lese mer om ordningen og hvordan du søker. Søknadsfrist 1. april.



### Ta kontakt:

Nordmarken velforening  
E-post: nordmarksmidler@nordmarken.no

### Bydel Vestre Aker

Pål Sundeng Tønnessen  
Telefon: 92 29 22 47  
E-post: pal.tonnessen@bva.oslo.kommune.no

### Etter at du har sendt søknaden:

Søknadene behandles av Nordmarken velforening. Alle vil få tilbakemelding på søknaden. Bydel Vestre Aker administrerer ordningen.



Bydel Vestre Aker

# Trygt og trivelig med Røa Vels strøkasser

Omskiftelig vintervær er en utfordring for mange gående. Is og holke gjør det til tider svært vanskelig og farlig å bevege seg utendørs. Røa Vel har satt ut strøkasser til fri avbenyttelse.

TEKST GRO E M HELGESEN, styremedlem, Røa Vel FOTO SVENN E. FORSSTRØM, GRO E M HELGESEN

Oslo kommune tar ikke ansvar for å strø overalt hvor Røa-beboerne ferdes. Blant annet faller mange snarganger og smett utenfor både bydelens og kommunens ansvarsoppgaver fordi de ligger på privat grunn.

Røa Vel har de seneste årene gått til innkjøp av til sammen ti strøkasser. Disse er plassert ved snarganger/smiett og utstyrt med spader og bøtter. Kassene har påskrevet en oppfordring til den enkelte om å strø. Røa Vel har dessuten påtatt seg ansvaret for å fylle og etterfylle grus i kassene. De tre-fire siste årene har Røa Vel brukt nærmere 40.000 kroner til anskaffelse og utplassering av strøkasser, innkjøp av annet utstyr og innkjøp av grus. Dette

dekkes av medlemskontingenten fra Røa Vels medlemmer. Utgifter til etterfylling av grus vil være en årlig utgiftspost på cirka 5.000 kroner.

## STRØKASSENE BEFINNER SEG PÅ FØLGENDE STEDER:

Ekraiveien (nederst ved snargangen opp mot Røa terrasse), Bjerkebakken (øvre del av snargangen ned mot Trettebakken), to kasser ved snargangen Sørkedalsveien/Røhagan (én oppe og én nede), to ved snargangen Røhagan/Røknekk (én oppe og én nede), to ved snargangen Myrhaugen/Vestliveien (én oppe og én nede) og to kasser langs snargangen mellom Nordengveien og Ankerveien. •



**TRYGG PÅ HOLKA:** Strøkassen i Røknekk etterfylles med grus og gjøres klare for vinteren (over), strøkasse med båtte og spade står klar i Ekraiveien, ved snargangen Ekraiveien/Røa terrasse (til høyre).

## TAKKET AV SOM AVHOLDT BARNEHAGESTYRER:

## – En fest å få jobbe med barn på Røa

Etter nesten 40 år sier **Ligia Skaldebø** takk for seg som styrer i Røa menighets barnehage. Det beste hun vet er når hun møter folk i ulike sammenhenger som sier «hei Ligia». De husker henne fra tiden de gikk i barnehage.

AV HELGE SIMONNES FOTO KJELL-ROAR STORM KJÆR



**TILBAKE I BARNEHAGEN:** Ligia Skaldebø er stadig tilbake på sin gamle arbeidsplass, men nå for å hente egne barnebarn.

På **familiegudstjenesten** 2. februar ble Ligia takket for den store innsatsen. Bjørn-Tore Nyruud Hansen holdt tale på vegne av menighetsrådet under den påfølgende kirkekaffen. Det var i disse lokalene barnehagen holdt til før nytt bygg var på plass. Selv om forholdene innendørs ikke var de mest moderne, har barnehagen hatt tilgang til store uteområder i kirkeparken.

Ligia har vært med på en rivende utvikling – fra en korttidsbarnehage i 1986 til det som nå er et fullskala tilbud med 84 barn og 22 ansatte.

– Jeg er glad for at jeg kan overdra en veldrevet «bedrift» til nye krefter. Det har vært mye arbeid, men også mange gode opplevelser. Å komme inn i nytt og moderne bygg i 2016 ble jo et stort vendepunkt. En annen milepæl var da seksåringene ikke lenger skulle gå i barnehage, men starte på skolen, sier hun til Tett på.

Ligia er opprinnelig portugisisk statsborger, men har bodd så lenge på Røa at hun har tatt norsk statsborgerskap.

– Jeg ble født i Angola i 1958. Faren min jobbet med å utvikle jernbanen der. I 1975 ble det borgerkrig i landet, og vi måtte dra tilbake til Portugal. I hjemlandet traff jeg en kjekk nordmann som jobbet for et svensk firma. Siden har Ottar (Skaldebø) og jeg holdt sammen. Vi bodde noen år i Sverige, men vi ble enige om å bosette oss på Røa, sier hun.

De ble raskt en stor familie med tre barn, to jenter og én gutt. Etter hvert som barna vokste til, begynte Ligia i

1986 å se seg om etter en deltidsjobb. Selv om hun da ikke hadde pedagogisk utdanning, fikk hun tilbud om å være ekstrahjelp i kirkenes barnehage. Ansvar for barn med spesielle behov ble en av hennes arbeidsoppgaver, og hun ble raskt en betrodd medarbeider. I 1997 ble hun ansatt som styrer på dispensasjon samtidig som hun i de påfølgende fire årene studerte deltid ved Høgskolen i Oslo.

– Jeg har trivdes veldig godt på Røa, både i lokalmiljøet og i menigheten. Jeg ble oppdratt og døpt som katolikk, men vi valgte å døpe barna våre i Svenska kyrkan. Etter noen år på Røa bestemte jeg meg for å konvertere fra den katolske kirke til Den norske kirke. Jeg fant mye her som jeg savnet i katolske miljøer, sier hun.

På **tampen er hun** klar på at hun kommer til å savne både kollegene og alle barna i barnehagen, men ensom blir hun ikke. Alle tre barna bor i nærområdet, og det er blitt en tallrik barnebarnflokk som kan nyte godt av aktive besteforeldre.

– Å hente i barnehagen er jo en fin ting, sier hun med et smil. Valg av yrke har hun ikke angret på et sekund. •



Foto: Sven-Erling Brusletto

## VIL DU BLI TÅRNAGENT?

Går du i 3. eller 4. klasse i år? Liker du å løse hemmelige koder? Eller er du kanskje nysgjerrig på hvordan det ser ut oppe i det høye kirketårnet? Da inviteres du til **Tårnagenthelg i Røa kirke lørdag 29. og søndag 30. mars**. Her får du utforske kirken og kirketårnet, løse oppgaver som en ekte detektiv, spise god mat og leke morsomme leker sammen med andre tårnagenter. På søndagen deltar tårnagentene i gudstjenesten. Ta gjerne på deg agentklær, eller kom i sivil som under cover-agent!

