



Det Hvite Bånd

114. årgang nr. 2 2025



Leder

Av: Brit Kari Urdal, redaktør



“Det er ikkje lett å vera ateist om våren”.

Eg veit ikkje kvar eg første gong høyrt dette sitatet, men det gav i alle fall gjenklang i tankane mine. Når me ser at knoppar veks fram på tørre kvistar, gras tittar opp frå sålete åkrar og fuglar som har vore milevis borte finn tilbake til akkurat same plass som i fjar, då er det vanskeleg å komma forbi det faktum at det må finnast ei større hand som har sett alt dette i system.

Våren kan hjelpe oss til å hugsa på at også i menneskelivet kan det vera rom for ein ny start. Me kan lett sjå oss blinde på alt som bryt ned og øydelegg, kanskje særleg innan rusfeltet. Då kan det vera godt å venda tanken mot den sanninga at det alltid er håp. Ulike former for behandling og rusomsorg har god effekt i eit menneskeliv som har kome skeivt ut. Og ikkje minst så har me ein allmektig Gud som kan la det spira fram noko nytt også i våre liv. Det gjorde sterkt inntrykk då eg for fleire år sidan såg eit TV-program om Ludvig Karlsen. Ein av dei han hadde fått vore til hjelp for uttalte: - For Ludvig var ingen håpløse. For ein god attest å få over livet sitt! Må me alle ha den innstillinga til dei me møter. Det kan sjå audit og motlaust ut, men Gud som lar våren vella fram, kan og la det veksa fram nye gode ting i våre, og menneska rundt oss sine, liv.

Brit Kari Urdal

NB! FRIST TIL NESTE BLAD

15. april 2025

Det Hvite Bånd

«For Gud, heim og alle folk»



UTGIVER: Det Hvite Bånd

Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO

Giro: 7874.06.24252

Org.nr.: 971 422 025

Hjemmeside: www.hviteband.no

Vipps: 636558

LANDSKONTOR: Mob. 405 09 305

Telefontid: mandag - torsdag 10.00–14.00

Sekretær: Vigdis Goldin

E-post: landskontoret@hviteband.no

Daglig leder: Oddrun Småbrekke

E-post: oddrun@hviteband.no

Tlf.: 474 41 395

Regnskap: Jasmin Bratic

E-post: jasmin@actis.no

Redaktør: Brit Kari Urdal

Alt stoffet sendes til:

britkariurdal@gmail.com – Tlf. 91 66 11 71

Produksjon:

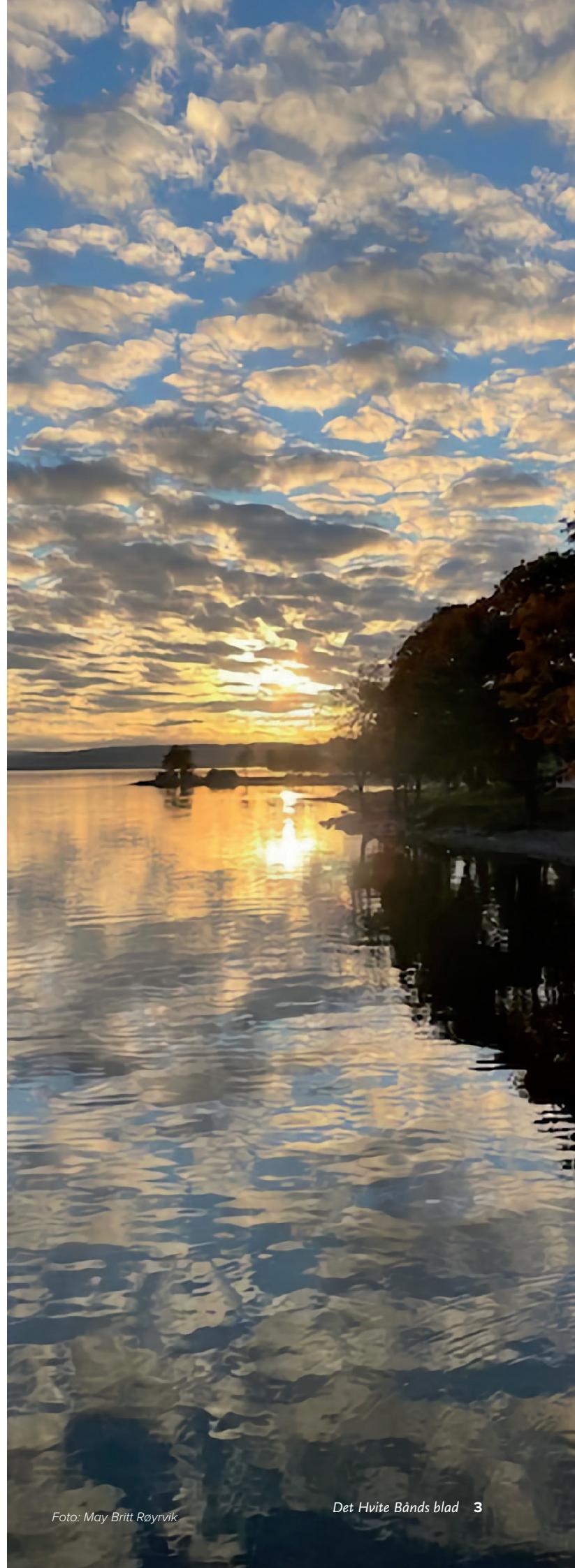
Design og trykk: Karmøy Trykkeri as

Opplag: 1100

Framside: Adobe Stock

Innhold

Landsleder hilsen	4
Andakt.....	6
Voldsomme tall	8
Liten økning i antall narkosaker	10
WHO anbefaler helsemerking av alkohol.....	11
Barnesider 6-12 år.....	12
Ungdom over 13 år	15
Avdeling utdanning.....	16
Myndighetene svikter sårbare grupper.....	18
Idealisten Ola Bergfall	20
2025 er Friluftslivets år	21
La frivilligheten blomstrer	22
Inkludere vs. tolerere	23
Invitasjon til Det Hvite Bånds Landsmøte	24
Invitasjon til verdenskongress.	26
Hilsen fra landskontoret.....	28
Avdeling Bibel og bønn	31





Landsleders hjørne

ODDRUN SMÅBREKKE, LANDSLEDER

Takk for at du står på videre!

Et nytt arbeidsår for Det Hvide Bånd er allerede startet og det kan være både spennende og utfordrende. Hvordan vil året bli? Da er det trygt og godt å vite at: Jesus Kristus er i går og i dag den samme, ja til evig tid (Hebr. 13,8). Håper mange enda har helse og vilje til å fortsette å engasjere seg og ta ansvar i denne tjenesten i Guds rikes arbeid, selv om du har stått på i mange år. Du er viktig og verdifull for organisasjonen sitt arbeid.

Selv om en i perioder må redusere eller endre arbeidsformen, må en ikke miste motet. Gjør det lille du kan, der hvor Gud har deg satt, --- og tenk ikke på at så lite å ringe det er. Gud kan åpne en ny vei og Han går med deg og støtter deg hver dag. Gud vil gi oss fremtid og håp. Det skal ikke mye til for å bidra til at medmennesker får en bedre dag ved at du er et lys i mørke.

Nå er det nok mange foreninger og kretser som nylig har hatt sine årsmøter. Jeg takker alle som på nytt har tatt på seg styreverv, og som så trofast står i tjenesten «for Gud, Heim og Alle Folk». Lykke til med arbeidet i styret, foreninger og kretser!



Vi må oppmuntre hverandre og stå sammen for å fremme arbeidet. Godt samarbeid og positivitet bygger opp og gjør arbeidet lettere. Engasjement smitter og det skaper varme. Bønn og varme skaper ild, og ilden vokser dersom vi legger noe på bålet.

Vi må arbeide mot å få et stort bål som varmer og lyser for det er mange som trenger oss. Gud velsigne dere!

For Landsstyret er tiden inne for å få en oversikt over hvilket arbeid som drives i de ulike lagene/kretsene rundt om i landet. Derfor er det svært viktig at alle foreninger/lag sender inn årsmeldingene til Landskontoret. Det er i henhold til kravene fra Helsedirektoratet for å få støtte til arbeidet, for å kunne dokumentere hvordan midlene som vi fikk i 2024 er brukt. Dersom dere ikke fyller ut og sender inn årsmeldingsdokumentene, blir dere ikke regnet med i søkeraden over antall foreninger/kretser.

