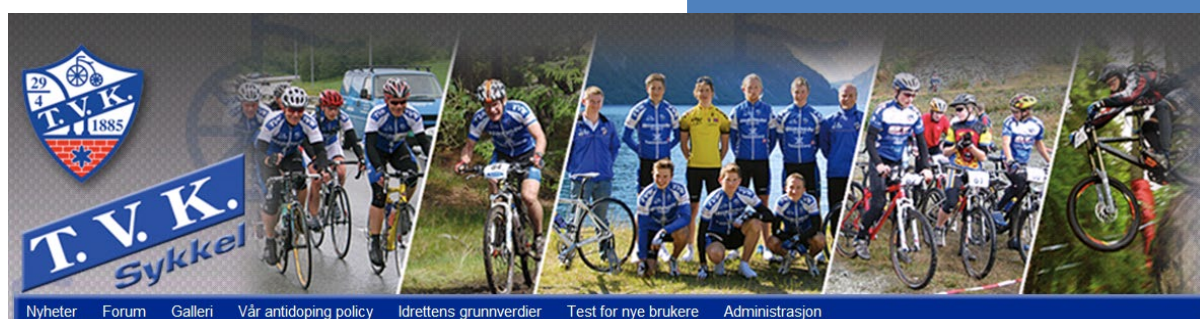




Årsmelding TVK

2020



Innhold

Styrets årsmelding 2020	3
A. Tillitsvalgte i perioden.....	3
B. Medlemmer pr 31. des. 2020	5
C. Styrets beretning 2020	6
D. Sponsorer og reklameavtaler 2020	8
E. Nilsbyen Terrengsykkelpark	9
F. Melding Sportslig komite 2020	12
Årsmelding for barne- og ungdomsavdelingen.....	12
Årsmelding 2020, Elite/U23 landevei	14
Årsmelding 2020, TVK Kvinner Elite	18
Årsmelding 2020, TVK G15-16/junior.....	20
Veteran – Landevei, 2020	21
Veteran – Terreng 2019	21
Styrkeprøvenlagene 2020	22
G. Melding Rittkomitéen 2020	25
H. Årsmelding Medlemsservice 2020	26

Styrets årsmelding 2020

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Anne Sophie Hunstad

Nestleder: Linda Stenhaug

Ansv. barneidrett: Ola Resell

Leder rittkomiteen: Olaf Anders Saksvik

Leder sportslig komite: Gjermund Jacobsen

Leder marked: Hans Christian Møller

Sekretær / Leder medlemsservice: Svein Ove Eimhjellen

Vara: N/A

Rittkomiteen:

Leder: Olaf Anders Saksvik

Medlemmer: N/A

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Gjermund Jacobsen / Ola Resell

M Elite/U23 Landeveg: Just Dragsten / Claus Erik Strand

M/K Junior Landeveg: N/A

M/K 0-16: Gjermund Jacobsen / Ola Resell

Veteran: Arne Ulseth

Medlemsservice:

Leder: Svein Ove Eimhjellen

Kontrollkomite:

Roar Sæterhaug

Sigmund Jenssen

Valgkomite:

Anne Sofie Hunstad

Terje Roel

Svein Ove Eimhjellen

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæther

Vara: Kurt Steinsvik

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsvern i NCF region Midt: Asbjørn Halvorsen

Tillitsverv i NCF: Ingen

Kommisær i NCF: Morten Sæterhaug, Heidi Sæterhaug, Asbjørn Halvorsen, Hans Petter Fjeldstad.

