



Strand Kajak Klubb

Årsrapport fra Sportsutvalget, sesongen 2024

Faste medlemmer: Mathias Hamar (styret), Gunnar Mjaugedal (daglig leder), Arne B. Sletsjøe (sportslig ansvarlig), Bjørn Edstrøm.

I tillegg har trenerne vært innkalt på flere møter.

Møter: Utvalget har i 2024 hatt 3 møter. I tillegg har vi stått for 2 foreldremøter.

Oppgaver: Sportsutvalgets oppgaver er

*Budsjet for konkurranseaktiviteter, budsjett for utstyr, båter og treningsapparater

*Sesongplaner, kriterier for å være med på stevner, egenandeler

*Treningsgrupper, trenere, treningstider

*Egne arrangementer

1. **Utøvere.** I 2024 har klubben deltatt i 10 offisielle konkurranser:

Dato	Hva slags arrangement	Hvor	Antall
20. april	Waterland marathon	Amsterdam	1
4.-5. mai	NC1	Tysvær	10
15. mai	Bien Cup	Bestumkilen	5
18. mai	Black River Games	Ørebro	3
25.-26. mai	NC2	Kristiansand	9
1.-2. juni	World Cup maraton	Brandenburg	2
15.-16. juni	NM maraton	Moss	4
22.-23. juni	NC3/UM K1	Laksevåg	6
7.-8. september	NC5/NM K1/UM lagbåt	Kristiansand	15
14.-15. september	NC6/NM lagbåt	Årungen	21

Vi har også deltatt på flere mindre arrangementer, enten arrangert av oss selv eller lokale arrangementer i Oslo/Bærum.

2. **Trening.** Vi har hele året hatt fellestreninger på klubben, med hovedsakelig 2 treningsgrupper pluss nybegynnertrening. Trenerkorpset har bestått av Ellen Nesbø, Syver Saksvik, Siver Siljan, Daniel Meling og Michael Meling, Sara Siljan og Karen Laukeland. Etter sesongen har også Gudmund Staupe, Anna Sletsjøe, Morten Sjursen og Karl Anders Sletsjøe blitt engasjert som trener. Flere av klubbens seniorpadlere har vært med i NPFs forbundsgruppe under Octavian Ispas' ledelse. Andre av seniorpadlerne har dradd veksler på andre ressurspersoner i sitt treningsarbeid, bl.a. Clive Jones og Einar Rasmussen. Ved årets utgang er treningsgruppene: 10-12 år, trener Karl Anders Sletsjøe, 13-16 år: Gudmund Staupe i samarbeid med Anna Sletsjøe og Syver Saksvik samt fellestrening på Høvik Verk skole med trener Morten Sjursen.

3. **Økonomi.** Vi har hatt med litt færre padler på konkurranser enn vi har hatt tidligere år. Til gjengjeld har vi vært på flere konkurranser og flere av dem med lang reisevei/overnatting. Alt i alt har vi holdt oss godt innenfor budsjett.



Strand Kajak Klubb

Årsrapport fra Sportsutvalget, sesongen 2024

4. **Utstyr.** Båtparken er for tiden bra, så lenge utstyr ikke blir plukket ut. Båtparken består av ca. 15 K2er og 4 K4er. I tillegg har vi en følgebåt som har vært mye brukt. Til landtransport har vi to hengere, en liten og en stor.

5. Resultater.

Klubbmestre:

Alfred Slinde/Lucas Røsten

Kongepokal:

Anna Sletsjøe og Gunnar Nydal Eide

Norgesmesterskap (Norges-/Ungdomsmestre):

Senior (12):

Gunnar Nydal Eide/Lucas Røsten/Even Sevaldsen/Mikkel Sjursen, K4 500m

Gunnar Nydal Eide/Lucas Røsten/Even Sevaldsen/Karl Anders Sletsjøe, K4 200m

Gunnar Nydal Eide/Anna Sletsjøe, K2 500m mix

Gunnar Nydal Eide/Lucas Røsten, K2 200m og 500m

Gunnar Nydal Eide, K1 200m, 500m og 1000m

Anna Sletsjøe, K1 500m, 1000m og 5000m

Syver Saksvik, K1 maraton

Medaljevinnere i NM/UM

<i>(15 utøvere)</i>	<i>Gull (21)</i>	<i>Sølv (9)</i>	<i>Bronse(4)</i>	<i>Totalt (34)*</i>
Gunnar Nydal Eide	8	1	1	10
Anna Sletsjøe	4	3		7
Lucas Røsten	4	1	1	6
Even Sevaldsen	2			2
Mikkel Sjursen	1	2	2	5
Syver Saksvik	1			1
Karl Anders Sletsjøe	1			1
Hedda Øritsland		2		2

(*mange medaljer er tatt i samme båt, antall medaljebåter for Strand KK er 12-6-3, til sammen 21 medaljebåter)

Nordisk Mesterskap (u16/u18/u21/sen):

Sølv:

Syver Saksvik/Mikkel Sjursen, K4 1000m (u21)

Bronse:

Syver Saksvik/Mikkel Sjursen, K2 1000m, K2 5000m (u21)

Syver Saksvik, K1 5000m (u21)



Strand Kajakk Klubb

Årsrapport fra Sportsutvalget, sesongen 2024

Internasjonalt:

EM, senior	K2 1000m	3	Hedda Øritsland
EM, senior	K4 500m	3	Anna Sletsjøe/ Hedda Øritsland
VM, senior	K1 5000m	4	Anna Sletsjøe
VM, senior	K1 500m	5	Gunnar Nydal Eide
EM, senior	K2 1000m	5	Gunnar Nydal Eide
EM, u23	K1 200m	5	Lucas Røsten
VM, senior	K4 500m mix	6	Lucas Røsten/ Anna Sletsjøe
EM, u23	K1 Maraton	6	Syver Saksvik
OL, senior	K4 500m	7	Anna Sletsjøe/ Hedda Øritsland
EM, senior	K1 500m	8	Gunnar Nydal Eide
EM, u23	K1 Maraton	9	Mikkel Sjursen
EM, u23	K4 500m	11	Lucas Røsten
EM, senior	K2 500m	11	Gunnar Nydal Eide
EM, senior	K2 Maraton	14	Syver Saksvik/ Mikkel Sjursen

