



Årsmelding TVK

2017



Innhold

Styrets årsmelding 2017	3
A. Tillitsvalgte i perioden	3
B. Medlemmer pr 31. des. 2017	4
C. Styrets beretning 2017.....	5
D. Sponsorer og reklameavtaler 2017	7
E. Melding Sportslig komite 2017	8
Årsmelding yngre utøvere 0-16 år	8
Årsmelding TVK Junior 2017 - Landevei	10
Årsmelding TVK Junior 2017 - Terreng.....	15
Årsmelding 2017, Elite/U23 landevei.....	16
Veteran – Landevei, 2017	29
Veteran – Terreng 2017.....	29
Styrkeprøvenlagene 2017	30
F. Melding Rittkomitéen 2017.....	33
G. Årsmelding Medlemsservice 2017.....	38

Styrets årsmelding 2017

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Anne Sophie Hunstad

Nestleder: Geir Møllegaard

Ansv. barneidrett: Ola Resell

Leder rittkomiteen: Torkil Valla

Leder sportslig komite: Erik Gravås (et år på overtid)

Leder marked: N/A

Sekretær / Leder medlemsservice: Svein Ove Eimhjellen

Rittkomiteen:

Leder: Torkil Valla

Medlemmer: N/A

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Erik Gravås

M Elite/U23 Landeveg: Tom Roar Knutli

M/K Junior Landeveg: Just Roar Dragsten

M/K 0-16 terreng: Erik Gravås

M/K 10-16 Landeveg: Robert Åkerli

Veteran: Arne Ulseth

Medlemsservice:

Leder: Svein Ove Eimhjellen

Kontrollkomite:

Roar Sæterhaug

Sigmund Jenssen

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæter

Vara: Kurt Steinsvik

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i NCF region Midt: Asbjørn Halvorsen

Tillitsverv i NCF: Ingen

Kommisær i NCF: Morten Sæterhaug, Heidi Sæterhaug, Asbjørn Halvorsen, Hans Petter Fjeldstad.

Æresmedlemmer:

Sigmund H. Jenssen
 Berit Sæterhaug
 Roar Sæterhaug
 Terje Tho
 Bjørn Andreas Thronæs

Livsvarig medlemmer:

Jørgen Kristian Aune
 Kari Erlandsen
 Arve Margido Haugen
 Liv Hegstad
 Arnfinn Leinum
 Hans Ingolf Rønning
 Jostein Wilmann

B. Medlemmer pr 31. des. 2017

**Fordeling på aldersgrupper,
 utvikling medlemstall:**

Grupp e	Kvinner					Men n					Totalt
	0- 5	6- 12	13-19	20- 25	26- >	0- 5	6- 12	13- 19	20- 25	26- >	
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737
2012	0	10	15	2	56	0	48	90	54	435	710
2013	0	5	17	1	42	1	36	93	48	360	603
2014	0	5	15	0	42	0	40	85	49	346	582
2015	1	9	14	2	42	3	34	75	51	319	550
2016	2	9	10	4	38	1	27	39	35	225	390
2017	1	5	11	4	38	0	30	40	35	223	387

C. Styrets beretning 2017

2017 har stått i sykkelportens tegn nasjonalt, regionalt og lokalt. Et fantastisk VM i Bergen markerte slutten på et godt sportslig og arrangementsmessig år for TVK. Vi har hatt Sykkelskole, Byneset-Klæbu som prøve NM, NM uka Landeveg i samarbeid med Stjørdalsblink og Sverre, Markatrilleren, Skogly Terreng og ikke minst et alle tiders klubbmesterskap i Nilsbyen. Vi er stolte over alle TVK-ryttere, enten de er på vinnerlaget i Giro Italia, deltar i Norgescuper og nasjonale mesterskap, sykler i eventyrlig fart til Oslo, deltar i klatrekonkurranse i TF, markerer seg i toppen under Birken eller gir alt under vårt eget klubbmesterskap i Nilsbyen. Vi er også stolte over all den frivillige innsatsen som er lagt ned på egne arrangement. Uten gode arrangører blir det som kjent ikke sykkelritt. Styret vil også benytte anledningen til å takke alle som bidro under NM på tempo i Trondheim og på Lånke og Levanger. Det ble lagt ned flere tusen timers arbeid og en imponerende innsats fra mange. Det flotte var også at publikum stilte opp og bidro til sykkel festen både langs løypa og på Åsheim. På vegne av hele TVK retter styret en stor takk til lokale sykkelklubber som bidro med frivillige. Sammen er vi sterkere enn hver for oss.