Den aldrende medlemsmassen gjør at medlemstallet går ned. Derfor må vi satse på å få flere nye medlemmer. Det kan alle medlemmene få til. Klarer alle å få et nytt medlem i løpet av året, blir vi dobbelt så mange. Det bør være et realistisk mål. Håper du tar utfordringen.

I år er det både et internasjonalt og et nasjonalt stormøte som dere er velkomne til å delta på: Verdenskongressen som er i august og Landsmøte som er i september. De finner program og invitasjon i dette bladet.

Jeg retter en stor takk til alle som bidrar og står på i arbeidet for Det Hvite Bånd. Arbeidet må vi legge frem i bønn for Herren så vil han gå foran og vise oss vei. Herren er vår tilflukt. Salme 91. La oss fortsette å arbeide for at flere mennesker skal få et rusfritt liv og at det må få være mange rusfrie soner for barn og voksne.

Lykke til!
Vennlig hilsen Oddrun Småbrekke





Å falle til ro

I en skoleklasse er det en gutt som har en vanskelig familiesituasjon. Han er, av mange mennesker, dømt til å mislykkes. På skolen er han stadig i konflikt med medelever og lærere. Han er skolens sorte får, og får som oftest skylden for konflikter som oppstår, enten det er hans skyld eller ikke. Han deltar også på konfirmantundervisningen i menigheten. I en av konfirmanttimene snakker kateketen om det syvende bud: Du skal ikke stjele. Etter en stund spør hun: "Hva er den verste form for tyveri?" Helt spontant og ganske stille svarer denne gutten: "Det er å stjele motet fra en annen."

Det hender at vi er motløse. Av og til tar noen andre motet fra oss. Og når motet blir tatt fra oss, så blir vi mismodige. Livsgnisten er svært viktig, men av og til er den borte. Vi opplever alle sammen dette. Det er vanskelig når mismotets mørke kommer inn over oss, men det er likevel én som forstår oss. Det er Gud. Salmisten uttrykker det slik:

"Fall til ro igjen, min sjel, for Herren har gjort vel imot deg! Ja, du har reddet mitt liv fra døden, mitt øye fra gråt og min fot fra fall." v. 7-8.

En salmedikter, Elisabeth Ludämlia trøster på følgende måte:

*Sørg du for meg, Fader kjaer, jeg vil ikke sørge,
ikke mer bekymret her om min fremtid spørre.
Sørg du for meg all min tid, sørg for meg og mine,
Gud allmektig, nådig, blid, sørg for alle dine!*

*Sørg for legem og for sjel til min livsvei ender,
jeg dem trygt i ve og vel gir i dine hender.
Sørg, o kjære Gud, især for mitt hjertes tanker,
at de, hvor som helst jeg er, aldri fra deg vanker!*

Det er en ting vi mennesker har felles, og det er at vi alle i vår barndom ble båret. Mor, far eller en omsorgsperson tok oss en gang trygt opp i sine armer og bar oss rundt. De holdt rundt oss, så vi kjente varmen fra dem. De snakket til oss. Til å begynne med forsto vi ikke så mye, men etter hvert oppfattet vi det. Øret oppfattet at noen talte til oss. Senere lærte vi også å snakke. Og mor og far hadde et øre som hørte det som vi fortalte.

Gud har et stort øre. Han har god hørsel, og derfor hører han det som vi forteller til ham. Salmisten sier det slik:

"Fordi han vendte øret til meg, vil jeg kalle på ham så lenge jeg lever." v.2.

Gud hører når vi klager og har det vondt. Han blir ikke lei av oss, men derimot så trøster han oss. Han hjelper oss. *"Jeg elsker Herren, for han hørte meg da jeg tryglet og ba,"* sier salmisten.

Gud kommer oss til redning når vi er svake. Det er et budskap som vi får hvile i. Gud tenner lys i de mørke tunnelene, så vi ser veien. Gud er med i din nød og sorg.

"Fall til ro igjen min sjel, for Herren har gjort vel imot deg!"

Sangdikteren sier det slik:

Fall til ro og kjenn at jeg er Herre. Fall til ro, ja, sett deg bare ned.

Fall til ro og kjenn at jeg er din Gud, jeg vil gi deg av min fred.

Søk du først mitt rike, og sett din lit til meg, så skal Ånden fra himmelen falle over deg.



Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden



– Det er voldsomme tall. Gedigne, og det er helt åpenbart mørketall

AV: KAROLINE SKRØDER



– Det er mange røde flagg, og tydelig bruk av rusmidler, og da spesielt alkohol, forteller Erik Sukkehagen ved Sykehuset Østfold. Foto: Foto: Tore Meek/NTB

Mange blir overrasket når de skjønner at årsaken til at de ligger på sykehus er på grunn av alkoholkonsumet deres.

– Det er voldsomme tall. Gedigne, og det er helt åpenbart mørketall.

Det sier Erik Sukkehagen som er prosjektleder ved et nytt tilbud ved Sykehuset Østfold Kalnes, til Fredriksstad Blad. Han sikter til at 30 prosent av alle som blir lagt inn på somatikken, ligger der på grunn rusrelaterte problemer.

– De aller fleste på grunn av alkohol.

Nå er julen her. Det betyr at mange nyter alkohol på fridagene. For de fleste er ikke det et problem. For andre er det problematisk over tid.

– Mennesker fra alle samfunnslag

Ved Kalnes har de siden mai 2023 hatt et spesielt team ved sykehuset. Teamet kalles liaison TSB og består av en overlege og en psykolog.

Disse blir tilkalt fra ulike avdelinger på sykehuset når det mistenkes skadelig bruk av rusmidler. Teamet kan videre bistå med samtaler, og deretter hjelpe med videre behandling direkte knyttet til rusproblemene.

– De fleste er tilfeller hvor det brenner litt. Det er mange røde flagg, og tydelig bruk av rusmidler, og da spesielt alkohol.

Sukkehagen forteller at den største myten av dem alle er den om at alkoholavhengige er de du ser på gata.

– De finnes det nesten ingen av noe mer. Vi ser mennesker fra alle samfunnslag.

Overlege og indremedisiner ved Kalnes, Bjørn Hungnes, bekrefter hva Sukkehagen forteller.

– Vi ser ikke sjeldent at folk som tilsynelatende lever et normalt liv kommer inn og har hatt et skjult alkoholoverforbruk.

Og legger til:

– Vi ser flere ganger hvert år at tilsynelatende velfungerende mennesker utvikler skrumplever, som følge av alkoholoverforbruk.

– Flere pasienter hver dag

Hungnes jobber på gastromedisinsk avdeling – en av de avdelingene som får inn flest av pasienter med alkoholrelaterte skader.

– Hvor hyppig får dere inn mennesker fordi de har tatt skade av et alkoholoverforbruk?

– Det er flere pasienter hver dag. Til enhver tid har vi anslagsvis 10 til 20 prosent som er innlagt som følge av alkoholrelaterte skader og sykdommer.

Da kan det ofte være snakk om alvorlige alkoholabstinenser, komplikasjoner til skrumplever (chirrose) eller kronisk bukspyttkjertelbetennelse, forteller Hungnes.

– Er det mange som blir overrasket over at alkoholkonsumet har påført dem skade?

– Ja, det er ikke uvanlig at folk har hatt det de tenker på som et normalt alkoholforbruk, men at summen av daglig inntak over lengre tid har gitt en betydelig skade. Og at de da blir overrasket.

– Mye lidelse

Sukkehagen anslår at av de rundt 800 tilsynsforespørslene siden oppstart i mai 2023 som behandles på sykehuset for problematikken, er det rundt 500 som ikke er kjent for dem fra tidligere, eller som er i et aktivt forløp i TSB.

Tall fra Folkehelseinstituttet (FHI) viser at trenden gjelder over hele landet.

De anslår at 175.000–350.000 personer i Norge har skadelig bruk eller avhengighet av alkohol.

Samtidig peker Folkehelserapporten på store mørketall.

Sukkehagen medgir at teamet de har opprettet på Kalnes ikke gir noen inntekter.