Mer informasjon finner du på våre nettsider, på menighetens facebook-side eller ved å ta kontakt med menighetspedagog Eva-Kristine på e-post [eh555@kirken.no](mailto:eh555@kirken.no)

## Røa kirkes musikktilbud våren 2025

Denne våren blir det mange anledninger til å oppleve dyktige musikere og høre det flotte orgelet i Røa kirke. Som vanlig har Røa menighet lagt opp til flere musikkarrangementer i løpet av de kommende vårukene

AV GUNNAR PETERSEN-ØVERLEIR



**AKTIV MEDVIRKER:** Røa kirkes kammerkor med forsterkninger bidrar på flere av vårens konserter.

I påsken har orgelnatt på langfredag blitt en langvarig tradisjon. Organist Gunnar Petersen-Øverleir lover en stemningsfull kveldskoncert der han spiller verker av J. S. Bach, Durufé, med flere.

Konserten begynner klokka 21.00, og det er fri entré.

komponisten skrev over tre hundre kantater, en til hver eneste søndag i en femårs-syklus. Mange av dem ble jevnlig bearbejdet. Versjonen som framføres i Røa kirke har fått sin form i årene 1728–31, og ble skrevet i forbindelse med feiring av reformasjonsfesten. Solister er Katharina Kockum,

På 1. påskedag 20. april kommer trompetisten Atle Tømmervik og bidrar med flott musikk på gudstjenesten klokka 11.00.

Søndag 30. mars blir det vårkonsert med Røa kirkes kammerkor. Johann Sebastian Bachs kantate nr. 80 over salmen «Ein feste Burg ist unser Gott», som på norsk har blitt til salmen «Vår Gud han er så fast en borg», blir fremført.

Den begavede

sopran og Haakon Hille Hustad, bass. Orkesteret består av utvalgte musikere fra Oslo-filharmonien. Billetter selges ved inngangen.

Søndag 9. mars klokka 19.00 blir det konsert med Codex Trujillo del Peru med Ensemble Wirakocha. Her medvirker Røas menighetspedagog Kristin Janset på blokkfløyte. Det blir Latin-amerikansk folkemusikk og tidligmusikk i skjønn forening, spilt på historiske instrumenter. Billett ved inngangen.

Fredag 21. mars klokka 21.00 blir det nok en orgelnatt ved organist Gunnar Petersen-Øverleir.

De mange konsertene kan gi inspirasjon til å være med i Røa kirkes kammerkor, som er en vesentlig bidragsyter til musikklivet i Røa menighet. Interesserte kan ta kontakt med dirigent Olav Morten Wang på telefon 992 52 2267. •

## HVA ER EN KANTATE?

Ordet kantate betyr ordrett sunget, avledet av det latinske verbet *cantare*, som betyr å synge. En kantate er et vokalt musikkverk bestående av flere satser med instrument-akkompagnement. Satsene veksler mellom å synges av kor og solister.

Det fins kantater til både verdslig og kirkelig bruk. Det var særlig i den evangeliske tyske tradisjonen fra 1600- og 1700-tallet at kantaten etablerte seg som musikkform, og en komponist som Johann Sebastian Bach har etterlatt seg mange kantater til gudstjenestelig bruk, som også framføres på konserter. Bachs kantater tar ofte utgangspunkt i en salme, som danner både den tekstlige og musikalske basen for hele kantaten.



## SALMEKVELDER

I Røa er det ikke bare mulighet til å høre god musikk, men også synge selv. Tre tirsdager i mars vil menighetens kantor Olav Morten Wang lede sangglade gjennom salmer for fastetiden, Maria budskapsdag, pasjonstiden og påsketiden. Kanskje oppdager man en ny favoritt som ikke synges så veldig ofte, eller man finner et viktig poeng i salmetekstens femte vers.

Dette skjer tirsdagene 11., 18. og 25. mars klokken 19.00–20.00 i Røa kirke.

Foto: Bo Mathisen



# EIE Røa, Skøyen & Ullern, din lokalmegler i snart 30 år

Skal du selge eller kjøpe bolig?  
Ta kontakt for Premium rådgivning



roa.skoyen@eie.no | 22 51 11 11 | Griniveien 10

EIE eiendomsmegling

## Hvorfor feirer vi påske?

Påsken er den viktigste og eldste kristne høytiden. Den feires til minne om Jesus og hans oppstandelse fra de døde.

AV ELISE OTTESEN SØVIK OG KIRKEN.NO

Vår påskefeiring har røtter helt tilbake til den aller tidligste kristne tid. Påske kommer fra det hebraiske ordet *pesach* som betyr «å gå forbi».

Kirken feirer påske fordi Gud vet, og selv kjenner, hva det er å være menneske, og har skapt oss til et liv i håpet om at kjærligheten er sterkere enn døden.

### HVA ER GRUNNEN TIL AT VI FEIRER PÅSKE, IFØLGE BIBELEN?

Grunnen til at vi feirer påske er at Jesus døde og stod opp igjen. Dette kan vi lese om i Bibelen. I bibelfortellingen om påsken der Jesus døde og stod opp igjen, finnes et bredt spekter av følelser: forventning og skuffelse, fellesskap og ensomhet, manipulering og sårbarhet, lengsel og svik, politisk spill, forakt og brutalitet, fortvilelse, sorg, angst og død. Og kjærlighet. Ytterpunktene i spennet som menneskelivet rommer.

### HVA SKJEDDE DE ULIKE DAGENE I PÅSKEN?

**Palmesøndag:** Påsken starter med

palmesøndag. Palmesøndag er feiringen av at Jesus red inn i Jerusalem på et esel, og mange hilste ham med palmeblader. Palmesøndag feires siste søndag før 1. påskedag.

**Skjærtorsdag:** Denne dagen minnes vi bibelfortellingen om at Jesus vasker disiplenes føtter, og spiser påskelam sammen med dem. I det måltidet innstiftes nattverden som feires i kirkens gudstjenester.

**Langfredag:** På langfredag markerer kirken at Jesus ble korsfestet og døde.

**1. påskedag:** Påskedag, ofte kalt første påskedag, feirer vi at Jesus stod opp fra de døde. Dagen minner oss på håpet om at kjærligheten er sterkere enn døden.

**2. påskedag:** I norske kirkesamfunn feirer man denne dagen til minne om at den oppstandne Jesus viser seg for disiplene. Bibeltekstene på 2. påskedag forteller oss på en svært konkret og jordnær måte at Jesus har stått opp. •

## PÅSKEN I RØA OG SØRKEDALEN

### RØA MENIGHET:

**Palmesøndag:** 13. april kl. 11.00. Gudstjeneste med dåp og nattverd

**Skjærtorsdag:** 17. april kl. 18.00. Gudstjeneste med nattverd

**Langfredag:** 18. april kl. 11.00. Pasjonsgudstjeneste

**Påskedag:** 20. april kl. 11.00. Høytidsgudstjeneste

**2. påskedag:** 21. april kl. 18.00. Kveldsgudstjeneste med påfølgende kveldsmat

### SØRKEDALEN MENIGHET:

**Påskedag:** 20. april kl. 09.00.

Morgensang på kirketrappen med påfølgende frokost i Kirkestua

Foto: kirken.no



ELISE OTTESEN SØVIK  
Sokneprest Røa og Sørkedalen

## Å MØTES I ØYEHØYDE

**Møtet med Jesus** endrer menneskers liv og gir verdighet. I Lukas-evangeliet hører vi om en kvinne som har vært krumbøyd i 18 år. Jesus setter henne fri. Når denne kvinnen er oppreist, kan hun møte andres øyne uten å måtte anstrenge seg.

