

Tett på

Lokalmagasinet for Røa

NR. 2 2024



Ingunn Moser: Helseleder med store vyer

Idretts-sommer på Røa: Rikholdig tilbud for barn og unge

Vital jubilent: Golfklubben på Bogstad fyller 100 år

Bispevisitas: Utfordringer til Røa fra biskop Kari Veiteberg

RØA IDRETTSLAG ❖ RØA VEL ❖ RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

Tett på

TETT PÅ er et gratis magasin som deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen.

Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. § 17 distribueres i all postkasser.

ANSVARLIG UTGIVER:

Menighetsrådene i Røa og Sørkedalen kirker

REDAKTØR:

Helge Simonnes
Telefon 913 36 198
helge@simonnes.no

DESIGN OG PRODUKSJON:

Kamato AS

FORSIDEFOTO:

Svenn E. Forsstrøm

DISTRIBUSJON:

Utkjøring ved Kjell Roar Storm Kjær
906 72 100 / kjaer@kjaers.com
og Bjørn-Tore Nyrud Hansen,
900 88 267 / bitihan@gmail.com.
Ombæring av 30 frivillige på Røa
og skolekorpset i Sørkedalen.

OPPLAG: 5 600

Vil du annonsere?

Kontakt Eva Jærv Ekrheim
Telefon 915 30 624
eva@ekrheim.no

Vil du gi en gave til driften av Tett på?

VIPPS 614457
Kontonr. 15062180827
Merk «Tett på». Takk for ditt bidrag!
Din gave gjør det mulig å gi ut magasinet.



TRYKKERI:

X-IDE AS

«Vårt mål med Tett på er at det skal være et interessant organ for alle som bor på Røa.»



«Det snør ikkje skispor»

En giro som hytteeiere i vår grend på fjellet årlig mottar fra løypelaget har følgende ettertenksomme påskrift: «Det snør ikkje skispor». Naturen har mye å gi, men den trenger litt hjelp fra menneskehånd for at resultatet skal bli slik vi ønsker oss. Gode skispor er ett eksempel.

Her på Røa er det også løypemaskiner som Røa IL drifter, men det er så mange flere aktiviteter som beboerne får tilgang til takket være innsatsen fra et stort antall frivillige organisasjoner. For publikum er det lett å ta alle tilbudene for gitt. Selvfølgelig skal vi ha gode idrettsanlegg for både fotball og bandy, selvfølgelig skal vi ha en kirke eller et seniorsenter eller en frivillig-sentral. Og selvsagt skal vi ved inngangen til sommeren ha «Røa-dager».

Noe av hensikten med magasinet du nå holder i hendene er å synliggjøre alt som foregår av frivillig aktivitet på Røa. Det er Røa vel, Røa menighet og Røa IL som har gått sammen om prosjektet, men vi ønsker ikke bare skrive om det som skjer i disse organisasjonene. Vårt mål med Tett på er at det skal være et interessant organ for alle som bor på Røa. Vi får også spørsmål fra utflyttede Røa-folk om det er mulig å bladet tilsendt.

I denne utgaven er det intervju med lederen av Vestre Aker Frivilligsentral, Espen Watne Andresen. Han har lenge jobbet med å utvikle en aktivitetskalender for bydelen. Denne publiseres digitalt, men det er ikke alle som er fortrolige med de ny digitale hjelpemidlene. Siden Tett på kommer ut på papir, kunne det vært en viktig informasjonskilde.

Utvidelse av sidetall koster, og organisasjonene som står bak Tett på, har ikke mye frie midler. Heldigvis er det mange forretningsdrivende som velger å annonsere i Tett på, men det er på langt nær nok til å dekke utgiftene ved utgivelsen. Vi kaller det ikke frivillig abonnementsavgift, men en liten skjerv fra de som setter pris på Tett på, ville vært kjærkomment. Vippsnummeret er 614457.

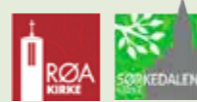
DISSE SAMARBEIDER OM UTGIVELSEN AV TETT PÅ:



RØA IL har stått i bresjen for det allsidige idrettsmiljøet på Røa siden 1900. Idrettslaget er et breddeidrettslag med hele åtte ulike idretter for deg mellom tre og 100 år. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg? Velkommen til å ta kontakt på e-post: post@roail.no



RØA VEL har arbeidet for et godt lokalmiljø siden 1914. Vellet tar tak i saker som berører Røa nå og for fremtiden. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg, så er det bare å ta kontakt på e-post: post@roa-vel.no



Røa fikk egen kirke i 1939. Røa menighet tilbyr et stort antall aktiviteter for folk i alle aldre. **Røa og Sørkedalen menigheter** har felles stab, og Sørkedalen og har sitt eget kirkebygg. Vil du vite mer? Send e-post til: post.roa.oslo@kirken.no



Foto: Skanska

TUNGT LØFT: Røa sentrums eldste hus heies av i Kirkeparken, der det skal stå fram til 2026.

Tungt løft av gammelt hus

Røa sentrums eldste hus er trygt plassert i Kirkeparken, og utbyggingen ved T-banen går som planlagt.

– **Å løfte et hus** opp på en trailer og lesse det av igjen, er ingen enkel sak, men takket være en dyktig underleverandør, gikk det helt som planlagt, forteller prosjektleder for Skanska Entreprenører Arnulf Helge Gausereide.

Kontorstaben til prosjektlederen har tilhold i andre etasje i det gule huset der Skanskas visningscenter er plassert. De kan følge utviklingen i den store byggegroppen time for time.

– Vi har snart gravd oss så dypt som vi trenger, og vi kan om ikke lenge begynne på arbeidet med fundamentet for det nye bolig- og næringscenteret, sier Gausereide.

De som har fulgt med i prosjektet, har observert at den fire til fem meters høye veggen mot Griniveien snart er helt borte.

– Senkningen av terrenget var ikke årsaken til at Griniveien ble stengt i noen uker i april. Vi måtte få på plass noen nødvendige kummer under veitraseen. Vi beklager ulempene det medførte for trafikantene, men det virket som at de raskt forholdt seg til nytt kjøremønster, sier Gausereide.

Planen er at det store prosjektet skal være ferdigstilt i løpet av sommeren 2026. Når alt er klart, vil det gamle huset ble flyttet tilbake, ikke akkurat på samme tomt, men til samme område.

RØA-DAGER 13.–15. JUNI

De tradisjonsrike markedsdagene på Røa er i år lagt til 13.–15. juni. Røa-dagene er et samarbeid mellom Røa Torg og Røa Senter.

– Det blir koselige dager med spennende nyåpninger, aktiviteter for barna, markedstelt og underholdning. Vi er i full gang med programmet for dagene, så lik arrangementet og følg med når vi oppdaterer på sosiale medier, sier Gry Eklund Strat i arrangementskomiteen.



NUMMER 2 2024

- 4 **ESSO-STASJONEN I RØA-KRYSSSET:** Legges ned som betjent stasjon 28. juni.
- 6 **VOKSENINGA NÆRMILJØHAGE:** Pernille Leivestad har skapt et eldorado for folk med grønne fingre.
- 8 **GOLFBANEN PÅ BOGSTAD:** 1 800 aktive medlemmer. 2 300 på venteliste.
- 9 **UTSIKTSKOLLEN PÅ BOGSTAD:** Stor dugnadsaktivitet denne våren.
- 10 **LØRDAG 8. JUNI:** Full rulle på Røa-banen. Storkamp mot Stabæk.
- 12 **SOMMER I RØA IL:** Aktivitetscamp, fotballskole, skiskole, sykling ... valget er ditt.
- 14 **INGUNN MOSER:** Sjefen for Røas lokalsykehus.
- 18 **LOKAL PILEGRIMSVANDRING:** Over 40 gikk gammel kirkevei fra Sørkedalen til Haslum.
- 20 **BISPEVISITAS:** Biskop Kari Veiteberg ble begeistret for bygdekulturen i Sørkedalen.
- 24 **VESTRE AKER FRIVILLIGSENTER:** Tilbyr tur med elektriske rickshaw-sykler
- 26 **HVA SKJER I KIRKENE?** Gudstjenesteprogram og andre aktiviteter.

BETJENT BENSINSTASJON I RØA-KRYSSET AVVIKLES:

Hvor skal Røa-folk kjøpe softis nå?

Langt tilbake på 50-tallet har Røas befolkning forholdt seg til Esso-stasjonen midt i Røa-krysset. 28. juni er det kroken på døren som betjent stasjon. Automatpumper vil fungere ut året.

TEKST OG FOTO HELGE SIMONNES

– Litt vemodig å legge inn årene, men vi har en stund visst at dette vil komme, sier daglig leder Bjørn Volden.

Han har jobbet i Esso siden 2012, og i 2016 grep han muligheten til å bli eier og daglig leder av stasjonen.

– Det har vært fint å ha folk på Røa som kunder. I vår moderne tid er det ikke bare bensin og diesel som selges. Mange kommer til disken for å kjøpe softis. Merkelig nok er det eneste stedet på Røa som har softismaskin, så jeg kan trygt si at vi har Røas beste softis, sier Volden med et smil.

Ved en av pumpene møter vi Halvor Haugen. Han er bosatt oppe mot Bogstad og har lang fartstid som kunde.

– Den første fyllingen av bensin gjorde jeg i 1978 da jeg nettopp hadde tatt sertifikat. Siden er det blitt meg og Esso. Dessverre blir det ikke noe 50-årsjubileum for vårt kundeforhold,

men vi får bare ta til etterretning at eier av eiendommen har utbyggingsplaner, sier Haugen.

Dypro eiendom har sendt inn en såkalt rammesøknad for hele eiendoms-komplekset der stasjonen ligger.

– Konkret har vi planer om å sette opp et næringsbygg i fire etasjer på tomten der Esso-stasjonen ligger. I tillegg vil butikkcenteret over Meny og de øvrige butikkene i senteret heves med én etasje. Vi håper at det skal foreligge en godkjennelse rett etter sommeren, men vi er neppe i gang med rivning før på nyåret. I denne venteperioden vil Esso-stasjonen ha automatpumper, sier daglig leder Hans Haram i Dypro eiendom.

Når området er ferdig utbygd, er det en målsetting for Dypro eiendom at dette skal bli et fint tilskudd til Røa sentrum. •



IS-KIOSK PÅ RØA: Sofie Mørch (13) er glad for sommerjobben hun har fått som isselger.

«Selskapet ble startet fordi faren til venninnen hennes ville legge til rette for hyggelige sommerjobber.»

IS-KIOSK I RØA SENTRUM

Når Esso ikke lenger tilbyr is, trenger man ikke langt å gå for å få behovet dekket.

Observante Røa-beboere registrerte i fjor en ny is- og bruskiiosk ved T-bane-stasjonen.

Som følge av Skanska-utbyggingen er den denne sommeren flyttet til området rett ved Baker Hansen.

13 år gamle Sofie Mørch har fått en spennende sommerjobb i Large Ice Company. Hun forteller at selskapet ble startet fordi faren til venninnen hennes ville legge til rette for hyggelige sommerjobber.

– Det er mange som vil kjøpe is og brus, spesielt når dagene var så varme rundt 17. mai. Jeg håper at mange vil besøke oss gjennom sommeren, sier Sofie. •



MYE SOFTIS: Daglig leder Bjørn Volden ved Esso-stasjonen i Røa-krysset har servert kunder mye softis siden han startet i 2016. 28. juni er ikke lenger stasjonen betjent.



TROFAST ESSO-KUNDE: Halvor Haugen, bosatt på Bogstad, har hatt et trofast kunde-forhold til Esso-stasjonen siden han fikk sertifikat i 1978.



Vipps til
614457

GIT TIL TETT PÅ!

Din støtte kan hjelpe oss til å gjøre Tett på til et enda bedre magasin for lokalsamfunnet på Røa.

TETT PÅ er et samarbeidsprosjekt som det ikke finnes mange eksempler på i Norge. Røa Vel, Røa IL og Røa menighet gikk sammen om prosjektet i 2018, og fire ganger i året har magasinet ligget i postkassene. Målsettingen er å styrke identiteten til Røa som lokalsamfunn.