Den framlagte årsberetninga for 2017 forteller om en god og mangfoldig aktivitet. Hvis vi skal nevne en ting spesielt må det bli sykkelskolen på våren. Her får unge sykkelrekrutter en første innføring i terrengsykling og teknikk og både stor innsats og dristighet kommer til utlöp. Dette er en viktig rekrutteringsarena for barn, men også for foreldre til klubben. Sykkelskolen har et større potensial enn det vi har fått ut til nå. TVK mangler en egen arena. Det har styret så vidt begynt å gjøre noe med. Under årets klubbmesterskap fikk vi øynene opp for Nilsbyens mulighet som terrengsykkelarena. Når da Byåsen IL, Byåsen Skiklubb og Byåsen Skiskyttere ønsket oss med i et arbeid for å lage en arenaplan for Nilsbyen med ulike sykkeløyper så slo Ola Resell til på vegne av klubben vår. Resultatet er blitt en flott mulighetsstudie for terrengsykling som er overlevert Trondheim Kommune. Både kommune og Idrettsråd har stilt seg positive til forslaget. Det er mye som gjenstår, men vi er i alle fall i gang. Her har Ola Resell virkelig gjort en stor jobb.

Norsk idrett bygger på frivillighet. TVK er landets eldste sykkelklubb og vi har som klubb en stolt fortid. Vi burde også ha en stor framtid. Vi mangler ikke aktive syklister, men vi mangler frivillige som vil ta et verv i klubben. For andre året på rad har årsmøtet ikke klart å velge en valgkomite og styret sitter på overtid. I år har vi heller ikke hatt en markedsansvarlig. Hans Ole Stien trakk seg på årsmøtet i 2017, men fungerte fram til NM. Det er klubben svært takknemlig for. Styret i TVK er i tillegg rittarrangører, steiker vafler, bærer franskgjerder og tigger penger til drift. I lengden er dette ikke bærekraftig. Styret begynner å merke slitasjen. TVK er bygd av medlemmer og for medlemmer. Da må medlemmene engasjere seg i sterkere grad. Klarer klubben å bekle alle verv vil det bli mindre jobb på hver enkelt. Styret mener å ha signalisert dette tydelig i de to siste årsmøtene. Det er medlemmene og årsmøtet som avgjør TVK sin framtid. Vil ingen ta ansvar – har vi heller ikke lenger TVK!

Økonomisk er vi i balanse med et rimelig overskudd. Dette på tross av at vi ikke har hovedsponsor. Styret takker alle avdelinger, men spesielt Elitelaget for en «outstanding» budsjettdisiplin. TVK lider under mangel på markedsansvarlig. Styret takker også forretningsfører Jostein Kjøren for et fantastisk arbeid. Jostein har alt på stell og er en uvurderlig støttespiller for styret.

Det er mange som burde takkes for innsatsen i året som har gått og styret retter igjen en stor takk til alle som har bidratt. Styreleder vil også benytte anledningen til å takke styret for et glimrende samarbeid og stor innsats. Vi har klart mye selv om det røyner på innimellom. En spesiell takk til Svein Ove Eimhjellen som er limet mellom styret og medlemmene. Nå er det» ordning og reda» i medlemsarkivet, på hjemmesida og på Facebook.

Trondheim 26/2-18

Anne Sophie Hunstad

Geir Møllegaard

Erik Gravås

Svein Ove Eimhjellen

Ola Resell

Torkil Valla

D. Sponsorer og reklameavtaler 2017

Styret vil takke våre samarbeidsparter i året som har gått. Uten disse bidragsyterne hadde det ikke vært mulig å oppnå så gode resultater og drive en så stor aktivitet som TVK gjør.

UnoX, Kalas, Sportsbua, Impulse, Allkopi, Dora Eiendom, Sport Outlet, Det Norske og Skoda Leangen.

Trondheim 31. januar 2017



E. Melding Sportslig komite 2017

Årsmelding yngre utøvere 0-16 år

For TVK begynner nå sykkelskolen på våren å være en tradisjon. For 3. gang arrangerte vi sykkelskole for de yngste og hadde over 30 påmeldte. I år som i fjor var dette en stor suksess for deltakerne og mange valgte å fortsette som syklister på klubbtreninger utover våren og sommeren.



Treningene i 2017 har foregått som før på Vikåsen frem til snøen forsvant men nytt av året er at «basen» for trening nå er flyttet til Nilsbyen. Dette har fungert bra, og vi arbeider nå med å etablere en egen terrengløype i området som kan brukes både til trening og ritt i fremtiden. Dette arbeidet gjøres i samarbeid med skiklubbene i området og Trondheim Kommune er også involvert.