– I en poliklinikk, for eksempel, får vi betalt en egenandel. Slik sett blir dette en utgiftspost.

Men det vil være en indirekte inntekt, sier han videre, da tilbuddet fører til at de får flere inn til behandling.

– Det er mye lidelse knyttet til avhengighet av rusmidler. Både for menneskene det gjelder, og for samfunnet generelt.

Kilde: Halden Arbeiderblad

Hvor mye alkohol er skadelig?

- Alkohol er skadelig fra første glass, og det finnes ikke et risikofritt alkoholforbruk med tanke på helsekonsekvensene.
- Skadevirkningene avhenger av både mengden og frekvensen av alkoholinntaket, og forskjellige drikkevaner kan gi ulike sykdommer eller skader.
- Myten om at litt alkohol er sunt er tilbakevist; all alkoholinntak øker risikoen for helseskader.
- Verdens helseorganisasjon (WHO) har ikke fastsatt en trygg grense for alkoholforbruk, og anser all alkohol som kreftfremkallende fra første dråpe.
- Norske myndigheter råder å ikke drikke alkohol for helsens skyld og understreker at alkoholbruk er en av de viktigste risikofaktorene for død og tap av friske leveår.

Kilde: Av-og-til

Hvem kan du snakke med?

- Fastlegen. Om du opplever at alkoholen er i ferd med å ta overhånd, kan det være lurt å snakke med fastlegen din, eller andre du stoler på.
- RUSinfo. På RUSinfo 915 08588 kan man få svar på alle spørsmål om alkohol og rus. Her kan man også chatte eller sende inn spørsmål.
- Kirkens SOS. Ved å ringe Kirkens SOS på 22 40 00 40 kan du snakke med noen om det du skulle ønske. Tjenesten er døgnåpen. Her kan man også chatte eller skrive inn melding.
- Mental Helse. Mental Helse har en telefon- og nettjeneste for alle som trenger noen å snakke med på 116 123 eller mentalhelse.no. Fra utlandet må du ringe +47 91 116 123.
- Blå Kors. Blå Kors tilbyr hjelp og behandling til både pårørende og til deg som har et vanskelig forhold til rus.

Liten økning i antall narkosaker – mindre heroin, mer MDMA og steroider

AV: NTB-KENNETH KANDOLF HAUG

Det er andre år på rad med økning. Totalt registrerte politiet og tollvesenet 18.273 saker i 2024, skriver Kripos i sin statistikk.

Til sammenligning var det bare 15.222 saker i 2022. Samtidig var det hele 31.120 saker i 2014, som ble fulgt av et fall hvert år fram til 2023.

Størst er økningen innen stoffer som MDMA – kjent som ecstasy og molly – og anabole steroider. Antallet MDMA-beslag har økt med 26 prosent sammenlignet med 2023. Også her er imidlertid antallet saker ikke uvanlig høyt, sett i et tiårsperspektiv – men den gjennomsnittlige styrkegraden er svært høy.

Fire steroidebeslag hver dag

Det ble beslaglagt ca. 60.000 MDMA-tabletter og 21 kilo pulver, mens antallet steroidebeslag var 1432 – tilsvarende vel fire beslag hver dag.

De fleste steroidesakene er forholdsvis små, og løses med forelegg eller henleggelse. I 60 prosent av sakene der det er beslaglagt anabole steroider, er det også beslaglagt narkotika.

Antallet saker der det er beslaglagt kokain ligger høyt over 2023, men mengden har likevel falt dramatisk, da fire av beslagene i 2023 var de største i norgeshistorien. Uansett ligger mengden godt over gjennomsnittet for det siste tiåret, men styrkegraden i kokainen er fallende.

– De siste to årene har kokain utgjort 9–10 prosent av alle narkotikabeslag mot 4–5 prosent for bare få år siden, sier leder for seksjon for narkotikaanalyse ved Kripos, Kari Frey Solvik.

Heroinen var historisk svak

Det ser bedre ut på heroinfeltet. Her er antallet beslag nede i 359, mot 440 i fjor – og mengden beslaglagt heroin på landsbasis var bare 39 kilo. Styrkegraden på 8 prosent betegnes som historisk lav.

Mengden cannabisbeslag har økt med 8 prosent, og styrkegraden ligger rundt gjennomsnittet for de siste årene.

– Land hvor cannabis er legalisert dominerer tydelig statistikken over avsenderland for disse forsendelsene, sier Ole-Kristian Vefferstad, leder for Seksjon for trusselanalyse i etterretningsdivisjonen i Tolletaten.

Økning i ketamin

Kripos merker seg også at mengden ketaminbeslag har økt kraftig. I 2019 ble det beslaglagt 3,9 kilo ketamin i 38 ulike saker i Norge, i fjor var det 66,2 kilo fordelt på 317 saker.

– Det kan tyde på at stoffet er stabilt tilgjengelig og kan ha blitt et etablert rusmiddel i enkelte miljøer, skriver de.

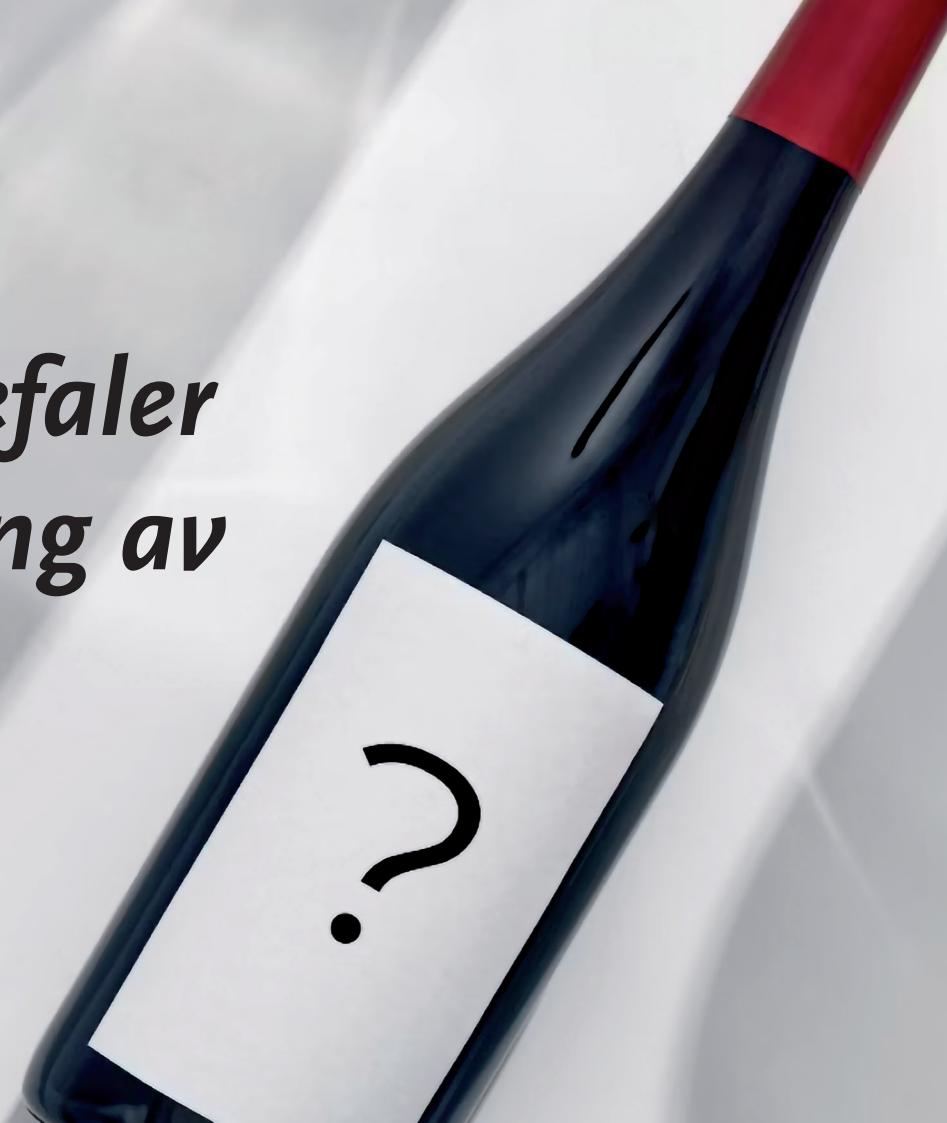
Ikke overraskende er det de største distriktene som gjør de største beslagene. Oslo gjorde flest beslag, 3832 totalt, etterfulgt av Øst og Sørøst. I hovedstaden ble det beslaglagt nesten 1,4 tonn hasj, mot bare 9,9 kilo i Finnmark.