TETT PÅ er et viktig supplement til Akersposten. Magasinet gis ut på papir, det er gratis og deles ut til alle husstander på Røa.

DIN STØTTE på 100 kroner eller mer vil være et verdifullt tilskudd til magasinet. Vipps til eller send til kontonummer 15062180827.



-20% rabatt t.o.m. 16. Juni.
med rabattkode: 2514



SunShop Røa
SOLHUSET

Griniveien 1, 0756 Oslo



FLOTT NÆRMILJØHAGE PÅ RØA: Pernille Leivestad kan glede seg over stor interesse for nærmiljøhagen hun etablerte på Røa i 2017.



1



2



3



4

1. Hagecrewet solgte egenproduserte produkter på Åpen hage-dag. 2. Tidligere gartner Camilla Gulbrandsen i arbeid i andelshagen. 3. En ungdom vann i andelshagen. 4. Frikk hjelper til med å mat hønene i hønsehuset.

Populær nærmiljøhage på Røa

For syv år siden tok Pernille Leivestad initiativ til en nærmiljøhage på Røa.

Voksenenga er blitt en suksess.

TEKST KNUT FREDERIK HORN FOTO DAVID JOHANSEN LEIVESTAD, HANS OTTO BORDVIK, PERNILLE LEIVESTAD

Landskapsarkitekt i DYRK Pernille Leivestad er oppvokst på Røa, og hun brenner for nærmiljøet. Da hun i 2017 tok initiativet til en nærmiljøhage øverst i Hovseterdalen

– rett nedenfor Voksen kirke – ante hun ikke hvor populært det skulle bli.

I samarbeid med Bydel Vestre Aker og Voksen Menighet ble over 20 nasjonaliteter invitert med til å lære

om økologisk dyrking av grønnsaker, urter, blomster og frukt.

– Vi har et tett samarbeid med bomiljøet på Hovseter, men medlemmene kommer fra hele bydelen og mange hundre barn fra forskjellige skoler og barnehager, forteller Pernille til Tett på.

Interesserte har mulighet til å bli andelshavere med rett til en del av avlingen. Det er også mulig å leie en egen parsell.

– Som medlem får du tilgang til

vår flotte uteplass med eget kjøkken, bål plass og vedfyrt pizzaovn. Hagen er barnevennlig og inkluderende. Det er mye fint som kan gjøres, og vi vil gjerne også få kontakt med folk som kan bidra på frivillig basis.

Nylig fikk Leivestad en svært oppmuntrende melding fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet om offentlig støtte på 1,25 millioner kroner over en treårs periode.

– Pengene er øremerket Voksenengas Hagecrew, ett helårs jobbtilbud for

ungdom. Ungdommene skal jobbe med dyrking, hagestell, matlaging, produktutvikling og informasjons-spredning sammen med vår fantastiske gartner og veileder Sarah.

– Jeg gleder meg til å være med på å utvikle grønne fingre i den oppvoksende generasjonen, sier Pernille Leivestad.

Voksenenga nærmiljøhage leier arealer av Gravplassetaten, siden hagen ligger rett ved kirkegården på Voksen.

– Leieavtalen med Gravplassetaten utgår i 2026 og foreningen leter etter nye arealer i nærmiljøet for å fortsette og forhåpentligvis utvide virksomheten til glede for lokalbefolkningen.

Hun kan også glede seg over at Sparebankstiftelsen har bekreftet

støtte på 300 000 kroner, øremerket skole og besøkshage.

Det betyr at vi kan invitere flere barn inn i hagen som kan være med på naturbaserte aktiviteter og lære om bærekraftig matproduksjon og matglede.

Den aktive Røa-entusiasten har flere jern i ilden. Etter at Røa vel for et par år siden tok initiativ til å utvikle «Kirkeparken» ved Røa Kirke til en generasjonspark, er Pernille Leivestad engasjert til å bidra med utformingen av parken. Hun synes det er et spennende prosjekt å jobbe med. Prosjektet styres nå av menighetsrådet på Røa og av kirkelig fellesråd i Oslo.

De som ønsker å lese mer om aktivitetene på Voksenenga Nærmiljøhage kan gå til nettsiden Voksenenga.no •

PASS AV HØNER PÅ VOKSENENGA

Seniorsenteret på Røa har inngått samarbeid med Voksenenga nærmiljøhage. Hver fjerde uke har frivillige ved senteret tatt ansvar for pass av hønene i hagen. Seniorsenteret har også fått en egen parsell på Voksenenga.

Det er mye som skjer ved seniorsenteret nå. Vi starter nå med å tilby et varmt lunsjmåltid én gang i uken. Vi har mange spennende aktivitetsgrupper, og nå har vi også innledet et samarbeid med Mester Grønn og Kid om pynting av lokalene. Under Røa-dagene skal Line dance-gruppa ha show-oppvising, forteller daglig leder seniorsenteret Franziska Jährling Askeland.

Golfklubben på Bogstad er 100 år

Golfbanen på Bogstad har alle Røa-beboere gjennom de siste hundre år hatt et forhold til. Nå skal hundreårsjubileet feires med brask og bram.

TEKST JENS N. ENGELSTAD

I tidligere tider var golf en aktivitet for de aller rikeste. Nå er den blitt folkesport. Oslo golfklubb har et tak på 1 800 aktive medlemmer. 2 300 står på venteliste for å kunne smykke seg med medlemskap i hovedstadens golfklubb.

– Det var britiske laksefiskere som introduserte golf i Norge. Vi vet at allerede på slutten av 1800-tallet spilte konene til britiske laksefiskere golf i Vefsn, mens mennene fisket. Det var ingen opparbeidet golfbane der, så de måtte nok ha benyttet seg av noen åpne landskapsområder, forteller styreleder Christopher Raanaas i Oslo golfklubb.

Norges første golfklubb ble startet på Åndalsnes i 1902. Den første konkurransen i Norge ble spilt der i 1905. Også der var det britiske laksefiskere som stod i bresjen for den nye norske sporten. I krigsårene 1914–1918 var det naturlig nok ingen britiske laksefiskere der, og aktiviteten døde ut.

Oslo Golfklubb ble stiftet 13. juni 1924, men da under navnet Kristiania Golfklub. Navnet til Norges eldste golfklubb fikk ikke lang levetid. Første januar 1925 skiftet byen Kristiania navn til Oslo, og golfklubben fulgte umiddelbart etter med navnet Oslo Golf Klub. I 1946 ble den hetende Oslo Golfklubb.

Bogstad ble valgt som sted på grunn av stor velvillighet fra eierne av Bogstad-godset. På forsommeren 1924 hadde initiativtagerne inngått en leieavtale for 150 mål innmark med Nini Egeberg, eier av Bogstad Gaard. Her ble banens første ni golfhull anlagt. I senere år leide klubben ytterligere parseller av Bogstad Gård. I 1932 ble banen utvidet til 18 hull ved at de leide plass til tre hull på Himstadjordet på østsiden av Sørkedalsveien, men dette ble overtatt

av tyskerne fra årsskiftet 1940/41. Klubben fikk ikke dette området tilbake etter krigen, men fikk til gjengjeld leie det området som i dag inkluderer golfklubbens «driving range». Røa Idrettslag har i mange år disponert «driving rangen» som bandybane om vinteren. En meget vellykket samkjøring mellom klubben og Røa Idrettslag, sier Raanaas.



«Bogstad ble valgt som sted på grunn av stor velvillighet fra eierne av Bogstad-godset.»

Under andre verdenskrig var det mye dramatisk på Bogstad golfbane. Tyskerne ønsket å spille golf på banen, men styret i klubben unngikk det ved å inngå en avtale med Oslo kommune om å pløye opp en stor del av banen slik at innbyggerne kunne leie parseller til å dyrke kålrot og poteter. Likevel var det mulig å spille litt golf innimellom «bybøndene».

Under krigen kunne nabolaget høre skudd på golfbanen. I sandtaket mellom hull nummer sju og hull åtte var det et rettersted der tyskerne henrettet sine egne, blant annet desertører og soldater som ikke ville bli sendt til østfronten.

Etter krigen gikk det litt tid før banen kom tilbake til gammel standard.

Banen gikk gjennom en omfattende

ombygging i 2008 og fremstår i dag som en av de beste og mest teknologisk avanserte golfbanene i Europa. Våren 2020 stod også klubbens nye, moderne klubbhus ferdig, med både innendørs golfsenter, treningsrom og flott cafe/restaurant – Spiseriet.

– Vi er veldig glade for at Spiseriet har slått så godt an, også blant ikke-golfere i lokalmiljøet. Spiseriets selskapslokaler er blitt populære, fastslår styrelederen.

Nytt klubbhus og en førsteklasses golfbane, bidrar sterkt til at klubben kan arrangere nasjonale og internasjonale golfkonkurranser, blant annet Suzann Pro Challenge og European Young Masters.

– Golfklubben har en stolt historie, og vi er glade for at vi kan tilby mange aktiviteter i en samlet i jubileumsuken lørdag 8. til søndag 16. juni. Klubben er dessuten vertskap for Norgesmesterskapet i Golf 26-30 juni, forteller Raanaas.

Styrelederen gleder seg også til 31. august i 2024. Da avvikles åpent norsk mesterskap i hickorygolf 2024. Køller som skal brukes må være fra før 1935 og bekledning må også være tidsriktig.

– Det blir internasjonal og nasjonal deltagelse, men også alle glade amatører som er medlem av en norsk golfklubb og som har lyst til å delta, er hjertelig velkomne. Hickorykøller kan lånes ut for trening, og for konkurransen på Bogstad, sier Raanaas.

– Besøkende kan få prøve seg med hickorykøller og vanlige køller på «golfrangen» og i simulatorer i underetasjen i Spiseriet. Golfklubben byr også på mye variert underholdning for voksne og barn denne dagen.

– Legg gjerne turen innom klubben denne dagen for å få en smakebit på året 1924, er oppfordringen fra styrelederen for hundreårsjubilenten. •



TRADISJONSRIK GOLFKLUBB: Christopher Raanaas (i midten) er styreleder i hundreårsjubilenten Oslo golfklubb. På bildet til høyre står Egil Kjos (t.v.) og Jens N. Engelstad ved hull 16 på Utsiktsskollen.

Hull 16 på Utsiktsskollen

Egil Kjos fra Røa Vel jobber utrettelig videre med å gjøre Utsiktsskollen tilgjengelig for publikum. Aktive dugnadsgjenger er til stadighet på stedet. Utsiktsskollen ligger mellom Bogstad camping og parkeringen ved badeplassen.

TEKST JENS N. ENGELSTAD FOTO D

I forbindelse med Oslo Golfklubbs hundreårs-jubileum har det vært spesielt artig å se at Utsiktsskollen var en viktig del av golfbanen fra 1932 til 1940. Med dagens trafikkbilde forbi badeplassen, er det rart å tenke på at golfbanen strakk seg over veien, sier Egil Kjos.

Kjos og Jens N. Engelstad fra golfklubben har engasjert seg i golfbanens historie. Engelstad forteller:

– For noen år tilbake var John Riiber og jeg på den tidligere 16. green for å sette på plass en flaggstang som skulle markere greenen for forbi passerende. Mens John gravde et hull og jeg holdt i flaggstangen, så jeg tilfeldigvis det jeg trodde var en rusten blikkboks. Den ville jeg ikke etterlate i terrenget, så jeg plukket den opp. Til min store overraskelse stod jeg med hullkoppen fra 1932–40 mellom hendene. Den var mye tyngre enn en blikkboks og skikkelig rusten. Jeg husker at jeg uttalte «nå tror jeg ikke mine egne øyne».

Engelstad forteller at han fikk med seg en kar med metall-detektor. Han fant koppstoppen på green nr. 15 (som ligger rett ved utspillet til hull nr. 16).

– En koppstopp var en liten metallplate som man den gangen la under

hullkoppen for at denne ikke skulle synke ned i bakken. Koppstoppen hadde en utsparring på rundt 80 grader av koppstoppens 360 grader, slik at regnvann kunne renne gjennom og ut terrenget. Vi hadde dermed den beste dokumentasjonen på at vi faktisk hadde funnet green nr. 15 og 16 fra 1932–40, sier Engelstad.