Vi har opp mot 50 barn på hver trening, noe som både gleder og utfordrer trenerapparatet i klubben. Heldigvis har mange dyktige foreldre også tatt tak på trening og vi har rekruttert flere faste trenere blant dem. Dessverre opplever vi en avskalling i antall aktive utøvere over 13-14 år. Vi har noen få meget gode ryttere i 15-16 årsklassen, men i antall er de dessverre alt for få. Forhåpentligvis gir de store kullene blant de aller yngste også gode utslag i antall ryttere i de eldre klassene i årene fremover.

TVK har hevdet seg godt også i 2017 når det gjelder deltakelse på sykkelritt både nasjonalt og regionalt. I terreng var vi representert under NM i Drammen med rytterne Peder A. Gravås (M15) og Nils Nordsæter Resell (M14), Peder

kjørte inn til en meget sterk 5. plass i sin klasse, mens Nils ble nr 18 i sin. Nils har også deltatt i flere NC på Østlandet. Under årets Birkebeinerritt markerte flere av våre ungdommer seg, vi hadde 2 mann på pallen i G15, Peder Gravås på 2. plass, og Andreas Aune Aakerli på 3. Andreas klarte i tillegg å kapre seieren i Birkebeinertrippelen, samt at Henrik Wist kom inn 5. plass i rittet.



På landeveien så har vi fortsatt få ryttere som deltar i rittene – både nasjonalt og regionalt, og under UM hadde vi kun med 1 rytter, Peder A. Gravås. Peder deltok også under årets U6 i Sverige og her bør flere se på muligheten for å delta i 2018.

Vi kunne godt tenkt oss at flere av våre utøvere deltar på sykkelritt i nærområdet. Veldig få av de yngste stiller på lokale sykkelritt, og vi tror bedre markedsføring/opplysning på trening og andre steder kan få flere til å se at ritt er moro.

Når det gjelder landeveistrening for de under 16 år så er denne gruppen veldig liten, men trofast. Kun mellom 4 og 8 ryttere stiller på trening og en stor spredning i nivå gjøre det vanskelig å legge opp økter som passer for alle. Her ønsker klubben at det jobbes mer med rekruttering blant de yngre, spesielt gruppen 11 år og oppover.

Vi ser at interessen for sykling blant de yngre er tilstede, nå er det opp til TVK og andre klubber i regionen å sørge for et tilbud som gjør at mange fortsetter på trening og på ritt i årene fremover. Dette gjøres ved å ha det moro på trening, mange lokale ritt og godt sosialt miljø i klubben.

Årsmelding TVK Junior 2017 - Landevei

Sesongen 2017 har vært en meget begivenhetsrik sesong for TVK junior landevei. Vi startet sesongen allerede i november/desember med to samlinger henholdsvis i Trondheim og en banesamling i Odense.



Hele troppen samlet på Roserittet 2017.

Fra venstre Joakim Næss, Peder D Strand, Jørgen Dragsten, Kristian Kvernbråten, Marius Bones.

To av våre juniorer dro tre uker til Belgia, der de fikk kjørt en god del ritt, samt lagt ned mange timer med god trening til sesongen her hjemme startet. Allerede her markerte Peder Strand og Jørgen Dragsten seg i feltet med flere gode plasseringer topp 10.



Kermis Belgia 2017.

Sesongen her hjemme startet i Bergen med NC 1. Det ble en meget kald fornøyelse med snøvær og vind. Men våre to gutter som startet her kom inn på henholdsvis 8. plass (Jørgen) og 18.plass (Peder).

Et av sesongens beste ritt ble nok Norges Cup 2 på Eidsvoll. Jørgen kom tidlig med i ett brudd på rundt 10 ryttere. Peder gjorde en strålende jobb bak i hovedfeltet for å hjelpe lagkameraten best mulig der framme.

Ca 3 mil før mål ble bruddet innkjørt. Her ble det massespurt, der våre gutter gjorde seg bemerket! Jørgen ble nr. 6 og Peder ble nr. 9!



Etter målgang Eidsvoll..

Åtets NM gikk på hjemmebane. Fellesstarten ble en bra opplevelse selv om det plasseringsmessig ikke ble det helt store. Både Peder og Jørgen var med på å prege rittet underveis og lå lenge i hovedbruddet.