Jeg er sikker på at Jesus møter hennes ansikt, for Jesus møter alle mennesker i øyehøyde, enten ved at han bøyer seg ned, eller at han reiser andre opp. Det ligger grunnleggende anerkjennelse i å møte hverandres øyne og med det si: «hei, jeg ser deg. Jeg ser at du er menneske, slik som jeg».

«Det ligger grunnleggende anerkjennelse i å møte hverandres øyne»

Å bli satt fri kan skje på mange ulike måter. Relasjoner, fysisk og psykisk helse er steder i livet hvor alle mennesker opplever ulike plager og ufrihet.

Det å «rette ryggen» er både bokstavelig og overført. Et menneske som ikke har det bra, har gjerne en kropp som synker litt sammen. Det å ikke ha tro på seg selv, eller ikke være glad i seg selv, det å holdes utenfor fellesskap, det hindrer mennesker i å «rette ryggen».

Gjør vi som Jesus, så vi enten bøyer oss ned, eller reiser andre opp, slik at vi møtes ansikt til ansikt? •

# NEKTET Å SELGE HUSET FOR MANGE TITALLS MILLIONER: Den siste mohikaner på Røa

Berit Hallan har dyr og amerikanske indianere som sin store interesse, men 77-åringen har fått størst oppmerksomhet fordi hun nekter å selge huset sitt i Røa sentrum for millionbeløp.

TEKST OG FOTO HELGE SIMONNES

**D**en store Skanska-utbyggingen i Røa sentrum går sin gang. De høye blokkene er i ferd med å ta form og omkranser et enslig rødt hus som utbyggeren gjerne skulle fått revet, men eieren har stått bastant imot. I det 90 år gamle huset har Berit Hallan holdt til nesten sammenhengende i 70 år, og her vil hun bo til hun bæres ut.

**Befant man seg** i Røa sentrum før utbyggingen startet, var det en enkel sak å avlegge Berit et besøk. Nå må man gå en stor omvei ned til Kaffebrenneriet for å komme til eiendommen hennes.

– Jeg var vel ikke helt klar over hvilke daglige problemer jeg skulle få da jeg nektet å selge eiendommen til Skanska. I min enfoldighet trodde jeg at en tinglyst veirett skulle være noe av det sterkeste jeg kunne slå i bordet med. Det viste seg ikke å være tilfelle. Jeg fikk varsler om at min gangvei til postkassen og Røa sentrum kom til å bli stengt, men trodde ikke det var mulig, sier Berit.

**Med hålka som har vært** denne vinteren, er det blitt ekstra problematisk å bevege seg ut for 77-åringen. Hun har fått løfter fra Skanska om at den gamle gangstien vil bli åpnet igjen når prosjektet er ferdigstilt.

– Jeg er ganske så sint på utbyggeren Skanska som jeg mener har tatt seg til rette, men jeg har mye godt å si om arbeidsfolkene som jobber her. De er flinke til å strø den nyanlagte gangstien når det er glatt, og de har også satt opp en ekstra postkasse utenfor huset mitt. Når de har lunsj-pause, henter de avisene i postkassen ved det gule bygget midt i Røa-krysset og legger posten i den provisoriske kassen. På lørdager må jeg gjøre jobben selv.



**BERIT HALLAN**

**ALDER:** 77 år

**YRKE:** Pensjonist

**OPPVEKST:**  
Røa

**INTERESSER:**  
Hunder, hester og amerikansk indianerkultur

Berit Hallan har fått stor oppmerksomhet i mange medier fordi hun har nektet å selge eiendommen til Skanska. For utbyggeren ville det ha vært av stor verdi å kunne inkludere denne i prosjektet, men de møtte en dame som ikke ville la seg pille på nesen. – Jeg er gammel og trenger ikke å ha millionsummer stående på konto. Det viktige for meg er å kunne bo i huset som jeg har arvet av mine foreldre, sier hun til Tett på.

**Det rødmalte huset** ble satt opp på 1930-tallet, og etter krigen kjøpte foreldrene, Ingrid og Thor Hallan, eiendommen. Her vokste Berit opp sammen med en eldre bror.

– Det var et fint sted å bo, men jeg syntes at foreldrene mine var strenge. Broren min fikk ferdes fritt omkring i lokalmiljøet, men det var annerledes for en liten jente. De ville at jeg skulle holde meg mest mulig i den store hagen. Jeg utviklet tidlig en veldig stor

interesse for dyr, og hadde en drøm om å skaffe meg en bondegård. Foreldrene mine ristet på hodet av slike planer. De mente at det var stor økonomisk usikkerhet knyttet til det å være bonde.

**Etter hvert som Berit** kom opp i tenårene fikk hun god kontakt med en hesteoppdretter. Han hadde stall i Sørkedalen og drev blant annet med turridding. Berit gjorde en så god jobb med hestene at hun ble tiltrodd større oppgaver, blant annet å være turlleder i Nordmarka.

– Vi hadde mange hester med på turene. Ikke alle som satt på hesteryggene var så erfarne, så det var ikke bare enkelt for en ung jente å holde styr på ukyndige ryttere. Jeg lærte meg å gi klare meldinger.

**Da Berit ble myndig**, kunne hun bestemme over livet sitt selv og utlandet fristet.

– Jeg har alltid vært interessert i det engelske språket,



**LANGE TRADISJONER:** Berit Hallan har bodd i samme hus i Røa sentrum i 70 år. Med den store utbyggingen til Skanska er blokkene kommet truende nær huset som ble bygget på 30-tallet



og dro på utveksling til bondefamilier både i England og i Canada. Jeg trodde jeg skulle få holde på med dyrene på bondegårdene, men i Alberta i Canada ble det vanskelig fordi husfruen på farmen var en streng dame som forlangte stor innsats også på kjøkkenet. Av og til fikk jeg passe dyrene på gården, men husarbeidet var førsteprioritet. De hadde ikke innlagt vann på gården, så det var et voldsomt fokus på at man ikke skulle sløse med vannet. Respekt for vann som ressurs festet seg hos meg. Jeg sparer fortsatt på vannet.

**Da Berit kom hjem** til Norge, var det ikke særlig fristende å bosette seg sammen med foreldrene på Røa. Hun kjøpte seg en liten leilighet i Ostadalsveien og bodde der en tid. Så døde faren plutselig. Moren var plaget med dårlig helse, og det endte med at Berit flyttet tilbake til barndoms-hjemmet for å hjelpe moren. Her er Berit blitt boende.

Velvillig tar hun meg med på en omvisning i huset. Mye er slik det var da foreldrene bodde der. Jeg legger merke til at Berit har stabler med aviser liggende og de mange og velfylte bokhyllene vitner om et lesende menneske.

– Jeg har jobbet mye med papir. Far drev en liten eske-fabrikk i Asker, og jeg ble av og til hyret inn for å hjelpe han. Senere tok jeg jobb i bokhandel, men så ble jeg rammet av leddgikt. Den gangen var det ikke så gode medisiner som nå, så jeg måtte slutte å jobbe, forteller hun.