Historien om golfhullene 15 og 16 har gjort Egil Kjos enda mer motivert til å få ryddet Utsiktsskollen. Han forteller at dugnadsgjengen til Røa Vel også denne våren har gjennomført et stort antall dugnader på Utsiktsskollen. Nok en gang har hovedoppgaven vært å fjerne kratt og mindre trær slik at dette viktige kulturlandskapet kan åpnes i enda større grad.

Arbeidet finansieres gjennom egeninnsats, midler fra Røa Vel og håp om fortsatt offentlig støtte.

– Vi har også i år budsjettert med egne midler og søker som vanlig bydel Vestre Aker om frivillighetsmidler. Arbeidsinnsatsen fra dugnadsgjengen betales kun med boller og brus. Men, vi har etter hvert kjøpt inn redskap, benker og bord og skilt som skal markere et flott friluftsområde med utsikt over

Bogstadvannet, forteller Kjos.

Bydel Vestre Aker har bevilget 15 000 kroner til å fortsette oppgraderingen av et historisk landskap. Røa Vel har også fått stor hjelp fra en fotballgruppe i Vestre Aker Skiklubb.

– Det blir svært mye kvist på bakken etter kutting av busk og kratt. Derfor har vi som tidligere år engasjert ungdom til å samle kvist i hauger før Bymiljøetaten tar seg av bortkjøringen, sier Egil Kjos som er oppmuntret over den ungdommelige innsatsen som er gjort på Utsiktsskollen.

Røa Vel annonserte på Facebook tidlig i april: er det noen ungdomsorganisasjoner som vil tjene «noen kroner», mot rydding av kvist fra marknivå til hauger.

– Vi ble overrasket, en rekke lag, foreninger og skoleklasser meldte seg for oppdrag. Det ble vanskelig å velge, men vi måtte ta et valg, Vestre Aker Skiklubb (VASK) med fotballgruppe 14/15 år. De utførte oppdraget sammen med foresatte over et par økter.

– Fotballgruppen utførte et svært tilfredsstillende arbeid for Røa Vel, forteller primus motor for arbeidet med å revitalisere Utsiktsskollen. •

LOKALDERBY MOT STABÆK OG STOR AKTIVITETSDAG:

Superlørdag på Røa-banen

8. juni blir det rene superlørdagen på Røa-banen. Fra tidlig morgen holdes «Familie- og aktivitetsdagen 2024». Deretter er det lokalderbby i Toppserien mellom Stabæk og Røa Dynamite Girls.



NOE FOR ALLE: På Familie- og aktivitetsdagen kan barna leke med andre barn og teste en rekke gøyale aktiviteter.

FAMILIE- OG AKTIVITETSDAG

– **Familie- og aktivitetsdagen** er for absolutt alle som bor i Bydel Vestre Aker, men kanskje ekstra mye for barn mellom tre og 10 år som vil leke og teste forskjellige aktiviteter på ett sted; Røabanen / Røa Idrettsplass i Kristian Auberts vei 20. Kiosken er åpen og serverer is, vafler, brus og mye annet godt. Det eneste forbeholdet Røa IL – som alltid – må ta er været. De gjør alt de kan for å få dette til, men er værutsiktene veldig dårlige, anbefaler de at du tar en titt på nettsidene til Røa IL (www.roail.no) for å se om Familie- og aktivitetsdagen er kansellert.

Som vanlig er det Røa IL sin klubbsekretær, Cecilie Steensen, som er hovedansvarlig for Familie- og aktivitetsdagene.

– De besøkende kan teste hinderbanen, vår populære AIRTRACK. Vi har frisbee, bandy uten skøyter, badminton og mye, mye mer. De som kommer bør absolutt ta med sykkel og teste hinderbanen vår.

– Vi gleder oss til å se mange Røabeboere den 8. juni, sier Cecilie. •

STORKAMP MOT STABÆK: Vil ha revansje etter forsmedelig tap

Røa Dynamite Girls er revansjesugne etter det forsmedelige tapet mot Stabæk 11. mai. Stabæk vant 1–0, men mange mener at Røa ble frarøvet et utligningsmål.

– **Dommerfeil må vi** regne med, og nå har vi lagt hendelsen bak oss, men det trasige tapet gir en ekstra motivasjon til å slå tilbake mot Stabæk. All støtte vi kan få fra publikum er gull verdt, og vi håper selvsagt at alle som er til stede på Familie- og aktivitetsdagen også tar med seg dette viktige oppgjøret i Toppserien, sier daglig leder i Røa IL og Røa Fotball Elite, Roger Bjørn Haugen.

Røa Dynamite Girls har gjort det bra i Toppserien så langt. Til tross for at de har møtt alle de forventet sterkeste lagene, ligger Røa godt an på tabellen.

Trenerteamet med hovedtrener Geir Nordby – som forøvrig er Norges desidert lengstsittende trener på elitenivå i fotball – i spissen, har bygget et sterkt lag som alle som bor på Røa kan være stolte av.

– Det blir stadig mer utfordrende

å henge med på øverste nivå i norsk fotball. Flere av lagene i Toppserien har veldig mye mer penger enn oss. Det er i ferd med å dannes et stort skille mellom de tre lagene som er helt i toppen og alle de andre. Til tross for dette har Røa klart å skape et miljø der spillerne trives godt, og vi ser nå stadig flere store talenter innen egne rekker i Røa, sier Geir Nordby.

Han synes det er skikkelig motiverende at laget i år hevder seg godt med de aller beste lagene i Toppserien, slik som Vålerenga, Rosenborg og Brann.

Styreleder for Røa Dynamite Girls, Harald Nickelsen istemmer:

– Vi har heldigvis et veldig dedikert og profesjonelt sportslig støtteapparat. Dette betyr mye for hele klubben. Jeg synes at Røa Dynamite Girls fortjener et større engasjement og støtte både fra beboerne på Røa og det lokale næringslivet, sier Nickelsen. ▶



8. juni 2024:
Dagen alle
bør besøke Røa
Idrettsplass og
Røabanen!

STØTTE FRA TRIBUNEN: Oppgjørene med Stabæk er alltid tøffe, og støtten fra Røa-publikumet blir alltid satt stor pris på.

▶ **Han mener at** det langsiktige og bevisste arbeidet begynner å bære frukter. Flere unge, lokale talenter ned til 13-årsalderen har begynt å vise seg frem – både i egen klubb, talent-samlinger, kretslag og landslag.

– Alle kan bidra på sin måte. Beboerne kan komme på kampene våre og vise litt lokalpatriotisme. Næringslivet kan støtte på andre måter – ikke minst som sponsorer og samarbeidspartnere. Røa Dynamite Girls er gode forbilder for unge jenter. Her møter de sunne, gode verdier som bidrar til god personlig utvikling og læring som er nyttig både i privat- og yrkeslivet senere.

I årets Toppserie, så er det fremdeles bare spilt en tredjedel av årets seriekamper.

– Det er fremdeles mye som gjenstår før vi kan si at 2024-sesongen blir så suksessfull som vi tror og håper. På toppen av dette begynner NM-spillet nå i juni. Det handler om å holde spillerne skadefrie og ha tilgang på erstatte hvis skader skulle oppstå. Vi må ha en tropp som er i stand til å levere gjennom en hel sesong. Ideelt sett skulle vi hatt en hel spillertropp som holder samme, høye standard. Det krever økonomiske ressurser som vi er

langt fra å ha i Røa i dag, sier Nickelsen. – Da må vi være kreative og gode i det sportslige apparatet. Vi vet at det er en vanskelig jobb, sier styrelederen.

– **Røa Dynamite Girls** er flaggskipet i Røa IL, og vi har valgt ut to Toppseriekamper i år som skal være ekstra spesielle. Den første er «Publikums-kampen» den 8. juni, sier Roger Bjørn Haugen, som lover massevis av underholdning for store og små.

– Vi får blant annet besøk av ESS Dans / Røa Danseklubb. Barna som danser er mellom fem og 15 år. Dette er noe alle kan glede seg til, og kanskje er det noen barn som får lyst til å bli med i danseklubben, sier Haugen.

Røa IL har en lokal samarbeidspartner innen mat. Kokkeløren vil servere nydelig smaksprøver på kortreiste, lettlagde delikatesser.

– Med Kokkelørens hjelp er det mulig å bli en mesterkock i eget kjøkken. Jeg har selv prøvd, så jeg vet hva jeg snakker om, sier Haugen.

Det blir også andre konkurranser på superlørdagen. Ved slutten av Toppseriekampen trekker speakeren som vanlig ut en heldig vinner av en kom-

«Vi legger stor vekt på at kampen skal være en sosial begivenhet. Kom alene eller ta med deg venner og familie.»



plett «Middag for to» (mat og drikke) på en av Oslos beste restauranter; Restaurant Feinschmecker. – Vi legger oss litt ekstra i selen denne dagen, sier kampdagsansvarlig Karoline Wilhelmine Holm.

Før kampen blir det en super «fanzone» Det vil si et opplegg hvor det er både tegnastasjon, konkurranser og leker med og for barna – enten det er skyting på blink eller litt småspill inne på liten bane. Det serveres popcorn, kiosken med de berømte Røa-vaflene er åpen og maskotten Toppsi kommer.

– Vi har selvfølgelig supporterutstyr for de som vil heie litt ekstra på Røa. Vi legger stor vekt på at kampen skal være en sosial begivenhet. Kom alene eller ta med deg venner og familie. Du treffer alltid andre som du kan ha det gøy med, sier Karoline.

Etter kampen inviterer hun til det som kalles «selfiezone». Dit kommer alle Røaspillerne for å snakke med tilskuerne, signere autografer, dele ut fotballkort, ta selfies og gruppebilder med lag og andre.

– For Røas spillere er det viktig å møte publikum og de byr virkelig på seg selv i selfiezone. •

Mange sommeraktiviteter i Røa IL

Som vanlig vil Røa IL by på mange aktiviteter for barn og ungdom som kommer til å oppholde seg på Røa denne sommeren. De fleste er åpne for alle – enten man er medlem i Røa IL eller ikke.



Mange aktiviteter for barn og unge på Røa i sommer!

AKTIV SOMMER: Her er det noe for alle – enten du sykler, spiller fotball, går langrenn eller vil delta på andre opplevelser.

18. JUNI I HUSEBYSKOGEN:

Coop Mega Røa Cycling Challenge 2024

Sykelgruppa i Røa IL har en egen gruppe for barn som går i andre til tiende klasse. Grappa trener terrengsykling og legger vekt på at barna skal mestre sykkelen og ha det gøy. Å utvikle trygge syklister er også et mål.

Denne gruppen ble startet i 2020, og er skikkelig populær. Ikke alle barn liker fotball, bandy eller langrenn, og sykling passer for mange som ønsker å være sosiale og er opptatt av mestring.

Sykling er en fin idrett for barn, siden det gir dem ferdigheter som gjør dem tryggere i trafikken og på skoleveien. – Sykelgruppa har flotte Røa IL-sykeltrøyer og har blitt en veldig godt sammensveiset gjeng. Foreldrene er med som trenere sammen med noen av ungdomssyklister i idrettslaget, forteller lederen av barnesykelgruppa, Cecilie Ramse.

Rettt for skoleslutt i juni – i år tirsdag 18. juni – gjennomfører vi Coop Mega

Cycling Challenge i Husebyskogen. Da konkurrerer barna mot seg selv. Dette toppes med at Coop Mega Røa stiller med griller og serverer grillmat. – Er du mellom sju og 14 år og har lyst til å gjøre litt annet enn de store, tradisjonelle idrettene, er det bare å melde seg inn i Røa IL sin sykkelgruppe. Er du eldre enn det, kan du også være med, da Røa IL både har en ungdomsgruppe og en voksegruppe for syklister, avslutter Cecilie Ramse. •

SOMMERSKISKOLE PÅ VOKSENJORDET, UKE 26

Alle barn og unge som er født i årene 2017–2009 er velkommen til Røa Sommerskiskole – også de som ikke er medlem i Røa IL.