NM fellesstart 2017 (Peder)



NM fellesstart 2018 (Jørgen)

Under Tønsberg 3- dagers fikk Peder og Jørgen kjenne på å forsvare leder trøya, etter at Peder vant 1.etappe opp Slottsfjellet. Det ble en ny opplevelse, noe som de klarte meget bra. Det ble til slutt en sterk 8.plass til Peder sammenlagt.



Gul trøye til Peder etter 1.etappe Tønsberg 3-dagers.



Kristian Kvernbråten ble TVK medlem i løpet av sesongen.

Vi har i år også vært i Sverige for å sykle U6. Her ble det enkelte etapper med noe stang ut, med både velt og tekniske problemer. Men vi klarte å komme på pallen med Jørgen's 3.plass på 4.etappe.



4.etappe U6 2017.

Den eneste gangen hele troppen var samlet var på årets Roseritt, pga både skader og formsvikt. Selv om resultatene ikke ble det helt store plasseringsmessig, så fikk vi føle på det å sykle som et lag. Noe som viste seg å være en meget nyttig opplevelse for flere av gutta. Og ikke minst så styrket det samholdet i gruppa betydelig.



Felles kveldsmat i gangen på hotellet.



Gjennomgang av morgendagens etappe.

Vi hadde med to ryttere under Morgendagens helter rittet i Tromsø. Her ble det sølvplass på Region Midt



Til slutt vil jeg rette en stor takk til støtteapparatet i gruppa, uten dere hadde ikke sesongen blitt så vellykket.



Just R Dragsten

Årsmelding TVK Junior 2017 - Terreng

Sesongen 2017 har TVK kun hatt én fullsatsende utøver på junior terreng, Berit Nordsæter Resell. Hun har valgt å flytte til Lillehammer, som elev ved NTG Lillehammer har hun gode forutsetninger og et godt miljø for seriøs satsing på idretten. Selv om Berit har flyttet sørover, så har hun ingen planer om å skifte klubb.

Berit satser primært på terreng rundbane. Hun har deltatt på 10 av de 11 rittene som var del av Norgescupen, i tillegg til NM og et ritt i den danske cupen. Med én seier og flere pallplasser endte hun på 3. plass sammenlagt i Norgescupen. På NM ble det punktering og stang ut på rundbane, mens på sprintøvelsen ble hun nr 4 i den sammenslåtte klassen junior/senior. Hun har også deltatt på noen maratonritt, og det ble seier i klasse K Junior på både Bukkerittet og Furusjøen rundt, og 3. plass på Birken. Berit er allsidig innen syklingen, og deltok også på NM Landevei (Tempo og kriterium) i Trøndelag, samt et enduroritt på Hafjell. Sesongen fikk en meget bra avslutning ved at hun vant klasse K junior på NM i sykkelkross, etter en hard duell med noen av landets beste juniorjenter både innen landevei og terreng.

Som elev ved NTG får Berit delta på flere treningssamlinger, også utenlands på vinterstid. NTG på Lillehammer har et meget sterkt miljø for utvikling av terrengsyklister, og Berit ser fram til kommende sesong.

I tillegg til Berit, så har Ole Andreas Brækken og Magnus Drøyvold tatt poeng i NC Rundbane i 2017. Dette er dyktige utøvere, men som "dessverre" har valgt å satse fullt på langrenn i stedet for sykling.



Årsmelding 2017, Elite/U23 landevei



Elitelaget 2017 på treningssamling i Belgia i april. En veldig bra samling.



Klar for treningssamling ved bostedet i Calpe

Sportslige høydepunkter 2017

- Gode teamprestasjoner i Belgia



Elitelaget 2017 på trening- og rittsamling i Belgia i april. Laget kjørte godt under flere ritt.

- Anton Tunset og Kristian Klevgård kjører sterkt i UCI-ritt i Danmark



Offensiv kjøring av Anton Tunset og Kristian Klevgård under UCI ritt i Danmark lovet bra.

- **TVK ble beste klubb lag i den norske UCI helgen i mai**



Kristian Klevgård og Jonas Ellingsen kom inn med teten i Sundvolden GP, mens Jonas også satt i finalen i Ringerike GP dagen etter. TVK fikk de 2 beste klubbrytterne på begge dagene.

- **Eirik Halvorsen vant Coupe des Critériums**



- Kristian Klevgård nr. 4 i NC 2- Eidsvoll



Kristian Klevgård fikk vist sitt smarte sykkelhode og gode kapasitet da han var 1 av de som kom seg til finalen i NC Eidsvoll.

