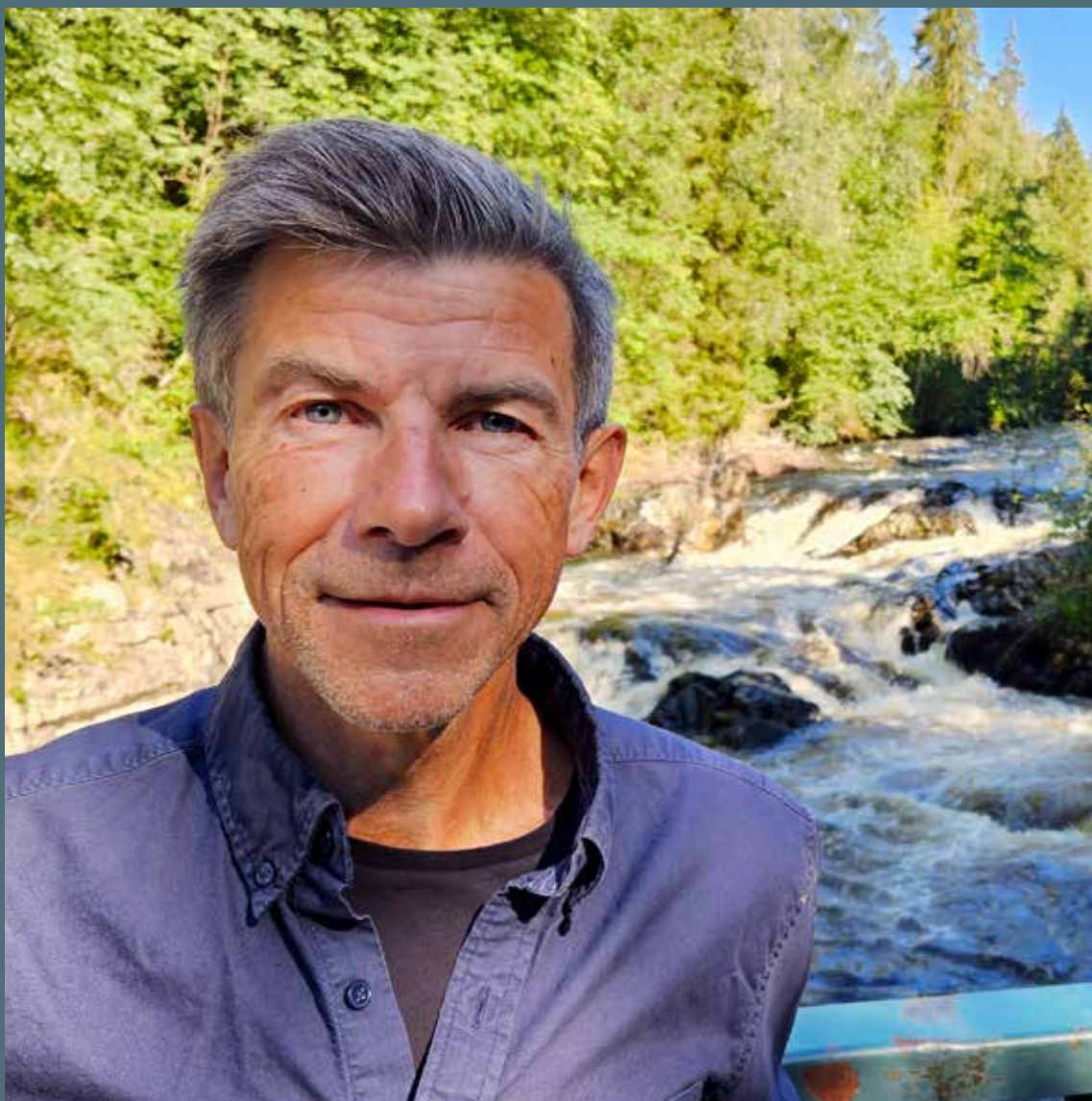


Tett på

Lokalmagasinet for Røa NR. 3 2024



Dag Olav Hessen: Kjemper mot anleggsdrift ved Lysakerelven

Røa Vel: Endelig er Finnhaugen park offisielt åpnet

Røa Dynamite Girls: Nytt cup-eventyr på gang?

Finale: Røa musikkfestuker holdes for siste gang

RØA IDRETTSLAG ❖ RØA VEL ❖ RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

Tett på

TETT PÅ er et gratis magasin som deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen.

Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. § 17 distribueres i all postkasser.

ANSVARLIG UTGIVER:
Menighetsrådene i Røa og Sørkedalen kirker

REDAKTØR:
Helge Simonnes
Telefon 913 36 198
helge@simonnes.no

DESIGN OG PRODUKSJON:
Kamato AS

FORSIDEFOTO:
Svenn E. Forsstrøm

DISTRIBUSJON:
Utkjøring ved Kjell Roar Storm Kjær
906 72 100 / kjaer@kjaers.com
og Bjørn-Tore Nyrud Hansen,
900 88 267 / bitihan@gmail.com.
Ombæring av 30 frivillige på Røa og skolekorpset i Sørkedalen.

OPPLAG: 5 600

Vil du annonsere?

Kontakt Eva Jærv Ekrheim
Telefon 915 30 624
eva@ekrheim.no

Vil du gi en gave til driften av Tett på?

VIPPS 614457
Kontonr. 15062180827
Merk «Tett på». Takk for ditt bidrag!
Din gave gjør det mulig å gi ut magasinet.



TRYKKERI:
X-IDE AS

DISSE SAMARBEIDER OM UTGIVELSEN AV TETT PÅ:



RØA IL har stått i bresjen for det allsidige idrettsmijøet på Røa siden 1900. Idrettslaget er et breddeidrettslag med hele åtte ulike idretter for deg mellom tre og 100 år. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg? Velkommen til å ta kontakt på e-post: post@roail.no



RØA VEL har arbeidet for et godt lokalmiljø siden 1914. Vellet tar tak i saker som berører Røa nå og for fremtiden. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg, så er det bare å ta kontakt på e-post: post@roa-vel.no



Røa fikk egen kirke i 1939. Røa menighet tilbyr et stort antall aktiviteter for folk i alle aldre. **Røa og Sørkedalen menigheter** har felles stab, og Sørkedalen og har sitt eget kirkebygg. Vil du vite mer? Send e-post til: post.roa.oslo@kirken.no

«Nå skal høyspenten heldigvis legges i jord, men det er stor strid om den planlagte traseen og valg av anleggsområde.»



«La elva leve»

I denne utgaven av Tett på kommer Dag Olav Hessen med en verbal hyllest til alt det Røa-området har å by på av naturopplevelser.

Lysakerelven er en attraksjon vi kan vise fram med stolthet. Hessen er en av mange som har engasjert seg i «Bevar Lysejordet». Aksjonsgruppen protesterer mot at den store sletta nedenfor den prisbelønte bebyggelsen skal bli et stort anleggsområde over flere år.

Personlig er det følelser knyttet til denne fine delen av Oslo vest. I 1983 hadde vi nettopp flyttet til Oslo og leide bolig på Lilleaker. En søndag la vi ut på en tur i ukjent terreng, nemlig langs den allerede da godt opparbeidede stien på Oslo-siden av elven. Plutselig kom vi inn i en bebyggelse som vi ikke hadde oppdaget tidligere. De sjarmerende, røde rekkehusene og lavblokkene lå som perler på snor i Lysejordet borettslag, og vi fikk samme inntrykk av Elvefaret og Rønningen borettslag.

Vi ble begeistret, og noen måneder senere kunne vi flytte inn i et nesten nytt OBOS-rekkehus, i strøket som er blitt tildelt arkitektpriser for vellykket boligutforming. Da som nå var det et godt og barnevennlig sted å bo, nær naturen, skole og barnehager. Sletta ved elva, nederst ved den gamle slalåmbakken, ble mye brukt, både til skoleavslutninger og annen aktivitet. Det var bare et aber ved området: høyspentmastene lå ubehagelig nær skole og bebyggelse. Enkelte ganger gnistret det i trådene.

Nå skal høyspenten heldigvis legges i jord, men det er stor strid om den planlagte traseen og valg av anleggsområde. Det er sunt at de som legger planene møter motstand. Det kan føre til bedre løsninger.

For mange på Røa er Lysejordet-området ukjent. De kommende ukene kan alle få et innblikk i livet der på 80-tallet gjennom den elleville NRK-serien «Våre beste år» med Pernille Sørensen i hovedrollen. Serien gir ikke et sant bilde av livet på Lysejordet, men den gir et innblikk i hva som skjer når raddiser og nyrike må forholde seg til hverandre. Det er en fornøylig harselas med begge grupper.



Styrer hjelpeprosjekt fra Røa

17 år etter at han startet hjelpeorganisasjonen Impande, gyver den 75 år gamle Røa-mannen Rolf Olsen løs på et nytt hjelpeprosjekt i Sør-Afrika. Navnet på den nye hjelpeorganisasjonen er KwaXolo Impact.