«...Da sa den tapre, siste mohikaner, ville vesten er ikke om før»

Fra «Den siste mohikaner», Arne Bendiksen

**Dermed fikk hun mye tid** til å dyrke sin interesse for hunder. Hun viser oss rundt på tomten der hundene hadde sine egne stier. Nylig måtte hun si takk og farvel til den siste hunden.

– Den var blitt gammel, og med all utbyggingen rundt huset hadde den det ikke så bra. Hunder er følsomme for støy, og det ble mye bråk når store stålkonstruksjoner skulle drives ned i bakken, sier Berit med sorg i stemmen.

**Berit Hallans andre store** interesse er indianerne i Nord-Amerika. Generelt er hun ikke så opptatt av urbefolkning, men amerikanske indianere har hun mye kunnskap om.

– Broren min hadde mange bøker om indianere, og det var nok det som vakte min interesse. En av mine store opplevelser i livet var da jeg fikk mulighet til å besøke flere indianerstammer i USA. Der ble jeg veldig godt mottatt og fikk innblikk i en særegen kultur.

– «Den siste mohikaner» er et uttrykk i Norge om folk som ikke vil bøye unna for makt og kapital. Føler du deg som det?

– Det kan du godt si. Lille Røa er ikke som før, sier Berit Hallan megetsigende.

Jeg går hjem og søker på den kjente sangen som Arne Bendiksen gjorde til en farsott mange tiår tilbake. Den passer godt til Berit Hallan og kunne vært en beskrivelse av forvandlingen som har skjedd på Røa de siste årene. •

## MARTINCROSSEN 2025 ARRANGERES 10. MARS: Skifolkefest på Voksenjordet

Mandag 10. mars er det duket for folkefest på Voksenjordet Skiarena. Oslos ordfører Anne Lindboe og Røas verdensmester Martin Johnsrud Sundby er på plass sammen med et stort antall skikunstnere.

**Den spektakulære skifesten** er for alle jenter og gutter mellom åtte og 16 år. Barn som er med på allidrett i Røa IL er spesielt invitert.

– Alt ligger til rette for en kveld fylt med fart, spenning og en skikkelig skifest. Nettopp fordi øvelsen er langrenns-cross – og ikke noen av de «vanlige» langrennskonkurransene, ser vi ofte at vi får helt andre vinnere og en helt annen mestring på Martincrossen. Her er det ferdigheter som baklengskjøring, slalåm og orgeltrampkoordinasjon som teller, sier sports-sjef Erik Lippestad Thorstensen i langrennsgruppa.

**Martincrossen er kjent for** å være «mye mer enn et skirenn». En av årsakene til det er at det på kvelden er lagt opp til et skikkelig show – med DJ (diskjockey) og pyroeffekter.

– Når mørket siger på, skaper vi en helt magisk atmosfære med bruk av

pyrohjelpemidler. Her vil det bli musikk, røyk og flammer både mens barna og ungdommene går i løypa og ved «pallen» under premieutdelingen, forteller sportssjefen.

**Han regner med** stor oppslutning, men Langrennsgruppa i Røa IL har vært nødt til å sette et øvre tak på 1500 deltakere. I tillegg kommer allidrettsbarna til Røa IL. Det er «førstemann til mølla»-prinsippet som gjelder.

– Mens de yngste deltakerne går med startnummer, men uten tidtaking, vil deltakere fra og med 11 år gå på tid, noe som kanskje gir ekstra spenning for de eldste utøverne, sier Lippestad Thorstensen.

**Han er glad for** at Oslos ordfører Anne Lindboe vil stå for åpningen av arrangementet.

– Røa IL fyller 125 år i 2025, og vi venter at mange politiske profiler og

folk fra Norges Skiforbundet vil være til stede. Våre samarbeidspartnere til Røa IL stiller også opp med underholdning, stands og matservering på aktivitetsområde/publikumsområde, sier sportssjefen. Han tror at mange vil la seg friste til å teste stakemaskinen som Sparebank1 Østlandet stiller med.

– **Kjenner jeg** konkurranseinstinktet til langrennsfolk på Røa rett, er det en del som vil benytte muligheten til å «teste egne ferdigheter» opp mot verdenseliten. Swix stiller med gratis skipreparering, og Bull Ski & Kajakk har egen stand der man kan handle skiutstyr og tilbehør. Det blir dessuten mange uttrekkspremier fra blant annet Finor, Kokkeløren og lokale Røa-aktører. I tillegg til at Røa IL har en velfylt kiosk, fyrer de opp grillen og serverer både pølser og hamburgere fra Gilde, avslutter Lippestad Thorstensen.

### PROGRAM 10. MARS:

- **Kl. 16.55:** Åpning av rennet med rennleder Øystein Thuen og speaker
- **Kl. 17.00:** Første startende: Grupper av barn fra allidretten i Røa IL
- **Kl. 17.45:** Offisiell åpningsseremoni med Oslo-ordfører Anne Lindboe
- **Kl. 18.00:** Tidtakningsklasser for deltakere fra og med 11 år

### PRAKTISK INFORMASJON:

- **DATO:** 10. mars 2025
- **STED:** Røa Aktivitetspark Voksenjordet – vis-a-vis Circle K-stasjonen og KIWI ved Bogstad Camping
- **PÅMELDING INNEN 7. MARS:** [www.roail.no/contentcategory/948556840](http://www.roail.no/contentcategory/948556840)
- **FOR HVEM:** Jenter og gutter 8–16 år, samt allidrettsbarn i Røa IL

## Solid fjerdeplass for Røa IL Bandy

Røa IL har virkelig imponert på bandybanen denne sesongen. Etter flere år med kamp for å holde seg i Eliteserien, har laget denne vinteren vist en imponerende utvikling og sikret seg en solid fjerdeplass. Dette markerer et stort fremskritt fra de to foregående sesongene, hvor de så vidt klarte å unngå nedrykk.

**Røa ILs vei tilbake** til toppen har vært en reise preget av tålmodighet, dedikasjon og lokalt engasjement. Det unge laget, som triumferte i 1. divisjon i 2021/2022-sesongen og sikret opprykk etter 25 år utenfor Eliteserien, har nå modnet og blitt en betydelig utfordrer i norsk bandy.

Med en sterk avslutning på sesongen, inkludert en imponerende 2–1-seier over Drammen i siste serierunde, har Røa befestet sin posisjon som en av de mest spennende lagene å følge denne sesongen. Dette er et lag som ikke bare har forbedret sine ferdigheter, men også vist en utrolig lagånd og kampvilje.

**Patrik Heed**, sportssjef og trener for Røa IL Bandy, er full av lovord om spillerne sine.

– Dette laget har vist en imponerende utvikling. Spillerne har gitt alt gjennom hele sesongen, og resultatene viser at vi nå virkelig kan konkurrere med de beste, sier Heed.

Han understreker at suksessen er et resultat av mange års hardt arbeid og en sterk klubbkultur som verdsetter utvikling av egne spillere.

**Sesongen er ikke slutt** med en god plassering i Eliteserien. Onsdag 12. februar startet sluttspillet i Norgesmesterskapet.