- **Andre Sotberg Nr 11 i U23 NM**



Andre kom inn med gruppen som kjempet om 7. plassen i årets NM U23 på Stjørdal.

- **Elitelaget er med å sette farge på Tour de Hallingdal**



Jonas Ellingsen fikk vist sine klatreferdigheter og ble beste klubbrytter med sin 6. plass totalt.

- Jonas Ellingsen fikk 3. plass på L'etape du Tour



En uhyre sterk prestasjon av Jonas som viser seg som en av de største klatretalentene i Norsk sykkel sport.

- Årets lagprestasjon i Roserittet



Elitelaget kjørte veldig bra som lag, og ble belønnet med 5,6 og 7. plass sammenlagt. Uflaks og en svakere tempo er eneste grunnen til at det ikke ble et meget bra resultat.

- **Andre Sotberg og Anders Gullhav satt i vinnerbruddet under NC Sandnes**



Andre Sotberg punkterte rett før mål, mens Anders Gullhav fikk en topp 10, plassering.

Elite(satsinga)

Rekrutteringa til elitesatsingas 10.år ble gjennomført bredt høsten 2016. Alle seniorer og siste års juniorer som hadde løst aktiv lisens for TVK 2016 ble informert om prosjektet. Noen av utøverne på lista hadde treningskamerater som var medlemmer i andre klubber og de tok initiativ til at disse ble informert om prosjektet.

Elitesatsinga på landevei i TVK ble opprinnelig definert over en 3-års periode, 2008-2010. Høsten 2010 ble det vedtatt å forlenge satsinga med 1 år, til og med 2011. Det samme skjedde foran 2012-, 2013-, 2014-, 2015- og 2016-sesongen. Det ble vedtatt å forlenge satsinga med 1 år (av gangen). Prospektet for klubbens opprinnelige elitesatsing (2008-2010) definerte visjon og mål.

Dette står ved lag:

”

Visjon

- *Visjonen er å etablere et elitelag som preger norsk og trøndersk sykkel sport*
- *Visjonen er å gi klubbens landeveissyklister i seniorklassen et toppidrettstilbud, dvs. noe å strekke seg etter og en mulighet til å realisere sitt potensial som landeveissyklist.*
- *Vår elitesatsing blir et prestasjonsfremmende initiativ som inspirerer til samhandling regionalt og som synliggjør klubben og dens samarbeidspartnere på en slik måte at deres omdømme og troverdighet forsterkes.*

Hovedmål

- *Hovedmål (1) er, i løpet av en 3-års periode 2008-2010, å utvikle et elitelag som presterer på høyt nasjonalt nivå i NorgesCup-ritt og som henter hjem gullmedaljer i NM.*
- *Hovedmål (2) er å utvikle selvstendige utøvere som er gode forbilder og som sammen med personell danner en enhet som representerer verdier som verdsettes av våre samarbeidspartnere og sykkel- og idrettsmiljøet generelt.*
- *Hovedmål (3) er å utvikle en (halv-)profesjonell organisasjon som aktivt støtter opp om arbeidet for å nå de sportslige målsetningene.*

”

Basert på erfaringer fra 2015 bestemt vi oss for at i 2016 ville vi teste ut å ha lik status på alle rytterne i troppen (ingen A- eller B-status som tidligere). I utgangspunktet en mer sosialdemokratisk tankegang. Etter observasjoner gjennom 2015 og i samråd med flere innstilte sportsdirektøren følgende kandidater til 2016-troppen høsten 2015:

Elitelaget 2017 – bruttotropp

Anton Tunset

Andre Sotberg

Anders Gravås

Sverre Skogan Fredriksen

Magnus Austlid Grov

Odin Hallvard Knutsen

Kristian Klevgård

Jonas Ellingsen

Eirik Oskari Halvorsen (kun høstsesong, vårsesong i Sveits)

Arnfinn Tunset Jr

Anders Nordby Gullhav

Vebjørn Hordnes

Alle tilknyttet elitelaget fikk tilbud om å delta på all regional fellesaktivitet i gruppa.

Tom Roar Knutli ble engasjert som sportsdirektør for elitelaget i 2017, som kombinerte dette med skolegang

I tillegg har TVK gjennom 2017 hatt ryttere inne på «UCI Continental»-lag og «UCI ProTour»-lag:

Sindre Skjøstad Lunke (Team Giant-Sunweb)

Adrian Aas Stien (Team Joker)

Kristian Aasvold (Team Sparebanken Sør)

Åsmund Romstad Løvik (Team Fixit.no)

Det er viktig å poengtere at alle ryttere på lista inngår i seniorgruppa landevei. I den forbindelse har sportsdirektør Tom Roar Knutli fungert som oppmann for alle i gruppa, selv om det nok ikke er en optimal løsning med en person.