Kilde: NTB



Politiet og tollvesenet beslaglegger stadig mer MDMA. Foto: Gorm Kallestad / NTB

WHO anbefaler helsemerking av alkohol



Hvordan skal helsemerkingen se ut? Forslaget til WHO gir hvert land mulighet til å lage egne merkinger basert på forskning – og justere dem etter hvert. Foto: Shutterstock

Nylig lanserte Verdens Helseorganisasjon (WHO) en ny rapport om helsemerking av alkohol. Rapporten anbefaler lovregulert helsemerking på alle alkoholprodukter, og peker særlig på behovet for informasjon om kreftrisiko.

Helsemerking er informasjon som trykkes på alkoholprodukter for å opplyse om mulige helseskader av alkoholbruk. Slik merking er på dagsordenen i mange land, også i Norge. Rapporten fremhever helsemerking som et enkelt og billig tiltak som treffer de som drikker alkohol og kan hjelpe dem til å ta informerte valg.

Mangefull kunnskap

Undersøkelser viser at forbrukernes kunnskaper om spesifikke skadenvirkninger er mangelfulle. Advarsler om spesifikke krefttyper er mer effektive enn generelle helsebudskap, ifølge studier WHO har gjort. Videre finner de at kreftadvarsler fører til økt kunnskap blant forbrukerne og gjør det mer sannsynlig at de diskuterer budskapet med andre. Kreftadvarsler kan også påvirke beslutningen om å drikke alkohol i ulike situasjoner. Nesten en tredjedel av alle dødsfall som følge av alkohol, skyldes alkoholrelatert kreft.

Hva med QR-koder?

Enkelte aktører har tatt til orde for å trykke QR-koder på flaskene i stedet for helseadvarsler. Dette skal gjøre det lett for forbrukerne å hente informasjon om produktet på en oppdatert nettside. Rapporten viser imidlertid at slike QR-koder ikke kan erstatter informasjon direkte på produktet. I en spørreundersøkelse svarte 27 prosent av forbrukeren at de ville bruke en slik QR-kode. Et forsøk med QR-koder i butikk viste imidlertid at det bare var 0,26 prosent av dem som kjøpte alkohol, som brukte koden.

Det er behov for mer forskning for at helsemerkingen skal bli mest mulig effektiv, men WHO understreker at forbrukerne allerede i dag har krav på informasjon om helsekonsekvenser av alkoholbruk. Verdens helseorganisasjon anbefaler derfor at landene må ha mulighet til å utforme merkeordninger basert på eksisterende kunnskap og evaluere og forbedre ordningen etter hvert.

Kilde: actis.no



Våg å si nei!

Velg rett!

Gode vaner,
venner og valg!

Barnesider fra 6–12 År



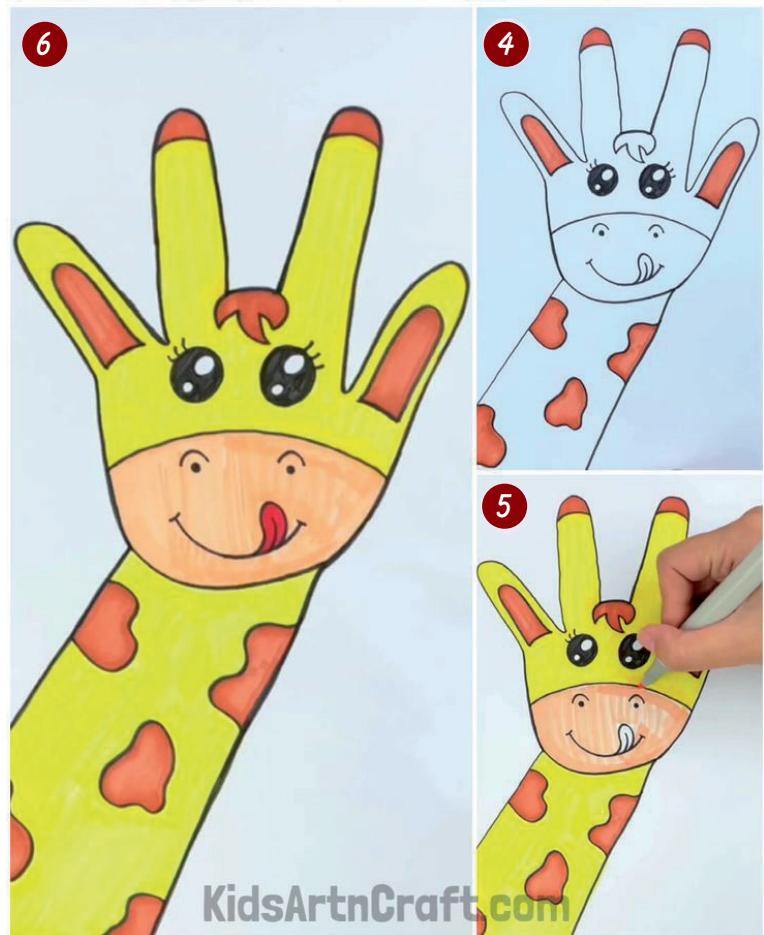
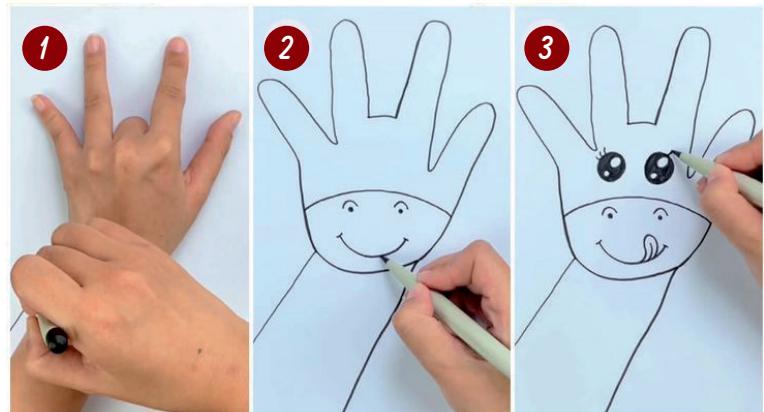
Bibelordet som sier: "Gjør mot andre det du vil at andre skal gjøre mot deg!" er vanskelig å etterleve når alle bare er opptatt av å tenke på seg selv og sitt eget beste.

HENDER

Gud har skapt oss med to hender, i alle fall dei fleste av oss. Dei kan me bruka til utruleg mange ting, både vonde og gode. Tenk at fingeravtrykka på fingare er heilt unike og at ingen i heile verda har samme avtrykk som deg! Det er vanskeleg å forstå, men fantastisk å vita at Gud er så stor og allmektig at Han klarer å gjera kvar av oss heilt unik.

Og så seier han i Bibelen at Han har tegna oss i sine hender. Eg trur det betyr at Han ser oss og passar på oss heile tida. Det er veldig trygt og godt å vita.

I dag har eg funne nokre artige teikningar som du kan laga ved å bruka hendene som mønster. Kanskje du finn på andre ting du kan teikna med utgangspunkt i hendene dine?



KidsArtnCraft.com



Lag sin egen minipizza



Steg 1



Steg 2



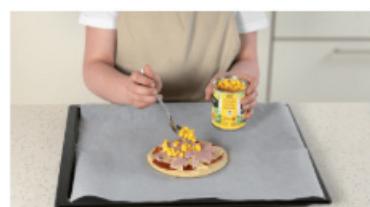
Steg 3



Steg 4



Steg 5



Steg 6



Steg 7

Barneleir Sætervika



“Den skulle vart lenger”

AV: RANDI NORHEIM

Dette vart ein leir av kvalitet. Ca 20 deltagarar i alderen 9 - 13 år (4.-7. klasse) var samla på Sætervika leirplass i Samnanger.