Æresmedlemmer:

Sigmund H. Jenssen
Berit Sæterhaug
Roar Sæterhaug
Terje Tho
Bjørn Andreas Thronæs

Livsvarig medlemmer:

Årstein Berg
Rolf Dragsten
Kari Erlandsen
Håkon Magnus Gilde
Arne Grøtte
Ruth Mary Grøthe
Ole Hansen
Arve Margido Haugen
Liv Hegstad
Carl Jacobsen
Arnfinn Leinum
Asbjørn Reidulf Norius Næss
Hans Ingolf Rønning
Andreas Martin Sæterli
Jostein Wilmann

B. Medlemmer pr 31. des. 2020

Fordeling på aldersgrupper,
utvikling medlemstall:

Gruppe	Kvinner					Men					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737
2012	0	10	15	2	56	0	48	90	54	435	710
2013	0	5	17	1	42	1	36	93	48	360	603
2014	0	5	15	0	42	0	40	85	49	346	582
2015	1	9	14	2	42	3	34	75	51	319	550
2016	2	9	10	4	38	1	27	39	35	225	390
2017	1	5	11	4	38	0	30	40	35	223	387
2018	0	9	7	4	39	3	50	41	28	230	411
2019	2	10	8	5	47	5	62	40	20	233	432
2020	6	10	9	6	50	5	106	36	19	228	485

Medlemstallet er svakt stigende år for år og er pr 04.05.2021 **560** medlemmer.

C. Styrets beretning 2020

Årsmøtet for 2020 ble avviklet med stort fysisk oppmøte, presentasjon og salg av klubbtøy fra Bioracer samt kaffe og wienerbrød og ikke minst en god sykkelprat. Tre dager seinere stengte Norge ned og vi fikk et pandemisk sykkelår vi seint vil glemme. Ritt og fellestreninger ble avlyst og vi gikk store runder unna hverandre når vi møttes gående, løpende og syklende. Hele vårsesongen gikk mer eller mindre i vasken. Høsten ble bra med flere fine ritt i Nilsbyen for store og små og anlegget ble til tider farga av syklist i hvitt og blått.

For takket være anlegget i Nilsbyen, Ola Resell, Gjermund Jakobsen og alle de frivillige som har lagt ned en ekstraordinær innsats i anlegg og arrangement så kommer faktisk TVK sterkere ut av pandemien enn da den starta. Året 2020 har vært et godt år for TVK med et stort antall barn og unge på terrengtrening og vi er i ferd med å etablere et anlegg som gir TVK tilhørighet og identitet. Styret vil i denne forbindelse også rette en takk til B.I.L og Byåsens Skiskyttere for at de vil dele Nilsbyen med TVK. Vi skal bidra slik at vi får et godt anlegg tilrettelagt for aktivitet hele året.

TVK har i 2020 hatt en stor tilstrømning av sykkelglade unger og ivrige foresatte. Begge deler er kjempeviktig for et idrettslag som er bygd på frivillighet. Det er gjort en strålende jobb fra Ola og Gjermund for å skaffe trenere, kurse trenere og aktivisere foresatte.

Vi har med rette vært stolt over at TVK har hatt et elitelag med utøvere som har satt sitt preg på nasjonale og internasjonale ritt, og faktisk gjør det fortsatt på nest høyeste nivå i internasjonal sykling. Det er fantastisk å se Erik Resell i fronten av UNO X laget i europeiske ritt, men det var også artig å se Peder Strand vise TVK trøya under landevegs NM i 2020. Ikke minst er vi som klubb spesielt stolt over Vibeke Lystad som sykla inn til sølv på samme tid som vinneren. Det var litt vanskelig å svelge at Vibeke ikke fikk den VM-starten hun burde fått ved å bli nr. 2 i NM.

På denne bakgrunnen var det en krevende beslutning styret tok i 2020 om å legge ned elitesatsinga på landeveg. En videre satsing krever mye større ressurser enn klubben hadde mulighet til å skaffe for sesongen 2021. Det gjelder både de bærekraftige økonomiske løsningene og de menneskelige ressursene som er nødvendig. Som styre anså vi det ikke riktig å bruke mer penger enn vi har på nåværende tidspunkt. Så kan vi jo håpe på at vi om noen år både kan ha en elitesatsing på landeveg og på terreng. Sykkelåret 2020 lærte oss å bli digitale både når det gjelder møter og virtuell trening og konkurranser. Det er nå kjekkest å møtes da, både på trening, på ritt og i fysiske møter.