– Sommerskiskolen i Røa IL er noe helt annet enn en tradisjonell skiskole. Den er unik og blant Norges beste! Vi møter barna med et variert opplegg der alle deltakerne får bli med på aktiviteter de vanligvis ikke gjør – selv om rulleski og løping også står på det tettepakkeprogrammet vårt, sier sportsjef i Røa IL,

Langrenn, Erik Lippestad Thorstensen. – Hele uken fra mandag 24. juni til og med fredag 28. juni fyller vi på med aktiviteter som både er gøy, skaper vennskap og som alle kan mestre. Det blir rulleski, løping, sykling, padling, roing, klatring i Tryvann Klatrepark, terrengløp og massevis av lek og moro.

Det er Røa IL sine egne juniorer og juniortrenere som er instruktører og arrangerer sommerskiskolen. Deltakerne får også besøk av noen av profilene i

Røa, som Martin Johnsrud Sundby, Karstein Johaug, James Clugnet og Andrew Musgrave. – Mange av barna synes også at det er kult og ekstra gøy at vi bruker snøkanoner til å avkjøle barna når det blir for varmt for dem oppe på Voksenjordet, sier Thorstensen.

– Fristen for påmelding er opprinnelig 31. mai, men vi vil gjøre alt for å få deg med hvis du melder deg på før 10. juni, sier Thorstensen. •

AKTIVITETSCAMPER I UKE 27 OG 32

Variasjon og lek er viktig når du trener. Røas aktivitetscamp er løsningen.

– Aktivitetscampen er for barn som ønsker en aktiv og variert start og slutt på sommerferien. Vi legger vekt på å utvikle opplevelsen av mestring. Barna får prøve forskjellige ting. Her skal alle ha det morsomt med idrett og ulike former for bevegelse og kroppskontroll. Målet med denne uken er at alle oppdager minst en ny aktivitet de blir glade i, sier primus motor Patrik Heed.

Han er til daglig sportssjef i bandygruppen til Røa IL. Han forteller at campene holdes i uke 27 og uke 32.

– Aktivitetscampen begynner å bli en tradisjon for oss i Røa, og nå blir det femte året på rad som vi arrangerer sommerens kuleste idrettsuke. Ideen

om en aktivitetscamp som ikke har fokus på noen spesifikk idrett startet i 2020, et år da de fleste i Norge ble hjemme i sommerferien. Det viste seg at mange ønsket et slikt tilbud også etter koronapandemien.

– Vi har ulike idretter gjennom dagen og uken, slik som hinderløyper, tennis, badminton, innebandy, håndball, slåball, stikkball, friidrett, turn, dans og fotball. Fredagen skiller seg litt fra de andre dagene da vi arrangerer «Mester-nes Mester». Da deler vi inn gruppene i lag og prøver oss på mange av de forskjellige øvelsene som de gjør i TV programmet. Alle barna som deltar på aktivitetscampene våre har vært superfornøyde og de får med seg minner og vennskap som kanskje varer

livet ut, sier Heed.

Barna kommer klokken 09.00, og vi avslutter klokken 15.00. Lunsjen er matpakken som de har med seg hjemmefra. Da vet vi at barna får ting de liker og vi unngår allergiproblemer.

PARACAMP: I uke 32 er det også aktivitetscamp for barn med nedsatt funksjonsevne i barneskolealder (2017–2011). Det er Nina Eskedal, prosjektleder Røa IL Samfunn, som styrer paracampen i uke 32. Denne campen er laget og innrettet for barn i barneskolealder (2017–2011). •



FOTBALLSKOLER I UKE 26 OG 33:

Tine Fotballskole og Tine CP-fotballskole

– Det er ingen grunn til å endre en suksessoppskrift. Det har vi heller ikke tenkt å gjøre i Røa IL Fotball, forteller ny fotballsjef Andreas Haugan.

Folk som har vært med en stund vet hvor bra Tine Fotballskole er på Røa.

– Vi bruker høyt kompetente trenere med god fotballfaglig utdanning på fotballskolen. De som deltar skal selvfølgelig lære noe og ha en personlig utvikling. Men vi snakker ikke bare om fotballferdigheter. På Røa Tine Fotballskole skal deltakerne bli ivaretatt slik at de får mer motivasjon og kan være tålmodige i forhold til personlig utvikling av fotballferdighetene. Vi er bevisste på at barna skal forstå at utvikling går i rykk og napp. Da er poenget å ha det morsomt på fotballbanen og glede deg over det som man selv er en del av. En naturlig og trivelig sosial ramme rundt alt som skjer er viktig, sier Haugan.

Fotballskolen til Røa IL har flere ganger blitt kåret til den beste Tine Fotballskolen.

– Kvaliteten er kanskje en av årsakene til at vi pleier å ha over 350 deltakere på Røa Tine Fotballskole. Tilbudet er for barn i alderen 6–13 år (barn født 2017 til 2011), sier Haugan.

Tine Fotballskole går fra mandag-fredag i begge ukene. Det er tema-baserte dager hvor det først og fremst blir jobbet med utvikling av ferdigheter, men også det som gjør at det er morsomt å spille fotball. – Vanligvis har vi flere deltakere fra andre klubber til vår Tine Fotballskole. Det er vi selvfølgelig glade for, og gir oss som jobber med dette et signal om at vi gjør noe riktig. Samtidig så er vi i Røa IL veldig opptatt av å ikke stagnere. Vi jakter hele tiden på ting som kan løfte oss, sier fotballsjef Haugan.

Påmeldingsfrist for deltakelse på Tine Fotballskole i uke 26 er fredag 21. juni.

TINE FOTBALLSKOLE FOR CEREBRAL PARESE-SPILLERE Røa IL har hatt fin vekst i paraidretten sin i fotball. Prosjektleder i Røa IL



ERFARNE TRENERE: Det bidrar til å gi deltakerne god utvikling i trygge omgivelser.

Samfunn, Nina Eskedal, har gjort en kjempejobb både for CP-laget og de to United-lagene i klubben.

– De fire siste årene har vi kjørt Tine CP Fotballskole i uke 33. Det skal vi også gjøre i 2024. Røa IL er en klubb for alle, og vi håper at enda flere har lyst til å bli med oss på Tine CP-fotballskole. Det fine med dette er at både den vanlige og CP-fotballskolen går samtidig. På den måten blir hele gjengen en del av et fellesskap – akkurat slik det skal være og slik det er når disse barna møtes på skolen, sier Eskedal. •

SJEFEN PÅ DIAKONHJEMMET – RØAS LOKALSYKEHUS: – Demensbølgen er vår største omsorgsutfordring

Lange turer i fjellet og arbeid i parselhage på Røa er den personlige forebyggende helse resepten til **Ingunn Moser**, den øverste lederen av Diakonhjemmet.

TEKST HELGE SIMONNES FOTO PÅL BERG, PRIVAT

Den 59 år gamle sunnmøringen Ingunn Moser, bosatt i Lilleveien på Røa, har erobret den ene mannsbastionen etter den andre på Diakonhjemmet.

Som administrerende direktør og forstander for stiftelsen er hun styreleder for bydelens lokalsykehus. Hun tenker at det er viktigere enn noensinne å ha to tanker i hodet når fremtidens helsetilbud skal utvikles.

– Forebygging er viktig, men det er ikke nok. Vi må også ha et velfungerende tilbud til de som blir rammet av sykdom. Særlig er det viktig å forstå de ulike fasene i sykdomsforløpet og å bruke hele omsorgstrappa. Helsetilbudet må variere ut fra hvilken fase de som trenger omsorg og hjelp er i, sier hun. Da får forebyggende tiltak effekt – og samfunnets ressurser brukes best.

Tett på møter Moser i de nybygde Omsorg+ lokalene på Diakonhjemmet. Hun er stolt over hva stiftelsen har fått til i de siste årene og lover enda mer utvikling på den 130 målstore tomten i hjertet av Oslo vest.

– Diakonhjemmet så dagens lys i 1890. Da var det noen visjonære ildsjeler som fikk kjøpt tomten for femti tusen kroner. Husmannsplassen het Steinerud gård og lå under Vinderen gård. De som bygde opp Diakonhjemmet hadde rikelig med plass å boltre seg på. Slik er det ikke lenger. Tomtekostnadene



INGUNN MOSER

ALDER: 59 år

OPPVEKST: Hareid på Sunnmøre

UTDANNELSE: Sosiolog med støttefagene filosofi og idéhistorie og dr. art. ved Humanistisk Fakultet, UiO

FAMILIE: Gift med Filharmonienfiolinisten Ragnar Heyerdahl. De har to voksne døtre

INTERESSER: Fjellvandring, katt og er aktiv bidragsyter på Voksenenga Nærmiljøpark

er blitt så høye at vi må tenke bevisst om hver enkelt kvadratmeter vi bruker til nye satsingsområder, forteller Ingunn Moser.

Den øverste lederen fremstår med stor faglig trygghet når hun uttaler seg om hva som skal til av utvikling for å kunne gi innbyggerne et godt helsetilbud.

– Oslo vest er et av de områdene i landet som har høyest gjennomsnittlig levealder. Det skal vi være takknemlige for, men det byr også på store utfordringer. I et omsorgsperspektiv er demens vår tids største helseutfordring, og Diakonhjemmet har som del av den felles helsetjenesten og i samarbeid med Oslo kommune satt ambisiøse mål for å utvikle tilbud som er mer preget av helhet og går på tvers av både omsorgs- og tjenestnivåer, sektorer og fagområder.

– På Diakonhjemmet har vi virksomhet innenfor sykehus, omsorg, utdanning og forskning i samme organisasjon. Det gjør det mulig å bygge på hverandres sterke sider og fagmiljø når vi utvikler og prøver ut nye arbeidsformer. Jeg synes at vi er inne i en lovende utvikling når det gjelder samhandling mellom ulike yrkesgrupper.

Som så mange andre på hennes alder kjenner Ingunn Moser på det å være nærmeste pårørende til en med demens. Det er den ene siden. Den andre er den faglige kompetansen som hennes nærmeste familie er i besittelse av. Ingunn er søster til Edvard Moser, som i 2014 sammen med sin daværende kone, ►



FRISTED: Voksenenga Nærmiljøhage er et viktig fristed for Ingunn Moser. Hun og søsteren har en parsell sammen.

May-Britt Moser ble hedret med Nobelprisen i medisin for deres banebrytende demensforskning ved NTNU i Trondheim.

– Mange lurer på når det endelige gjennombruddet for demens- og alzheimer-forskning kommer. Som på så mange andre forskningsområder er det urealistisk å tro at det skal komme en enkel løsning som fikser alt på en gang. Forskning er preget av å legge stein på stein. Jeg tror vi må lære oss å leve med demens, slik endringene i sykdomsbildet på andre områder også viser. Vi lever lenger med mange utfordringer som mennesker tidligere døde av. Slik sett må samfunnet også bli mer demensvennlig. Sykehuset vårt er klassifisert som demensvennlig og jeg håper hele området og all virksomheten vår blir det også.

Lenge så det ut til at forskning også skulle bli karriereveien til Ingunn Moser. Hun har doktorartgrad fra Humanistisk fakultet i Oslo. Sosiologi, filosofi og idéhistorie var fagene hun studerte. Den legendariske historieprofessoren Francis Sejersted oppdaget hva som bodde i henne, og Ingunn hadde interessante år i et godt faglig miljø på Universitetet i Oslo.

«Ingunn Moser opplever at Røa er et godt sted å bo. Her får hun dyrket sin glede over friluftsliv og er spesielt opptatt av parselhagen som hun og søsteren har ved Voksenenga Nærmiljøhage.»

– Men jeg ville bidra til noe mer og ha mer himmel over livet. Jeg søkte en dekanstilling ved Diakonhjemmets høgskole, fakultet for sykepleie, i en setting hvor Diakonhjemmet skulle satse på tvers av sykehus, høgskole og omsorg med utvikling av helsetjenester til eldre. Vi skulle utvikle kompetanse og forskning på tvers, bygge masterstudier og doktorgradsprogram. Siden jeg ikke er utdannet sykepleier ble jeg overrasket over at jeg fikk jobben og at jeg også ble dekan i 2008, forteller hun, men det var utrolig fine år.

