



Årsmelding TVK

2019



Innhold

Styrets årsmelding 2019	3
A. Tillitsvalgte i perioden.....	3
B. Medlemmer pr 31. des. 2019	5
C. Styrets beretning 2019	6
D. Sponsorer og reklameavtaler 2019	8
E. Melding Sportslig komite 2019	9
Årsmelding for barne- og ungdomsavdelingen.....	9
Årsmelding 2019, Elite/U23 landevei	13
Veteran – Landevei, 2019	16
Veteran – Terreng 2019	17
Styrkeprøvenlagene 2019	18
F. Melding Rittkomitéen 2019.....	22
G. Årsmelding Medlemsservice 2019	30

Styrets årsmelding 2019

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Anne Sophie Hunstad

Nestleder: Linda Stenhaug

Ansv. barneidrett: Ola Resell

Leder rittkomiteen: Olaf Anders Saksvik

Leder sportslig komite: Gjermund Jacobsen

Leder marked: Hans Christian Møller

Sekretær / Leder medlemservice: Svein Ove Eimhjellen

Vara: Asbjørn Halvorsen

Rittkomiteen:

Leder: Olaf Anders Saksvik

Medlemmer: N/A

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Gjermund Jacobsen / Ola Resell

M Elite/U23 Landeveg: Just Dragsten / Claus Erik Strand

M/K Junior Landeveg: N/A

M/K 0-16: Gjermund Jacobsen / Ola Resell

Veteran: Arne Ulseth

Medlemservice:

Leder: Svein Ove Eimhjellen

Kontrollkomite:

Roar Sæterhaug

Sigmund Jenssen

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæther

Vara: Kurt Steinsvik

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i NCF region Midt: Asbjørn Halvorsen

Tillitsverv i NCF: Ingen

Kommisær i NCF: Morten Sæterhaug, Heidi Sæterhaug, Asbjørn Halvorsen, Hans Petter Fjeldstad.

Æresmedlemmer:

Sigmund H. Jenssen
Berit Sæterhaug
Roar Sæterhaug
Terje Tho
Bjørn Andreas Thronæs

Livsvarig medlemmer:

Årstein Berg
Rolf Dragsten
Kari Erlandsen
Håkon Magnus Gilde
Arne Grøtte
Ruth Mary Grøthe
Arve Margido Haugen
Liv Hegstad
Carl Jacobsen
Arnfinn Leinum
Hans Ingolf Rønning
Andreas Martin Sæterli
Jostein Wilmann

B. Medlemmer pr 31. des. 2019

Fordeling på aldersgrupper,
utvikling medlemstall:

Grupp e	Kvinner					Men n					Totalt
	0- 5	6- 12	13-19	20- 25	26- >	0- 5	6- 12	13- 19	20- 25	26->	
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737
2012	0	10	15	2	56	0	48	90	54	435	710
2013	0	5	17	1	42	1	36	93	48	360	603
2014	0	5	15	0	42	0	40	85	49	346	582
2015	1	9	14	2	42	3	34	75	51	319	550
2016	2	9	10	4	38	1	27	39	35	225	390
2017	1	5	11	4	38	0	30	40	35	223	387
2018	0	9	7	4	39	3	50	41	28	230	411
2019	2	10	8	5	47	5	62	40	20	233	432

Medlemstallet er svakt stigende år for år og er pr 08.03.2020 453 medlemmer.

C. Styrets beretning 2019

Styret har hatt 10 styremøter i 2019. Blant de sakene som er behandlet er økonomi, ritt, dommerutdanning, rekruttering, Nilsbyen, medlemstiltak og sport.

Sesongen starta litt dårlig da Byneset-Klæbu måtte avlyses på rittdagen pga et noe overraskende snøfall. De øvrige planlagte rittene er blitt gjennomført.

Styret har også i denne perioden hatt fokus på økonomi. Det er bekymringsfullt at vi ikke klarer å opparbeide en bærekraftig økonomi over tid.

TVK har en lang tradisjon for å ha et elitelag. Det er krevende når sponsorene uteblir. I 2019 har elitelaget overskredet budsjettet og det er styrets ansvar. Vi må samtidig berømme elitelaget vårt med støtteapparatet Just Dragsten og Claus Strand i spissen. Det er lagt ned et stort treningsarbeid og en enorm frivillig innsats i forhold til treningssamlinger, konkurranser og trening. Vi er stolte når TVK rytterne viser fram drakta i NM med frisk satsing. En dag holder det helt inn.

Endelig ser det ut til at TVK får et fast tilholdssted i Nilsbyen. Ola Resell og hans gjeng skal ha en stor takk for en enorm innsats for å få et terrengsykkelanlegg på plass. Det gjelder søknader om økonomisk støtte og promotering av prosjektet overfor politikere og Rådmann.