TVK går styrket ut av 2020 og vi håper at 2021 gjør oss enda flere, bedre og mer sammensveisa.

Trondheim 04.05.2021

Anne Sophie Hunstad

Linda Stenhaug

Svein Ove Eimhjellen

Ola Resell
Møller

Gjermund Jakobsen

Hans Christian

Olaf Anders Saksvik

D. Sponsorer og reklameavtaler 2020

Styret vil takke vår samarbeidspartner i året som har gått. Uten denne bidragsyteren hadde det ikke vært mulig å oppnå så gode resultater og drive en så stor aktivitet som TVK gjør.

Bioracer.

Trondheim 04. mai 2020



E. Nilsbyen Terrengsykkelpark

TVK har i 2020 blitt anleggseier.

TVK startet i 2020 byggingen av Nilsbyen terrengsykkelpark.

Ideen om et trenings- og konkurranseanlegg kom rundt 2014, men tok for alvor fart da vi i 2017 "oppdaget" Nilsbyen. Etter tre år med planlegging, søknadsskriving og kontakt med politikerne og kommunens administrasjon, så kunne vi stikke spaden i jorda i mai 2020.

Det eneste økonomisk bidraget fra klubben var å bestille et forprosjekt/mulighetsstudie til kr. 25.000,-. Utover dette har ikke klubben hatt noen økonomiske utlegg. Finansiering av prosjektet er et spleiselag mellom Staten (spillemiddelordningen), Trondheim kommune, Gjensidigestiftelsen, Sparebank 1 SMNs gavefond og Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse. I tillegg til disse kommer en rekke mindre sponsorer, som har sponset prosjektet både direkte og indirekte gjennom gode rabatter.

Men dette handler ikke bare om penger: Klubbens medlemmer, sammen med andre interesserte, la ned over 2.500 dugnadstimer i 2020. Over 130 personer deltok på dugnader. Terrengsykkelparken er knapt halvferdig, og vil bli ytterligere utvidet i 2021, med innsats fra både entreprenør og klubbens medlemmer.

Terrengsykkelparken har gitt klubben oppmerksomhet langt utover våre egne rekker. I løpet av første driftsår ble det syklet ca 50.000 turer, og folk kommer fra nær og fjern for å prøve løypene. Også sykkelforbundet og andre klubber har lagt merke til det som er i ferd med å bli en realitet her i Trondheim.

TVK tar sikte på at Nilsbyen blir et viktig samlingssted for hele klubben i årene som kommer!





F. Melding Sportslig komite 2020

Årsmelding for barne- og ungdomsavdelingen

Aldersgruppe 0-16 år

Aktiviteter

TVK's største avdeling er barn og ungdom. I år har det vært i alt 244 barn og unge med på en eller flere treninger i regi av TVK. De fleste har vært avholdt i Nilsbyen og på terrengsykkel. Men vi hadde også flere treninger på Vikåsen og Rotvoll i vente på at snøen skulle smelte. Sesongen var som for alle spesiell med tanke på pandemien vi er inne i. Men da vi kunne være ute, dele opp i mindre grupper og holde avstand klarte vi å holde treninger neste som normalt.



I snitt har det i 2020 vært 98 på treningene og på det meste var det 137 på siste ordinære trening i september.

En spesiell takk må vi gi til alle trenerne som har gjort det mulig å holde treninger for så mange barn og unge. En av høydepunktene var en hel trenerhelg med Aslak Mørstad fra Letth.



Flere treninger på landeveien fikk vi også avholdt, en spesiell takk til Vibeke Lystad for hjelpen med disse treningene.

Årsmelding 2020, Elite/U23 landevei



Laget har i år bestått av, fra venstre Adrian E Dalheim, Jørgen Dragsten, Peder D Strand, Kristian Kvernbråten. Ikke til stede Vebjørn Hordnes og Sverre S Fredriksen.