– Driften av Impande er overlatt til nye krefter. Jeg gleder meg over at arbeidet er i jevn utvikling. Om lag 9000 førskolebarn er med i programmet som finansieres blant annet fra Røa og Norge, sier Rolf Olsen, tidligere prest i Røa menighet.

Før han sluttet som prest tok han doktorgrad i lederutvikling, og har jobbet som rådgiver og lederutvikler for næringslivet. Parallelt med dette har Impande vært det store hjertebarnet.

– Da jeg nylig fratrådte som styreleder i Impande, greide jeg ikke å fri meg fra de store utfordringene som Sør-Afrika har innen skole, utdanning og jobbskaping. 61 prosent av skoleelever går ut i arbeidsledighet, og dette er selvsagt demotiverende for elever nedover i alderstrinnene, sier Olsen.

Sammen med en gruppe engasjerte yngre skole- og bedriftsfolk, har han etablert en organisasjon i Norge som legger vekt på skoleutvikling, entreprenørskap og jobbskaping. Tilsvarende organisasjon er etablert i Sør-Afrika. Fire prosjekter er allerede i gang. •

ÅPNINGSFEST FOR NY FRIVILLIGSENTRAL

Onsdag 2. oktober klokka 12.00 er det åpningsfest for Oslo Vest Frivilligsentral i Pilotveien 6 på Hovseter.

– Vi har vært så heldige å få Demenskolet, kjent fra NRK, med på åpningen. Vi byr ellers på servering av snitter og kaker, forteller daglig leder Mari Wigaard (bildet).

Selv om den offisielle åpningen ikke er før i oktober, er driften ved sentralen allerede i gang.

– Vi har startet en besøksvenntjeneste for eldre og tilbyr ellers aktiviteter på sentralen. Vi vil gjerne få kontakt med personer som kan tenke seg å være besøks- eller aktivitetsvenner, sier Wigaard. •



NUMMER 3 2024

- 4 **SØKER FRIVILLIGE:** Røa menighet søker flere frivillige til meningsfulle oppgaver.
- 5 **KIRKEROTTER:** Teaterforestilling for barn i Røa kirke 24. november.
- 6 **RØA MUSIKKFESTUKER:** Arrangeres for 20. og siste gang fra søndag 20. oktober til søndag 3. november.
- 8 **SKYTEBANE:** – Smellene fra Løvenskiold-banen er en trussel mot velværet vi finner i vår lokale natur, sier Dag Olav Hessen.
- 13 **FINNHAUGEN PARK:** Mange har bidratt til å utvikle flott lekeområde i nærmiljøet.
- 14 **SEMIFINALE:** Nok en gang har Røa Dynamite Girls kommet til semifinale i cupen. Kampen mot Rosenborg spilles enten 28. eller 29. september.
- 15 **STRØMSPARING:** Røa IL har fått solcellepaneler på taket av Røa-hallen.
- 16 **LANGRENN:** Barn født i 2017 kan bli med i Langrennsgruppa. Kick off mandagen etter høstferien.
- 17 **BANDY:** Det går mot en spennende sesong på kunstisen på Bogstad.
- 18 **HVA SKJER I KIRKENE:** Guds-tjenester og andre aktiviteter.

FRIVILLIGHET I RØA MENIGHET:

Mange givende oppgaver venter

Siden det store «Frivillighetsåret» i 2022, har det blitt skrevet og snakket mye om frivillig arbeid, særlig lokalt.

TEKST RAGNHILD HYPHER

I vår bydel har vi nå to Frivilligsentraler – en godt etablert «Vestre Aker Frivillighets-sentral» på Vindern, og den nokså nye «Oslo vest Frivilligsentral» på Hovseter som har mange tilbud.

Her på Røa florerer også frivilligheten – ikke minst hos våre to samarbeidspartnere i «Tett På» – Røa Vel og Røa Idrettslag. Men også i Røa menighet er det mange frivillige som engasjerer seg, og de ser gjerne at enda flere slutter seg til. Oppgavene er overkommelige, og de som tar på seg oppgaver binder seg ikke for alltid.

HER ER NOEN AV BEHOVENE:

- Kirkevert. Dele ut salmebøker og ønske velkommen til gudstjeneste. Ansvar for kirkekaffe kan være en del av oppgaven.
- Utdeler av lokalmagasinet du nå holder i hånden, Tett På. Fin trim, og man kan distribuere på dag- eller kveldstid.
- Vertskap på «Kirkehjørnet» tirsdager og onsdager på dagtid
- Medhjelpere til torsdagslunsjen i kirkesalen
- Vertskap på barnesang-pølse-middagen ettermiddagstid.
- Mannskap i mandagsgjengen som gjør forefallende arbeid
- Leder på «Pusterom» de fleste mandagskvelder
- Medarbeider i redaksjon for menighetens sider i «Tett På»

Med denne opplistingen skulle ingen grupper være forbigått. Den lange listen viser at det er et mangfold av oppgaver. Mange frivillige opplever oppgavene som meningsfulle. Jeg har spurt noen av de som engasjerer

seg om å fortelle hva arbeidet de utfører går ut på:

Kjell- Roar Kjær: Mandagsgjengen i Røa kirke består for tiden av tre personer som møter opp i kirken nesten hver mandag. Tiden fordeles mellom nødvendig vedlikeholdsarbeid og hyggelig lunsj. Uten fast vaktmester er det mange oppgaver som skal dekkes.

Noen oppgaver går igjen fra gang til gang, andre er periodiske, som reparasjoner og vedlikehold. Lysestakene renses for stearin, lysrør, skiftes, søppel ryddes og blomster vannes. Av og til gjøres større oppgaver som oppussing,



BARNESANG OG PØLSEMIDDAG: Røa menighet trenger frivillige til et populært tilbud.

maling, flislegging, reparasjoner av utstyr og inventar.

I et bygg av Røa kirkes størrelse er det stadig nye oppgaver som venter. I vinterhalvåret foregår mesteparten av arbeidet inne, om sommeren ute. Oppgavene kan gjøres av de fleste.

Mandagsgjengen er omtrent som eieren av et hus – mye kan en gjøre selv, men noe arbeid må settes ut til profesjonelle. Vi vil gjerne bli flere. Ta kontakt med Kjell Roar Kjær, telefon 906 72 100.

Magnhild Byrkjedal: Kirkehjørnet er en kafé på kirkens sørside, som er åpen tirsdag og onsdag fra 12.00–14.30 så og si gjennom hele året.

Vi er for tiden om lag 12 frivillige som driver kafeen. De fleste har én til tre vakter i måneden, men dette er fleksibelt. Det er alltid to på vakt, slik at om én er opptatt med vaffelsteking eller smøring av rundstykker, kan den andre være inne blant kafégjestene for å se til at alle har det hyggelig og har noen å prate med hvis de ønsker det.

Å være vert på Kirkehjørnet er en trivelig jobb. Vi kommer cirka en time før, og vi rydder opp etterpå. «Vakten» varer fire timer til sammen. Vi har et godt arbeidsfellesskap.

Annikken Brodtkorb: Jeg er med i en gruppe som både har gudstjenesteansvar (kirkevert og kirkekaffe) én gang i semesteret og for pølsemiddagen under barnesangen på tirsdager. Vi er alltid to frivillige som arbeider sammen, og vi holder på i om lag to timer hver gang.

Engasjementet for barnesangen kommer av at jeg er opptatt av dette med trosopplæring, noe barnesangen er en del av.

Vår gruppe har holdt seg stabil i mange år. Det skyldes at vi er mange nok til at ikke alle må møte opp hver gang.

Vi legger vekt på å ha et godt forhold oss imellom. Vi møtes til god mat og en prat et par ganger i semesteret, noe som gjør tilhørighet til gruppen viktig også for det sosiale. Det er ellers viktig at man ikke binder seg til gruppen for alltid. •

KJÆRE DEG SOM HAR MISTET NOEN

Allehelgensdag er for mange en spesiell dag hvor vi minnes våre døde. I år markerer vi Allehelgen og minnedag i Røa og Sørkedalen menigheter med gudstjeneste 3. november.

Gudstjenestene denne søndagen får et eget preg. Navnene på dem det er holdt gravferd for det siste året, blir lest opp og det blir tent lys til minne om hver enkelt.



Sorgen har mange ansikter, enten det er kort eller lang tid siden et dødsfall. Nå ønsker vi velkommen til en fin stund i kirkene våre.

**Allehelgensgudstjeneste
3. november:
Røa kirke kl. 11.00
Sørkedalen kirke kl. 13.00**

Om kvelden er alle hjertelig velkommen til konsert i Røa kirke klokken 18.00, med tittelen «Bred dina vida vingar», med Katharina Kockum, sopran, Eline Hjelle, blokkfløyte, Gunnar Petersen-Øverleir, orgel. •

SOKKELEN TIL KRUSIFIKSET

Krusifikset i Røa kirke som tidligere har stått på alteret, har nå fått en alternativ plass.

Da Roald-Einar Ottersen var sokneprest hos oss, ønsket han å kunne forrette gudstjenesten vendt mot menigheten i kirkerommet. Alteret ble flyttet litt lenger fram og prestene kunne da stå bak alteret under gudstjenesten. Men krusifikset ble stående rett foran den forrettende presten, og det ble behov for en alternativ plass.

