

# NYHETSBREV

FEBRUAR 2025



## INNHOOLD

**NORDISKE MESTERSKAPET**

**CAMP LINDERUD**

**VINTER CAMP**

**PÅSKE CAMP**

**NORGESMESTERSKAPET**

## NORDISKE MESTERSKAPET

I starten av februar reiste lagene Gold og Thunder til Nordisk Mesterskap i Helsingborg, Sverige. Her fikk de muligheten til å konkurrere mot lag fra Norge, Danmark, Sverige og Finland.

Reisen gikk med buss begge veier, og etter en sen ankomst og middag fredag kveld. Lørdag konkurrerte begge lagene, og på kvelden ble det arrangert teambuilding-aktiviteter. Siden ingen av lagene kvalifiserte seg til dag 2, reiste de hjem etter frokost på søndag, noe som gjorde at hjemreisen ble litt tidligere enn planlagt. En tur innom Nordby senteret på vei hjem noe jentene gledet seg over.

Plasseringer for helgen ble 12. plass av 13. lag for Thunder og 9.plass av 15 lag for Gold. Tøff konkurranse mot de sterkeste lagene fra Finland, Danmark og Sverige.

## INTERVJU

Med Kari fra Thunder

### Hva tror du laget synes om selve arrangementet?

*"Nordisk Mesterskap var en utrolig gøy opplevelse! Det var spennende å se lag fra forskjellige land og hvordan de presterer på matta. Konkurransen var også tøffere enn vi er vant til fra Norge, noe som gjorde det ekstra utfordrende og motiverende."*

### Bør klubben delta neste år?

*"Ja! Vi fikk verdifull erfaring og økt motivasjon etter Nordisk. Det ville vært gøy å delta igjen og utvikle oss videre."*

### Hvilke forskjeller opplevde du i forhold til norske konkurranser?

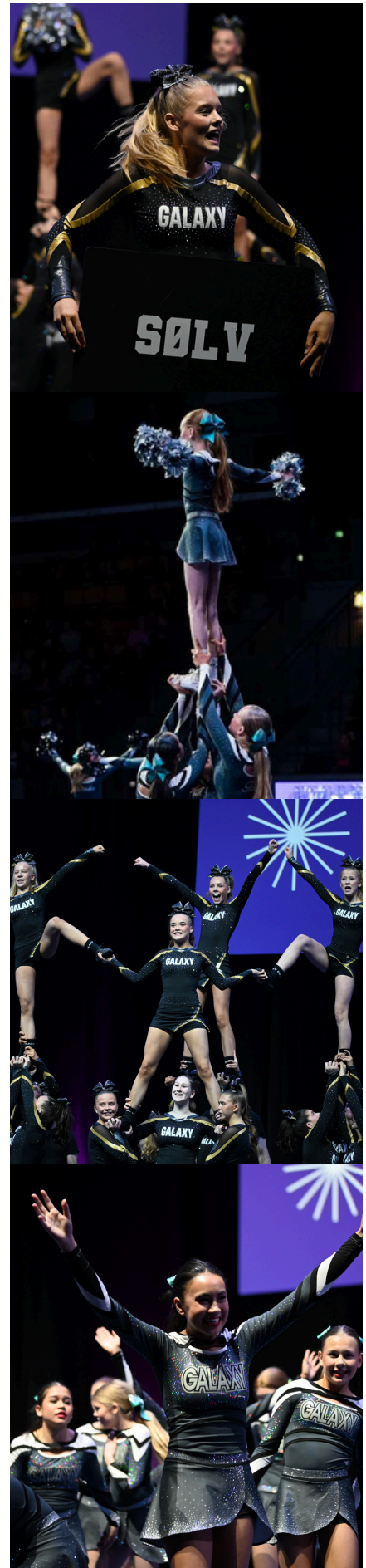
*"Den største forskjellen var antall konkurrenter – vi hadde langt flere motstandere enn vi vanligvis har. Også selve stemningen på matta følte annerledes."*

### Hvordan var det å være først ut på matta?

*"Vi satte standarden for kategorien vår, noe som både var spennende og litt avslappende på samme tid."*

### Hvordan føler du reisen påvirket laget?

*"Nordisk ga oss en sterkere lagfølelse og mer motivasjon. Etter en kjøring vi ikke var helt fornøyde med på lørdagen, ønsker vi nå å jobbe enda hardere mot NM. Laget er nå mer sammensveiset, og vi er gira på å prestere bedre – spesielt med tanke på et felles mål om å kvalifisere oss til EM!"*





## CAMP LINDERUD

Uken før vinterferien hadde vi gleden av å besøke aktivitetssuken på Linderud Skole, hvor noen av våre trenere fikk introdusere cheerleading til 29 barn fra 1.–4. trinn. Ingen av barna hadde prøvd sporten før, men de kastet seg entusiastisk ut i både stunt, turn, motions og fikk til og med se inspirerende konkurransevideoer!

Det var fantastisk å se idrettsgleden spre seg blant elevene, og vi håper dette ga dem en spennende smakebit på hva cheerleading handler om.

Ansvarlig for uken var Karen Sanne, sammen med Malin Mæland og Maya Frølich, som alle hadde en fantastisk opplevelse med de engasjerte barna. Vi gleder oss til flere slike initiativer i fremtiden!

## PÅSKE CAMP



I samarbeid med Obos arrangerte klubben vinter camp 17. – 19. februar. Her var alle barn som ville prøve cheerleading eller teste ut nye ting innenfor sporten velkommen.

Vi hadde med oss til sammen 5 engasjerte trenere som sto for opplegg med fokus på mestring, samarbeid og idrettsglede.

## PÅSKE CAMP




Påskecampen blir en camp med forskjellige «classes»/stasjoner for nye og erfarne utøvere som ønsker å utvikle seg videre i sporten, samtidig blir det også mulighet for lek og morro underveis. Mer informasjon om campen kommer i løpet av mars måned.

## NORGESMESTERSKAPET

Vi nærmer oss årets store høydepunkt – Norgesmesterskapet i Cheerleading og Performance Cheer 2025! Klubben stiller med begge våre elite lag for utøvere tom 18 år, Thunder og Gold. Denne gjengen reiser opp fredag ettermiddag i felles buss eller med valgfri adkomst. Her vil utøverne sammen med lagledere, styret og trenere oppholde seg hele helgen. Les eget skriv via gnist for mer informasjon foreldre og utøvere har behov for under helgen.

I år er det KUN disse kategoriene man kan heie på under NM:

- Senior Premier (Level 6)
- Junior Elite (Level 5)
- Youth Advanced (Level 4)
- Youth\*, Junior og Senior – Hiphop og Pom

 Når: 15.–16. mars 2025

 Hvor: Oslofjord Convention Center

Alle lag deltar begge dager. Lørdag er det innledende runder, og søndag konkurrerer lagene i finalene, der rekkefølgen bestemmes ut fra lørdagens resultater. Den endelige poengsummen beregnes med 25 % fra lørdagens runde og 75 % fra søndagens.

For at utøverne skal være best mulig forberedt, gjennomfører vi en generalprøve søndag 9.mars på Frydenberg skole kl: 17.30. Her blir det også mulighet for kjøp av supporter klubbklær. Velkommen til generalprøve!

Vi gleder oss til en helg fylt med spenning, glede og imponerende prestasjoner!