I 2010 ble hun den første kvinnelige rektoren ved Diakonhjemmet høgskole og ledet arbeidet med fusjonen av diakonale høgskoler til VID vitenskapelige høgskole i 2016. I 2019 ble hun øverste leder for hele stiftelsen Diakonhjemmet. Også her er hun første kvinne som bekler denne posisjonen.

– Jeg liker tittelen administrerende direktør og forstander. Det minner meg om at vi ikke bare er en vanlig bedrift, vi er en ideell og diakonal stiftelse med et samfunnsoppdrag og røtter i kirke og sivilsamfunn. Tidligere ►



DIAKONHJEMMET: Administrerende direktør og forstander Ingunn Moser har store vyer for utviklingen av Diakonhjemmet som helse- og omsorgsinstitusjon.

► var det bare teologer som kunne ha denne posisjonen. For meg betyr det noe å være forstander, sier den aktive kirkegjengeren i Røa menighet. Her har hun også sittet i menighetsrådet.

Ingunn Moser er oppvokst på Hareid på Sunnmøre. Hennes foreldre kom fra Tyskland. Faren var musiker og orgelbygger, men tidlig på 50-tallet, i etterkrigstidens Tyskland var det vanskelig å finne relevant arbeid der. Sammen med en kamerat fikk han jobb på en liten orgelfabrikk på Haramsøya i 1953. Der ble de noen år før virksomheten etter hvert ble flyttet til Hareid.

– Jeg har en sterk tilknytning til Tyskland, blant annet gjennom slektninger og besteforeldre. Da jeg var ferdig med gymnaset, reiste jeg til Tyskland for å finne ut hva jeg skulle bli og hvor jeg skulle studere. Jeg lurte blant annet på om jeg skulle studere teologi i Tyskland, siden kvinneprestmotstanden jeg vokste opp med på Vestlandet var sterk. Men jeg oppdaget fort at jeg var mer norsk enn jeg hadde tenkt, og bestemte meg for å studere i Oslo og gå en annen vei. Det var et godt valg både faglig og privat. Jeg traff

«**Samfunnsutfordringene med ensomhet og utenforskap går på tvers av alder, de er store både blant unge og eldre. Vi trenger tilbud og aktiviteter som går på tvers av både alder og andre skiller.**»

Ragnar, og vi har holdt sammen siden da.
– Ingunn Moser opplever at Røa er et godt sted å bo. Her får hun dyrket sin glede over friluftsliv og er spesielt opptatt av parsellhagen som hun og søsteren har ved Voksenenga Nærmiljøhage. Hun og familien henter også energi gjennom jevnlig besøk til en husmannsplass på Rygnestad i Setesdalen, der familien har tilknytning. Her bidrar de til å vedlikeholde et særegent kulturlandskap og nærmiljø.

– At gjennomsnittsalderen er så høy i vårt område, vitner om god livskvalitet. Voksenenga er et eksempel på tilbudet av meningsfulle aktiviteter både for unge og gamle. Samfunnsutfordringene med ensomhet og utenforskap går på tvers av alder, de er store både blant unge og eldre. Vi trenger tilbud og aktiviteter som går på tvers av både alder og andre skiller. Alle trenger tilhørighet og trygghet. Kirka og diakonien har lange tradisjoner som lokalsamfunnsaktører som bidrar til det. I dag er vi en del av den felles helsetjenesten og velferden som har som oppgave å være der når behovene melder seg, avslutter Ingunn Moser. •

Tilbud for seniorer i Bydel Vestre Aker

Ønsker du å lære deg et nytt språk, trene eller være med i samtalegrupper?
Hva med å få nye venner å dra på utflukt til interessante steder?



Bydelens seniorsentre er aktivitetshus hvor du kan oppleve nettopp dette.
Her er det også kafeer med god mat til hyggelige priser.

Savner du noen aktiviteter? Kom innom og snakk med oss. Kanskje kan du bidra til å få i gang en ny aktivitet. Eller kanskje du har litt tid til overs og kunne tenke deg å være frivillig hos oss.

Røa seniorsenter, Vinderen seniorsenter og Diakonveien omsorg+ aktivitetssenter har et variert tilbud. Vi har både drop-in og aktiviteter som krever påmelding:

- Trimgrupper tilpasset ulike nivåer.
- Sang, musikk og dans
- Ulike hobbyaktiviteter.
- Kulturarrangementer
- Språkkurs.
- Interessante foredrag.
- Du kan lære noe nytt eller dele din kunnskap med andre.
- Sosiale sammenkomster.
- Matkvelder
- Litteraturgrupper
- Filmkvelder
- Tilbud i Voksenenga parsellhage
- Noen av sentrene har foterapi

Marka mobile seniorsenter i Sørkedalen er åpent hver tirsdag klokken 08.30–14.45.
Trening, utflukter, konserter, foredrag og bingo.
NB! Lunsj må bestilles i forkant, ta kontakt med senteret.

VINDEREN SENIOSENTER
Stemdalsveien 72, 0373 Oslo
Telefon: 22 13 96 00
vinderen.seniorsenter@bva.oslo.kommune.no

RØA SENIOSENTER
Vækerøveien 207, 0751 Oslo Kommune
Telefon: 23 47 61 35
roa.seniorsenter@bva.oslo.kommune.no

DIAKONVEIEN OMSORG+ AKTIVITETSSENTER
Diakonveien 2, 0370 Oslo
Telefon: 94 02 45 74
d-omsorgpluss@diakonhjemmet.no

MARKA MOBILE SENIOSENTER I SØRKEDALEN
Sørkedalsveien 1064, 0759 Oslo
Telefon: 90 76 55 74
marka.eldresenter@bna.oslo.kommune.no



Bydel Vestre Aker

KONFIRMASJON 2025:

Velkommen til informasjonsmøte

De siste årene har det vært store konfirmantkull på Røa. Nå er datoene for konfirmasjon i 2025 klare, og Røa og Sørkedalen menigheter inviterer til informasjonsmøte 4. juni klokken 19.00.

– Vi har gjennom flere år utviklet et godt tilbud til de som ønsker kirkelig konfirmasjon. Alle som nå går i 8.-klasse kan melde deg til konfirmasjon i Røa og Sørkedalen menigheter.

Forberedelsene begynner i september og avsluttes med konfirmasjon i Sørkedalen 29. mai og i Røa 31. mai og 1. juni 2025, sier trosopplæringsleder Kristin Janset. Hun understreker at informasjonsmøtet er både for de allerede har bestemt seg og de som er usikre.

– Vi vil oppfordre ungdommer og foreldre til å komme på informasjonsmøtet. Her informerer vi om hvordan konfirmasjonstiden i Røa og Sørkedalen menigheter foregår. Det avsettes rikelig med tid til spørsmål, både i plenum og de som ønsker en personlig samtale med vår konfirmasjonsstab, sier Janset.

– Påmelding til konfirmasjon og mer info finner du på våre nettsider kirken.no/ros.

Har du andre spørsmål kan du sende mail til KJ955@kirken.no

Velkommen som konfirmant hos oss! •



«Vi vil oppfordre ungdommer og foreldre til å komme på informasjonsmøtet tirsdag 4. juni klokken 19.00 i Røa kirke.»

KRISTIN JANSET

«Fylt av glede over livets under»



Hvert år døpes om lag 50 personer i Røa menighet. De fleste er små barn, men det er også vordende konfirmanter som døpes. Ofte synges dåpssalmen «Fylt av glede over livets under» av Svein Ellingsen og Egil Hovland.

Statistikken forteller at vi hadde 55 dåpshandlinger i Røa menighet i 2023. Før i tiden var det nærmest en plikt å bære nyfødte barn til dåpen. Slik er det ikke lenger, men vi opplever at det betyr svært mye for mange å komme til kirken med et nyfødt barn, sier kapellan Helge Asbjørn Staxrud.

Først påskedag forrettet han dåp for Emil Olofsson Byrkjedal. Han er sønnen til Kristin Byrkjedal og Stefan Olofsson. Moren er oppvokst på Lysejordet.

Besteforeldrene, Magnhild Rønjom Byrkjedal og Arne Byrkjedal, er bosatt på Røa, og de er svært glade for at datteren tok med seg familien fra Bergen for at barnebarnet skulle døpes i kirken der Kristin var mye som barn.

– For oss besteforeldre var det en stor opplevelse å få være med og bære et av våre barnebarn til dåp på kirkens store høytidsdag. Barnedåpen er for oss både en fin tradisjon og en troshandling. Som faddere har vi lovet å be for barnet, og å lære det selv



Foto: Privat

DÅP 1. PÅSKEDAG: Emil Olofsson Byrkjedal ble døpt av kapellan Helge Asbjørn Staxrud. Han er sønnen til Kristin Byrkjedal og Stefan Olofsson. Mor Kristin er oppvokst på Lysejordet.

å be. Det er trygt å vite at Emil er i Guds hender uansett hva han møter på og vil oppleve i livet, sier Magnhild Rønjom Byrkjedal.

Fra begge familiene formidler hun takk for at dåpsfølget ble tatt så godt imot i gudstjenesten.

– Det var særlig hyggelig at presten løftet Emil opp foran menigheten og at alle klappet. Selv om Emil skrek under selve dåpshandlingen, var han helt stille og undrende akkurat da.

– Dette var en hyggelig tilbakemelding å få. Som prest har jeg vært bevisst på at dåpshandlingen ikke skal være stiv og tvungen. Vi ser også en utvikling der noen av de som er med i dåpsfølget gjerne bidrar enten som tekstlesere eller tar andre oppgaver. Det synes jeg er fint, sier Staxrud.

For de som vurderer å arrangere dåp i kirken, er det bare å henvende seg til kirkekontoret på Røa. Menigheten leier også ut lokaler til den påfølgende dåpsfesten.

– For oss var det veldig praktisk og greit å fortsette feiringen i menighetssalen. En bedre første påskedag enn dette skal man lete lenge etter, sier Magnhild Rønjom Byrkjedal. •



HELGE ASBJØRN STAXRUD,
kapellan Røa og Sørkedalen

PÅ DE SVAKES SIDE

Gud er til stede i de to konfliktene som får mest oppmerksomhet i vårt nyhetsbilde. Russland fører offisielt «hellig krig» i Ukraina og i Palestina blir etterkommere av Abraham ødelagt av andre etterkommere av Abraham. Tanken om at Gud er voldelig er tydelig til stede i alle disse religionenes hellige bøker. Det er også tanken om at med Gud på laget vinner man kriger.

I de siste ukene har jeg kjent behov for å sette ord på teologi som går imot all krigslogikken jeg får servert. For jeg tror ikke på en stor og sterk macho-Gud. Jeg tror ikke på en voldelig Gud. Jeg tror på en Gud som er på de svakes side, en Gud som er en av de svake. En Gud som tier når det rettes falske anklager mot hen, og som ber vennene sine om å elske sine fiender og vende det andre kinnet til.

Et tankevekkende eksempel på denne teologien finner jeg i biografien March, om John Lewis, en av lederne av den amerikanske borgerrettighetsbevegelsen. I møte med all volden og alt hatet på 50- og 60-tallet er strategien til Lewis' organisasjon ikkevold, medmenneskelighet og kjærlighet. Biografien begynner med marsjen over Edmund Pettus Bridge. Når kamputrustet politi bevæpnet med køller, hunder og tåregass går til angrep på gruppa med fredelige demonstranter sier Lewis til en av de andre lederne: «la oss knele og be.» Ordene går bakover i gjengen og mens hatet og volden kommer stormende går demonstrantene ned på kne og ber. •

Pilegrimsvandring fra Sørkedalen

Det var god oppslutning om pilegrimsvandringen fra Sørkedalen til Haslum Kristi Himmelfartsdag.

Hvert år drar tusenvis av nordmenn på pilegrimsvandring til den nordspanske byen Santiago de Compostela. Gradvis har norske og kortreiste pilegrimsvarianter utviklet seg. Det tas mange lokale initiativ, og Kristi

Himmelfartsdag møtte over 40 personer opp for å gå den gamle kirkeveien fra Sørkedalen til Haslum.