– Med den formkurven laget har vist i vinter, kan Røa bli en overraskelse i mesterskapet. En finaleplass er ikke er utenfor rekkevidde. Vi går inn i NM med stor selvtillit og tro på egne ferdigheter. Laget har vokst gjennom sesongen, og vi ser frem til å kjempe om en plass i finalen den 8. mars, sier Heed.

Heed og resten av klubben håper på stor oppslutning fra publikum i NM-kampene. Han oppfordrer alle som har lyst til å oppleve bandy på nært hold til å ta turen til Røa Kunstisbane på Bogstad. Dette er en fantastisk, fartsfylt idrett, og vi ønsker at flest mulig skal få oppleve spenningen. Det er skikkelig



liv på kampene, og vi har en åpen kafé for publikum. Dette er en flott anledning for hele familien til å komme sammen og heie på Røa, sier Heed.

**I tillegg til kampene** er Røa Kunstisbane alltid åpen for publikum. De som ønsker å kose seg på skøyter, kan gjøre det helt gratis i helgene, og klubben stiller også med låneutstyr for dem som trenger det.

Med en imponerende sesong i ryggen og NM-kampene foran seg, er det liten tvil om at Røa IL Bandy går en spennende tid i møte. Med et lag som stadig vokser, og en klubb som bygger videre på suksessen, kan dette være starten på en ny storhetstid for Røa IL Bandy. •

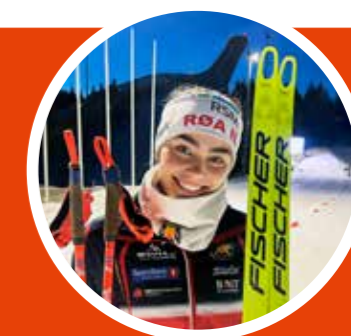
## SKILEIK FOR ALLE

Langrennsgruppa i Røa IL inviterer alle barn og unge til skileiktrening på Røa Aktivitetspark Voksenjordet på lørdager.

**Røa IL samarbeider med** Norges Idrettsforbund når det gjelder inkluderingsarbeid, og dette fantastiske gratistilbudet er også for de barna og barnefamiliene

som vanligvis ellers ikke deltar på langrenn. Det kreves ikke spesielle ferdigheter eller forkunnskaper for å delta. Voksenjordet ligger i gå-avstand for nesten alle på Røa, og idrettslaget håper derfor at mange barn og unge i Bydel Vestre Aker vil benytte seg av tilbudet.

Se [www.roail.no](http://www.roail.no) for mer informasjon. •



## Ny verdensmester i langrenn fra Røa

Søndag 9. februar gikk Norge – med **Hanna Sørbye** på andre etappe – inn til seier på stafetten i Junior-VM. Hun leverte en strålende innsats, og med Hanna har Røa IL fått nok en verdensmester i langrenn.



## BESØK AV OSLO-BYRÅD ANITA LEIRVIK NORTH: – Røa IL er en hjørnestein i bydelen

Byråden for kultur og næring ble imponert over den store aktiviteten til Røa IL da hun kom på besøk med en større delegasjon.

**Fredag 7. februar besøkte** Oslos byråd for kultur og næring, Anita Leirvik North (H), Røa IL sammen med representanter fra flere etater i Oslo kommune. Besøket ga verdifull innsikt i både idrettslagets omfattende aktiviteter og de økonomiske utfordringene som må løses for at tilbudet skal opprettholdes og utvikles videre.

**Delegasjonen fikk** en inspirerende omvisning på Røa Aktivitetspark Voksenjordet og Røa Kunstisbane Bogstad, hvor daglig leder i Røa IL og Røa Fotball Elite, Roger Bjørn Haugen, presenterte idrettslagets mange tilbud og den viktige rollen det spiller i lokalsamfunnet.

Han kunne fortelle at Røa IL er et av byens mest aktive idrettslag, og tilbyr alt fra fotball og skøytesport til en sterk satsing på paraidrett, noe som gir barn og unge med funksjonsnedsettelse muligheten til å delta i idrettsfellesskapet.

Haugen understreket imidlertid de store økonomiske utfordringene klubben står overfor. Røa IL har hatt negative resultater de siste to årene, og daglig leder var klar på at denne utviklingen ikke kan fortsette. Svake økonomiske resultater har sammenheng med økende driftskostnader kombinert med en svekket betalingsvne blant medlemmene.

Samtidig er idrettslaget en hjørnestein i bydelen Vestre Aker, og sørger for at skolene, barnehagene og resten av befolkningen kan bruke anleggene gratis. At medlemmene i Røa IL alene skal bære kostnadene for at resten av bydelen får tilgang til idrettsanleggene uten kostnad, er en urimelig byrde.

**Byråd North uttrykte** forståelse for utfordringene og roste Røa IL for deres inkluderende arbeid og engasjement for å tilrettelegge for alle, uansett bak-



**ORIENTERING:** Byråd Anita Leirvik North (t.h.) fikk et godt innblikk i Røa IL sine aktiviteter, samfunnsnytte og utfordringer av daglig leder i Røa IL, Roger Bjørn Haugen.

grunn og funksjonsevne. Hun understreket at Oslo kommune ønsker å finne løsninger som kan sikre at idrettslagene fortsetter å tilby lavterskelaktiviteter uten at økonomiske barrierer ekskluderer barn og unge fra deltakelse.

**Deltakerne i gruppen** som besøkte Røa IL viste forståelse for den samfunnsmessige betydningen av Røa IL.

Gjennom sitt arbeid skaper idretts-

laget fellesskap, mestringsfølelse, sunn livsstil og bedre fysisk og psykisk helse for barn, ungdom og voksne i bydelen.

Lokale bedrifter nyter også godt av et aktivt idrettsmiljø som tiltrekker seg mennesker og skaper et levende nærmiljø og gjør Røa IL til et attraktivt område å bo i.

**Representantene fra Røa IL** understreket at det fremover er avgjørende med betydelig støtte fra Oslo kommune, men også bidrag fra lokalt næringsliv og privatpersoner vil være viktige for idrettslagets fremtid.

Røa IL har gjennom årene vært en drivkraft i lokalsamfunnet, og med riktig støtte kan klubben fortsette å være et samlingspunkt for aktivitet, inkludering og samfunnsbygging.

Nå trengs det en felles innsats for å sikre at anleggene og aktivitetene kan fortsette å være et gratis gode for bydelens skoler, barnehager og beboere, samtidig som klubbens økonomi styrkes. •



**BEFARING:** Byråd North med følge startet besøket med befaring på Røa ILs langrenn- og akearena, Røa Aktivitetspark Voksenjordet.



## Stolte tradisjoner for Røa vårcup

Selv om fotballen har rullet på Røa-banen hele vinteren, kribler det ekstra i magen når våren kommer med mildvær og store fotballsamlinger.

**Røa Vårcup** har i en årrekke vært et høydepunkt for barnelag langt utover Stor-Oslo. Her får spillere kjenne på turneringsnervene, lagfølelsen og gleden ved å møte nye venner. Røa ILs erfarne arrangementsteam sørger for en profesjonell og minneverdig opplevelse – for både store og små.