Første programpost etter kveldsmat fredag, var Bli-kjent-kveld. Namn vart lærde gjennom leik og moro, og vennskap knytta frå første stund.

May-Britt Rørvik hadde to andakter om det personlege forholdet til Jesus, han som vil vera personleg ven med alle menneske.

Rakel -Elise Erlingsson hadde informasjon om rusmidlar og skadevirkninger av desse.

Deltagarane var interesserte og lytta til både May-Britt og Rakel- Elise, ein lydhøyr gjeng med andre ord.

Seinare var det tilbod om Tarzanløype, kanotur og ballspel. Eller rett og slett å berre slappa av i hengekøya og nyta vennskap og den nydelige plassen som Sætervika er.

Både lørdag og søndag vakna me alle av hornmusikk i gangen. Det var May-Britt som fekk oss ut av svevnen. Rett etterpå var det flaggheising og ”Ja, vi elsker” nede ved fjorden.

Lørdag kveld stod talentiade på programmet, og deltagarane fekk visa fram ulike ferdigheter.

Ungdomsleiarane sto for natursti. Her var det full innsats frå alle deltagarane. Dei venta i stor spenning på å få vita kven som hadde vunne.

Tilbakemeldingane etter helga var svært gode. Det handla om trivsel. Som organisasjon ønsker me oss mange deltagarar på leir.

Men viktigast var kanskje at dei som kom hadde det godt og fint på alle måtar?

Ein av deltagarane sa det slik:
”Skulle ønska at leiren varte ei heil veke, ikkje berre ei helg!”



SAMSON ANDREAS OLSEN

Er det sannsynlig at Jesus syndet?

Hvis jeg hadde sagt til vennene mine: «Jeg har aldri syndet», så hadde de begynt å le. Det samme ville de nok gjort hvis du sa det samme. Jesus, derimot, framstilles som en fullkommen og syndfri person i Bibelen, noe som er sentralt innenfor kristen teologi. Argumentasjonen for hans syndfrihet finnes flere steder i Det nye testamentet, i tillegg til at det er begrunnet ut fra hans rolle som menneskets frelses.

I Hebreerbrevet 4:15 står det:

«For vi har ikke en øversteprest som ikke kan ha medlidenhet med våre skrøpeligheter, men en som i alle ting er prøvd slik som vi, men uten synd.»

Dette verset understreker at Jesus var 100% menneske og ble fristet på samme måte som oss. Til tross for det falt han aldri i synd. Etter min mening, gjør dette ham til en unik person som er fullt menneskelig og fullstendig hellig.

Videre skriver apostelen Peter i 1. Petersbrev 2:22:
«Han gjorde ingen synd, og det fantes ikke svik i hans munn.»

Dette verset har også en tilknytting til Jesaja 53:9:
«Han ga Ham Hans grav bland ugodelige, men hos en rik var Han i sin død, for Han hadde ikke gjort noen voldsgjerning og det var ikke svik i Hans munn.»

Jeg tror Jesus måtte være uten feil for å være et fullkommen offer for menneskehets skyld. Dette bygger på prinsippet i 3. Mosebok hvor offerdyr skulle være uten feil.

En syndfri Jesus bekreftes også av apostelen Paulus i 2. Korinterbrev 5:21:
«For Ham som ikke kjente til synd, gjorde Gud til synd for oss, for at vi skulle få Guds rettferdighet i Ham.»

I teorien er det mulig at Jesus syndet. Det vet vi ikke sikkert, men Hans nærmeste påstår at han var syndfri. De bodde og levde tett på Han i tre år og erkjente ingen feil. Alltid omtenksom, alltid ærlig, alltid kjærlig og en integritet uten like. Det er ganske utrolig.

Jesu syndfrihet er fundamentalt for frelsen, og Hans oppgave var å bære verdens synd og oppfylle lovens krav på vegne av alle mennesker. Kristen tro hviler på at Jesus levde et liv i perfekt lydighet til Gud. Selv om vi mennesker ikke vil klare det, er det det vi bør streve etter.



Røyking sin verknad på kroppen

Uansett kva måte du røykjer på, er tobakk farleg for helsa di. Det er ingen trygge substansar i noko slags tobakksprodukt, verken aceton eller tjære, heller ikkje nikotin eller karbonmonoksyd. Substansane du inhalerer verker ikkje berre på lungene, men på heile kroppen.

Røyking kan føre til mange ulike skader på kroppen der og då, samstundes som det kan føre til skadelege langtidsverknader. Røyking kan føre til fleire langtidsverknader, medan somme skader kjem med ein gong. Lær meir om symptom og allmenne verknader på kroppen av røyking.

Tobakk er svært skadeleg for kroppen. Det finst ingen trygg måte å innta tobakk på. Om du byter ut sigaretten med sigar, pipe eller vannpipe hjelper det lite.

Tobakk innehold 600 ingrediensar, mange av desse finn du også i sigarar og vannpiper. Når desse ingrediensane brenn, skapest det meir enn 7000 kjemikalier, etter det den amerikanske lungeforeninga seier. Mange av desse kjemikalialia er giftige og minst 69 kan føre til kreft.

I USA er det tre gonger så høg sjanse for døy for dei som røykjer samanlikna med dei som ikkje gjer det. Faktisk er det slik at Senter for sjukdomskontroll og førebyggjing av sjukdom seier at å la vera å røykja er det beste førebyggjande tiltaket du kan ta. Medan verknadane av røyking ikkje syner seg med det same, kan komplikasjonar og skader være i årevis. Den gode bodskapen er at om du sluttar å røykje, kan mange effektar reverserast.



Sentralnervesystemet

Ein av ingrediensane i tobakk er eit stoff som verkar inn på sinnsstemninga, nemleg nikotin. Nikotin når hjernen din på få sekund og får deg til å kjenne deg meir energisk for ei stund. Men når effekten dabbar av, vert du sliten og vil ha meir. Nikotin er svært avhengigkeitsskapande og difor er det så vanskeleg å slutte med det. Om du sluttar å røykje kan det ha innverknad på tankefunksjonar, få deg til å kjenne deg redd, irritert og deprimert. Røykejeslutt kan og føre til hovudverk og søvnproblem.

Pusteorgana

Når du røykjer, dreg du inn stoff som kan skade lungene. Over tid vil dette føre til fleire slags problem. Saman med auka mengde infeksjonar, vil folk som røykjer ha auka risiko for lungeskader ein ikkje kan gjera noko med.

Mellan desse er emfysem, øydelegging av lungeblærerne dine, kronisk bronkitt, permanent infeksjon som innverkar på pusten, kronisk forstoppende lungesjukdom og lungekreft. Når du sluttar med tobakksprodukt, kan det føre til ein periode med pusteproblem medan lungene og pusteorgane held på å lækjest. Auka slimproduksjon er eit teikn på at pusteorgana held på å friskna til.

Barna til røykjande foreldre har oftare hoste, tung pust og astmaanfall enn barna til dei som ikkje røykjer. Dei kan og lettare få lungebetennelse og bronkitt.





– Det er sterkt kritikkverdig at samhandlingen mellom tjenestene ikke fungerer som den skal. Manglende behandling og oppfølging kan i dette tilfelle ha særlig store konsekvenser både for den enkelte, familiene deres og for samfunnet, sier riksrevisor Schjøtt-Pedersen.
Foto: Mathias Fossum/Riksrevisjonen.

Riksrevisjonen: *Myndighetene svikter sårbar gruppe*

I dag la Riksrevisjonen fram en ny undersøkelse som konkluderer med at Helse- og omsorgsdepartementet og Arbeids- og inkluderingsdepartementets oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse (ROP) er «sterkt kritikkverdig». Dette er Riksrevisjonens sterkeste kritikk.

- Vi bruker den når vi avdekker alvorlige svakheter, feil og mangler som kan få svært store konsekvenser, sier riksrevisor Karl Eirik Schjøtt-Pedersen.

I dag fungerer verken helsetjenestene, de boligsosiale tjenestene, arbeidsrettet oppfølging eller andre meningsfulle aktivitetstiltak tilfredsstillende. Tilbudene er ofte oppsplittede, og tjenesteytere klarer ikke å samarbeide godt nok med hverandre. Det viser Riksrevisjonens nye undersøkelse.