Det har medført vel 2 millioner fra Gjensidige stiftelsen, 200 000 fra SMN1 Gavefond og 400 000 fra Trondheim kommune. Det betyr at vi kan sette i gang arbeidet våren 2020. Det er etablert eget styre for anlegget med Ola Resell som leder.

Satsinga på rekruttering ser ut til å lykkes. Barne- og ungdomstrenerne med Ola og Gjermund i spissen har mange rekrutter på trening. Det lover godt for framtida, både sportslig og administrative/frivillige. Styret må også rette en takk til våre samarbeidspartnere i Nilsbyen. TVK har i løpet av 2019 flytta lageret til Nilsbyen. Her har vi også hatt styremøter i 2019. Tilgangen til anlegget har gjort det enklere å samle de aktive til trening og til sosiale aktiviteter.

TVK og Trondheim- Oslo hører sammen. Igjen vant Trønderekspressen og klubben hadde flere lag som tok turen over fjellet til hovedstaden. Målsettinga er ulik, men sykkelglede og fellesskap har de til felles. Det er mye god folkehelse i alle treningsturene gjennom vinter og vår og alle koppene med kaffe undervegs.

TVK er en klubb med stolte tradisjoner. 2019 har vært et krevende år fordi klubben i flere år har slitt med å bekle styreplasser og utvalg. Det er få som tar

i et tak og de tar til gjengjeld veldig store tak. Styret håper at 2020 vil tilføre klubben flere frivillige. Det trengs for at vi skal øke aktiviteten både på landeveg og terreng.

Trondheim 7/3-2020

Anne Sophie Hunstad

Linda Stenhaug

Svein Ove Eimhjellen

Gjermund Jakobsen

Hans Christian Møller

Ola Resell

Olaf Anders Saksvik

Asbjørn Halvorsen

D. Sponsorer og reklameavtaler 2019

Styret vil takke våre samarbeidsparter i året som har gått. Uten disse bidragsyterne hadde det ikke vært mulig å oppnå så gode resultater og drive en så stor aktivitet som TVK gjør.

Hank Sport, Bioracer, Inventas, Dare Bikes og Møller Bil avd. Skoda

Trondheim 31. januar 2019



E. Melding Sportslig komite 2019

Årsmelding for barne- og ungdomsavdelingen

Aldersgruppe 0-16 år

Aktiviteter

Mandagstreninger har også i 2019 hatt base i Nilsbyen, foruten de første treningene som foregikk på Rotvoll/Vikåsen. Dette er et bra område for trening for barn og unge, men det er et sterkt behov for et tilpasset anlegg. Kapasiteten begrenses av mangel på stier å sykle på, og vi ser fram til å komme i gang med bygging av stier og ferdighetsløyper. På det meste har det vært 82 utøvere til stede. Gjennomsnittlig 60 deltakere.



Det viktigste er lekbaserte treninger – gode opplevelser og mestring er stikkord. Flest mulig – lengst mulig. Vi har hatt fem grupper som har vært inndelt etter ferdighet og ikke alder, noe som vi synes har fungert veldig bra. Det har i tillegg vært tilbud på onsdager for svart og rød gruppe ++

Det er kommet flere **trenere** inn fra foreldregruppa, og det er nå ca 18 trenere på terreng. Dette gjør at vi kan gjennomføre treninger på en sikker og trygg måte, og av bra kvalitet. Men vi er alltid glade for å få nye trenere inn i gruppa. **Rekruttering** til at våre treninger kommer i hovedsak på grunn av et godt rykte. «Jungeltelegrafen» er i så måte en viktig kanal for rekruttering. Inkludering og godt miljø er viktige stikkord for all aktivitet i barne- og ungdomsgruppa.

Det har også vært **treningsritt** og **helgetur** i Bymarka, og **grilling** i Nilsbyen. Kveldsmat etter trening for de minste gruppene og ungdommene på svart gruppe hadde pizzakveld på Peppes!



I Nilsbyen har vi hatt totalt 4 ritt hvor mange av våre medlemmer har vært med:

- Nilsbyen Rundt, 6 juni
- Markathrillern, 24 august
- Klubbmesterskap, 22 september
- Trønderkross, 20 oktober

Vi har i tillegg hatt deltakere på mange ulike ritt, både terreng, landevei og bane i Trøndelag og resten av Norge.