**I tillegg til** barnefotballen, får publikum en unik mulighet til å oppleve Røa Dynamite Girls spille hjemmekamp i Toppserien mot selveste Rosenborg Kvinner. Kampen går av stabelen

lørdag 26. april klokken 16.00, og dette blir garantert et høydepunkt for alle fotballentusiaster i Vestre Aker. – Denne weekenden blir en fin mulighet til å se morgendagens stjerner, samtidig som vi kan heie frem våre lokale heltinner i Toppserien, sier cupgeneral John Bjørneboe.

Det blir åpen kiosk, egen fanzone for publikum med leker og aktiviteter. Etter toppseriekampen kan du – som alltid – snakke og ta selfier med, samt få autografer av alle Røa Dynamite Girls-spillerne i «selfie-zonen». •

### HVORFOR DELTA PÅ RØA VÅRCUP?

- **Perfekt sesongoppkjøring:** Gi laget en flying start på fotballs sesongen med kamper mot jevnaldrende fra hele regionen.
- **Kvalitetsbaner:** Spill på Røa ILs topp moderne kunstgressbaner i natur-skjønne omgivelser.
- **Garantert spilletid:** Alle lag får flere kamper, med fokus på utvikling, mestring og spilleglede.
- **Super stemning:** Speaker, musikk, kafé og morsomme aktiviteter skaper en ekte turneringsfølelse for både spillere og supportere.

### HVEM KAN DELTA?

Røa Vårcup er åpen for gutter og jenter i alderen 8 til 11 år. NFF sine retningslinjer for spillformer og kampoppsett danner grunnlaget for gjennomføring av kampene:

- 8–9 år: 5'er-fotball (1 x 25 min. pr. kamp)
- 10–11 år: 7'er-fotball (1 x 25 min. per kamp)

Påmeldingen er åpen, og plassene fylles raskt! Besøk vår nettside for å registrere laget og sikre dere en plass på vårens beste cupopplevelse.

- Dato: 26.–27. april 2025
- Sted: Røa Idrettsplass, Kristian Auberts vei 20, Oslo
- **Påmeldingsavgift:** Se nettsiden
- **Påmelding:** roavarcup.cups.nu/

## TERRENGSYKLING: FART OG MORO MED KYNDIG VEILEDNING

Så snart vinteren er på hell, starter terrengsyklingen i Røa IL. Sykkelgruppa reklamerer med eventyr på to hjul.

**Siden høsten 2020** har barnesykkelgruppa i Røa IL vokst seg stor og sterk. Nå møtes en skikkelig gjeng med tøffe syklistere én til to ganger i uken for å trene på alt fra balanse til svingteknikk – og selvfølgelig, ha det kjempegøy sammen i skogen.

– Har du en liten syklist hjemme som elsker fart, moro og nye utfordringer? Ikke nøl med å sende en e-post til [post@roail.no](mailto:post@roail.no), så hjelper vi deg med å komme i gang, sier daglig leder Roger Bjørn Haugen. •

Ambisjonen er at treningssamlingene ikke skal være som kjedelig skolegym. Her er det lek, latter og sykling i skog og mark, ledet av engasjerte foreldre og flinke ungdomssyklister som selv er blitt oppfostret i klubben.

– Mange av foreldrene har også tatt kurs hos Norges Cycleforbund, så vi er i trygge hender. Vi legger også vekt på at utstyret ikke skal være for dyrt å anskaffe. Barna trenger bare en helt vanlig terrengsykkel med gode dekk og fungerende bremses. Hjelm er et must, og det lurt å ha med drikkeflaske, og klær som tåler litt søle. Med dette enkle utstyret på plass, lover vi at det skal bli gøy, avslutter Roger Bjørn Haugen. •



Foto: Dag Skarsgård

## DØDE

2. november 2024  
– 14. februar 2025

## RØA OG SØRKEDALEN

Gudrun Hansen  
Bjørge Helt Ormerud  
Finn Arne Bakke  
Anne Marie Lier  
Olav Abel Engh  
Marianne Knudsen  
Mossa Vasdal  
Vegard Kvæstad  
Knut Hoffart  
Laila Olaug Nilssen  
Knut Isachsen  
Anne-Birgitte Jacobsen  
Einar Grøttumsbråten  
Claus Fasmer Wittusen  
Elisabeth Raaholdt Vangsøy  
Borgny Gunvor Sødal  
Helge Grøttum  
Kaare Finnerud  
Thor Kristian Myhra

## DØPTE

2. november 2024  
– 14. februar 2025

## RØA OG SØRKEDALEN

Iris Sørli Sveinsson  
Frida Frøland Roald  
Jacob Frøland Verling  
Julie von Krogh Heier  
Oscar Friis Wiese  
Magnus Østhagen Bugge  
Nikki Gjertsen  
Andrea Fani Wleügel  
Sonja Hagelund Wellerop  
Julie Gjørtz Hjelmeland  
Lasse Øvergaard  
Frida Nyhus Lerøen  
Olivia Reehorst Lereim  
Maria Josephine Eng  
Pernille Hem Sørmoen

# Velkommen til kirken

## SØRKEDALEN KIRKE

### Lørdag 15.03.2025

Familiegudstjeneste kl. 13.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 06.04.2025 4. søndag i fastetiden

Gudstjeneste kl. 10.00  
Elise Ottesen Søvik  
og Olav Morten Wang

### Søndag 20.04.2025 Påskedag

Morgenmesse kl. 09.00  
Elise Ottesen Søvik

### Søndag 04.05.2025 3. søndag i påsketiden

Gudstjeneste kl. 10.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Lørdag 17.05.2025 cirka kl. 11.30 Nasjonaldag

Festgudstjeneste Elise Ottesen Søvik  
og Gunnar Petersen-Øverleir

### Torsdag 29.05.2025

Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir

## RØA KIRKE

### Søndag 09.03.2025 1. søndag i fastetiden

Gudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Olav Morten Wang

### Søndag 16.03.2025 2. søndag i fastetiden

Gudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 23.03.2025 Maria budskapsdag

Gudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 30.03.2025 3. søndag i fastetiden

Familiegudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 06.04.2025 4. søndag i fastetiden

Gudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 13.04.2025 Palmesøndag

Gudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Olav Morten Wang

### Torsdag 17.04.2025 Skjærtorsdag

Gudstjeneste kl. 18.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Fredag 18.04.2025 Langfredag

Gudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 20.04.2025 Påskedag

Gudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Mandag 21.04.2025 2. påskedag

Gudstjeneste kl. 18.00  
Elise Ottesen Søvik og Olav Morten Wang

### Søndag 27.04.2025 2. søndag i påsketiden

Familiegudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og Olav Morten Wang

### Søndag 04.05.2025 3. søndag i påsketiden

Gudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 11.05.2025 4. søndag i påsketiden

Samtalegudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og Olav Morten Wang

### Søndag 18.05.2025 5. søndag i påsketiden

Gudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 25.05.2025 6. søndag i påsketiden

Familiegudstjeneste kl. 11.00  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Lørdag 31.05.2025

Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Lørdag 31.05.2025

Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 13.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir

### Søndag 01.06.2025 Søndag før pinse

Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 11.00  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir


Det er åpent for dåp de fleste søndager,  
ta kontakt med kirketorget:  
[kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

# Aktiviteter

FØLG MED PÅ  
kirken.no/roa  
kirken.no/sorkedalen  
og på Facebook  
Sørkedalen kirke  
Røa kirke

## BABYSANG

Tirsdager klokken 12.00.  
Vi synger kjente og kjære  
barnesanger, og etterpå er  
det kaffe/te og noe å bite i.  
Dørene åpner klokken 11.30.