Dette er konsekvensene:

- Uklare ansvarsforhold kan føre til at pasientene blir kasteballer i systemet.
- Mangefull samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene fører til ineffektiv behandling og dermed flere innleggelser.
- Informasjonsdeling mellom individuell jobbstøtte og helsebehandling har blitt vanskeligere.

- Virkemidler for bedre samarbeid fungerer ikke etter hensikten

Stans nedbyggingen av langtids døgnplasser

- For oss som kjenner rusfeltet, er det dessverre ikke nytt at ROP-pasienter ikke får den hjelpen de har krav på, sier Inger Lise Hansen, generalsekretær i Actis.

Riksrevisjonen påpeker at ROP-pasienter ikke får døgninnleggelse på grunn av lav kapasitet i behandlingsapparatet. Samtidig bygges langtids døgnplasser ned over hele landet.

- Vi mener Stortinget bør vedta stans i denne nedbyggingen, på lik linje som de har gjort for psykisk helse. Helse- og omsorgsdepartementet og Arbeids- og inkluderingsdepartementet må snarest følge opp anbefalingene fra Riksrevisjonen, sier Hansen.

Kilde: actis.no



Idealisten Ola Bergfall: Historisk glimt frå avhaldsarbeidet på Nordmøre

AV: KENNETH KIPLESUND

På Aure kyrkjegard på Nordmøre, står det ein minnestein over Ola L. Bergfall (1896-1928). Her les vi: "Kjærleik i gjerning og sanning. Trufast mot merket. Reist av Aure fråhaldslag".

Ola Ingvald Larsson Bergfall var frå garden Bergfall ytterst på Ertvågsøya. Ein periode var han elev ved Nordmøre fylkesskule på Averøy, og var heilt frå starten medlem av styret for elevlaget der. Fylkesskulane vart etablert på 1800-talet som motvekt og alternativ til folkehøgskulane, men med tida slo dei seg saman.

Songkor og fråhaldslag

Ola Bergfall var leiar av eit songkor i heimbygda, Bergfall songkor. Skjemtsamt vart dette koret også kalla "Bergfallskrekkje" eller berre "Skrekke".

I Aure fråhaldslag, lokallag av det som den gongen heitte Det Norske Totalavholdsselskap (DNT), la Bergfall ned ein stor innsats. Bergfall vart mellom anna omtalt som "den unge idealisten frå Aure" og som ein av fleire "kjende og dugande menn i avhaldsarbeidet på Nordmøre".

"Eg brenn etter å få gjera noko godt for ungdomen i heimbygdi mi"

I eit brev som Bergfall skreiv til Hermann Midttun (rektor ved fylkesskulen på Averøy) på hausten i 1928, er han open om ting som tyngar han: "Kvífor skal ein som gjeng med gode, varme tankar inkje magta meir enn eg gjer? Eg brenn etter å få gjera noko godt for ungdomen i heimbygdi mi. Men eg maktar det inkje fram, og so vert eg so motlaus og veik og liten, og kjenner meg so utanfyre dette livet".

Død av lungebetennelse

Før penicillin kom som legemiddel på 1940-talet var lungebetennelse ein hyppig dødsårsak også blant yngre personar. Det var denne sjukdomen som til slutt tok livet av Ola Bergfall. Han vart berre 32 år. Laurdag 15. desember 1928 vart han gravlagt på kyrkjegarden i Aure sentrum. Hermann Midttun skildra Bergfall slik i eit minneord: "... ein stillvoren, mogen ungdom som sat med djupe spryjande augo i timane og venta hjelp i mange av dei vonde spørsmål som tyngde han."



I 1929 var det halde eit fråhaldsstemne i Aure. Her vart minnet etter Ola Bergfall og fleire andre personar i DNT på Nordmøre heidra. Stemnelyden hadde ei markering ved grava til Bergfall, der sokneprest Ole E. Flovik heldt ein tale.

Minnesteinen

Etter at Aure fråhaldslag vart nedlagt og medlemene døydde ut, vart nok steinen og historia bak den bortgløymt.

Men i 2014 vart Molde og omegn fråhaldslag gjort merksame på dette. Steinen var då mosegrodde og innskrifta vanskeleg å lesa. Laget betalte for å få ordna med vask og oppfrisking. DNT – Edru Livsstil har no teke på seg ansvaret for å ha oppsyn med minnesteinen.





2025 er Friluftslivets år

I år er det duket for feiring av naturen og friluftslivet når lag og foreninger over hele landet slår opp dørene for å invitere enda flere med ut.

Friluftsliv er Norges fremste fritidsaktivitet og har noe for alle, uavhengig av forutsetninger og forkunnskaper.

I 2025 er målet at alle skal finne sin friluftsglede.

– Norge byr på fantastiske muligheter for friluftsliv, og i Friluftslivets år inviterer vi store og små over hele landet til å være med og oppdage dette. Det finnes et stort spenn av aktiviteter, fellesskap og naturområder, og organisasjonene gleder seg stort til å åpne opp og ta med enda flere ut, sier Bente Lier, generalsekretær i Norsk Friluftsliv.

Norsk Friluftsliv er fellesorganisasjonen for de 19 store frivillige friluftslivsorganisasjonene og arrangerer Friluftslivets år hvert tiende år med støtte fra Klima- og miljødepartementet. Sist året ble arrangert, i 2015, oppga 22 prosent at de hadde vært mer ute i naturen enn de pleier.

– I Friluftslivets år skal vi vise frem den fantastiske bredden i friluftslivet og gjøre det enklere å delta, og kanskje noen lar seg friste til å prøve noe nytt? For noen kan det innebære å utforske naturen der de bor sammen med en lokal turgruppe, mens en erfaren padler kanskje vil prøve seg på sopptur i marka for første gang, sier Lier.

Legger til rette for å være mer ute

Friluftsliv er nordmenns viktigste kilde til fysisk aktivitet, og den formen for mosjon flest av oss vil gjøre mer

av. Den positive effekten på vår fysiske helse er godt dokumentert, og forskning viser også at så lite som 15 minutter i grønne omgivelser gjør godt for vår psykiske helse.

– Å legge til rette for naturopplevelser for alle, uavhengig av hvem de er, hvor de kommer fra og hva de kan fra før, er derfor et unikt virkemiddel for å fremme både inkludering og god folkehelse i befolkningen uten at det trenger å koste mye, sier Lier.

Fakta om Friluftslivets år

- Friluftslivets år er forankret i Stortingsmelding om friluftsliv (2016) og er et nasjonalt markeringsår for friluftsliv, som arrangeres hvert tiende år med støtte fra Klima- og miljødepartementet.
- Gjennom året blir det både nasjonale og lokale aktiviteter i hele Norge.
- Året skapes av friluftslivorganisasjonene, og hele bredden av frivilligheten, friluftsrådene, sentrale og lokale myndigheter, skoler, næringsliv og enkeltpersoner.
- Friluftslivets år ledes av Norsk Friluftsliv, paraplyorganisasjonen for de 18 store friluftslivsorganisasjonene med til sammen én million medlemskap og over 5000 lag og foreninger.



Kampanje: “La frivilligheten blomstre”

Kulturminister Lubna Jaffery fikk blomst og momsvann av styreleder og generalsekretær i Frivillighet Norge.
-Jeg er enig i målet om regelstyring og håper vi sammen kan få gjennomslag til slutt, sa Jaffery.

Frivilligheten er som en blomst. Den trenger vann, og kan ikke vente 1-2 år. Da visner den. I dag betaler frivillige moms, som vi kanskje får tilbake etter 1-2 år. Regelstyrт momskompensasjon er vannet vi trenger. La frivilligheten blomstre

I januar kjører Frivillighet Norge en kampanje for regelstyring av momskompensasjonsordningen. Kampanjen ble sparket i gang onsdag 15. januar med et møte med kulturminister Lubna Jaffery (Ap) med påfølgende poster i sosiale medier.

Kampanjens budskap:

Frivilligheten er som en blomst. Den trenger vann, og kan ikke vente 1-2 år. Da visner den. I dag betaler frivillige moms, som vi kanskje får tilbake etter 1-2 år. Regelstyrт momskompensasjon er vannet vi trenger. La frivilligheten blomstre!