I Belgia kjørte vi inn til 2 topp-10 plasseringer og presterte jevnt over bra i hvert kermesseritt vi kjørte. Kollektivt kjørte vi inn mange premiekonvolutter. Spesielt viste egentlig hele laget sterk kjøring i Belgia - noe som forvarslet om noe som kunne bli en god sesong.

Vår klatreekspert Jonas Ellingsen kjørte sterkt under hele sesongen 2017 i ritt med lengre stigninger og lyktes spesielt godt under UCI rittene i Norge, Tour de Hallingdal og L'Etape du Tour – til tross for ei vond hofte.

Vår Kristian Klevgård kjørte offensivt under hele sesongen og fikk vist seg godt fram under Nord-Jysk Sykkelweekend i Danmark der han var representert i Tv-brudd og spesielt under Sundvolden GP hvor han kjørte inn til beste klubbrytter.

Som oppsummeringen av våre sportslige høydepunkter viser var også 2017 en begivenhetsrik sesong med mange gode prestasjoner levert av våre ryttere og vårt team. Selv om vi ikke nådde helt opp til toppsesongen 2014.

I årets team har det vært et relativt stort spenn i prestasjonsnivået og klubben har vært raus med å gi ryttere et sportslig tilbud – alt for å utvikle teamet og rytterne individuelt – og gi hver og en noe å strekke seg etter.

Under Sundvolden GP og Ringerike GP (UCI Europe Tour, UCI cat 1.2) viste vi nok en gang at vi er et sterkt klubblag som vil være med på notene.

NM i Trøndelag ble på det jevne men litt under forventningene vi hadde på forhånd.

Våre sterkeste ryttere gjennom sesongen; Kristian og Jonas har fungert som «roadcaptains» under ritt og har vært de rytterne det har vært naturlig for laget å «kjøre for». Som vi alle vet så er landeveissykling en lagidrett med individuell vinner.

Også i 2017 har vi hatt en god del ryttere som har hatt lengre opphold i trening og konkurranse pga. sykdom og skader. Det gjelder bl.a. Sverre Skogan Fredriksen, Odin Knutsen og Arnfinn Tunset. Heldigvis er vi en sammensveiset gjeng som er trygge på det vi holder på med. Alle som har vært ute pga. skade/sykdom har en sterk innstilling og et solid ønske om å komme enda sterkere tilbake. Eirik Oskari Halvorsen syklet første halvdel av sesongen for et sveitsisk lag, men tilsluttet seg TVK Elite når rittsesongen startet.

Lengre treningsopphold i utlandet ble gjennomført, både privat og som team:

November 2016 – Januar 2017: Treningssamlinger i syden på privat initiativ
 Februar 2017: Skolesamling Alicante, Spania – sykkellinja, Melhus VGS
 Mars 2017: Treningssamling Alicante, Spania - elitelaget
 April 2017: Ritt- og treningssamling Izegem, Belgia – elitelaget

En oversikt over lagets rittdeltagelser sesongen 2017 følger (aktivritt):

Dato	Navn
05.04	Kermesse, Bredene
08.04	Kermesse, Hooglede
09.04	Kermesse, Wieze
13.04	Kermesse, Wevelgem
22. April	Sotramila
23. April	NC #1
27. April	Viborg UCI
28. April	Himmerland rundt UCI
29. April	Rent Liv Skive- løpet UCI
07. Mai	Ringerike GP UCI
08. Mai	Sundvolden GP UCI
13. Mai	Eidsvollrittet
14. Mai	NC #2
20-21. Mai	Regionsmesterskap
03. Juni	SSS Rankingritt
04. Juni	NC #3
09-11. Juni	Gauldal 3- Dagers
18. Juni	U23 Fellesstart
20. Juni	NM Lagtempo
22. Juni	NM Tempo
23. Juni	NM Gateritt
25. Juni	NM Fellestart
06-09. Juli	NC #4 Tour de Hallingdal
29. Juli	NC #5
30. Juli	Rankingritt
1-3. September	Roserittet
08. September	Gateritt Ottestad
09. September	Mot klokka
10 September	NC #6 Gylne Gutuer

I tillegg har enkeltutøvere kjørt rittene:

- Orklatempo'n
- Black Design
- Victoriarunden
- Tour of Inderøy
- Tour de Frøya
- Klatrerittet
- Birkebeinerittet
- Markathrillern
- Stærk på sykkel
- Klubbmesterskapet

Mantraet til laget gjennom sesongen har vært «*Ingen brudd får gå, uten TVK*». Ift dette har prestasjonene variert ganske mye. Ikke alltid har vi som kollektiv fått dette til og vi har ved flere anledninger vært på etterskudd i rittutviklingen. Andre ganger derimot har vi fått dette bra til. Utfordringen foran 2018 er å bli mer stabile og levere gode teamprestasjoner gjennom en hel sesong.