Pilegrimsvandringen på 15 kilometer var et samarbeid mellom Sørkedalen historielag, Haslum menighet og Sørkedalen menighet. Arrangørene hadde lagt opp til følgende rute: Sørkedalen kirke – Årnes – Fossum – Haga Golf – Sauejordet – Haslum kirke.

Sokneprest i Elise Ottesen Søvik i Røa og Sørkedalen var en av initiativtakerne. Hun forteller at å gå fra Sørkedalen til Haslum kirke var noe sørkedøler måtte forholde seg til i eldre tider. Sørkedalen hadde ikke egen kirke, men tilhørte Haslum menighet. Særlig vinterstid var det krevende å ha så lang vei til gudstjenester, konfirmasjoner, begravelser og bryllup. Mange kunne benytte seg hestetransport, men det gjaldt ikke alle. De måtte ty til «apostlenes hester».

Vandrerne anno 2024 tok seg god tid, og det var lagt opp til hyppige stopp der folk historielaget holdt korte foredrag, blant annet om pilegrimstradisjonen i eldre tider.

– Etter 15 kilometers gange var det var noen såre føtter, men jeg så veldig mange glade ansikter. Da vi på ettermiddagen nærmet oss Haslum kirke, ga det en god følelse å høre klangen av kirkeklokkene, forteller Elise Ottesen Søvik. •

LOKAL PILEGRIMSVANDRING: Turen gikk fra Sørkedalen til Haslum. På den 15 kilometer lange strekningen møtte deltakerne variert vær og terreng. De fikk også med seg historiske foredrag.



Foto: Elise O. Søvik og Torbjørn Frink

BISKOP KARI VEITEBERG PÅ BESØK:

Vellykket og inspirerende bispevisitas

Det er ikke hverdagskost at menighetene i Røa, Sørkedalen og Voksen får visitasbesøk av Oslo biskop.

Det skjedde siste uka i april. I Røa og Sørkedalen er det 18 år siden siste visitas skjedde.

Biskopen kom med fem utfordringer til menighetene.

Menighetene hadde lagt opp til «et omfattende og inspirerende program», for å bruke

biskopens egne ord. Besøk til de ulike kirkene var en selvsagt del av programmet, men var også avsatt tid til møter på Hovseter, Hovseterhjemmet og bydelsadministrasjonen på Huseby. En hel ettermiddag var satt av til Sørkedalen (se egen sak).

Sokneprest Elise Ottesen Søvik fulgte biskopen under hele det omfattende programmet.

– Det er på sin plass å takke alle frivillige som bidro til at visitasen ble så vellykket, sier Elise.

Siste dag av visitasen var søndag 28. april. Etter gudstjenesten i Røa kirke holdt Kari Veiteberg sitt obligatoriske visitasforedrag. Her trakk hun frem at menighetene i Røa og Voksen ligner mer Bærum og Asker enn resten av Oslo. I visitasområdet er 55 prosent av beboerne medlemmer av Den norske kirke. Dette er langt over gjennomsnittet i Oslo, som ligger på 42 prosent.

Kari Veiteberg brukte mye av visitasforedraget til å beskrive de ulike programpostene under visitasen. Til slutt presenterte hun fem utfordringer til de tre menighetene. Nedenfor følger denne delen av foredraget i sin helhet:

Den første utfordringen går til Røa menighet. Og det handler om noe dere selv har løftet fram i rapporten og i

møtepunktene denne uka; om å være mer kirke på stedet. Dere har et uteareal, med kirkeparken som ligger der og fontenen som blir ordnet, som et bånd til Røa senter. Dere skriver, og jeg siterer, at dere «har potensiale til å vokse som lokal møteplass».

Dere har også en stor og flott kirke, og dere skriver og forteller om hvordan kirkebygget er et uttrykk for identitet, kultur og tradisjon. Vi vet at dette gjelder for flere enn de faste kirkegjengerne, og da blir spørsmålet: Hvordan gjøre kirken mer tilgjengelig for flere? Hvordan kan alt det fine dere allerede gjør, gjøres bedre kjent for flere? Å være mer kirke på stedet betyr ikke nødvendigvis å bruke mer tid, men være mer bevisst på tidsbruk og hvordan dere kommuniserer utad. Og kanskje kan kirkerommet stå åpent på faste tider?

Dere har allerede frivillige lag som bruker kirken fast. Kan dere øke utleien, kan det også gi økte inntekter. Lykke til, med å være mer kirke på stedet.

Den andre utfordringen går til Sørkedalen menighet. Det er lett å la seg sjarmere, når vi glir ut av byen og inn i dalen. Tiden kan synes å stå stille, og alt er vakkert. Så er vi mennesker i Sørkedalen også, som strever og leter etter mening, der som alle andre steder.

Min utfordring er å bygge videre på den fine plassen kirken har hatt og har i bygda. Kirkebygget ligger fantastisk til. Det har stått der i mer enn 150 år, som et landemerke, og nå blir også teglsteinen tatt hånd om i sommer. Fortsatt skal kirken bidra som en «brobygger mellom mennesker og møteplasser», som dere skriver i rapporten, og som jeg selv opplevde torsdag kveld da korpset tok imot og barna sang inne. Fortsatt

kommer bygda til å flagge når noen dør, og båren kjøres ut av dalen. Fortsatt skal det å sitte i menighetsrådet være en del av dugnaden i lokalsamfunnet. Men alt må ikke nødvendigvis være som før.

Ett ønske jeg merket meg da vi snakket sammen på Lokalet, var et spørsmål om kirken også i Sørkedalen kunne stå mer åpen. Være en åpen kirke langs landeveien? Kanskje et fast tidspunkt der folk kan komme inn, sitte stille og minnes noen – eller bare tenne et lys.

Den fine plassen som kirken har i bygda, handler også om å være fintfølede. Hva er det å være nær, levende og tilgjengelig som kirke i Sørkedalen i vår tid? Dere vil søke etter de gode svarene selv, fordi dere kjenner samfunnet best, og jeg ønsker dere alt godt.

Den tredje utfordringen går til Voksen menighet. Også til dere vil jeg løfte fram noe vi har lest i visitasrapporten, og snakket om denne uka; nemlig å være mer kirke også på Hovseter.

Vi gikk der på onsdag, i dette området dere omtaler som «Vestkantens eneste drabantby». Det er et fint område, men også med demografiske indekser som peker på trangboddhet og lavere inntekter enn i delbydelene rundt. Vi snakket om det på bydelshuset, at forskjellene kan oppleves som ekstra store, og at opplevd fattigdom blir større, når den ytre velstanden i områdene rundt blir påfallende stor.

Jeg har skjont at både menighetsråd og stab er opptatt av Hovseter, og dere skriver at dere vil «bruke tid, krefter og ressurser på nye befolkningsgrupper i soknet». Min oppfordring er å fortsette å lete etter veien til Hovseter ...!

Kanskje må dere søke nye allianse-



MØTTE BISKOPEN: Bak fra venstre: Johannes Thoresen Elgvin, Espen Rakli, Helge Asbjørn Staxrud, Ingrid Rødsten Hansen, Leif Tore Jelmert. Foran fra venstre: Hans Aage Gravaas, prost Elisabet Yrwing Guthus, biskop Kari Veiteberg, Elise Ottesen Søvik.

«Jeg vil be dere lete sammen, og finne gode veier videre som kirke i nærmiljøet her i Oslo vest.»

partnere, og kanskje må dere tenke utenfor boksen, som det heter, for på den måten å gjøre dere levende, nær og tilgjengelig for flere. Lykke til med å være mer kirke på Hovseter.

Den fjerde utfordringen handler om ungdommene, på tvers av menighetsgrensene. La oss se på konfirmantene. Dere har høye konfirmanttall, og det er interessant at stort sett alle går på den samme ungdomsskolen, Hovseter ungdomsskole, som bydelens ledere omtalte som et smykke, slik den gjenåpnes i all sin prakt i løpet av dette året.

Noen vil si: Nei, det går ikke, for Røa og Sørkedalen har konfirmasjon i mai, mens konfirmasjonen i Voksen kirke er i september. Da passer det

heller ikke med felles leir.

Men skal det være så enkelt å slå fra seg en så fin tanke? Hva med å se det fra ungdommenes ståsted? Ikke bare går de i klasse med hverandre på Hovseter. De beveger seg hele tiden med venner og til aktiviteter på tvers av soknegrensene. Hva med å gjøre noe som knytter dem sammen også i kirkene?

I perioden for eksempel fra januar til mai, hva kan dere gjøre som dere ellers gjør alene? For å dele én tanke: Kan dere invitere til felles kveldsmesser – og bytte på hvilke kirker dere møtes i? For å tenke høyt ... hva med å samle 130 konfirmanter i en stappfull Sørkedalen kirke en vinterkveld, i en godt oppvarmet rom? Og hva med samarbeid i ledertreningen i året etter konfirma-

sjonen? Dette har dere allerede snakket om, å dele på ledertreningen. Det kan også bidra til å bygge opp, litt om litt, et større ungdomsmiljø i kirkene.

Den femte utfordringen er å åpne for mer samarbeid i bydelen, på tvers av menighetsgrensene. Jeg vet at prostent tar ansvar sammen med sokneprestene og de daglige lederne for å følge opp de samtaler vi hadde på bydelshuset.

Vi noterte oss også hva dere sa i det felles menighetsrådsmøtet, og det ligger hos dere å fortsette samtaler: i rådene, med bydelen og skolene, og de andre delene av lokalsamfunnet, og ikke minst dere imellom. Jeg vil be dere lete sammen, og finne gode veier videre som kirke i nærmiljøet her i Oslo vest. •

Besøket i Sørkedalen

Uten forkleinelse for de to andre soknene, la Veiteberg ikke skjul på at det var spesielt å besøke bygdesamfunnet med sine 720 innbyggere. Soknene i Røa og Voksen har til sammenligning 14 000 hver.

Markaskolen var første besøk for biskopen og hennes følge. I snart 15 år har det vært et møtested for barn fra hele byen. Hver dag kommer det klasser, og elevene kan sykle, gå tur med kart og kompass, eller padle.

Besøk på Sørkedalen skole var et selvsagt innslag i bispevisitasen. I gamle dager var det 130 elever, men nå er tallet sunket til at de nå er 33 elever. Veien videre gikk til Sørkedalen kirke,

som har stått der siden 1865 og er et landemerke for dalens befolkning. Biskopen fikk informasjon om at den røde teglsteinen skal impregneres. I en tid med klimaendringer og uforutsigbart vær, vil fellesrådet være føre var.

Mange kirkegjengere i Sørkedalen har hutret seg gjennom kalde gudstjenester. På det kaldeste i vinter holdt kirken innendørs bare 10 grader. Til sommeren monterer kirkelig fellesråd en luft til luft- varmepumpe.

Fra kirken dro følget til Lokalet. Dette er et velkjent samlingssted i Sørkedalen. De ulike foreningene møtte tallrike opp. Representanter for historielaget, velforeningen, idrettsforeningen, pensjonistforeningen, foreldrenes arbeidsutvalg, menighetsrådet,

«Det var spesielt å besøke bygdesamfunnet med sine 720 innbyggere.»

skolekorpset og brassbandet ville gjerne møte biskopen. Hun fikk informasjon om en bygd med en sterk og tydelig dugnadsånd.

Etter et felles møte med alle de tre menighetsrådene, ble torsdagskvelden avsluttet i Sørkedalen kirke med gudstjeneste. Brassbandet sto utenfor og spilte, og ønsket på den måten alle velkommen nn. Skolekorpset var der, og barnekoret sang om at «Vi er bedre sammen». Biskopen avsluttet med å lyse velsignelsen.

Gode visitasopplevelser

Selve visitasgudstjenesten var 28. april. Ragnhild Hypher fra Tett på snakket med tre av gudstjenestedeltakerne rett etter gudstjenesten: Ellen Kulset, Guro Mollnes og Hans Gunnar Vøien.

– Veldig flott gudstjeneste. Biskop Kari Veiteberg er en god formidler, var deres unisone tilbakemelding.