Aktiviteter og materiell:

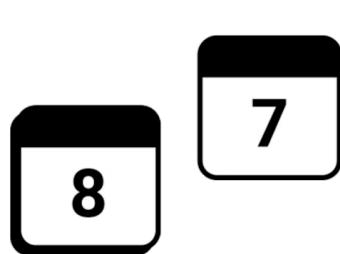
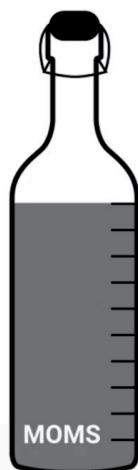
Overrekkeelse av blomsterpotte og vannflaske med logoer og budskapet “La frivilligheten blomstre” til representanter for alle Stortings-partiene.

Hva kan dere gjøre:

- Del våre poster videre, “tag” deres relevante kontakter som dere vil informere og/eller utfordre om en forutsigbar momskompensasjon
- Bruk grunnteksten for å forklare eller lage egne saker
- Del våre poster fra overrekkekelsene av blomster og vann til politikerne
- Del presseoppslag videre

Gå inn på frivillighetnorge.no for å lese mer og finne ressurser som kan brukes.

La frivilligheten blomstre!



Grafikk fra kampanjen ”La frivilligheten blomstre”

Inkludere vs. tolerere

Av. Vigdis Goldin

Språk er et kraftig verktøy som former våre tanker, holdninger og handlinger. I sammenheng med inkludering kan ord enten bygge broer eller skape skiller og avstand. To begreper som ofte brukes om hverandre, men som har svært forskjellige implikasjoner, er "tolerer" og "inkludere".

Toleranse: En passiv aksept

Å tolerere noen eller noe innebefatter en form for passiv aksept. Det betyr at man godtar eksistensen av noe, selv om man kanskje ikke er enig eller komfortabel med det. Toleranse kan ofte føles som en minimumsstandard for sosial sameksistens. Det er en nødvendighet for å unngå konflikt, men det skaper ikke nødvendigvis et miljø der alle føler seg velkomne og verdsatt.

Eksempel: "Jeg tolererer at du har en annen mening enn meg."

Inkludering: En aktiv handling

Inkludering går langt utover toleranse. Det innebefatter en aktiv innsats for å sikre at alle føler seg velkomne, verdsatt og integrert i fellesskapet. Inkludering handler om å anerkjenne og feire mangfold, og å skape rom der alle kan bidra og trives. Det krever bevisst handling og engasjement for å bryte ned barrierer og fremme likestilling.

Eksempel: "Jeg inkluderer deg i diskusjonen fordi din mening er viktig."

Hvorfor forskjellen betyr noe

Forskjellen mellom å tolerere og å inkludere kan ha stor innvirkning på hvordan individer opplever sin plass i samfunnet. Toleranse kan ofte føles som en plikt, mens

inkludering føles som en invitasjon. Når vi inkluderer, viser vi at vi verdsetter mangfold og ser på det som en styrke. Dette kan føre til mer harmoniske og produktive miljøer, enten det er på arbeidsplassen, i skolen eller i samfunnet generelt.

Praktiske tiltak for Inkludering

- **Bevisst språkbruk:** Bruk inkluderende språk som anerkjenner og respekterer alle individer.
- **Aktiv deltagelse:** Oppmuntre til deltagelse fra alle, og sørge for at ulike stemmer blir hørt.
- **Utdanning og bevisstgjøring:** Tilby opplæring i mangfold og inkludering for å øke forståelsen og redusere fordommer.
- **Tilrettelegging:** Skap fysiske og sosiale miljøer som er tilgjengelige og imøtekommende for alle.

Ord har makt til å forme vår virkelighet. Ved å forstå og bruke begreper som "inkludere" i stedet for bare å "tolerer", kan vi bidra til å skape et mer inkluderende og rettferdig samfunn. Det handler om å gå fra passiv aksept til aktiv deltagelse og feiring av mangfold.



Invitasjon til Det Hvite Bånds Landsmøte 2025



Kjære medlem

Det er med stor glede Landsstyret inviterer deg til Landsmøte i Det Hvite Bånd. Landsmøtet vil finne sted i Sandnes som ligger i nærheten av Stavanger lufthavn på Sola. Dette møtet gir en unik anledning til å samles, utveksle erfaringer og styrke vårt fellesskap.

Programmet vil inkludere inspirerende foredrag, sosiale aktiviteter og underholdning som vil bidra til å fremme vårt viktige arbeid. Vi ser frem til å høre fra engasjerte talere og deltagere.

Praktisk informasjon:

- Dato:** 19.-21. september 2025
- Sted:** Hotell Sverre, Sandnes
- Program og påmeldingsskjema** kommer i neste blad som blir sendt ut 1. juni.

Vi håper at så mange som mulig har anledning til å delta, og ser frem til å ønske dere velkommen til en inspirerende og givende helg.

Viktig informasjon angående landsmøtet

Forslag til saker

Forslag til saker til landsmøte må sendes skriftlig og skal være landsstyret i hende senest 4 måneder før landsmøtet finner sted.

Frist: **19. mai, 2025.**

Forslag til kandidater

Forslag til kandidater til tillits verv til organisasjonen må sendes skriftlig og være landsstyret i hende senest 4 måneder før landsmøtet finner sted.

Frist: **19. mai, 2025**

Forslag til lovendring

Forslag til lovendring må sendes skriftlig og være landsstyret i hende minst 6 måneder før landsmøtet skal finne sted.

Frist: **19. mars, 2025**

NB! Saker og forslag som kommer etter fristen blir ikke behandlet.

Med vennlig hilsen Landsstyret





Word Woman's Christian Temperance Union

42 World Convention – 19-23 August 2025

Venue: DoubleTree by Hilton Chicago North Shore Conference Center, Skokie, Illinois. USA.

REGISTRERINGSSKJEMA

Vennligst fyll ut med blokkbokstaver:

Navn: _____

Adresse: _____

E-post: _____ / Telefon: _____

Pris:

Enkeltrom, 4 netter, inkl. frokost. Kongresspakkepris med lunsjpakkepris med lunsjbuffet og middag + påmeldingsgebyret koster **\$1.400 (kr 15.540,-)**

Dobbelrom, 4 netter, inkl. frokost. Kongresspakkepris med lunsjpakkepris med lunsjbuffet og middag + påmeldingsgebyret koster **\$1.200 (kr 13.330,-)**

Tremannsrom, (rom med 2 store dobbeltsenger "Queen"), 4 netter, inkl. frokost. Kongresspakkepris med lunsjpakkepris med lunsjbuffet og middag + påmeldingsgebyret koster **\$1.100 (kr 12.220,-)**

Firemannsrom (rom med 2 store dobbeltsenger "Queen "), 4 netter, inkl. frokost. Kongresspakkepris med lunsjpakkepris med lunsjbuffet og middag + påmeldingsgebyret koster **\$1.000 (kr 11.120,-)**

Oppholdet starter med Lunch kl 12.00 den 19. august og avsluttes med frokost den 23. august

Depositum på kr 1.500,- må betales innen 31. mars 2025 (Depositum blir ikke refundert)

Restbeløpet må betales innen 18. juli



Vennligst kryss av: jeg ønsker

- Enkeltrom
- Dobbelrom delt sammen med _____
- Trippelrom delt sammen med _____
- Kvadrupelrom delt sammen med _____
- Matallergier (Vennligst spesifiser) _____
- Jeg trenger _____ overnattinger før/ _____ etter kongressen _____

Påmelding sendes til Aud Karin Førland, Postboks 1596, 5505 Haugesund.

Betaling gjøres til WWCTU sin bankkonto i Skudenes & Akra Sparebank: 3361.15.49526

Har du spørsmål, ta kontakt med Margaret Østenstad 473 99 402 / Aud Karin Førland 413 37 043



Det Hvite Bånd - en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeillets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfellesskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henviser kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell

tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistering og innkreving av kontingennt skjer her. Landskontoret har telefonid mellom 10 - 14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og

iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Vårlig hilsen fra landskontoret

Da er vi kommet godt inn i 2025 og er i full gang med forberedelser til Det Hvite Bånd sitt Landsmøte, som vil foregå 19.-21. september 2025 i Sandnes. Invitasjon finner du her i bladet.