TVK-samling i Trysil 28-30 juni. Gruppa hadde samling i Trysil med 58 påmeldte. Her hadde vi tre dager med masse sykling i det fantastiske anlegget i Trysil. Det blir gjentakelse i 2020.03.04





Vi har ikke hatt noen organiserte treninger på landevei for 12+ i 2019, men klubben har 3 landeveisykler som har vært til utlån og brukt av yngre medlemmer som ønsker å prøve seg på landeveien.



TVK er nå et flerbrukslag, dette er et samarbeid med Fremtiden i våre hender. Framtiden i våre hender Trondheim har nå et prosjekt der målet er at barn og voksne skal produsere mindre avfall. En av de viktigste løsningene i arbeidet mot plastforsøpling er flerbruk og gjenbruk av ressurser.

Et av tiltakene vi ønsker å fremme er gjenbruk, og for TVK kan dette være sykkelklær, sykkelutstyr og sykler som ungene har vokst fra eller man har til overs. Vi inviterte derfor til byttedag i Nilsbyen i forbindelse med klubbmesterskapet den 22 september.

Årsmelding 2019, Elite/U23 landevei

Sesongen 2019 har vært en begivenhetsrik sesong for TVK Elite landevei på godt og vondt. Vi startet sesongen allerede i februar med samling i Spania. Laget for 2019- sesongen har i all hovedsak bestått av 1.og 2.års seniorer fra Trøndelag. Planen var/er å bygge et lag for framtiden.



Fra venstre, Jørgen Dragsten, Kristian Kvernbråten, Emil Aaen, Joakim Bakken, Vegard Løvdal, Vetle Vemøy, Peder D Strand, Vebjørn Hordnes og Lars Morten Veimo.

Hele laget dro to uker til Belgia der de fikk kjørt en god del ritt, samt lagt ned mange timer med god trening til sesongen her hjemme startet. Ikke helt stang inn i Belgia, med flere uhell og velt. Her gikk det både kragebein og sykler.



På startstreken i Belgia.



Kaldt å være støtteapparat i Belgia.

Sesongen her hjemme startet på Skogn med NC 1, videre fulgt av 2 UCI- ritt i Danmark, samt UCI rittene Ringerike og Sundvollen GP.



Klar for start med løypebeskrivelse til UCI rittet GP Himmerland rundt, med gruspartier og langesoner.

Åtets U23 NM skulle ha vært i Drøbak, men ble avlyst pga manglende sikkerhet. NM U23 ble arrangert senere på høsten i Skiptvedt. Her fikk vi to stk topp 20 med Joakim og Vegard.



Gjennomgang av løypa til U23 NM Drøbak.

Hele laget startet i Ronde van Vestkant. Dette var vel det eneste rittet som vi kan si oss fornøyd med som lag, selv om vi hadde våre uhell her også. Men her fikk vi i alle fall en mann på pallen med Peder.



3.plass til Peder i Ronde von Vestkant.

Vi har også deltatt på lokale ritt som f.eks Gauldal 3-dagers



De syv beste under Gauldal 3-dagers



Til slutt vil jeg takke støtteapparatet og våre sponsorer gjennom sesongen 2019, Dare Bikes, Bioracer, Inventas og Møller bil/Skoda.

Veteran – Landevei, 2019

Landeveissykkel master 2019 gikk av stabelen 29-30.06.2019.

TVK's [Geir Møllegaard](#), [Rasmus Strand](#) og Liv Johanne Wekre tok hjem flotte plasseringer fra Veteran (Master) NM i Nordhordland i juli.

Geir Møllegård tok fikk 3. plass på Tempo'n og 3. plass på fellesstart i klassen M50-54 år, så nye to medaljer i Master NM.

[Rasmus Strand](#) tok med seg 1. plass på NM Tempo'n og tok hjem seieren i fellestart i klassen M35-39 år. Så i år ble det dobbel gull 😊

Og i år hadde TVK også påmeldte i kvinneklassen med Liv Johanne Wekre og hun tok hjem 1. plass og gull på Tempo'n og gjentok bragden også på Fellestart i klassen K45-49 år 😊

Så med tre påmeldte kunne TVK gratulere ikke mindre enn to (2) dobbelte Norgesmestre i Rasmus Strand og Liv Johanne Wekre og to flotte tredjeplasser til Geir Møllegaard, og med det så kunne TVK smykke seg med fire (4) gull og to (2) Bronse fra Veteran (Master) NM 2019.



Rasmus Strand (nr. 7 fra venstre) som en av gullvinnerne



Liv Johanne Wekre (nr. 4 fra venstre) med gull rundt halsen.

Med fare for å blamere meg så tror jeg ikke at vi hadde noen fra TVK som deltok under Nordisk Mesterskap i år.