Ellen ga uttrykk for at bibelteksten som Veiteberg talte ut fra passet godt inn i et visitasprogram. Teksten var fra Lukasevangeliet og handlet om surdeigen som gjennomsyrrer hele deigen

Gudstjenesten hadde mange musikalske innslag, blant annet et felleskor med Røa kirkes kammerkor og Voksen kirkekor under ledelse av organist Olav Morten Wang. Kantor Gunnar Petersen Øverleir, forsterket med trompetist Atle Tømmerik, spilte også.

De tre kirkegjengerne var med på flere arrangementer under visitasen.

Guro og Hans Gunnar syntes at vårkonserten i Voksen kirke onsdag kveld var en flott opplevelse, både sjangermessig og i musikalsk bredde.

– Det var korsang av høy kvalitet, mesteparten handlet om våren. Vi fikk høre enkeltartister og en kvintett som spilte klassisk musikk. Carl Petter Opsahl spilte jazz.

Ellen var også med på kveldsgudstjenesten i Sørkedalen kirke.

– Dette arrangementet viste bredden i det Sørkedalen står for. «Sørkedalen Brass» sto utenfor kirken og spilte menigheten inn. Inne i kirken overtok Sørkedalen skolekorps og spilte fint, og noen fra barnekoret sang, forteller Ellen.

Alle tre var opptatte av at det var lokale aktører som opptrådte på alle de tre offentlige samlingene.

– Det å fremme lokale ressurser er en viktig oppgave for kirken, sier de.

Innholdet i visitasforedraget som Kari Veiteberg holdt etter gudstjenestene, stiller de seg bak.



OM VISITASEN: Ellen Kulset (f.v.), Guro Mollnes og Hans Gunnar Vøien syntes det var fint å møte biskop Kari Veiteberg i ulike fora.

– Forhåpentlig vil visitasen bli en drahjelp til mer samarbeid mellom de tre menighetene også i fremtiden. Alle trenger jo ikke å drive med alt, men de kan benytte seg av gode tilbud i hverandres menigheter der det passer. Samarbeid med bydelen er også viktig, sier Ellen Kulset. •



EIE Røa selger ikke bare en bolig, men et hjem

Både mennesker og boliger er forskjellige, men en vellykket prosess har alltid én viktig ingrediens: Tid til å gjøre det ordentlig. Våre kunder har lagt ned mye innsats i sine hjem og sine prosjekter – de fortjener det samme fra oss.

Ta kontakt for *premium rådgivning*

Griniveien 10 | 22 51 11 11 | roa@eie.no

EIE eiendomsmegling

STORE VYER FOR VESTRE AKER FRIVILLIGHETSSENTRAL:

Brenner for aktivitetskalenderen

Gjennom 13 år har Espen Watne Andresen pendlet den lange veien fra Holmestrand til Vinderen. Han er daglig leder av Vestre Aker Frivilligsentral, og nå jobber han for å videreutvikle den store aktivitetskalenderen for bydelen.

TEKST HELGE SIMONNES

Vi har ikke mye penger, men vi har en ressurs som ingen kan slå oss på, nemlig alle de frivillige som vil gi en hjelpende hånd til de som trenger det. De kjører, fikser, bærer, lager mat, gir leksehjelp, holder språkkafe og mye annet. Jobbene er både hyggelige og sosiale, sier Espen (bildet).

For mange nordmenn er frivilligsentralene ganske ukjente. De første så dagens lys på starten av 1990-tallet. Nå er de blitt 523 i tallet, og 333 av landets kommuner har en frivilligsentral. –Vi har tro på at vi kan bidra til å skape et samfunn som er preget av samhold og samarbeid. Det kommer ikke av seg selv. De frivillige ressursene må finne hverandre, og det er her vi har vår oppgave, sier Andresen.

Oppbyggingen av aktivitetskalenderen for bydel Vestre Aker er noe av det han er aller mest opptatt av i 2024.

– Det er så mange frivillige lag og foreninger i vår bydel, men vi har problemer med å nå ut til befolkningen med alt det fine de holder på med. Vår idé er at dette må settes inn i et system. Vi inviterer lag og foreninger til å registrere sine arrangementer på en nettside som er offentlig tilgjengelig. Nå har vi i samarbeid med Norges Frivilligsentraler utviklet en data-løsning som gjør det enkelt å registrere en aktivitet.

FULL AKTIVITET: Petanque-banen ligger utenfor Frivilligsentralen i Ris Skolevei 14. Per Erik Koch (i rød t-skjorte) er en av ildsjelene i Vestre Aker Frivilligsentral. Sammen med Trond Hildrum fra Hovseterhjemmet er han i fint driv på richshaw-sykkelen.



Han leverer villig ut koden som er nødvendig for at ulike arrangører kan foreta registrering. Retten til å registrere arrangementer er forbeholdt frivillige og ideelle organisasjoner, men de må ikke være oppført i frivillighetsregisteret. Er det noen som har bestemt seg for å holde en dugnad i et bestemt område, er det er fullt mulig å registrere en slik aktivitet. En Rotary-klubb eller en menighet som ønsker flere besøkende, kan også føre opp sine arrangementer i aktivitetskalenderen.



Kommersielle aktører kan ikke gjøre seg bruk av den.

– Foreløpig er aktivitetskalenderen kun digital, men vi jobber med å få til et samarbeid med Tett på, slik at deler av kalenderen kan publiseres på papir. Vi erkjenner at det også i vårt område er en del beboere som ikke ønsker å være digitale. Da er det vår oppgave å gi dem informasjonen slik de ønsker å motta den, sier Andresen.

Vestre Aker Frivilligsentral ble etablert i 1999. Driften er finansiert av bevilgninger fra staten, bydelen og tilskudd fra ulike legater og stiftelser.

– Vi kan også søke om ulike prosjektmidler. Det gjør det mulig å realisere nye aktiviteter. Er det noen som har gode ideer, er det bare å ta kontakt med oss på telefon 23 22 05 80 eller post@vestreaker.frivilligsentral.no, sier Espen Watne Andresen. •

«Rett til vind i håret»

Espen Watne Andresen deler villig solskinnshistorier om frivillige som utrettelig er på tilbudssiden. En av dem er Per Erik Koch.

Denne sommeren er han en av de frivillige som tilbyr eldre en sykkelturn med richshaw-sykler. Espen Watne Andresen gir følgende beskrivelse av prosjektet:

Vi spoler tiden tilbake til 2015 og en bevilgning fra Eckbo-stiftelsen. De stilte med et generøst tilskudd slik at Frivilligsentralen kunne kjøpe inn to eksotiske sykler, såkalte Rickshaw-sykler. Disse er nok best kjent fra kinolerretet her i Norge, men i Danmark hadde en kar med navn Ole Kassow tilpasset doningen til nordiske behov. Rå muskelkraft ble erstattet med en elektrisk motor og turister ble erstattet med beboere på sykehjem. Og slik ble konseptet «Sykling uten alder» skapt, sammen med det svært passende slagordet «Rett til vind i håret!»

Tilbake på Vinderen anno 2015, tente Per øyeblikkelig på konseptet. Og som den ildsjelen han er, stilte han ikke bare opp som pilot (ja, de som står for tråkkingen kalles piloter), men han tok like godt ansvaret for hele prosjektet. Gjennom hele sommersesongen

«Dette er nok den morsomste, hyggeligste og sunneste måten å være frivillig på.»

PER ERIK KOCH

stiller frivillige opp på en av de fire plassene det nå er utplassert sykler. Disse er Vinderenhjemmet, Hovseterhjemmet, Pilotveien 6 og Diakonveien Omsorgsboliger.

Målet er like enkelt som det er viktig: Gi beboerne en mulighet til å komme ut i frisk luft, gi dem en opplevelse som beriker dagen – og gi dem vind i håret! En tur varer 20–30 minutter, går i behagelig tempo og inkluderer en koselig prat. Er dette er noe for deg? Når vi spør Per, sier han:

– Dette er nok den morsomste, hyggeligste og sunneste måten å være frivillig på om sommeren! Og du trenger ikke å være spesielt sprek.

Mens landet i 2020 stengte ned, måtte frivilligheten finne nye måter å skape møter mellom mennesker. Finnes det en aktivitet vi kan gjøre sammen og

likevel overholde smittevernregler? Dette sitter daglig leder på Vestre Aker Frivilligsentral og funderer over når Per kommer inn på kontoret. «Jeg synes vi skal bygge en petanque-bane», sier han. Etter mye svette, litt penger og mange dugnadstimer senere er petanque-banen klar for innvielse.

Petanque er et ballspill som ligner veldig på Boccia. Det spilles på en grusbane som er cirka 15 meter lang og to meter bred. Spillet er like morsomt som det er enkelt, og det kan spilles av alle uansett alder og førlighet. Også rullestolbrukere kan være med å spille.

Ved siden av petanque-banen, som ligger utenfor Frivilligsentralen i Ris Skolevei 14, er det også satt opp bord, stoler og telt, som gir skygge på varme sommerdager. Du kan låne utstyret du trenger av Frivilligsentralen, eller ta med eget. Tirsdager klokken 13.30–15.30 i juni, juli, august og september stiller frivillige opp på banen og gir instruksjoner for de som ønsker det. Banen er for øvrig tilgjengelig for alle interesserte, alle dager sommeren gjennom. •



INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift

22 13 18 20

www.knutlarsen.no

Livets gang

DØDE

22. februar – 14. mai 2024

RØA OG SØRKEDALEN

Per Lunke

Philip Drury Frederick
Shephard

Magnhild Erster

Per Hilmar Sundby

Ingeborg Marie Swensen

Trond Stenstad

Arild Ditlev-Simonsen

Vibeke Koren

Kristian Johansen

Lars Petter Jakobsen

Therese Louise Karlsen

Laila Marie Hertzberg

Aud Helene Dyremyhr

DØPTE

22. februar – 14. mai 2024

RØA OG SØRKEDALEN

Lise Herland Helliksen

Emil Byrkjedal Olofsson

Cornelia Mille Bøe

Ole Amadeus

Finckenhagen Hoddø

Amelia Sletmoen

Steen-Hansen

Alma Skyttemyr Austad

William Woxen

Amanda Brinch

Rasmussen

Velkommen til kirken

SØRKEDALEN KIRKE

OBS! BOGSTAD GÅRD

Søndag 16.06. 4. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud, Olav Morten Wang

FELLES GUDSTJENESTER I SOMMER

30.06.–11.08.:

OBS! VOKSEN KIRKE

søndag 30.06. 6. søndag i treenighetstiden
Høymesse kl. 11.00. Hans Aage Gravaas
Gunnar Petersen-Øverleir

RØA KIRKE

Søndag 07.07. 7. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00

Helge Asbjørn Staxrud, Olav Morten Wang

OBS! VOKSEN KIRKE

Søndag 14.07. 8. søndag i treenighetstiden
Høymesse kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud, Olav Morten Wang

RØA KIRKE

Søndag 21.07. 9. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Torbjørn Fink, Ådne Svalastog

OBS! VOKSEN KIRKE

Søndag 28.07. 10. søndag i treenighetstiden
Høymesse kl. 11:00
Elise Søvik, Ådne Svalastog

RØA KIRKE

Søndag 04.08. 11. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00. Elise Ottesen Søvik
Gunnar Petersen-Øverleir

OBS! VOKSEN KIRKE

Søndag 11.08. 12. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00. Hans Aage Gravaas

SØRKEDALEN KIRKE

Lørdag 31.08. 2024 kl. 13.00
Helge Asbjørn Staxrud

RØA KIRKE

RØA KIRKE

Søndag 09.06. 3. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00. Elise Ottesen Søvik
Gunnar Petersen-Øverleir

RØA KIRKE

Søndag 23.06. 5. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud, Olav Morten Wang

FELLES GUDSTJENESTER I SOMMER

30.06.–11.08.:

OBS! VOKSEN KIRKE

søndag 30.06. 6. søndag i treenighetstiden
Høymesse kl. 11.00. Hans Aage Gravaas
Gunnar Petersen-Øverleir

RØA KIRKE

Søndag 07.07. 7. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud, Olav Morten Wang

OBS! VOKSEN KIRKE

Søndag 14.07. 8. søndag i treenighetstiden
Høymesse kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud, Olav Morten Wang

RØA KIRKE

Søndag 21.07. 9. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Torbjørn Fink, Ådne Svalastog

OBS! VOKSEN KIRKE

Søndag 28.07. 10. søndag i treenighetstiden
Høymesse kl. 11.00
Elise Søvik, Ådne Svalastog

RØA KIRKE

Søndag 04.08. 11. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00. Elise Ottesen Søvik
Gunnar Petersen-Øverleir

OBS! VOKSEN KIRKE

Søndag 11.08. 12. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00. Hans Aage Gravaas

RØA KIRKE

Søndag 18.08. 13. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud

RØA KIRKE

Søndag 25.08. Vingårdssøndagen
Gudstjeneste kl. 11.00. Elise Ottesen Søvik

RØA KIRKE

Søndag 01.09. 15. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste kl. 11.00
Helge Asbjørn Staxrud


Det er åpent for dåp de fleste søndager,
ta kontakt med kirketorget:
kirketorget.oslo@kirken.no

Aktiviteter

FØLG MED PÅ
kirken.no/roa
kirken.no/sorkedalen
og på Facebook
Sørkedalen kirke
Røa kirke

BABYSANG

Tirsdager klokken 12.00.
Vi synger kjente og kjære
barnesanger, og etterpå er
det kaffe/te og noe å bite i.
Dørene åpner klokken 11.30.