Den 19.-23. august avholdes den 42. verdenskongressen for Det Hvite Bånd verdensorganisasjon i august i Chicago, USA. Program og påmeldingsskjema finner du også i denne utgaven av bladet.

Dersom du vet om noen som vil være med i kampen mot et rusfritt samfunn så få de med i dette viktige arbeidet. Vi oppfordrer også alle foreninger til å holde egen vervekampanje og/eller å stå på Stand. Om din forening ønsker besøk fra et landsstyremedlem, er det bare å gi beskjed til landskontoret.

Årsmeldingspapirene for 2024 og medlemskontingensten for 2025 er sendt ut. Fristen for å sende innårsmeldinger er 1. mars 2025.

Søknadsfristen for å söke midler fra Olafiafondet er 1. mars 2025. Det kan sökes om midler til små og store prosjekter, midlene kan være et kjærkomment tilskudd hvis dere sitter på idéer og aktiviteter eller kampanjer for deres lokalmiljø. Gode møteplasser og aktiviteter både fysisk og digitalt er et av de viktigste forebyggende tiltakene for å forebygge psykiske problemer, isolasjon og ensomhet, det fremmer god psykisk og fysisk helse. Oppfordrer alle til å melde seg på nyhetsbrev fra Frivillig Norge, og gjøre seg kjent med deres nettsider. Her kan du blant annet legge ut egne arrangement og söke etter frivillige.

Ønsker alle en flott vår!

Vennlig hilsen Landskontoret
Vigdis Goldin
sekretær DHB



Velkommen til vår nye nettside:
www.hviteband.no

Vil du bli medlem?

Ta kontakt med landskontoret

på telefon: 405 09 305

Eller via vår nettside **hviteband.no**

STYREMEDLEMMER:

Oddrun Småbrekke
- Landsleder

Torgunn S. Skoglund,
- nestleder

Helga K. Ingebrigtsen,
- kasserer

- Else Karin Stackbom
- Aslaug Elin Straume Kleven



Stiftelsen
RIISBY
BEHANDLINGSSENTER

HJERTELIG TAKK FOR ALLE GAVENE

Vi ønsker med dette å takke alle som har sendt oss gaver i forbindelse med julen 2024

Pengegaver fra:

Tromsø Hvite Bånd
Mosjøen Hvite Bånd

Pakker fra:

Kolvereid Hvite Bånd
Tørvikbygd Hvite Bånd

Pasientene setter stor pris på julegavene fra Det Hvite Bånd foreninger.

Pengegavene prøver vi å forvalte på beste måte slik at det kommer alle pasientene til gode.

Gavene gir oss god anledning til å fortelle om Det Hvite Bånd og Riisby's felles historie, og om DHB og arbeidet dere gjør.

Med hilsen
Stiftelsen
Riisby Behandlingssenter

Tove Kristin Jevne
Institusjonsleder

Anne-Mette Engeli
Sekretær

Kjære hvite Bånd søstre!

Nå er vi godt i gang med året 2025, det lysner mer for hver dag og sola er tilbake her nord.

Dette året er det landsmøte i Sandnes, håper å treffen mange av dere der.

Vil rette en varm takk til alle som har sende gaver til det Hvite Bånds arbeid og til brønn.

Ønsker alle en fin vår!

Med vennlig hilsen
Helga K. Ingebrigtsen
Kasserer



Gaver DHB

Privatperson.....	kr. 1 000,-
Indre Arna Det Hvite bånd.....	kr 3 500,-

Gaver Brønn:

Privatperson	kr 1 000,-
Finnnes Hvite Bånd	kr 4 000,-
Privatperson.....	kr 100,-
Privatperson.....	kr 300,-
Privatperson.....	kr 300,-
Privatperson.....	kr 400,-
Privatperson.....	kr 300,-

Minnegave Jenny Kristiansen:

1.11	kr. 150,-
1.11	kr. 300,-
4.11	kr. 500,-
4.11	kr. 300,-
6.11	kr. 500,-



Det Hvite Bånd trenger flere nye medlemmer

Vi er tilsluttet WWCTU, World Womans Christian Temperance Union som har medlemmer i 54 land.

Vi er en avholdsorganisasjon av kvinner som på kristenn grunn arbeider for en rusfri verden. Vi bryr oss!

Bli med å støtt opp om dette viktige arbeidet og verv en venn!

Avholdsloftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:.....

E-post:..... Tlf.

Medlemsverver

Jeg godtar at navnet mitt blir trykket i bladet under "Nye medlemmer"

Navn:

Adresse:



Tenkja STORE tankar...

Ved inngangen av 2025, når eg sit og forfattar dette innlegget er eg inne i ein periode der eg kjenner på ei sitrande forventning. Ei forventning om kva året som ligg framom vil bringa med seg. Vil samstundes beskriva kjensla av ei heilag uro, men med positivt fortegn. Uroen kan ha med å gjera at ting skjer, og det ofte veldig fort, gjerne «over natta», som me seier.

Nett no reiser eg meg frå stolen for å få auga på eit helikopter som passerer over huset vårt. Legehelikopter igjen. Kven er brått vorte råka denne gongen? Ber ei kort bøn for den pasienten som måtte liggja på båra og personalet i luftanbülansen. Andre gonger når eg har høyrt seine flydurar har tanken slått meg om det kan vera militærfly...

Desse tankane har eg ikkje tenkt tidlegare. Kan henda kom dei etter koronaen? Veldig spesielle tider, nesten uverkeleg å sjå tilbake på. Ein heil verden stengt ned frå ein dag til neste... Krigar pågår, rike står mot riké og Det heilage landet er pressa som aldri før.

Heldigvis kjenner eg ikkje på redsle. «*Frykt ikkje, berre tru!*» Men heilag uro. Ei kjensle som oftare og oftare dreg meg inn i Den heilage skrifta, innanda av Den heilage ande. Der Gud, som forfattar, styrde pennen. Gud er i går og i dag den same, ja til evig tid. Dei orda som har lydd gjennom generasjonar i tusenvis av år er like aktuelle og gjeldande i dag. «*Mine tankar er ikkje dykkar tankar*», seier Herren.

Mine eigne tankar strekk ikkje til. Me må læra oss å tenkja Guds tankar. Tenkja STORE tankar. I 1 Krøn 28.9 seier Gud til Salomo:

«Og du, Salomo, son min, sjå til at du lærer å kjenna Gud åt far din, og ten han av eit heilt hjarta og ein viljug hug! For Herren ransakar kvart hjarta og kjenner kvar tanke som stig opp i det. Dersom du søker Herren, lagar han det så at du finn han. Men vender du deg frå han støyter han' deg bort for alltid. Ta deg i vare! For Herren har valt deg ut til å byggja hans hus og heilagdom».

«VER MODIG OG GÅ TIL VERKET!»

Dette er STORE ord. Like fullt kan du setja inn ditt eige namn der det står Salomo. Me damer tenkjer dotter der det står son. Kan me vera einige å be om Guds tankar over livet, heimane og landet vårt. Guds tankar over arbeidet vårt i DHB. Guds tankar over våre tankar.

På kva måte kan eg klara det?

Ved å ta til meg av Guds ord, igjen og igjen. Trua kjem av forkynning av ordet. Det skapar tru i mitt indre. Tru på at det ER og VERT som GUDS ORD seier. Då kan me gå over til å takka for løfta som står fast til evig tid. «Ingenting er umogeleg for Gud»

DÅ VERT DET LETT Å TENKJA STORE TANKAR!



KVITVEIS

Hvorfor blømmer du, blomme?
Hvorfor brer du ut
din kvite uskyld
over måsa og morden kvist
langt inni øydeheimen?

Ingen ser deg,
ingen vet at du lever-
bare sommervinden går forbi.
Da nikker du tenksomt,
som om du er enig med deg sjøl.

Og når natta låser dagen ut
gjennom solporten i vest,
lukker du krona
stille
over din kvite hemmelighet.

Å, kunne bare menneskene
tyde ditt tause budskap!
Menneskene som sverger
til freden
med handa på sverdet.

Hans Børli.
Fra diktsamlingen
Likevel må du leve,
1952