Veteran – Terreng 2019

Nok en gang med fare for å blamere meg, så har jeg ikke fått med meg at vi har hatt deltagere fra TVK i NM Terreng i Son 22-23.06.2019

Styrkeprøvenlagene 2019

TVK hadde tre (3) lag med i Styrkeprøven og det var TVK 15, TVK 16 og TVK19.

Årets lag hadde også deltagelse fra klubber utenom TVK men i hovedsak fra nærområdet rundt Trondheim.

Årets tur Trondheim – Oslo ble fuktig og kald avhengig av starttidspunktet og da spesielt opp til fjellet (Dovre), mens værforholdene videre sørover fra Dombås var rimelig bra men dog med noe vind.

Mye felles trening og opplegg på tvers av lagene gjennom hele treningssesongen og felles buss hjem med innlagt middagsstopp på Hanestad. Sesongen ble avsluttet med felles Bankett på Rockheim der vi fikk feiret oss selv før neste sesong starter.

Stor takk til alle som er med og bidrar til at TVK år etter år klarer å gi et bredt og populært tilbud til DSSP syklister i Trondheimsområdet, dere gjør en kjempejobb 😊



TVK 15 før start



TVK 15 fremdeles i godt driv



TVK 15 etter målgang på 15:37



TVK 16 1 godt driv nedover dalen (de mest erfarne syklistene i klubben)



TVK 16 etter målgang



TVK 19 etter målgang, her er det mange som har realisert drømmer 😊

F. Melding Rittkomitéen 2019

Dato	Ritt	Rittleder	Påmeldte [2019-2018-2017-2016- 2015]
05.05	Byneset/Klæbu (avlyst)	Hans Ole Stien	88-156-157-235 - 260
06.06	Nilsbyen Rundt	Gjermund Jacobsen	57-79-44-87 - 64
24.08	Markathriller'n	Gjermund Jacobsen	102-120-148-141-167
29.08	Veteranritt	Styret	1-N-9-12-N-N
22.09	Klubbmesterskap	Styret+	40-52-N-N
22.10.	Trønderkross	Gjermund Jacobsen	36-
Totalt			324-395-410-463- 491

Byneset - Klæbu rundt - 5.mai

Rittleder: Hans Ole Stien

Avlyst grunnet SNØ!!

Meget beklagelig, men på etter gjennomgang av løypa tidlig søndag morgen lå det snø i store deler av løypa rundt Klæbu og Tanem og av sikkerhetsmessige grunner måtte vi avlyse rittet og ta den tunge runden med å varsle alle frivillige og påmeldte syklister.

Nilsbyen Rundt - 06. juni.

Rittleder: Gjermund Jacobsen

Flott ritt i nye trase i Nilsbyen som viser seg som en ypperlig arena for arrangement av sykkelritt.

Totalt 57 deltakere

Takk til funksjonærer fra bl.a. foreldregruppa!





Markathriller'n - 24. august.

Rittleder: Stein Kalstad / Gjermund Jacobsen

Kun 102 deltakere var noe skuffende, men de som deltok tror jeg fikk en meget positiv opplevelse i helt ny trase med utgangspunkt i Nilsbyen 😊.

En stor takk til alle som bidro til et vellykket arrangement både av deltagende syklister og funksjonærer.





Veteranrittet 29. august

Med litt kluss i forberedelsene og kort forvarsel stilte det funksjonærer opp for å gjennomføre det årlige «Bløtkakerittet» eller Veteransyklistenes årsavslutning med temporitt på Byneset.

Med hele en (1) deltager ble det mye kake på oss alle etterpå, men vi gjorde vårt beste 😊.



Klubbmesterskap 22. september.

Klubbmesterskapet ble avholdt i Nilsbyen, i de samme løyper som i fjor. Ca 40 deltakere, og minst like mange hjelpere og publikum!

Med god hjelp både fra foreldrene i barnegruppa og andre frivillige, så ble dette en hyggelig og sosial affære. Dagen ble avrundet med grilling, saft og kaker til alle.



Oppsummering arrangement 2019

Det har blitt veldig utfordrende å arrangere landeveisritt pga. nye krav til vakter og kursing. Byneset-Klæbu rundt er dessverre vårt eneste landeveisritt, og 2020-utgaven vil også være krevende å få gjennomført pga. at klubben, per dags dato, ikke har nok stasjonære vakter. Statens vegvesen har også vist seg å bruke lang tid på saksbehandling, en praksis som mest sannsynlig også kommer til å prege Byneset-Klæbu rundt i år også.

Heldigvis har barnerittene vært store suksesser. Det har blitt rapportert at barna har kost seg skikkelig på Nilsbyen Rundt og på klubbmesterskapet i Nilsbyen. Med ny løype og Nilsbyen som arena men noe «lett» påmelding, så var også Markathriller'n en suksess.