Jeg påtok meg å lage en sokkel til krusifikset, slik at det kunne settes ved siden av alteret og menigheten fortsatt kunne se det.

Sokkelens utseende er laget med utgangspunkt i det øvrige interiøret i alterpartiet, både når det gjelder farger og utforming. På forsiden av sokkelen er det et vertikalt felt i gull med mørke brune kanter. Feltet i gull er tenkt som symbol på den vertikale forbindelse mellom himmel og jord, mellom Gud og menneskene. Den mørkebrune foten er jorda. Det gylne feltet kan også tenkes som et oppstigende halleluja og den nedadstigende nåden. Kjell- Roar Storm Kjær.



KIRKEROTTENE

Søndag 24. november klokken 17.30 inviteres det til barneteater i Røa kirke med forestillingen «Kirkerottene og Kattunge».

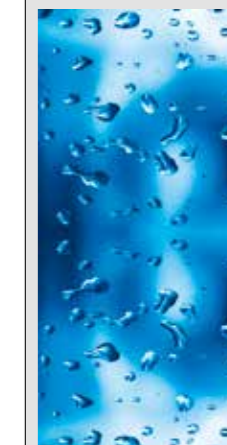
I forkant blir det pizza og sosialt samvær. Detaljer rundt dette kan leses om på nettsiden kirken.no/roa.

Vesle og Fredo er to sirkusrotter som har rømt fra sirkuset. En dag kommer de til et stort hus – som viser seg å være en kirke. Der flytter de inn og blir kirkerotter. Det skjer stadig nye og spennende ting der Vesle og Fredo er, og noe av dette får vi være med på i forestillingen om Kirkerottene og Kattunge.

Dette er en profesjonell forestilling med morsomme hånddukker, dyktige skuespillere og fengende musikk! Forestillingen er laget for barn i alderen tre–seks år, men hele familien kan ha glede av dette!

Gå inn på kirken.no/roa for å melde deg på. Arrangementet støttes av Bydel Vestre Aker.

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20

www.knutlarsen.no



RØA MUSIKKFESTUKER 2024:

Finale med brask og Brahms

Røa Musikkfestuker arrangeres i år for 20. og siste gang, og derfor er årets tittel Finale!
Årets festival blir i perioden søndag 20. oktober til søndag 3. november.

I 1996 startet Gunnar Petersen-Øverleir som organist i Røa kirke. Samme året ble orgelkomiteen i Røa kirke opprettet med Peter Jensen som leder. Hele to millioner kroner ble samlet inn til nytt orgel i Røa kirke, og det førte til at Oslo kommune også bidro med to millioner. I 2005 var det flotte instrumentet fra orgelbygger Ryde & Berg på plass i Røa kirke.

– For en organist var det en fin opplevelse å kunne ha tilgang til et

kvalitetsorgel, og det var en stor motivasjon til å arrangere den første Røa Musikkfestuke i 2005. Siden har vi holdt det gående med en årlige festivaler. Også under begge pandemi-årene greide vi å gjennomføre Røa Musikkfestuker. Konserter skal det fortsatt bli i Røa kirke etter dette, men ikke i form av en slik festival, sier Gunnar Petersen-Øverleir.

Organisten og hans medarbeidere byr på mange høydepunkter under årets musikkfestuker.

– Åpningskonserten blir et stort

samarbeidsprosjekt med Røa kirkes kammerkor, Sølvguttenes og Østerås Vocalis der vi fremfører Brahms store verk «Ein deutsches Requiem» for kor, orkester og Katharina Kockum som sopransolist.

Ellers byr vi på brunsjkonserter med Georg Reiss og Ulf Nilsen, jazzkonserter med stjernepianisten Tord Gustavsen, og tradisjonen tro blir det også familie-konsert, orgelnatt, orgelkonserter, unge talenter-konsert med mer.

Her er det mye å glede seg til.

Så møt opp! Se hele programmet på www.musikkfest.net •

PROGRAM

RØA MUSIKKFESTUKER 2024
– siste gang!

- Søndag 20. oktober: Brahms Requiem
- Tirsdag 22. oktober: Orgelkonsert
- Onsdag 23. oktober: Familiekonserter
- Fredag 25. oktober: Orgelnatt v/Gunnar Petersen-Øverleir
- Lørdag 26. oktober: Brunsjkonserter – Ulf Nilsen, orgel og klaver, Georg Reiss, klarinett
- Søndag 27. oktober: Trio med Povilas Syrrist-Gelgota, bratsj, Isabella Stabio, saksofon og Gunnar Petersen-Øverleir, orgel
- Tirsdag 29. oktober: Orgelkonsert
- Torsdag 31. oktober: Halloween-konsert, Hannah Carding, orgel
- Fredag 01. november: Unge talenter
- Lørdag 02. november: Tord Gustavsen
- Søndag 03. november: Bred dina vida vingar, Katharina Kockum, sopran, Eline Hjelle, blokkfløyte, Gunnar Petersen-Øverleir, orgel



ORGEL OG KOR: Lederen av Røa Musikkfestuker trives ved det gode, 20 år gamle orgelet. Det er en glede å invitere store kor til Røa kirke.



Ein deutsches Requiem

Søndag 20. oktober blir det anledning til å høre
Ein deutsches Requiem i Røa kirke.

TEKST OLAV MORTEN WANG, organist

Søndag 20. oktober blir det anledning til å høre Ein deutsches Requiem i Røa kirke. Dette verket er skrevet av Johannes Brahms i perioden 1865-1869, og det ble hans store gjennombrudd som komponist. Det er skrevet for kor, solister og orkester, og det ble til, kort tid etter Brahms' mors død i februar 1865.

HVA ER ET REKVIEM?

Et rekviem er i den katolske kirke og tradisjon en messe for de døde, som har sitt navn etter messens innledende del med teksten «Requiem æternam dona eis, Domine» – Gi dem evig hvile, Herre.

Dødsmessens historie går helt tilbake til middelalderen, men siden 1700-tallet har det, i tillegg til begravelsesbruken av rekviem, også blitt vanlig å komponere rekviem til framførelser abstrahert fra døds-messen. Brahms' rekviem føyer seg inn i en tradisjon med «abstrahert» bruk. Men det mest spesielle hos Brahms er likevel at han selv har valgt seg ut bibeltekster til dette formålet, og tonesatt dem. Tekstene er valgt ut med det formålet å trøste og formane

de etterlatte, snarere enn å uttrykke den dø(en)des perspektiv i møte med døden. På denne måten kan man si at Brahms gjennom sitt rekviem setter samme tematikk (døden) i et annet perspektiv.

ET «TYSK» REKVIEM?

Hva er så «det tyske» ved hans rekviem? Bortsett fra at teksten er tysk, kan man trygt si at også tone-språket er tysk – liksom romantikken som epoke, dypest sett er tysk.

Brahms er en mester i å framheve det enkle melodiose fra den tyske «lied-tradisjonen», samtidig som han kombinerer det med det polyfone og mangfoldige fra renessansens stil-uttrykk. Musikken er dynamisk, fra det helt svake og sarte – slik gresset tørker i vinden – og til det overveldende triumferende ved at man rett ut spotter og gjør narr av selve døden og dødsrikets krefter!

Det synges både om livets for-gjengelighet og evig glede. Ifølge komponisten selv kunne man for hans del ha kalt komposisjonen «menneskelig rekviem», eller «et rekviem for menneskene». •

OSLO ORGELFESTIVAL

Oslo orgelfestival byr på konserter rundt i over 30 av Oslos kirker i perioden søndag 6. oktober til søndag 13. oktober.

Lørdag 12. oktober arrangeres det «Orgelmaraton» i Oslo. Det blir over 30 konserter denne lørdagen.

DET BLIR FØLGENDE LOKALE KONSERTER:

- Sørkedalen kirke klokken 12.00: Olav Morten Wang
- Røa kirke klokken 13.00: Gunnar Petersen-Øverleir
- Voksen kirke klokken 14.00: Olav Morten Wang
- Ris kirke klokken 15.00: Terje Baugerød

For fullstendig program sjekk ut www.osloorgelfestival.no



ELISE OTTESEN SØVIK

Sokneprest Røa og Sørkedalen

Å MISLYKKE, MED
PUBLIKUM TIL STEDE

Enten du liker sport eller ei, så er det mye å lære av OL. Uker, måneder og år med trening er lagt bak for akkurat disse minuttene i ilden. Et hopp, en spurt, et kast. I løpet av noen sekunder eller timer er det hele over.

Tenk å ha brukt et helt liv på å forberede seg og så mislykkes, med publikum til stede. Ære være alle som mislykkes. De som tjuvstarter, blir utvist, de som kaster utenfor oppmålt areal, de som svelger vann og ikke har dagen. De som drar hjem med følelsen av å ha skuffet. Ikke bare seg selv, men kanskje et helt land.

«Vi lykkes og vi mislykkes.
Det er felles for oss mennesker.»

Det høres ut som en komprimert utgave at et menneskeliv. Vi lykkes og vi mislykkes. Det er felles for oss mennesker – vi kommer til å mislykkes mange ganger i livet. Få dårlig karakter, bli avvist, ikke få til våre nærmeste relasjoner, tape anseelse og ansikt.