Sesongen 2020 har vært en meget uvanlig sesong kan man vel si, uten å overdrive. Den startet så bra med samling i Spania i februar/mars. Selv om vi bare var 7 ryttere på laget, 5 på samlinga, var det en meget motivert gjeng som fikk 14 dager med mange mil og timer på sykkelen. Vi visste lite om hvordan sesongen skulle bli, da vi glade og lykkelige fikk tilbringe gode dager med helt fantastiske treningsforhold.



Idar Andersen sluttet seg til gruppa den siste uka av samlingen.
(En stor takk til Idar som lånte bort privatbilen sin under samlinga til oss i TVK, slik at vi ikke hadde utgifter til følgebil under samlinga!)



Godt driv på en av våre mange langturer i Spania.

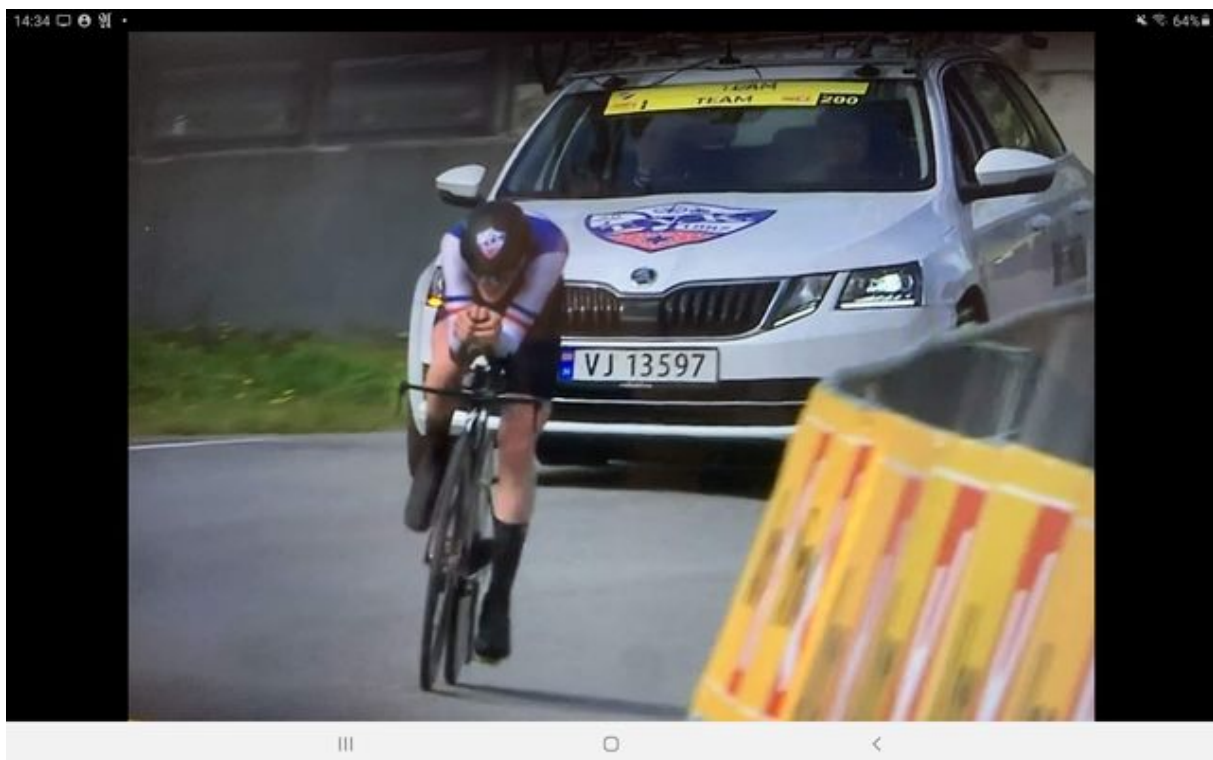
Den opprinnelige planen for sesongen var å kjøre fra Spania- samlingen og opp til Belgia, for å være med på Kermisritt der i 14 dager før sesongstart her hjemme. Men som alle nå alle vet så ble både Belgia, Norges cup og UCI- ritt avlyst/flyttet til senere på sesongen.