 Babysang i Røa kirke

KRIK RØA


**Annenhver fredag
på Voksen skole.**
Ballspill, aktiviteter, andakt og
noe å bite i.

Kontakt Hilde Kloster Smerud på
hilde.kloster.smerud@smerud.com
901 16 812

BARNESANG OG FAMILIEMIDDAG

**Tirsdager. Middag klokken 16.30,
sang klokken 17.00.**

Sangstund og lek for barn i alderen
1–6 år i følge med en voksen.
Ta gjerne med hele familien!

 Barnesang i Røa kirke

SØRKEDALEN BARNEKOR

Tirsdager på Sørkedalen skole i
AKS-tiden. Koret ledes av Nora
Johanne Brodtkorb. Alle som går på
Sørkedalen skole har mulighet til å
være med. Kontakt: Nora Johanne
Brodtkorb, tlf. 973 49 383, e-post:
nora.johanne.brodtkorb@gmail.com

RØA KIRKES KAMMERKOR

Onsdager klokken 19.30–21.30.
Blanda kor for voksne. Koret
synger klassiske verker og øver i
kirkerommet frem mot konserter
og gudstjenester. Det er ledige
plasser i koret. Kontakt
Olav Morten Wang 992 52 267

RØA KFUK/ KFUM-SPEIDERNE

Tirsdager klokken 18.00–19.30.
Første tirsdag i måneden er
møtene ved Røa kirke.

Kontakt Sander Furuheim på
roaspeider@gmail.com
954 91 249

LUNSJTREFF


**Andre torsdag i måneden
klokken 12.00–14.00.**
Hyggelig lunsj i menighetssalen
for voksne mennesker som liker
å treffes midt i uka.
Interessante foredrag hver gang.

SAMTALEFORUM

**Første torsdag i måneden
klokken 18.00.**
Suppe og samtale rundt ulike
temaer. Sjekk hjemmesiden for
program.
Meld deg på: norrud@online.no

KIRKEHJØRNET

Tirsdag og onsdag kl. 12.00–14.30.
To dager i uka kan du stikke innom
Kirkehjørnet, sør-inngangen av
Røa kirke, for en vaffel, te eller
kaffe og kanskje også en prat.

 Kirkehjørnet på Røa

PUSTEROM

Mandag klokken 19.30–20.30.
minus første mandag i måneden.
Åpen kirke med musikk,
kveldsbønn, lystenning og
bibeltekst. En rolig stund med
rom for refleksjon og stillhet.

ANSATTE I MENIGHETENE



Sokneprest:
Elise Ottesen Søvik
Telefon 951 65 019
ES689@kirken.no



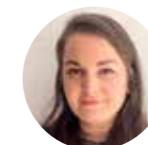
Kapellan:
Helge Asbjørn Staxrud
Telefon 419 07 645
HS492@kirken.no



Kantor (60%):
Gunnar Petersen-Øverleir
Telefon 23 629 437 /
901 56 282
GP765@kirken.no



Kantor (40%):
Olav Morten Wang
Telefon 992 52 267
OW828@kirken.no



Daglig leder:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
Telefon 454 24 415
ik346@kirken.no



Ungdomsarbeider:
Selma Dahle Kraft
Telefon 936 91 846
[selmahlekraft@mail.com](mailto:selmadahlekraft@mail.com)



Ungdomsarbeider:
Kristoffer Byberg
Telefon 413 75 271
kristoffer.byberg@gmail.com



Trosopplæringsleder:
Kristin Janset
Telefon 454 83 978
Kj955@kirken.no



**Trosopplærings-
medarbeider:**
Eva-Kristine Hernes
Telefon 957 42 483
EH555@kirken.no



Barnehagestyrer:
Ligia Skaldebo
Telefon 920 11 406
roamenighetsbarnehage@gmail.com

Menighetsrådet Røa: Ingeborg Dybvig, leder.
Telefon 474 81 606. idybvig@gmail.com

Menighetsrådet Sørkedalen: Ingrid Rødsten
Hansen, leder. Telefon 911 05 899.
ingridrodstenhansen@gmail.com

→ Vil du være frivillig? Sjekk hjemmesiden for å se hvilke muligheter som finnes.



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

Røa Optikk
Vækerøvn 197,
0751 Oslo
Tlf 22500515
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

**TAKST
SENTERET**

Takstmann Helge Jensen
900 33 423
Din lokalkjente takstmann ved
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering

TEGoVA Residential Valuer

Norsk takst

RØA TORG
TORE HALS MEJDELLS VEI 5, 0751 OSLO

**VELKOMMEN TIL OSS
PÅ RØA TORG**

RØATORG.NO  ROATORG  ROATORG

VÅRE SPISESTEDER
INDIQUE FLAVOURS
JØNK
LOFTHUS SAMVIRKELAG
SUSHI HUSET RØA
ÅPENT BAKERI

VÅRE BUTIKKER

| | |
|------------------------|----------------|
| AIRE | MIN BESTE VENN |
| APOTEK 1 | NORDVIK BOLIG |
| BLADE STUDIO | NORLI |
| CHRISTIANA GLASMAGASIN | PRINCESS |
| COOP MEGA | STRIKKEMAGI |
| INK. POST I BUTIKK | SUNKOST |
| CUTTERS | THUNE |
| FLORISS | VIC |
| KROGH OPTIKK | VINMONOPOLET |
| | YUMMY HEAVEN |

FOTO: LPO-ARKITEKTER

VIL DU ANNONSERE I TETT PÅ? Kontakt Eva Jærvi Ekrheim på telefon 915 30 624 eller e-post eva@ekrheim.no

Solskjerming



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa
vis-à-vis Røa kirke

Gratis befaring og måltaking.

Ring **22 50 65 00**
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no

NORSOL®

**RØA
GULLSMED
FORRETNING**

Lise og Kjell Fornebo

MODELLARBEID. OMARBEIDELSER.
REPARASJONER. BATTERISKIFT.
GRAVERING FRA EGET VERKSTED

Følg oss på instagram:
@roagullsmedforretning
roa-gullsmed.no
Vækerøvn 193A. Tlf 22505651

BOGSTAD MØBLER

Møbeltapetsering, gardiner,
interiør, søm og stoffer

GI GAMLE MØBLER NYTT LIV

marthe@bogstadmobler.no
23 89 89 00
Sørkedalsveien 450

GRINI

I gårdsbutikken på Grini får du alt fra
nybakt brød, kanelknuter, interiør, gaver
og selvfølgelig kranssekaker!

Åpent i hele sommer!
Griniveien 159, Eiksmarka
grinihjemmebakeri.no

FONUS

Begravelsesbyrå
Røa og Sørkedalen

Telefon 22500300

SPISERIET
OGK

**RESTAURANT & KAFÉ
PÅ BOGSTAD**

Alle er velkommen til oss!
uteservering - take away - selskaper - fest - catering - bålpanne



22 90 10 10
spiseriet@oslogk.no

Inngang
oslo golfklubb

www.spiseriet-ogk.no
Ankerveien 127, 0766 Oslo



VI VIL GJERNE HA BØKER, MALERIER OG BILDER

Vi tar imot pene bøker (ikke leksikon),
malerier, innrammede bilder samt LP'er
i Godals vei 12, Tåsen,
mandager kl. 18:00–19:30.

Se info på

<https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring **988 31 809** hvis du har spørsmål.

Mob tlf: 915 75 763



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Tlf. **22 79 77 00** (24t)
jolstad.no



Hjertesenteret på Røa

- kort ventetid uten henvisning

God behandling forebygger hjerteinfarkt og
hjerneslag! Få undersøkelse og behandling av
erfaren kardiolog.

Dr. Vibeke Juliebø, Phd
Tlf: **21 45 67 89**
time@hjertesenteret.no
hjertesenteret.no



Samfunnshus Vest på Røa



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no

Spar opp til 50% ved kjøp av
gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av



Røa Bok og Leker

ringo.no

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

RØA ELEKTRISKE
Autorisert elektro - og teleinstallatør

22 50 75 00

www.roaelektriske.no



EL-PROFFEN



Riktig første gang! Team
Ekrheim

DAGLIGVARER EN GROS

www.ekrheim.no

IRunes AS
Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING
9088 6020

OPPTIL 40% RABATT

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen

• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!
• Produksjon i Norge – rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



De beste råvarene hos MENY,
flere koselige spisesteder,
lekkert interiør og alt for en aktiv fritid

FRITID

ARK BOKHANDEL

ARK er Norges største bokhandelkjede, med ansatte som er lidenskapelig opptatt av bøker.

9 – 20 (18)

96 62 56 80

INTERIØR

KID INTERIØR

Tekstil og interiør til hjemmet. Bredt utvalg lykter, lys, servietter, pynteputer, vaser, tepper og mye mer.

9 – 20 (18)

94 02 61 57

MAT & SPISESTEDER

MENY

MENYs lidenskap er gode matopplevelser. Stort utvalg, høy kvalitet, masse ferskvarer og matfaglig kompetanse.

8 – 22 (20)

23 29 69 00

BULL SKI & KAJAKK

Ski, kajakk, sykkel, løp og bekledning. Åpner i midten av juni.

10 – 18 (16)

22 50 80 50

MESTER GRØNN

Vår visjon er å skape glede i alle hjem gjennom å tilby våre kunder friske blomster med topp kvalitet, til svært gode priser.

8 – 21 (20)

32 22 96 26

BAKER HANSEN

Bakervarer og godt brød, konditorvarer, glutenfritt, kaffe, deilig lunsj og påsmurt.

Hverdager 7 – 19

Lørdag 8 – 18

Søndag 9 – 17

94 02 32 27

MUSTI

Nordens største utvalg av merkevarer innen før og utstyr til kjæledyr. Vi er kjent for å være spesielt gode på hund og katt.

9 – 20 (18)

90 41 54 49

NILLE

Hos Nille finner du det du trenger til selskaper, fest, bursdager, eller for å gjøre det koselig hjemme.

9 – 20 (18)

90 41 37 82

JAPONIIS SUSHI

Sushi etter tradisjonelle oppskrifter og kun de beste råvarer.

Hverdager 12 – 20

Lørdag 12 – 20

Søndag 14 – 20

22 50 48 00

KOMPIS

Spennende burgere, pizza stekt i steinovn og digg milkshake.

Hverdager 14 – 21

Lørdag 14 – 21

Søndag 14 – 21

92 21 82 69

HELSE & VELVÆRE: Din Helse Røa • Ellas Hud&Kroppspfleie • EVO • Fredrik & Louisa • Helsefabrikken • Medskin Beauty

Odontia Tannlegene Røa • Oslo Kvinnehelsesenter • Røa idrettsklinikk • Røa Legekontor • Røa seniorsenter • Saxen • VITA • Vitusapotek

SERVICE: Akasien Begravelsesbyrå • Mister Minit • Morten Aasen / Oslo Horse Show • Privatmegleren • Røa Rens & Skjorteservice