Å lykkes er relativt lett med jubelen og applausen. Men å mislykkes er hardt. Jesus gir oss følge i livet, også når vi mislykkes. Kanskje særlig akkurat da.

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.» (Matt 11,28). •

Riksbiologen på Røa

Dag Olav Hessen er så glad i Røa at han vil kjempe for hver kvadratmeter grøntareal som står i fare for å bli bygget ned.

TEKST HELGE SIMONNES FOTO KJELL ROAR STORM KJÆR, PRIVAT

Han omtales som selveste riksbiologen. Den 68 år gamle professoren ved Universitetet i Oslo virker å være høyt og lavt med stadige opptredener

i mediene, hyppige bokutgivelser og et stort antall foredrag året gjennom. Temaene handler svært ofte om at naturen er en ressurs som må beskyttes mot tiltak, som ofte er drevet av profittmotiver. Han er mer bevisst enn de fleste på at inngrep som gjøres i naturen er irreversible. Som medlem av styret i Naturvernforbundet i Oslo vest oppfordrer han alle ansvarlige til å tenke seg om både én to ganger før naturen berøres.

Akkurat nå engasjerer Hessen seg i aksjonsgruppen «Bevar Lysejordet», som motsetter seg planene om fjerne høye strømmaster som går over Lysakerelven, forbi Lysejordet skole og over Ullerntoppen. Det er vedtatt at disse høyspentkablene skal legges i jord. Den mye brukte sletta nedenfor Lysejordet er utpekt som anleggsområde. Aktiviteten vil sette store begrensninger på friluftaktiviteten i mange år fremover. Aksjonsgruppen mener at alternative traseer og inngrep ikke er tilstrekkelig utredet.

– Å fjerne høyspentmaster er i utgangspunktet bra med tanke på naturinngrep, men når kablene endelig nå planlegges å bli lagt i jord, må det skje på basis av gode konsekvens-



DAG OLAV HESSEN

ALDER: 68 år

OPPVEKST: Lillehammer

UTDANNELSE: Professor i biologi ved Universitetet i Oslo, og inntil nylig leder av senter for biogeokjemi i antropocen ved UiO. Tittelen på hans doktorgrad er «Karbonomsetning i nordlige innsjøer»

FAMILIE: Gift med Hanne Line Daae. Fem barn

INTERESSER: Min forskning, fjellturer, ski, naturvern og litteratur

utredninger. Det mener vi i aksjonsgruppen ikke er gjort i tilstrekkelig grad. Det finnes flere alternative traseer, hevder Hessen.

Som aktiv friluftsmann bruker den kjente biologen området rundt Lysakerelven hyppig.

– Det er det jeg søker meg oftest. Området rundt Lysakerelven er noe av det mest genuine vi har på Røa. I hvilket som helst annet land ville det blitt en turistattraksjon uten like. Vi som bruker disse naturperlene aktivt, skal kanskje være takknemlige for at de ikke er blitt en overbefolket turistmagnet. Det er ikke mange bynære strøk som kan by på så varierte naturopplevelser, fra tilnærmet urskog, dype kløfter og storslåtte fossefall. De godt vedlikeholdte turstiene gir mulighet for de fleste å bruke området, men jeg får ingen følelse av at det er trangt om plassen, sier professoren.

For 37 år siden tok Dag Olav Hessen og hans familie beslutningen om at Røa skulle være deres bosted. Etternavnet har han fra faren som vokste opp i på et småbruk på øya Hessa ved Ålesund, men Dag er født i Haugesund og oppvokst på Lillehammer. Kona er fra Fredrikstad, men ingen av disse stedene var aktuelle da de skulle finne bosted. At valget falt på Røa, var basert på grundige undersøkelser og vurderinger. Tilgangen til T-bane, skole og kortreiste naturopplevelser var avgjørende for valget, og de stabile og gode snøforholdene i Sørkedalen var også medvirkende. ►



VANNSPEIL: – Det er store variasjoner i naturopplevelsene ved Lysakerelven. Vannspeil gir liv til naturen, og det er noe vi kan trenge i Mærradalen også, sier Dag Olav Hessen.

Familien på syv bodde i de første årene på toppen av Ostadalsveien, men de siste årene har de kunnet smykke seg med den mest beskrivende gateadressen for Røa, nemlig Røaveien. Her fra har de behagelig avstand til T-banen. Flere av de voksne barna har bosatt seg i nærmiljøet, blant annet sønnen som har gått i fars fotspor som biolog. Han bor på Lysejordet.

Dag Olav Hessen betegner familiebeslutningen lang tid tilbake som et lykkelig valg, men det er ikke alt i nærområdet han er fornøyd med.

– Man skal være varsom med å kåre verstinger, men høyt oppe hos meg ligger støyplagene fra Løvenskiold-banen ved Skytterkollen. De skyter ikke folk der, men aktiviteten der er en vedvarende trussel mot velværet vi finner i vår lokale natur. At skyting tillates i helgene til sjenanse for bosettere og for de som bruker rekreasjons-

«Området rundt Lysakerelven er noe av det mest genuine vi har på Røa. I hvilket som helst annet land ville det blitt en turistattraksjon uten like.»

området, er for meg ubegripelig, sier han.

Den fremstående biologen er en sterk tilhenger av naturnøytralitet – et forholdsvis nytt begrep som stadig flere kommuner forholder seg til i planleggingsøyemed.

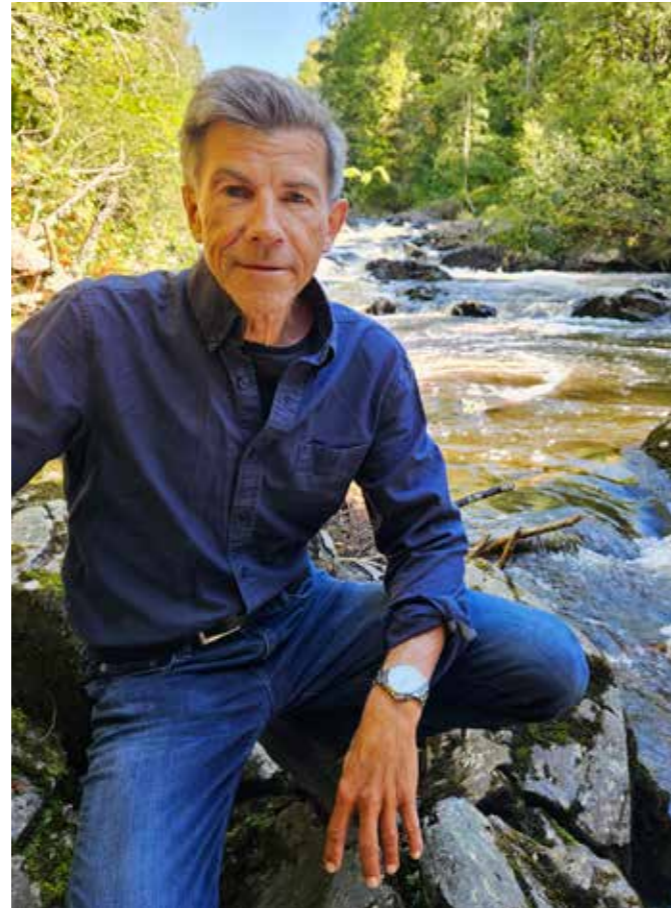
– Det går på å stanse tap av natur og restaurere like mye natur som bygges ned. Til forskjell fra arealnøytralitet indikerer naturnøytralitet også at kvaliteten på naturen og økosystemene skal opprettholdes.

Hessen har klare tanker om hvordan dette skal anvendes på Røa. Han nevner det gigantiske vannforsyningsprosjektet, som har medført store inngrep på Huseby og ved Bogstad.

– Vannforsyning er viktig, men vi må også innrømme at denne utbyggingen har berørt noen friområder negativt. Skal man anvende prinsippet om naturnøytralitet, må kommunen se på hva som kan gjøres i nærliggende ►



SKIENTUSIAST: Nærhet til godt skiterreng er en av grunnene til at Dag Olav Hessen valgte å bosette seg på Røa.



ELDORADO: –Området rundt Lysakerelven er noe av det mest genuine vi har på Røa, sier Dag Olav Hessen.

► områder. Etter min mening ligger det en stor mulighet til å utvikle Mærradalen etter mønster av det som er gjort med andre elveleier lenger øst i byen. Restaureringen av Hovinbekken er et eksempel på hvordan det kan gjøres. Etter at bekken ble åpnet opp og opprustet, er det blitt et veldig attraktivt bo- og friluftsområde. På samme vis kan Mærradalen bli et friluftselldorado som befolkningen i vårt nærmiljø kan glede seg over i mange generasjoner fremover. Noe av det viktigste er å etablere noen vannspeil oppover dalen. Det vil bidra til økning av naturtrivsel, sier han med overbevisning.

Dag Olav Hessen tror på argumentenes kraft, og er en svært rasjonelt anlagt person. Han tror på det gode i mennesket. Denne holdningen griper også inn i holdningen til religion.