Da sesongen endelig kom i gang på sensommeren, ble det en kort og hektisk sesong. For vår del ble det sesongstart med Tour te Fjells 8.-11. juli, med påfølgende NC på Stjørdal og Skogn, før NM fellesstart 22. og 23. august. I NM fellesstart for seniorer var vi så heldige/dyktige at vi fikk med en mann, Peder D Strand, i brudd tidlig i rittet. Men dessverre for TVK og Peder så startet tv- sendingen litt for sent til at han fikk vist seg fram i et TV-brudd. Uansett var det en bra prestasjon og god innsats under NM av hele laget som stilte til start. NM gateritt ble en iskald opplevelse med mye regn og lave temperaturer.



Jørgen og Peder under oppvarming NM gateritt.

Høydepunktet for sesongen for Peder D Strand kom under UNO X- Weekend (UCI-ritt) på Lillehammer i september. Der presterte Peder glimrende på tempo og endte til slutt på en meget sterk 13.plass.



P.S. Som dere sikkert vet alle sammen så var sesongen 2020 det siste året TVK hadde et Elitelag landevei. Laget ble valgt avsluttet av økonomiske årsaker. Personlig så synes jeg det er trist, at et lag med så mange gode tradisjoner ikke har mulighet til å ha et Elitelag på landevei. Uansett så takker både Claus E Strand og jeg, Just R Dragsten, for oss etter 6 års tjeneste for både Junior Elite og Senior Elite Landevei. Vi har hatt mange flotte og minnerike stunder sammen med utrolig fine utøvere og et bra støtteapparat. Vi kommer til å savne dere.

Just R Dragsten

Årsmelding 2020, TVK Kvinner Elite

Tusen takk for sykkellesongen 2020! TVK kvinner elite besto i 2020 kun av 1 rytter, Vibeke Lystad. For første gang som aktiv syklist var dette nøye planlagt med trener Adrian Aas Stien og samboer og mentor Kåre Sletta. Å kjøre som singelrytter i aktive ritt kan gå begge veier da en må lite på egne ferdigheter, kapasitet og andre lag sin taktikk.

Sesongen startet som normalt med landslagssamling i Spania (Camp el Planet, i Albir). Samlingen resulterte i landslagsplass i etapperittet Setmana Ciclista Valenciana, hvor jeg kjørte som hjelperytter for Moviestar-rytter Kathrine Aalerud og FDJ-rytter Stine Borgli.

Sesongen 2020 fikk en litt annen form enn planlagt pga Covid-19. Og det betydde en litt forlenget treningsperiode hjemme og endring av rittplan. 2 norgescuper ble arrangert før NM fellesstart og 2 norgescuper ble arrangert etter NM fellesstart. NM fellesstart ble arrangert i samme løype som året før på Røyse i Ringerike. Der hadde jeg litt å revansjere da jeg satt med i finalen og kampen 2. plass året før, men ble hindret i en velt 150m før målstreken. Formen før NM 2020 var veldig god og sammen med Adrian og Kåre hadde vi lagt planen for gjennomføringen. Plan A, B og C. Og alt gikk etter planen, nesten.

Til tross for en litt annerledes sesong, har 2020 vært en kjempefin sesong for min del. Jeg er utrolig stolt over å sykle med den fine TVK-trøya som alltid blir bemerket ved kommentering av ritt (den islandske landslagstrøya jmf. Christan Paasche). Jeg tar med meg en flott sølvmedalje i fellesstart NM og en god 3. plass sammenlagt i Norges cupen med 5., 4., 3. og 4.-plass.