Norgescup

Det ble innført endringer i NorgesCupen landevei foran 2010 som ble videreført i 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 og 2017. I 2017 besto NorgesCupen av 6 landeveisritt, hvor alle 6 ritt var tellende. Øvrige ritt som tidligere år har hatt NorgesCup-status var fortsatt på terminlista, men som rankingritt.

Som i de senere årene har NorgesCupen 2017 vært preget av relativt store seniorfelt.

I tillegg til NorgesCupen har enkelte av våre utøvere på eget initiativ deltatt i regionale ritt og turritt.

Vi har i all hovedsak benyttet privatbiler, (leie-) biler fra Prøven Bil (Peugot Traveller), leasingbil fra Peugeot under transport til/fra ritt utenfor Trøndelag.

Tom Roar Knutli har fungert som hovedtrener for gruppa i sesongen 2017, men de fleste av utøverne har hatt egne personlige trenere.

Noen flittige foreldre har også vært med og bidratt, bl.a. «the Klevgårds», «the Grovs», «the Gravås'», «the Ellingsens» og «the Hordnes». I tillegg har bl.a. Sebastian Hedley og Henning Lomsdal bidratt godt i støtteapparatet. Uten støtteapparat på dugnad ville det ikke vært mulig med TVK Elite 2017.

Elitelaget har også hatt et godt samarbeid med sykkellinja ved Melhus VGS – med Jørn Ryggvik og Brent Landsem. Elitelaget har fått disponert spinningrommet til Melhus VGS ifm. testing av utøvere.

Eliteryttere har vært sponset av Impulse Treningssenter og fått disponere treningskort med adgang til Impulse Treningssenter gjennom sesongen.

Cannondale har levert teamsykler til laget i 2017 – gjennom klubbsponsor Sportsbua.

Gjennom Sportsbua har elitelaget også fått rabatterte priser på kjøpt av sportsernæring fra SIS i 2017.

- **Sindre Lunke med å vinne Giro d'Italia**



TVKer og proffsyklist Sindre Lunke syklet Giro d'Italia 2017, og var med å bringe kapteinen inn til sammenlagtseier!

Opprykk til «UCI Continental team»-nivå for Anton Tunset



Anton Tunset rykket opp til «UCI Continental team»-nivå etter å ha hatt en intensjonsavtale første del av 2017-sesongen. Han har gått til Team COOP. Vi gratulerer med opprykket!

Nok en gang leverer TVK Elite ryttere til neste nivå!

Øvrige seniorer

Øvrige seniorer har på eget initiativ deltatt på lokale/regionale ritt. De har gjerne representert klubben i aktive ritt for M-Senior i Trøndelag når elitelaget har vært ute på NorgesCup.

Samlet er gruppen av aktive ryttere i elite/senior kanskje større enn noen gang hvis vi inkluderer ryttere med ulik status. Klubben er forpliktet til å gi ryttere god oppfølging, noe som kan gå utover tilbud og oppfølging til ryttere utenfor elitelaget – særlig når det kun er 1 oppmann for gruppen samlet.

Eliteryttere har vært trenere for ungdom under klubbens ungdomstreninger på landevei.

Annus horribilis

Med få i støtteapparatet ble 2017 en tøff sesong for klubb og støtteapparat. Klubbøkonomien har vært særdeles utfordrende samtidig som vi har søkt å ta vare på klubbens omdømme ifm. å oppfylle elitelagets forpliktelser overfor rytterne. Det har medført stor slitasje på både støtteapparat og klubbkassa. Derfor er det nødvendig foran 2018-sesongen å ta grep for at klubbens elitesatsing skal bli bærekraftig. Med de forventede rammebetingelser som ligger foran 2018 er anbefalingen å redusere bruttotroppens størrelse, beholde egenandeler ytterligere, rekruttere mer støtteapparat samt søke å øke inntektene. Flere av tiltakene er allerede iverksatt.

Tom Roar Knutli
Spportsdirektør og hovedtrener 2017

Veteran – Landevei, 2017

Landeveissykkel master 2017.