– Tanken om arvesynd har jeg ikke mye sansen for, og selv om den tanken har gått ut

«Høye hus og blokker på for små tomter hindrer tilgangen til sol på bakken. Det er greit i skogen, men ikke i boligområder.»

på dato, var det vel i sin tid en av årsakene til at jeg engasjerte meg i Human-etisk Forbund. Jeg har mange kristne venner, men selv sverger jeg til humanismen og tror på det gode i mennesket.

Den rasjonelle tilnærmingen mener han kan anvendes også på fornuftig og langsiktig naturforvaltning.

– Vi har alle muligheter til å tenke riktig. Tapt natur er tapte opplevelser. Det gjør det viktig å føre en kamp for «hundremeterskogen». Det består også i å mobilisere tilstrekkelig med motstand mot fortettingen i villaområder. Det er for mange boliger som er blitt presset inn på for trange områder. Høye hus og blokker på for små tomter hindrer tilgangen til sol på bakken. Det er greit i skogen, men ikke i boligområder. Jeg vil gjerne ha et vennlig ordskifte om vern av naturen, men kjenner at jeg blir provosert når pengesterke aktører gjør alt for ofte vinner de mange slagene, avslutter Dag Olav Hessen. •

Har du et ledig hjem?

Bydelen din, Vestre Aker, trenger din hjelp til å bosette flyktninger. I 2024 skal vi i bydel vår bosette 105 personer av totalt 1650 som skal bosettes i Oslo.

De fleste som bosettes gjennom oss nå er personer og små familier som kommer til oss fra Ukraina. Har du en mulighet til å stille husrom til disposisjon for utleie? Alt fra mindre hybler til leiligheter med 3–4 soverom er av interesse. Vi planlegger også frem i tid, så om du vet om noe som blir ledig senere, vil vi gjerne høre fra deg allerede nå. Det er ingen forpliktelse i å kontakte oss for mer informasjon og for å finne ut om dette er aktuelt.

Vi setter stor pris på all hjelp vi kan få og opplever at det er et godt engasjement i bydelen vår for å hjelpe andre, men vi trenger nå flere boliger. Ta kontakt med enten William Strande eller Monica Johansen om du har spørsmål til det vi jobber med og for å hør mer om bosetting i bydel Vestre Aker.

William Strande, **Mobil:** 940 39 367
E-post: william.strande@nav.no
 Monica Johansen, **Mobil:** 406 38 982
E-post: monica.johansen@nav.no

Bydel Vestre Aker

Illustrasjon: Anette Brekke-Bjørkedal / Oslo kommune



EIE Røa selger ikke bare en bolig, men et hjem

Både mennesker og boliger er forskjellige, men en vellykket prosess har alltid én viktig ingrediens: Tid til å gjøre det ordentlig. Våre kunder har lagt ned mye innsats i sine hjem og sine prosjekter – de fortjener det samme fra oss.

Ta kontakt for *premium rådgivning*

Griniveien 10 | 22 51 11 11 | roa@eie.no

EIE eiendomsmegling



FEST FOR BARN OG VOKSNE: Svenn E. Forsstrøm (i sirkel) ønsker velkommen og beretter om arbeidet med utbedringen. På bildet nederst til venstre serverer han pølser til Carl Dons og barnebarna hans, Erle (5) og Eivind (2).

HISTORIKK:

Røa Vels strategiske plan for 2021–2024 har «Trivsel og godt bomiljø på Røa!» som sin visjon. Et viktig element i vellets arbeid er vedlikehold og utbedring av grøntområder, plasser, turveier og stier. Finnhaugen park ligger flott til på toppen av Nøtteveien og Finnhaugveien 3. I første fase av utbedringen ble det etablert en nabogruppe som ryddet området på dugnadsbasis. Røa Vel bidro med anskaffelse av fotballmål og parkbenker. Bydel Vestre Aker har bidratt med frivillighetsmidler og sørger for løpende vedlikehold. Det har i lang tid vært ønske om å utvikle plassen videre med lekeapparater. I 2023 søkte Røa Vel om midler fra Sparebankstiftelsen og fikk tildelt 250 000 kroner til lekeapparater i parken. Ytterligere 40 000 kr fra Røa Vel gjorde det mulig å installere husker, klatrepypyramide og armgang av høy kvalitet, med alle sikkerhetsregler ivaretatt. Hovedarbeidet ble utført i 2023, mens sluttarbeidene ble gjort i 2024. Samspeilet mellom naboer og Røa Vel viser seg å være viktig i slike sammenhenger. Plassen er flittig i bruk, og både Røa Vel og nabogruppen er strålende fornøyd med resultatet.

Åpningsfest i Finnhaugen park

På forsommeren ble omsider oppgraderingen av **Finnhaugen park** ferdigstilt. Flere års innsats fra mange hold fortjener en skikkelig markering, og **Røa Vel** inviterte til åpningsfest.

TEKST GRO E. M. HELGESEN, styremedlem Røa Vel og SVENN E. FORSSTRØM, leder for «Grønne lunger», Røa Vel

Over 70 barn og voksne møtte frem til offisiell åpning av den nyutstyrte Finnhaugen park tirsdag 28. mai 2024. Svenn Forsstrøm fra Røa Vel ønsket velkommen og fortalte om prosessen med oppgradering av parken, som har foregått over flere år og i flere etapper.

Han takket nabolagsgruppen, og spesielt Morten Samuelsen Klingan,

for stor frivillig arbeidssats. Det ble også takket for pengebidrag fra Sparebankstiftelsen DNB og Røa Vel som har gjort oppgraderingen mulig. Bydel Vestre Aker, som var representert ved åpningsfesten, fikk også stor takk for sin positive holdning og for godt samspill med Røa Vel i dette prosjektet.

Finnhaugen park ble deretter erklært åpnet og sperresnoren behørig klippet av tre ivrige barn.

Det ble servert pølser, is og brus. Værgudene var på festens side – det ble ikke nedbør og det var fin temperatur. Det var mange smil og god stemning i parken, og mange barn fikk prøve ut de fine nye lekeapparatene. •

RØA-JENTENE LEVER OPP TIL CUP-TRADISJONENE:

Storkamp på Røa-banen

Røa Dynamite Girls slo ut Lyn i cupen, og 28. eller 29. september er det duket for fest på Røa-banen.

Røa har fått hjemmekamp i semifinalen mot Rosenborg, fjorårets NM-vinner.



Foto: Erling Løkken



REVANSJE: Etter det knepne tapet i seriekampen mot Lyn i august, smakte det ekstra godt å slå samme lag i kvartfinalen.

Med den sterke 2-1 seieren over Lyn på bortebane, lever Røa opp til lagets solide cupprestasjoner gjennom mange tiår.

– Vi håper at lokalbefolkningen kjenner sin besøkelsestid. Tar vi skalpen til Rosenborg, er finalen på Ullevål neste stopp, sier Harald Nickelsen i Røa Dynamite Girls.

Det er ikke bare i cupen store lag besøker Røas fryktede hjemmebane. Onsdag 11. september klokken 18.00 inviterer Røa Dynamite Girls til en svært utfordrende hjemmekamp i Toppserien. Når den suverene serielederen Vålerenga kommer på besøk, får kanskje publikum se den tidligere Røa-spilleren Tuva Leschbrandt Espås i aksjon på motsatt banehalvdel.

– Vålerenga er et supergodt lag. Vi trenger all den støtte vi kan få fra publikum. Vålerenga-supporterne kommer alltid med mye støy og lager

god stemning fra tribunen. Nå er det på tide at det er Røas supportere som «eier» Røa-tribunen på våre hjemmekamper og heier høyest. Kom på kamp og støtt Røa Dynamite Girls, avslutter trener Geir Nordby.

Høstsesongen for Toppserien startet 17. august, og Røa Dynamite Girls kunne ved avslutningen av vår-sesongen notere seg for et bedre utgangspunkt enn i fjor. Med en poengfangst på 22 ble det en svært respektabel femteplass. Høstsesongen består av 15 tøffe kamper. I løpet av sommeren er det skjedd en del endringer i A-lags-troppen.

– I sommer gikk Cassandra Bogere til Brann. Hun er selvfølgelig et tap for oss, men vi har fått flere nye, talentfulle spillere inn i spillertroppen. Røa Fotball Elite har tidligere annonsert i sine medier at både Nadia Tahirukaj og

Elle Ulstein har fått plass i Røatroppen. Vår lokale spiller Ingrid Sandnes Sundsbø har også spilt seg inn på A-laget, og i august har vi hentet Sara Nordin fra Bollstadnäs og Marie-Claire Sebazungu fra Kongsvinger. Vi gleder oss til å se hva disse spillerne betyr for laget, sier trener Geir Nordby.

Nordby er den treneren som har suverent lengst fartstid i Toppserien. Han har vært trener for laget siden 1997. De første årene sammen med Ole Bjørn Edner.