 Babysang i Røa kirke


## KRIK RØA

Annenhver fredag  
på Voksen skole.  
Ballspill, aktiviteter, andakt og  
noe å bite i.

Kontakt Knut Erik Skarpaas på  
telefon: 936 97 054  
e-post: [k.e.skarpaas@gmail.com](mailto:k.e.skarpaas@gmail.com)

## BARNESANG OG FAMILIEMIDDAG

Tirsdager. Middag klokken 16.30,  
sang klokken 17.00.  
Sangstund og lek for barn i alderen  
1–6 år i følge med en voksen.  
Ta gjerne med hele familien!

 Barnesang i Røa kirke

## RØA KFUK/ KFUM-SPEIDERNE

Tirsdager klokken 18.00–19.30.  
Første tirsdag i måneden er  
møtene ved Røa kirke.

Kontakt Sander Furuheim på  
[roaspeider@gmail.com](mailto:roaspeider@gmail.com)  
954 91 249

## KIRKEHJØRNET

Tirsdag og onsdag kl. 12.00–14.30.  
Velkommen til billig kaffe, te,  
rundstykker og vafler, og en prat  
om du vil. I blant er det kulturelle  
innslag. Kirkehjørnets inngang  
er mot Røa.

## SAMTALEFORUM

Første torsdag i måneden  
klokken 18.00.  
Suppe og samtale rundt ulike  
temaer. Sjekk hjemmesiden for  
program.  
Meld deg på: [norrud@online.no](mailto:norrud@online.no)

## LUNSJTREFF

Andre torsdag i måneden  
klokken 12.00–14.00  
i menighetssalen.  
Interessante foredrag.  
Smørbrød, kaffe/te og åresalg.  
Andakt, allsang og god prat.

## PUSTEROM

De to første mandagene i  
måneden, klokken 19.30–20.30.  
Åpen kirke med musikk,  
kveldsbønn, lystenning og  
bibeltekst. En rolig stund med  
rom for refleksjon og stillhet.

## RØA KIRKES KAMMERKOR

Onsdager klokken 19.30–21.30.  
Blanda kor for voksne.  
Koret synger klassiske verker og øver i kirkerommet frem mot konserter  
og gudstjenester. Det er ledige plasser i koret.  
Kontakt Olav Morten Wang på telefon 992 52 267.

## → VIL DU VÆRE FRIVILLIG?

Sjekk hjemmesiden for å se hvilke muligheter som finnes.

## ANSATTE I MENIGHETENE



**Sokneprest:**  
Elise Ottesen Søvik  
Telefon 951 65 019  
[ES689@kirken.no](mailto:ES689@kirken.no)



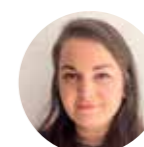
**Kapellan:**  
Helge Asbjørn Staxrud  
Telefon 419 07 645  
[HS492@kirken.no](mailto:HS492@kirken.no)



**Kantor (60%):**  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Telefon 23 629 437 /  
901 56 282  
[GP765@kirken.no](mailto:GP765@kirken.no)



**Kantor (40%):**  
Olav Morten Wang  
Telefon 992 52 267  
[OW828@kirken.no](mailto:OW828@kirken.no)



**Daglig leder:**  
Ida Karoline Dørsjø  
Kristiansen  
Telefon 454 24 415  
[ik346@kirken.no](mailto:ik346@kirken.no)



**Trosopplæringsleder:**  
Kristin Janset  
Telefon 454 83 978  
[Kj955@kirken.no](mailto:Kj955@kirken.no)



**Menighetspedagog:**  
Eva-Kristine Hernes  
Telefon 957 42 483  
[EH555@kirken.no](mailto:EH555@kirken.no)



**Konstituert styrer i  
Røa Menighets  
Barnehage:**  
Halvor Olberg  
Telefon 400 51 902  
[roamenighetsbarnehage@gmail.com](mailto:roamenighetsbarnehage@gmail.com)

**Menighetsrådet Røa:** Ingeborg Dybvig,  
leder. Telefon 474 81 606.  
[idybvig@gmail.com](mailto:idybvig@gmail.com)

**Menighetsrådet Sørkedalen:** Ingrid  
Rødsten Hansen, leder. Telefon 911 05 899.  
[ingridrodstenhansen@gmail.com](mailto:ingridrodstenhansen@gmail.com)

**BOGSTAD MØBLER**

Møbeltapetsering, gardiner, interiør, søm og stoffer

GI GAMLE MØBLER NYTT LIV

marthe@bogstadmobler.no  
23 89 89 00  
Sørkedalsveien 450

**RØA GULLSMED FORRETNING**

Lise og Kjell Fornebo

MODELLARBEID. OMARBEIDELSER. REPARASJONER. BATTERISKIFT. GRAVERING FRA EGET VERKSTED

Følg oss på instagram:  
@roagullsmedforretning  
roa-gullsmed.no  
Vækerøvn 193A. Tlf 22505651

**INGENIØR KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift

22 13 18 20

www.knutlarsen.no

rørkjøp

**GRAVSTENER**  
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM STENINDUSTRI AS**  
Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

**Solskjerming**

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa vis-à-vis Røa kirke

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo **NORSOL**  
www.norsol.no

**LIONS INTERNATIONAL**

**VI VIL GJERNE HA BØKER, MALERIER OG BILDER**

Vi tar imot pene bøker (ikke leksikon), malerier, innrammede bilder samt LP'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00–19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring **988 31 809** hvis du har spørsmål.

Mob tlf: 915 75 763

**DIN LOKALE HÅNDVERKER PÅ RØA**

**ALTMULIGMANN**

Åpent alle dager kl. 07–21

Gode referanser og lang erfaring

**UTFØRER SMÅ OG STORE OPPDRAG:**

- Oppussing inn- og utvendig
- Ny- og tilbygg, boder m.m. <50m<sup>2</sup>
- Reparasjoner og montering av «det meste»
- Hagearbeid • Vaktmestertjenester

\*Ikke elektronikk, el- og rørleggerarbeider

Ta kontakt for en uforpliktende prat/tilbud: Tony Barman, Ekraveien 74, 0757 Oslo Tlf. 902 02 213 E-post: t.barman@online.no  
Kan også utføre arbeider på hytter i Hemsedal og Strømstad-området

**RINGO**

**Røa Bok og Leker**

ringo.no

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

**RØA ELEKTRISKE**  
Autorisert elektro - og teleinstallatør

22 50 75 00  
www.roaelektriske.no

**EL-PROFFEN**

**Team Ekrheim**

Riktig første gang!

