

Ukeprogrammet 2025

DAG	FRA	TIL	PROGRAM	Merknader
SØNDAG	1830	2030	Middag	Velkomst, servering, taler, åpning
	2100	2130	Møte	Ledsagere og deltagere uten ledsagere - gruppeledere
3. august	2230		Sosialt	Sov godt
MANDAG	0730	0850	Frokost	
4. august	0900	0915	Morgentrim	Foran låvebrua
	0900	1030	Gruppe-aktiviteter	1. Padling - 2.Skyting – 3. Ridning – 4. Hundekjøring
	1030	1200	Gruppe-aktiviteter	1. Skyting – 2. Padling – 3. Hundekjøring – 4. Ridning
	1130	1230	Lunsj	Gruppe 3 og gruppe 4
	1200	1300	Lunsj	Gruppe 1 og gruppe 2
	1300	1430	Gruppe-aktiviteter	1. Ridning – 2. Hundekjøring – 3. Padling - 4. Skyting
	1430	1600	Gruppe-aktiviteter	1. Hundekjøring – 2. Ridning – 3. Skyting – 4. Padling
	1600	1700	Omvisning	På videregående skolen
	1800	-----	Avmarsj Fjelltur	HUSK ! Toalettsaker, sovepose, varmt tøy mm
	2000		Middag	På fjellet
	2045	2100	Møte	Arr. Personell
TIRSDAG	0800	0945	Frokost	
5. august	0945	1000	Trim	Utenfor storlavvuen
	1000	1300	Fjelltur	Fiske, båttur, bålkos
	1300	1400	Lunsj	
	1400	1700	Fjelltur	Eget fjellprogram /info på fjellet
	1700	1900	Middag	
	1900	2200	Fjelltur	Bålkos med allsang v/alle sammen ❤️
	2045	2100	Møte	Arr. Personell
ONSDAG	0800	0945	Frokost	
6. august	0945	1000	Trim	Utenfor storlavvuen
	1000	1100	Natursti	Natursti m/oppgaver
	1100	1200	Lunsj	
	1200		Transport	Tilbake til Tana videregående skole / tur til Finland
	1600	1815	Dusjing (m/badstu)	Kvinner 1600-1715 / Menn: 1715-1815
	1830	2000	Middag	
	2000	2400	Låvedans	Musikk v/DJ Bjørn! Ev. musikkønsker er innlevert ☺
	2045	2100	Møte	Arr. Personell
TORS DAG	0730	0850	Frokost	
7. august	0900	0915	Morgentrim	Foran låvebrua
	0900	1030	Gruppe-aktiviteter	3. Padling - 4.Skyting – 1. Ridning – 2. Hundekjøring
	1030	1200	Gruppe-aktiviteter	3. Skyting – 4. Padling – 1. Hundekjøring – 2. Ridning
	1130	1230	Lunsj	Gruppe 1 og gruppe 2
	1200	1300	Lunsj	Gruppe 3 og gruppe 4
	1300	1430	Gruppe-aktiviteter	3. Ridning – 4. Hundekjøring – 1. Padling - 2. Skyting
	1430	1600	Gruppe-aktiviteter	3. Hundekjøring – 4. Ridning – 1. Skyting – 2. Padling
	1600	1630	Alle grupper	Gruppene finpusser sin underholdning til fredag
	1630	1830	Dusjing	Kvinner 1630-1730 / Menn 1730-1830
	1830	2000	Middag	
	1915	2000	Møte arr. personell	Oppsummering og evaluering
	2030	2130	Svar Natursti	Gruppeledere/Ukesjef
FREDAG	0730	0850	Frokost	
8. august	0900	0915	Morgentrim	Foran låvebrua
	0900	1230	Alle Grupper	Boccia. Lek og spill. Alle er med!
	1300	1400	Lunsj	
	1400	1600	Dusjing	Kvinner 1400-1500 / Menn 1500-1600
	1630	1745	Transport	Til Tana Kirke – andakt (deltakelse er frivillig)
	1800	1830	Fotografering	
	1830	-----	Middag og dans	Avslutning/underholdning, Levende musikk v/Gisle!
LØRDAG	0700	0900	Frokost (lurt å smøre niste til hjemturen 😊)	
9. august		0800	Bussavgang til Kirkenes	