Årsmelding 2020, TVK G15-16/junior

Even Lystad Dybwad syklet som eneste rytter på landeveien for TVK i 2020 i klasse G15-16/jun.

Han deltok i Aktiv Bemanning tempo i Glåmdal med 16.-plass, UM tempo i Asker med 15.-plass og 7.-plass på UM felles.

Deretter syklet han i M junior resten av sesongen. Han debuterte i juniorklassen med 3.-plass og 4.-plass på bakketempo og tempo i Melhusbankrittet. Og deltok i NC på Sandnes og Grenland med 24.- og 26.-plass på tempo som beste resultat.



Veteran – Landevei, 2020

Ingen kjent aktivitet og som vanlig om jeg har forsømt meg med å være uvitende så er jeg åpen for innspill og rettelser helt frem til årsmøtedagen 11.05.2021 kl. 18:00. (så skal jeg rette Årsmeldingen og få det presentert under det digitale Årsmøtet.

Veteran – Terreng 2019

Ingen kjent aktivitet og som vanlig om jeg har forsømt meg med å være uvitende så er jeg åpen for innspill og rettelser helt frem til årsmøtedagen 11.05.2021 kl. 18:00. (så skal jeg rette Årsmeldingen og få det presentert under det digitale Årsmøtet.

Styrkeprøvenlagene 2020

Som det meste annet så utgikk Styrkeprøven også i 2020 dessverre.

Men det var ikke noe mangel på aktivitet blant syklistene og gruppene/lagene som skulle ha vært.

Sjelden tror jeg at jeg har sett så mange veldokumentert lange soloturer på landeveien som i 2020.

Flere syklet faktisk Styrkeprøven på egent initiativ sånn som Geir Møllegaard som kjørte DSSP 2020 Covid-19 på selve dagen.



Etter 18 timer-ish var han i mål 😊

Vegard Utle fra Veteranaxpressen var en annen som syklet en alternativ Styrkeprøve Trondheim-Sandefjord.

Kort beskrevet «4 dager. 4 fjell. Sol. Pissregn. 18 grader. 3 grader. 1389 moh. 5 moh. 30 timer sykling. Så kald og blaut at hele kroppen ristet. Stigninger som laget varme igjen. 6000 høydemeter. 700 km»



Så Styrkeprøvensyklistene ligger ikke på latsia selv om de ikke får sykle sammen på lag.

Det var mange andre eksempel også så jeg føler meg sikker på at når smittesituasjonen tillater det så er TVK klar med 3-4 lag til Styrkeprøven igjen.

Oppfinnsomheten er også stor for å kunne klare å gjennomføre treninger «sammen» selv om man ikke kan være/trene sammen...

Styrkeprøvenlagene med bl.a Per Ivar Trovatn sørget for en digital plattform som gjorde at TVK kunne trene sammen hver tirsdag gjennom høsten og frem til Jul på Swift.

**Per Ivar Trovatn** har delt en lenke.
8. desember 2020 · 🏠

I kveld braker det løs igjen klokken 18:00. Dagens treningsøkt er vist under. Husk å logge deg på 15 minutter før start, så du får varmet opp og koblet teknikken.

Workout henter du etter at du har joinet meet-up og står å venter på at starten skal gå.

Frode instruerer og motiverer på discord, så alle må være med der. Man muter egen mikrofon, så det er helt ufarlig. Serveren til Frode kan du koble deg til med denne lenken

<https://discord.gg/8YXVjCfExF> ✓

<https://whatsonzwift.c> ✓... Se mer

FTP Builder»Week 2»🏹 Day 4 - Tempo



What's on Zwift? | whatsonzwift.com

WHATSONZWIFT.COM ✓

Zwift workouts: FTP Builder » Day 4 - Tempo | What's on Zwift?

En STOR takk til alle som har bidratt til at den store gruppa med voksne landeveissyklister har holdt seg i aktivitet og opprettholdt masse sosial kontakt på 100% lovlig vis gjennom hele det vanskelige året 2020.