– A-laget har tatt stor steg i positiv retning denne sesongen. Etter noen treningskamper der vi har fått eksperimentert litt, håper trenerteamet at alt skal sitte perfekt i høstens kamper – både hjemme og borte. Vi har troen på at vi skal levere godt fremover både i serien og cupen, avslutter en optimistisk trener Geir Nordby. •

STOR AKTIVITET I FOTBALLGRUPPA

Røa fotball er alltid godt representert i Norway Cup på Ekeberg-sletta.

I år var det dessverre ikke alle lag som fikk plass, men Røa kunne skilte med hele 17 lag i turneringen.

I motsetning til 2023, ble det ingen finaleseire i år, men det rappor-

Ikke alle Røa-lagene har nøydt seg med den korte turen til Ekeberg. Lengstfærende har vært Røa-jenter 2013 som vant sin gruppe i fjorårets Norway Cup. Lagene for J17 og J19 dro i år på turnering i USA. For å kunne realisere turen, har deltakerne gjort mer enn å spille fin fotball. De har deltatt i mange dugnader, solgt lodd og stått på lenge for å skape inntekt til turen. Andre Røa-lag har vært på cup i Sandefjord, og ett lag opplevde midnattsolen under treningsleir i Tromsø.

– I Røa Fotball har vi satt en maksimumsgrense for hvor høy egenandelen kan være når lagene drar ut på tur. Det er ikke alle spillere eller foreldre som har samme mulighet til å finansiere slike utgifter. Vi løser det ved å skaffe inntekter gjennom dugnader og annen inntektsbringende aktivitet, sier fotballsjef Andreas Haugan.

Det meste av fotballaktiviteten skjer likevel på Røa-banen. I uke 26 og 33 ble som vanlig Tine Fotballskole avviklet. I uke 33 var det stappfullt på Røa-banen, med over 320 deltakende barn og mer enn 30 trenere.

– Vi kunne glede oss over topp stemning, mye moro og selvsagt mye fotball, sier Haugan. •



OPPLEVELSER: Ekstra moro å dra til USA (bildet øverst), men også at Røa Tine Fotballskole igjen hadde svært høyt antall deltakere.

teres om mange gode kamper og fine opplevelser for spillerne.

AKTIV FOTBALLHØST

Utover høsten blir det også høy aktivitet på Røa-banen.

Det store høydepunktet for høstens fotball i Røa er Røa Northcom Høstcup helgen 14. og 15. september. Historisk – og det vil si gjennom flere tiår – har fotballgruppen arrangert cupen med jente- og guttelag hver sin dag.

– I år vil vi gjennomføre denne cupen med lag for både gutter og jenter både lørdag og søndag – slik flere besøkende lag har ønsket seg. Vi tror at denne lille vrien vil være bra for deltakerne, og vi gleder oss, sier Andreas Haugan.

Spillerne på Røa Dynamite Girls har kampfri helg nettopp denne helgen, siden kampen mot Vålerenga er flyttet

til onsdag 11. september. Det betyr at mange av Dynamite-spillerne på Røa blir å se på Northcom Høstcup 2024 både lørdag og søndag.

Lederen for fotballgruppen forteller at det også i år blir høstfotballskole i starten av høstferieuken (uke 40). OBOS er en viktig samarbeidspartner for høstfotballskolen.

– Det er ingen tvil om at dette er et flott innslag og gir ekstra motivasjon når deltakerne selv får erfare hvordan det er å trene som Røas Toppserie-spillere, sier fotballsjefen. •



MILJØ: Nytt solcelleanlegg er på plass på taket av gymsalen.

MILJØSATSING I RØA IL

Røa IL jobber kontinuerlig med bærekraft og miljø. Sist vår ble det montert et nytt solcelleanlegg på taket av Røa-hallen.

Allerede for åtte år siden ble det anskaffet et jordvarmeanlegg i Røa IL.

– Jeg er faktisk litt stolt av at vi var så pass forutseende og tok denne investeringen. Anlegget gir oss rimelig og miljøvennlig oppvarming av kunstgresset på hovedbanen om vinteren, og med de strømprisene som vi har hatt de siste årene, så gir det oss store besparelser, forteller daglig leder Roger Bjørn Haugen.

Gjennom det nye solcelleanlegget økes kapasiteten ytterligere.

– Vi kan få undervarme på den andre store banen. Kostnadsbespareningen vil bidra til at vi kan holde avgiftene nede for våre utøvere og deres foreldre, sier Haugen.

Bruken av gummigranulat på kunstgressbanene er også et miljøspørsmål.

– På to av banene, Lille kunstgress og Røa kunstgress 1, har vi fått løsninger som skal bidra til at gummigranulat ikke spres ut av banene, samt at hovedbanen har led-belysning

Haugen opplyser at det jobbes med bærekrafts- og miljøløsninger på de andre Røa-anleggene, for eksempel på Voksenjordet. Kunstsno-produksjonen gjøres nå ved bruk av et permanent strømanlegg, i stedet for aggregater.

– Vi jakter også på nye, miljøvennlige løsninger på Røa Kunstisbane **Bogstad, avslutter Haugen.** •

Langrenns-
gruppa inviterer
til kick off
7. oktober!

Planlegger for full fres i skisporet

Lenge før den første snøen har falt er langrennsgruppa i Røa IL i gang med planleggingen av årets sesong.

– Vi startet sesongen allerede i uke 26. Barna hadde en fantastisk uke på årets sommerskiskole. Vi ser det som svært viktig å rekruttere barn i unge årskull. Første mandag etter høstferien, 7. oktober klokken 18.00 er det «kick-off» for nye løpere. Vi ønsker barn født i 2017 ekstra velkommen, gjerne sammen med deres foreldre, sier sportssjef Erik Thorstensen.

Han legger til at eldre barn enn 2017-årskullet også kan melde seg på. Disse plasseres i den aldergruppen de hører hjemme.

Den aktive langrennsgruppa gjør alt de kan for at ski-tersekelen ikke skal bli for høy.

– I Røa IL er det en velfungerende ordning for kjøp og salg av både ski-utstyr og bekledning. Dette er med på å holde kostnadene nede for familien som har barn i langrennsgruppa. Det er noe som vi er svært opptatte av, sier styreleder Bente Pladsen Gussiås.

Når det gjelder anlegg så er Røa IL så heldig at de har et kortreist alternativ i Røa Aktivitetspark Voksenjordet. der til fri benyttelse for absolutt alle som vil gå på langrenns-ski eller ake. De som

blir med i langrennsgruppa får tilbud på veldig mye mer – både når det gjelder skiferdigheter, turer og sosialt samhold.

Gode anlegg er viktig, men sportssjef Erik Thorstensen er veldig tydelig på hva han legger mest vekt på i driften av langrennsgruppa:



NY SESONG: Langrennsgruppa ønsker barn født i 2017 ekstra velkommen 7. oktober.

– De som skal utvikle seg som skiløpere må ha et miljø som både vet å utfordre og pushe de som ønsker å satse, men som også omfavner de som bare vil være med for treningens skyld. Det har vi klart å få til i Røa IL Langrenn. Aktive og engasjerte foreldre i støtteapparatet øker så vel innhold som kvalitet på treningen. For alle foreldre som kommer nye inn i gruppa, har vi godt etablerte rutiner for opplæring. Det gjør at også de ferskeste foreldrene blir trygge, og raskt gjør en like god jobb som alle de andre som har vært i gruppa lenge. Men – slik jeg sa i fjor på denne tiden; Den største fordelen - og det som er vanskeligst for andre å kopiere – er det fantastiske miljøet vi har i langrennsgruppa i Røa IL, sier Thorstensen.

På elitenivå går Røa Langrenn inn en spennende sesong. I langrennstoppen har Røa tradisjoner å vise til. Martin Johnsrud Sundby ble jo verdensmester og har alltid vært Røa-løper. To tredjedeler av det britiske langrennslandslaget, Andrew Musgrave og James Clugnet har gått for Røa IL i mange år. På kvinnesiden har Hanna Sørbye fått plass på juniorlandslaget, og det er flere løpere som har høye ambisjoner. •

Bandy – en sport for deg?

Bor du på Røa, har du de beste mulighetene for å bli glad i denne sporten. Røa Kunstisbane Bogstad er et paradys for skøyteinteresserte. Røa IL har et Eliteserielag som spiller kamper som det virkelig er verdt å se på.

Skøyteisen på Røa Kunstisbane Bogstad er åpen for fri bruk for alle – enten du vil spille bandy eller bare ha en hyggelig stund sammen med familie eller venner. Isen venter på deg!

TEST BANDY MED LÅNT UTSTYR

Vi du bli med i Bandygruppa til Røa IL, så har vi både låneutstyr og plass til deg. Vi kjører både etterskole-bandy og lørdagsbandy gjennom vinteren, og lurer du på noe om bandy eller har lyst til å bli med å spille, så sender du bare en e-post til til patrik@roail.no. Han vet så godt som alt om bandy-aktivitetene i Røa IL.

BANDYSEONGEN TIL A-LAGET

A-laget til Røa er fremdeles et svært ungt lag, men til tross for sin unge alder har vi tre spillere (Herman Nordby, Simon Scott og Henrik Tuseth) som er tatt ut til observasjonstroppen til det norske herrelandslaget.