Vi kan kanskje konkludere med at det er vanskelig å få til gode landeveisritt pga. skjerpede krav til kurs. Det kan derfor tenkes at det er terrengritt eller ritt på ikke-trafikkerte veier som blir aktuelt å satse på i årene som kommer.

G. Årsmelding Medlemsservice 2019

Gruppen har bestått av en (1) mann, **Svein Ove Eimhjellen**.

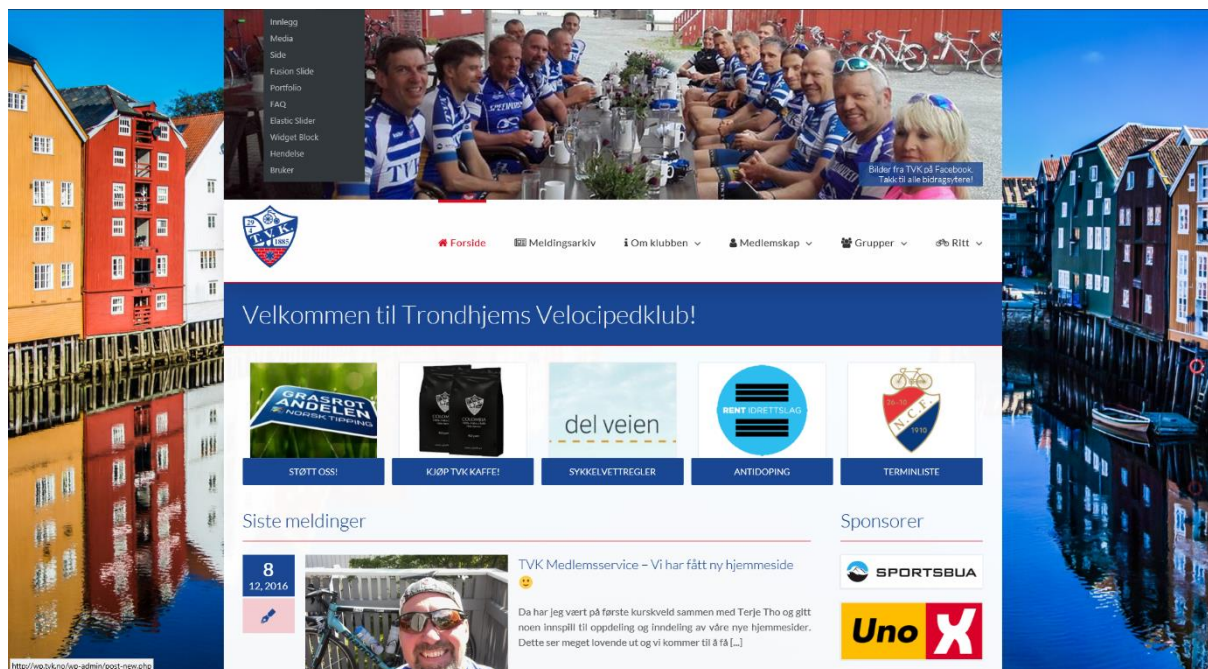
Svein Ove Eimhjellen er leder av TVK Medlemsservice og medlem i styret.

Våre oppgaver i år som før har vært som følger:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt medlemsregister.
- Lisensregistrering
- TVK på [Facebook](https://www.facebook.com/tvk.no)
- Registrere og informere nye medlemmer
- Håndtere salg av sykkelklær gjennom Bioracer sin egen Webshop.
- Innledning og organisering av frivillige for gjennomføring av klubben sykkelritt.
- Yte våre medlemmer best mulig service og informasjon.

Hjemmeside:

www.tvk.no er flyttet over på en ny plattform (Wordpress) som er en betydelig oppdatering og modernisering av våre hjemmesider, men som til tider en krevende og oppdatere.



www.tvk.no er blitt en hjemmeside som blir brukt av enda flere etter at oppdateringen er på plass og syklister i hele Trondheim er brukere av og har glede av.

Medlemsregisteret:

Når det gjelder medlemsregisteret, så er det undertegnede som har det som sitt ansvarsområde. Dette innebærer å melde nye medlemmer inn i TVK sitt medlemsregister og melde dem ut når de ikke lenger ønsker å være medlemmer.