**DAGLIGVARER EN GROS**

www.ekrheim.no

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Tlf. **22 79 77 00** (24t)  
jolstad.no

**Gårdsbutikken**  
på Grini er fylt med alt fra lokalmat, interiør til hjemmebakket brød, kanelknuter og selvfølgelig kranssekaker!

Velkommen!

Griniveien 159, Eiksmarka  
grinihjemmebakeri.no

**Runes AS**  
Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

**GRATIS BEFARING**  
9088 6020

**OPPTIL 40% RABATT**

**SOL- INNSYN SKJERMING**

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen

• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!  
• Produksjon i Norge – rask levering!

Utstilling åpen etter avtale

# SunShop Røa SOLHUSET

Griniveien 1, 0756 OSLO  
Åpent alle dager fra kl. 06-22

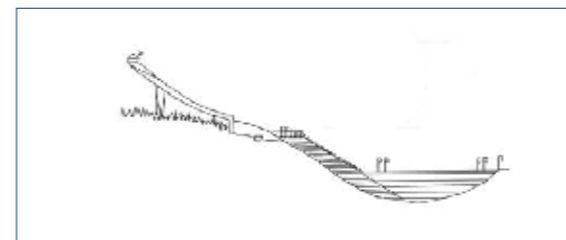


## -20%

Med rabattkode: 1603

Koden er gyldig t.o.m. 16.3.2025

## HOLMENKOLLEN ROTARY KLUBB – NYE MEDLEMMER ØNSKES VELKOMMEN



**Vi er den eneste Rotary Klubben i Vestre Aker Bydel og har plass til flere medlemmer.**

- Rotary er en verdensomspennende organisasjon med over 1.2 millioner aktive samfunnsengasjerte kvinner og menn.
- Vi samles hver tirsdag klokken 18.00 i underetasjen i Holmenkollen Kapell.
- Mange flotte foredrag av almen samfunnsinteresse fra

eksterne gjester og egne medlemmer. Besøk hos spennende bedrifter og kulturinstitusjoner med mer. Hvert år arrangerer vi julekonsert med Sølvguttene i Ris kirke.

- Flere hyggesamlinger har vi også gjennom året, blant annet Krabbefest, Julebord, Charterfest, Sommerfest og Sopptur.
- Våre aktiviteter gjør at vi kan bidra økonomisk lokalt og internasjonalt. I tillegg deltar ulike frivillige grupper hos oss blant annet på yrkesseminar for videregående skole, mentoring av mellomledere for en helse institusjon og dagsturer for eldre i bydelen.

**Se vårt møteprogram for våren <https://holmenkollen.rotary.no> eller på Facebook.**  
Besøk oss helt uforpliktende.

**Kontakt gjerne på forhånd** Hedda Lie Østlund, [hlostlund@gmail.com](mailto:hlostlund@gmail.com), 917 26 406  
eller Bente Sletten, [bente.sletten@bdo.no](mailto:bente.sletten@bdo.no), 906 87 423.



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**

*Partner/Advokat MNA*

*Advokatfirma Morten Persen AS*

*Telefon: +47 908 33 624*

*Besøksadresse:*

*2. Etasje Røa Senter,*

*Vækerøveien 205, 0751 Oslo*

[www.nabolagsadvokaten.no](http://www.nabolagsadvokaten.no)



## Velkommen til våre dyktige helse- og velværeaktører

### BULL SKI & KAJAKK

Ski, kajakk, sykkel, løp og klær. Produkter vi kan anbefale fordi vi har testet det selv. Norges ypperste elite benytter seg av vår kompetanse.

**22 50 80 50**

### DIN HELSE RØA

Tverrfaglig helseklinikk med kiropraktorer, legespesialist, fysioterapeut og massasje-terapeuter som gir pasienten en grundig undersøkelse, evaluering og behandling.

**22 06 43 80**

### ELLAS HUD&KROPPSPLEIE

Behandlinger med Eximia Forma. Fot- og håndpleie, voksing, ansiktspleie, forming og farging av bryn, bryn- og vippe laminering og vippeextensions.

**95 86 53 96**

### EVO TRENINGSSENTER

Ingen bindingstid  
Åpent alle dager 05-24  
Tilgang til alle sentre  
Dyktige personlige trenere

**evofitness.no**

### FREDRIK & LOUISA

Hos Fredrik & Louisa finner du markedsledende merkevarer innen make-up, hudpleie og parfyme.

**21 66 33 27**

### GUNDERSEN & LØKEN OPTIKK RØA

Røa Optikk har fått nytt navn og flyttet inn ved siden av Baker Hansen. Gundersen & Løken Optikk Røa – fortsatt din lokale optiker.

**22 50 05 15**

### HELSEFABRIKKEN

Akupunktør, fysioterapeut og osteopat med lang erfaring innen muskel- og skjelettplager, idrettsskader, kvinnehelse og stressrelaterte plager.

**40 64 16 04**

### MEDSKIN BEAUTY

Hudpleie, kosmetiske skjønnhetsbehandlinger, velværebekandlinger og eksklusive hudpleieprodukter.

**48 39 45 12**

### ODONTIA TANNLEGENE RØA

Vestre Aker Tannklinikk har blitt en del av Odontia Tannlegene. Du vil fortsatt møte de samme dyktige behandlerne og teamet ved klinikken.

**23 25 15 60**

### OSLO KVINNE- HELSESENTER

Oslo Kvinnehelsesenter er et tverrfaglig senter som tilbyr behandling, trening og kurs for kvinner og barn i alle aldre.

**40 09 20 04**

### RØA IDRETTSKLINIKK

Røa idrettsklinikk tilbyr idrettsmassasje og grundig utredning og behandlingstiltak av muskel- og skjelettplager og idrettsskader.

**47 63 33 27**

### RØA LEGEKONTOR

Erfarne spesialister i allmenntedisin. Timebestilling med kort ventetid, behandling og tett oppfølging av alle typer medisinske problemstillinger.

**22 06 44 44**

### RØA SENIORSENTER

Lagt ned fra 1.1.2025, men er fortsatt åpent for de av gruppene som var ledet av frivillige. Kaffetreff tirsdager kl. 11 til 13.

**23 68 82 20**

### SAXEN HÅR & VELVÆRE

Ungt og kreativt miljø som setter service og kvalitet svært høyt, og jobber for at du skal føle deg velkommen og ivaretatt.

**22 50 16 66**

### VITA

Alt du trenger innen skjønnhet, helse og velvære. God service, høy faglig kompetanse og kjente merkevarer til lave priser.

**46 70 57 24**

### VITUSAPOTEK

Trygg og faglig kunnskap, enten ved å bidra til å lege sykdom, forebygge helseproblemer eller øke personlig velvære.

**22 51 61 80**

BUTIKKER: ARK Bokhandel • Bull Ski & Kajakk • Fredrik & Louisa • Gundersen & Løken Optikk Røa

Kid Interiør • MENY • Mester Grønn • Musti • Nille • VITA • Vitusapotek

SPISESTEDER: Baker Hansen • Japoniis Sushi

SERVICE: Akasien Begravelsesbyrå • Mister Minit • Morten Aasen / Oslo Horse Show • Privatmegleren • Røa Rens & Skjorteservice