– Både spillerne og jeg ser frem til en ny bandysesong. Vi tror at flere av A-lagene som vi skal møte, har forberedt seg godt til sesongen. Det er som forventet, og selvfølgelig har vi gjort det samme. Målet vårt er å ta et steg opp i

«Det er alltid god stemning på «kompetanseberget» og er du Røaboer, så bør du få med deg vinterens matcher.»



ISEN VENTER PÅ DEG: Røa Kunstisbane Bogstad er åpen for fri bruk for alle.

forhold til fjoråret på tabellen, sier sportssjef og hovedtrener Patrik Heed.

– Tilskuerne og støtten vi har fra dem er utrolig viktig, og jeg utfordrer alle som bor på Røa til å ta turen bortom Røa Kunstisbane Bogstad når vi spiller kamp. Kjøp gjerne sesongkort når vi legger ut dette for salg, og kom tettere på, og bli bedre kjent med, Røa IL sitt A-lag i bandy, oppfordrer Heed.

VARMT OG GODT I KAFEEN

Bandygruppa i Røa IL vet også å ta vare på både foreldre og barn. Fryser du litt, får du fort igjen varmen i kafeen på Røa Kunstisbane Bogstad. Selvfølgelig kan du også få deg noe å spise og drikke når du er innom.

Legger du turen til Røa Kunstisbane Bogstad, er du alltid velkommen innom kafeen når den er åpen. Vi sørger for at motivasjonen og skøytegledden får en ekstra boost når det er kaldt ute, sier kaféansvarlig Monica Volden. •

Ønsker du informasjon om aktivitetene til Røa Idrettslag, kontakt oss på telefon 22 50 31 55 eller e-post post@roail

NY HØST MED BARNEGYM OG ALLIDRETT

For barn som begynner i 1. klasse høsten 2024 er allidretten i Røa IL perfekt. Er barnet enda yngre, får de motorikktraining på barnegymmen.

Røa IL har arrangert både barnegymlag og allidrett i en årrekke, og rutinene sitter godt og er utprøvd og utviklet slik at de skal passe perfekt for de aller yngste barna. Hvis du føler at du kjenner igjen, og har lest, hvordan barnegymlag og allidrett fungerer i Røa IL, så har du helt rett. Vi gjør noen, men ikke mange justeringer

hvert år, men rammene er de samme. Cecilie Steensen har lang erfaring med klubbidrett, og det er hun som har ansvaret for opplegget til både barnegymlaget og allidretten i Røa IL.

BARNEGYM: Barnegymlaget er for de aller minste barna – gutter og jenter født i 2019–2021. Gruppene trener hver ons-

dag ettermiddag, de yngste trener først, deretter følger de to andre gruppene. Her er fokuset på motorikk og lek. Vi fyller opp de ledige plasser som er igjen i gruppene fortløpende, så her er det «førstemann til mølla» som gjelder.

Våre barnegymlagstrenerer gleder seg til å ta imot nye barn og gi dem mange ▶

▶ hyggelige treningstimer gjennom vinteren. Vi vil gjerne at foreldre er til stede som «gode støttespillere» underveis i treningen. Det gir ekstra trygghet for barna. Samtidig er dette en god mulighet også for foreldrene til å finne nye venner blant foreldre til jevnaldrende barn.

ALLIDRETT: Alle barna som begynner i 1. klasse i år ønskes hjertelig velkommen til allidrett. Konseptet for allidrett er at barna blir kjente med, og kan teste, forskjellig idretter gjennom skoleåret.

Noen av idrettene vil være de idrettene som Røa IL har for barna som går i 2. klasse og oppover, for eksempel bandy, fotball, innebandy, langrenn, orientering og sykkel.

Skal barn bli glad i idrett og fortsette med trening, synes vi at det er viktig at de finner de idrettene de er mest glade i. Gjennom allidretten har du et godt utgangspunkt. Man blir kjent med andre førsteklasse og leker seg gjennom et fint skoleår med trening. Allidrettsbarna deltar på klubb-

mesterskap i langrenn og terrengløp, Martincrossen, bandycup, fotballcup, Mærradalen Opp og Familie- og aktivitetsdagen. Normalt trener barna 3–6 uker innen én idrett, før de går over på neste.

Allidrett trener hver mandag ettermiddag. Det meste av utstyret som benyttes kan man låne av Røa IL, hvis man ikke har selv. Det er fremdeles mulighet til å melde seg på allidrett. Velkommen til et lærerikt år med multisport i trygge omgivelser. •

DØDE

15. mai–1. august 2024

RØA OG SØRKEDALEN

Birger Thoresen

Unni Leivestad

Lars Kalhovd

Per-Kristian Westgaard

Svein Fredrik Hjelmås

Gro Johnsrud Langslet

Marit Gustavsson

DØPTE

15. mai–1. august 2024

RØA OG SØRKEDALEN

Fredrik Johansen Birkenes

Millie Kristoffersen

Øglænd

Lea Hvalgård Flo-Bakke

Mina Kim-Sylte

Jonas Storlid Thoresen

Iver Eckhoff Birkeland

Daniel Kolsrud Bergflødt

Mateo Hundershagen

Polo

Mikkel Øglænd-Marki

Cornelia Gilje Bergan

Even Skilhagen Trønsdal

Olivia Øglænd Marki

Marie Onsrud Ramberg

Thelma Marie

Gerhardsen Tøgersen

Nicolai Widvey Faldmo

Bo Van Mourik

Celine Astrup Leikvang

Max Nordgård Carstens

Åsa Brovoll Hexeberg

Frida Ødegård Fougner

Solveig Bergsbakk

Sverre Vik-Nedberge

Velkommen til kirken

SØRKEDALEN KIRKE

Søndag 15.09.2024

17. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 10:00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 20.10.2024

22. søndag i treenighetstiden

Presentasjonsgudstjeneste kl. 10.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Olav Morten Wang

Søndag 03.11.2024

Allehelgensdag

Allehelgensgudstjeneste kl. 13.00

Elise Ottesen Søvik og

Olav Morten Wang

Søndag 17.11.2024

26. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 10.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Olav Morten Wang

RØA KIRKE

Søndag 08.09.2024

16. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 15.09.2024

17. søndag i treenighetstiden

Høsttakkefest m/barnehagen kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 22.09.2024

18. søndag i treenighetstiden

Presentasjonsgudstjeneste kl. 11.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Olav Morten Wang

Søndag 29.09.2024

19. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Olav Morten Wang

Søndag 06.10.2024

20. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 11.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 13.10.2024

21. søndag i treenighetstiden

Familiegudstjeneste 4-årsbok kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 20.10.2024

22. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 27.10.2024

Bots- og bønnedag

Gudstjeneste kl. 11.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 03.11.2024

Allehelgensdag

Allehelgensgudstjeneste kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir

Søndag 10.11.2024

25. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 11.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Olav Morten Wang

Søndag 17.11.2024

26. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste kl. 11.00

Helge Asbjørn Staxrud og

Olav Morten Wang

Søndag 24.11.2024

Siste søndag i kirkeåret

Gudstjeneste kl. 11.00

Elise Ottesen Søvik og

Gunnar Petersen-Øverleir


Det er åpent for dåp de fleste søndager, ta kontakt med kirketorget: kirketorget.oslo@kirken.no

Aktiviteter

BABYSANG

Tirsdager klokken 12.00.


Vi synger kjente og kjære barnesanger, og etterpå er det kaffe/te og noe å bite i. Dørene åpner klokken 11.30.

 Babysang i Røa kirke

BARNESANG OG FAMILIEMIDDAG

Tirsdager. Middag klokken 16.30, sang klokken 17.00.

Sangstund og lek for barn i alderen 1–6 år i følge med en voksen. Ta gjerne med hele familien!

 Barnesang i Røa kirke

RØA KIRKES KAMMERKOR

Onsdager klokken 19.30–21.30.

Blanda kor for voksne. Koret synger klassiske verker og øver i kirkerommet frem mot konserter og gudstjenester. Det er ledige plasser i koret. Kontakt Olav Morten Wang 992 52 267

LUNSJTREFF


Andre torsdag i måneden klokken 12.00–14.00.

Hyggelig lunsj i menighetssalen for voksne mennesker som liker å treffes midt i uka. Interessante foredrag hver gang.

KIRKEHJØRNET

Tirsdag og onsdag kl. 12.00–14.30.

To dager i uka kan du stikke innom Kirkehjørnet, sør-inngangen av Røa kirke, for en vaffel, te eller kaffe og kanskje også en prat.

 Kirkehjørnet på Røa

KRIK RØA

Annenhver fredag på Voksen skole.

Ballspill, aktiviteter, andakt og noe å bite i.

Kontakt Knut Erik Skarpaas på telefon: 936 97 054
e-post: k.e.skarpaas@gmail.com

SØRKEDALEN BARNEKOR

Tirsdager på Sørkedalen skole i AKS-tiden. Koret ledes av Nora Johanne Brodtkorb. Alle som går på Sørkedalen skole har mulighet til å være med. Kontakt: Nora Johanne Brodtkorb, tlf. 973 49 383, e-post: nora.johanne.brodtkorb@gmail.com

RØA KFUK/ KFUM-SPEIDERNE

Tirsdager klokken 18.00–19.30.