Minner på at medlemmene må aktivt melde seg ut av TVK og at dette gjøres med en direkte henvendelse til TVK Medlemsservice. [Innmelding og utmelding](#) skjer i sin helhet nå av Medlemsservice, etter at KlubbAdmin er blitt innført som administrativt verktøy for klubben. Dette er et meget effektivt verktøy som gjør det mulig å gjøre alle administrative oppgaver i et og samme system, som innmelding/utmelding, fakturering av medlemsavgift og aktivitetsavgift samt å sende meldinger (e-post, SMS og brev) til alle medlemmer eller grupper av medlemmer på en effektiv måte.

Godkjenning av lisenser og overganger gjøres i EQ-Timing av Medlemsservice og med disse to (2) administrative systemene holder vi kontroll på klubben 😊

Dugnader:

Det er gjennomført flere dugnader med rydding av pulter og stoler under eksamensperiodene på Charlottenlund VGS. Der er vi blitt ekstremt effektive!!

Lisensregistrering:

For alle våre aktive syklister som trenger lisens for å delta i ritt så administreres dette av TVK Medlemsservice. For sesongen 2019 var det 141 medlemmer som tok ut helårslisens, noe som er 33% av våre medlemmer.

TVK på Facebook:

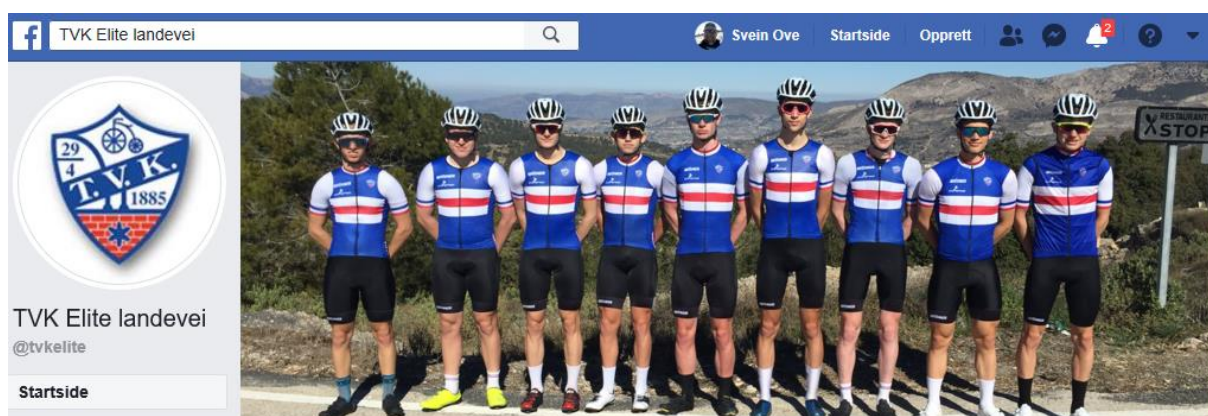
TVK er på sosiale media [Facebook](#). Det er pt 1046 personer som er "medlemmer" av Facebooksiden vår og det er en økning på 92 fra året før, og dette gir oss muligheter for rask og effektiv kommunikasjon med våre medlemmer samt at det viser at det er stor interesse for hva TVK sysler med langt utover våre faktiske medlemmer.



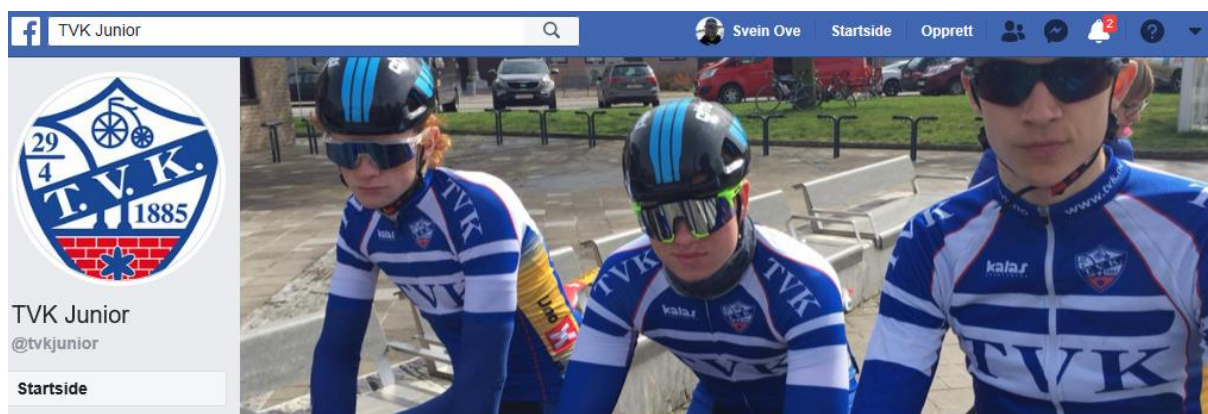
Aktiviteten er stor på Facebook og det er gledelig og viser at det er mye som skjer i regi av TVK og når med dette raskt ut til medlemmene med kommende aktiviteter og flotte ting som har skjedd på kryss og tvers i TVK.