G. Melding Rittkomitéen 2020

Forståelig nok ble både Byneset-Klæbu rundt 3 mai og Nilsbyen Rundt 4 juni avlyst grunnet korona-pandemien. Men etter sommeren fikk gvi endelig avhold ritt, både Markathrillern, Nilsbyen Rundt «Høst-Edition» og Trønderkross ble avholdt til stor suksess med mange deltakere i alle aldre. Og en spesiell takk til alle frivillige som bidro!



H. Årsmelding Medlemsservice 2020

Gruppen har bestått av en (1) mann, **Svein Ove Eimhjellen**.

Svein Ove Eimhjellen er leder av TVK Medlemsservice og medlem i styret.

Våre oppgaver i år som før har vært som følger:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt medlemsregister.
- Lisensregistrering
- TVK på [Facebook](https://www.facebook.com/tvk.no)
- Registrere og informere nye medlemmer
- Håndtere salg av sykkelklær gjennom Bioracer sin egen Webshop.
- ~~Inndrivning og organisering av frivillige for gjennomføring av klubben sykkelritt.~~
- Yte våre medlemmer best mulig service og informasjon.

Medlemsregisteret:

Ikke mye nytt å fortelle her men noen kommer og noe går, men det er mange flere som kommer enn de som går i TVK om dagen.

Det er ekstremt gledelig å se at medlemstallene bare øker og øker og da spesielt blant barn og ungdom.

Med på kjøpet følger det også mange gladmeldinger fra veldig fornøyde «kunder» som har vært i Nilsbyen Terrengsykkelpark.

Dugnader:

Det er gjennomført noen dugnader med rydding av pulter og stoler under eksamensperiodene på Charlottenlund VGS. Det tar oss ALDRI mer enn en time



Lisensregistrering:

For alle våre aktive syklister som trenger lisens for å delta i ritt så administreres dette av TVK Medlemsservice. For sesongen 2020 var det 110 medlemmer som tok ut helårslisens, noe som er 33% av våre medlemmer.

TVK på Facebook:

TVK er på sosiale media [Facebook](https://www.facebook.com/tvk.no). Det er pt 1200 personer som er "medlemmer" av Facebooksiden vår og det er en økning på 154 fra året før, og dette gir oss muligheter for rask og effektiv kommunikasjon med våre

medlemmer samt at det viser at det er stor interesse for hva TVK sysler med langt utover våre faktiske medlemmer.



TVK Styrkeprøven (293 medlemmer):



TVK Styrkeprøven

Det er egne Facebook-sider for alle de individuelle Styrkeprøvenlagene.

TVK – Barn og ungdom (552 medlemmer):



TVK - Barn og ungdom

Dette er vel en av de raskt voksende facebook-gruppene naturlig nok.

TVK Webshop:

Via Bioracer sin Webshop kan medlemmene kjøpe sykkelklær og andre effekter til sykkel og sikre at de er «ren og pen i tøyet» ☺

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon og rask tilbakemelding når vi får henvendelser. Men med kun en (1) person til å håndtere Medlemsservice så har vi klare begrensninger.

Vi har i år som tidligere år hatt stor hjelp av mange i klubben som har vært flink til å legge inn opplysninger og ting som skjer i klubben til enhver tid på våre Facebook sider, så en stor takk til alle dere aktive TVK-medlemmer som administrerer og styrer alle våre undergrupper og som er KJEMPEFLINK til å legge ut bilder og meldinger.

Benytter ellers anledningen til å takke for meg da jeg går ut av Styret i TVK ved årets Årsmøte og takker for mange flotte år med utrolig hyggelig samarbeide med alle TVK-medlemmer.

Mvh

TVK Medlemsservice

medlemsservice@tvk.no

Svein Ove Eimhjellen

TVK – landets eldste sykkelklubb blir 135 år i 2020.