Første tirsdag i måneden er møtene ved Røa kirke.

Kontakt Sander Furuheim på roaspeider@gmail.com
954 91 249

SAMTALEFORUM

Første torsdag i måneden klokken 18.00.

Suppe og samtale rundt ulike temaer. Sjekk hjemmesiden for program. Meld deg på: norrud@online.no

PUSTEROM

De to første mandagene i måneden, klokken 19.30–20.30.

Åpen kirke med musikk, kveldsbønn, lystenning og bibeltekst. En rolig stund med rom for refleksjon og stillhet.

FØLG MED PÅ kirken.no/roa kirken.no/sorkedalen og på Facebook Sørkedalen kirke Røa kirke

ANSATTE I MENIGHETENE



Sokneprest:
Elise Ottesen Søvik
Telefon 951 65 019
ES689@kirken.no



Kapellan:
Helge Asbjørn Staxrud
Telefon 419 07 645
HS492@kirken.no



Kantor (60%):
Gunnar Petersen-Øverleir
Telefon 23 629 437 /
901 56 282
GP765@kirken.no



Kantor (40%):
Olav Morten Wang
Telefon 992 52 267
OW828@kirken.no



Daglig leder:
Ida Karoline Dørsjv
Kristiansen
Telefon 454 24 415
ik346@kirken.no



Ungdomsarbeider:
Selma Dahle Kraft
Telefon 936 91 846
selmadahlekraft@mail.com



Ungdomsarbeider:
Kristoffer Byberg
Telefon 413 75 271
kristoffer.byberg@gmail.com



Trosopplæringsleder:
Kristin Janset
Telefon 454 83 978
Kj955@kirken.no



Menighetspedagog:
Eva-Kristine Hernes
Telefon 957 42 483
EH555@kirken.no



Barnehagestyrer:
Ligia Skaldebo
Telefon 920 11 406
roamenighetsbarnehage@gmail.com

Menighetsrådet Røa: Ingeborg Dybvig, leder.
Telefon 474 81 606. idybvig@gmail.com

Menighetsrådet Sørkedalen: Ingrid Rødsten Hansen, leder. Telefon 911 05 899.
ingridrodstenhansen@gmail.com

→ Vil du være frivillig? Sjekk hjemmesiden for å se hvilke muligheter som finnes.



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no



RØA TORG

TORE HALS MEJDELLS VEI 5, 0751 OSLO

VELKOMMEN TIL OSS PÅ RØA TORG

RØATORG.NO ROATORG ROATORG

VÅRE BUTIKKER

AIRE
ANNEN ETAGE
APOTEK1
ARCTIC SOCIETY
BLADE STUDIO
CHRISTIANIA GLASMAGASIN
COOP MEGA INK. POST I BUTIKK
CUTTERS
FLORISS
MIN BESTE VENN
NORDVIK BOLIG
NORLI
PRINCESS
SMAK AV ITALIA
STRIKKEMAGI
SUNKOST
THUNE
VIC
VINMONOPOLET
YUMMY HEAVEN

VÅRE SPISESTEDER

INDIQUE FLAVOURS
JØNK
LOFTHUS SAMVIRKELAG
SUSHI HUSET RØA
ÅPENT BAKERI





Runes

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING
9088 6020

OPPTIL
40%
RABATT

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!
• Produksjon i Norge – rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



RESTAURANT & KAFÉ PÅ BOGSTAD

Alle er velkommen til oss!

uteservering - take away - selskaper - fest - catering - bålpanne





22 90 10 10
spiseriet@oslogk.no

Inngang
oslo golfklubb

www.spiseriet-ogk.no
Ankerveien 127, 0766 Oslo



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

Røa Optikk
Vækerøvn 197,
0751 Oslo
Tlf 22500515
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

**TAKST
SENTERET**

Takstmann Helge Jensen
900 33 423
Din lokalkjente takstmann ved
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering

TEGoVA Residential Valuer

Norsk takst



**VI VIL GJERNE HA BØKER,
MALERIER OG BILDER**

Vi tar imot pene bøker (ikke leksikon),
malerier, innrammede bilder samt LP'er
i Godals vei 12, Tåsen,
mandager kl. 18:00–19:30.

Se info på
<https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring **988 31 809** hvis du har spørsmål.

Mob tlf: 915 75 763



JØLSTAD
begravelserbyrå

Tlf. **22 79 77 00** (24t)
jolstad.no



Hjertesenteret på Røa
- kort ventetid uten henvisning

**God behandling forebygger hjerteinfarkt og
hjerneslag! Få undersøkelse og behandling av
erfaren kardiolog.**

Dr. Vibeke Juliebø, Phd
Tlf: **21 45 67 89**
time@hjertesenteret.no
hjertesenteret.no

Samfunnshus Vest på Røa

VIL DU ANNONSERE I TETT PÅ? Kontakt Eva Jærv Ekrheim
på telefon 915 30 624 eller e-post eva@ekrheim.no



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa
vis-à-vis Røa kirke

Gratis befaring og måltaking.

Ring **22 50 65 00**
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no



**RØA
GULLSMED
FORRETNING**

Lise og Kjell Fornebo
MODELLARBEID. OMARBEIDELSER.
REPARASJONER. BATTERISKIFT.
GRAVERING FRA EGGET VERKSTED

Følg oss på instagram:
@roagullsmedforretning
roa-gullsmed.no
Vækerøvn 193A. Tlf 22505651



BOGSTAD MØBLER

Møbeltapetsering, gardiner,
interiør, søm og stoffer

GI GAMLE MØBLER NYTT LIV

marte@bogstadmobler.no
23 89 89 00
Sørkedalsveien 450

**Spar opp til 50% ved kjøp av
gravstein på nett**

GRAVSTEIN24®

Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen



Røa Bok og Leker

ringo.no



**GRINI
HJEMMEBAKERI**

**NYSTEKT BRØD
OG KANELKNUTER**

I gårdsbutikken finner du kransekaker,
sjokolade, interiør og mye mer.

grinijhemmebakeri.no
Griniveien 159, 1359 Eiksmarka

FONUS

Begravelserbyrå
Røa og Sørkedalen

Telefon 22500300

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

RØA ELEKTRISKE
Autorisert elektro - og teleinstallatør

22 50 75 00
www.roaelektriske.no

EL-PROFFEN



**Riktig første gang! Team
Ekrheim**

DAGLIGVARER EN GROS
www.ekrheim.no



RØA

SENTER

De beste råvarene hos MENY,
koselige spisesteder,
lekkert interiør og alt for en aktiv fritid

FRITID

ARK BOKHANDEL

ARK er Norges største bokhandelkjede, med ansatte som er lidenskapelig opptatt av bøker.

9 – 20 (18)

96 62 56 80

INTERIØR

KID INTERIØR

Tekstil og interiør til hjemmet. Bredt utvalg lykter, lys, servietter, pynteputer, vaser, tepper og mye mer.

9 – 20 (18)

94 02 61 57

MAT & SPISESTEDER

MENY

MENYs lidenskap er gode matopplevelser. Stort utvalg, høy kvalitet, masse ferskvarer og matfaglig kompetanse.

8 – 22 (20)

23 29 69 00

BULL SKI & KAJAKK

Ski, kajakk, sykkel, løp og klær. Produkter vi kan anbefale fordi vi har testet det selv.

Hverdager 10 – 18

Torsdag 10 – 19

Lørdag 10 – 16

22 50 80 50

MESTER GRØNN

Vår visjon er å skape glede i alle hjem gjennom å tilby våre kunder friske blomster med topp kvalitet, til svært gode priser.

8 – 21 (19)

32 22 96 26

BAKER HANSEN

Bakervarer og godt brød, konditorvarer, glutenfritt, kaffe, deilig lunsj og påsmurt.

Hverdager 7 – 19

Lørdag 8 – 18

Søndag 9 – 17

94 02 32 27

MUSTI

Nordens største utvalg av merkevarer innen fôr og utstyr til kjæledyr. Vi er kjent for å være spesielt gode på hund og katt.

9 – 20 (18)

90 41 54 49

NILLE

Hos Nille finner du det du trenger til selskaper, fest, bursdager, eller for å gjøre det koselig hjemme.

9 – 20 (18)

90 41 37 82

JAPONIIS SUSHI

Sushi etter tradisjonelle oppskrifter og kun de beste råvarer.

Hverdager 12 – 20

Lørdag 12 – 20

Søndag 14 – 20

22 50 48 00



RØADAGENE

TORS DAG – LØR DAG
12. – 14. SEPTEMBER



HELSE & VELVÆRE: Din Helse Røa • Ellas Hud&Kroppspfleie • EVO • Fredrik & Louisa • Helsefabrikken • Medskin Beauty
Odontia Tannlegene Røa • Oslo Kvinnehelsesenter • Røa idrettsklinikk • Røa Legekontor • Røa seniorsenter • Saxen • VITA • Vitusapotek
SERVICE: Akasien Begravelsesbyrå • Mister Minit • Morten Aasen / Oslo Horse Show • Privatmegleren • Røa Rens & Skjorteservice