Det er også seks (6) andre Facebook-sider som er aktive for undergrupper av TVK: TVK Barn og ungdom, TVK Elite landevei, TVK Junior, TVK Styrkeprøven, TVK 15 og 16, TVK 19 & 17..

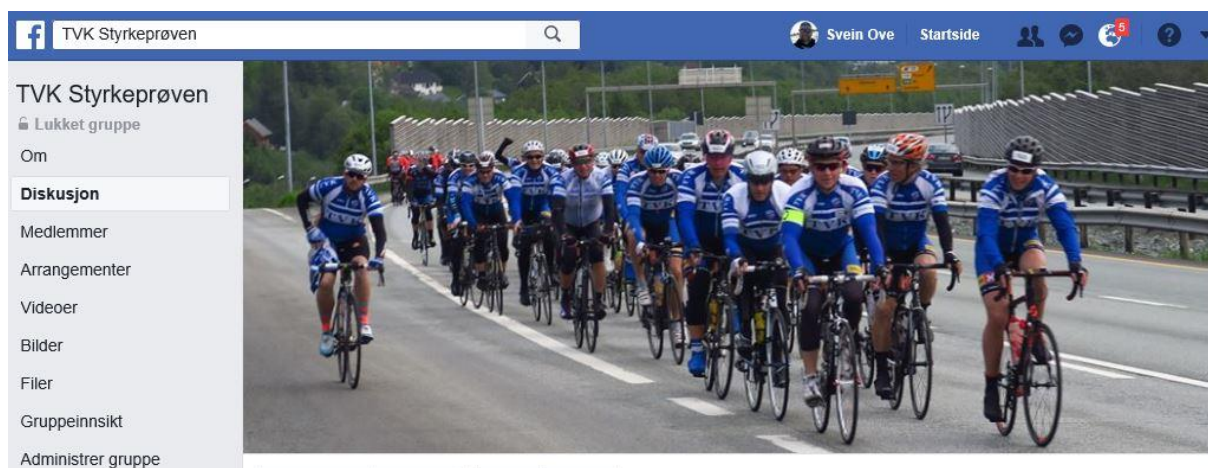
TVK Elite Landevei:



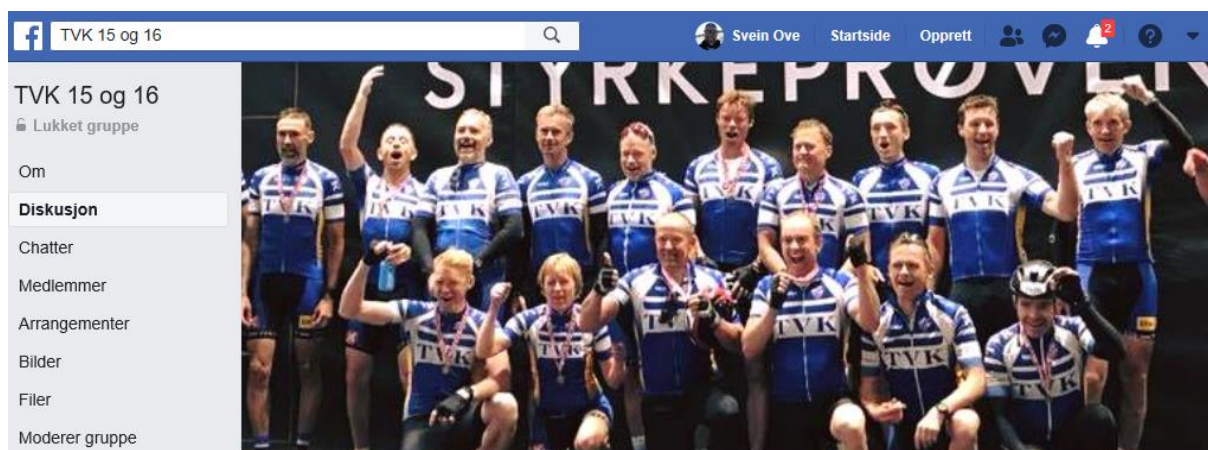
TVK Junior:



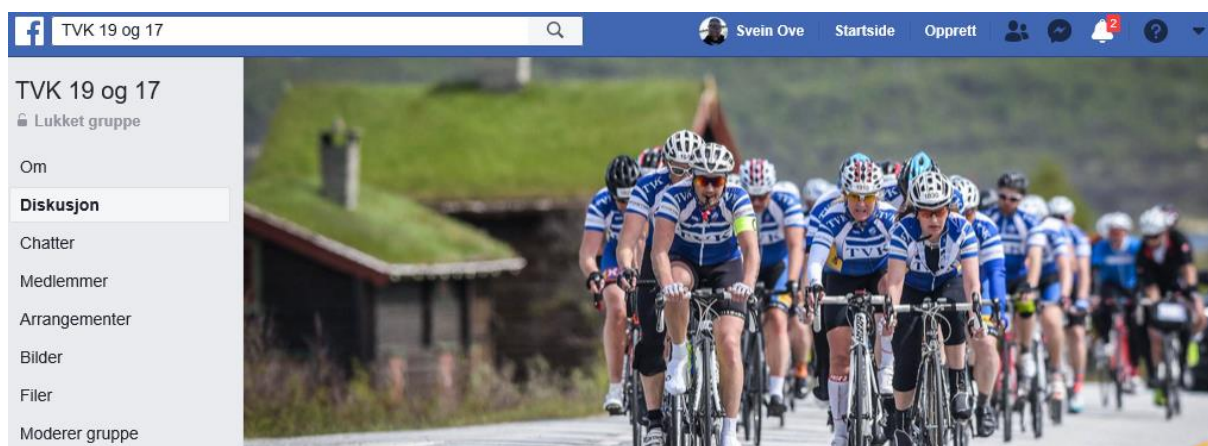
TVK Styrkeprøven:



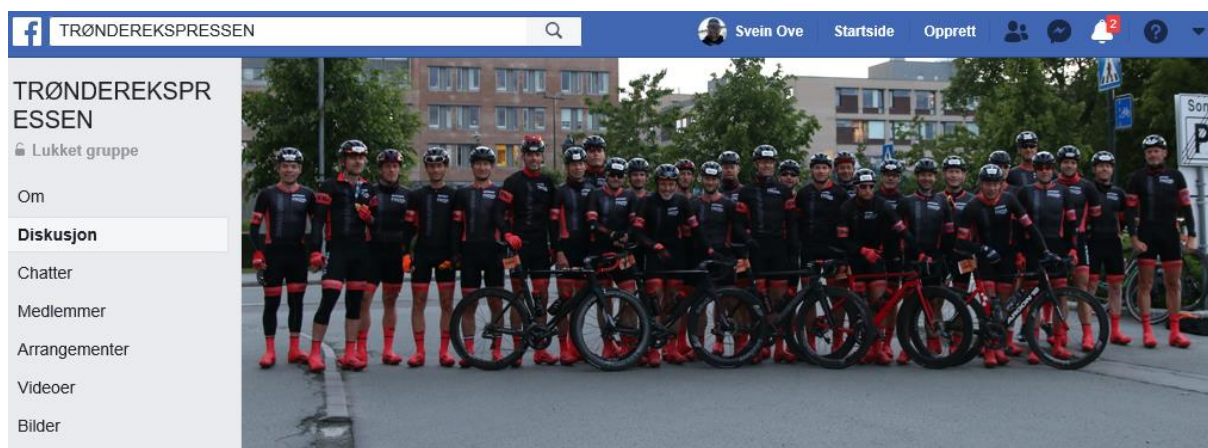
TVK 15 og 16:



TVK 19 og 17:



Trønderexpressen:



TVK – Barn og ungdom:



TVK Webshop:

Via Bioracer sin Webshop kan medlemmene kjøpe sykkelklær og andre effekter til sykkel og sikre at de er «ren og pen i tøyet» ☺

Åpningstid av Webshop i 2019 har vært endret og begrenset til perioder på ca to uker slik at man kan bestille klær i tide for de viktigste arrangementene gjennom sesongen.

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon og rask tilbakemelding når vi får henvendelser. Men med kun en (1) person til å håndtere Medlemsservice så har vi klare begrensninger.

Vi har hatt stor hjelp av mange andre i klubben som har vært flink til å legge inn opplysninger og ting som skjer i klubben til enhver tid på våre Facebook sider, så en stor takk til alle dere aktive TVK-medlemmer som administrerer og styrer alle våre undergrupper og som er KJEMPEFLINK til å legge ut bilder og meldinger.

Vi prøver så godt som mulig å svare på alle spørsmål selv eller å videresende til de rette kontaktpersonene når våre medlemmer har noe de lurar på ☺.

Medlemsservice er til for å hjelpe medlemmene ☺. Tilbakemeldinger mottas med takk.

Mvh

TVK Medlemsservice
medlemsservice@tvk.no
Svein Ove Eimhjellen

TVK – landets eldste sykkelklubb blir 135 år i 2020.