Fem TVK-syklister har deltatt i aktive norgescupritt master, og Rasmus Strand gratuleres med en gull- og en sølvmedalje:

- NM tempo Bodø 8. juli:
 - M35-39: Nr. 1 Rasmus Strand
 - M45-49: Nr. 7 Geir Møllegaard
- NM fellesstart Bodø 9. juli:
 - M35-39: Nr. 2 Rasmus Strand
 - M45-49: Nr. 8 Geir Møllegaard
- Sammenlagtresultater i mastercup landevei:
 - M35-39: Nr. 9 (av 131) Rasmus Strand
 - M40-44: Nr. 96 (av 154) Pål Andreassen
 - M50-54: Nr. 8 (av 121) Geir Evensen
 - M45-49: Nr. 2 (av 144) Geir Møllegaard
 - M45-49: Nr. 50 (av 144) Tore Hoem

Aktivitetsnivået i har vært noe lavere enn tidligere år.

Mvh Arne Ulset c/o Svein Ove Eimhjellen ☺

Veteran – Terreng 2017

Terrengsykkel master 2017.

Kun tre TVK-syklister har deltatt i aktive norgescupritt, men disse har oppnådd to gullmedaljer og en bronsemedalje i NM, og vi gratulerer:

- NM terreng rundbane Konnerud 17. juni:
 - M55-59: Nr. 1 Bjarne Lien
- NM terreng maraton Bukkerittet 1. juli:
 - M35-39: Nr. 1 Rasmus Strand
 - M55-59: Nr. 3 Trond Haugen
- Sammenlagtresultater i mastercup terreng:
 - M35-39: Nr. 12 (av 45) Rasmus Strand
 - M55-59: Nr. 3 (av 15) Trond Haugen
 - M55-59: Nr. 4 (av 15) Bjarne Lien

Aktivitetsnivået i har vært noe lavere enn tidligere år.

Mvh Arne Mikkelsen c/o Svein Ove Eimhjellen ☺

Styrkeprøvenlagene 2017

TVK har tre (3) lag som var med i lagkonkuransen til Styrkeprøven og det er TVK 19, Veteranexpressen og Trønderekspressen.

TVK 19 representanter en nysatsning fra TVK for å rekruttere enda flere syklister til Styrkeprøven. 32 startende syklister i 2017 og 30 i mål sammen og nr. 31 kom i mål litt etter de andre og en brutt.

Kjempestemning fra tidlig vår til ferdig DSSP med herlig gjeng med syklister.



TVK sitt veteranlag, **«Veteranekspresen»** syklet Trondheim Oslo også i 2017. Laget deltok i lagkonkurransen.

Laget kom inn på en hederlig sluttid, 16:03:43. Syklistenes gjennomsnittsalder er godt over 50 år. Laget kom som vanlig meget samlet i mål og med 20 mann samlet over målstreken. Vi stiller nytt lag i 2018.

Mvh John Ivar Mogseth c/o Svein Ove Eimhjellen ☺



Trønderekpressen er et «spisset» lag med en kjerne fra TVK men ellers supplert med syklister fra forskjellige deler av Trøndelag. **Dette laget vant lagkonkurransen i 2017 og kom inn på 13:32:29.** Meget aktiv satsing i 2018 skal sikre seieren og gi trøndelag løyperekorden!!



Mvh Hans Jørgen Rambech c/o Svein Ove Eimhjellen ☺

F. Melding Rittkomitéen 2017

Dato	Ritt	Rittleder	Påmeldte [2017-2016-2015-2014]
07.05	Byneset/Klæbu	Hans Ole Stien	157-235 - 260 – 166
07.06	Skogly Terreng	Robert Aakerli	44-87 - 64 – 161
20.06	Sykkel NM	Christian Malvik	?
22.06	Sykkel NM	Christian Malvik	?
19.08	Markathriller'n	Stein Kalstad	148-141-167 – 161
14.09	Veteranritt	Erik Gravås	9-12-N-N
25.09	Klubbmesterskap	Styret	52
Totalt eks. NM			410-1007 - 919 -953

Byneset - Klæbu rundt - 7.mai

Rittleder: Hans Ole Stien

Tradisjon tro ble turrittet Byneset-Klæbu arrangert første søndag i mai. Totalt deltok 157 ryttere. Start og mål var i år ved Åsheim barneskole. Masterbiler fulgte turrytterne til Ila, hvor tidtakingen startet. Rittet gikk i kaldt og surt trøndervær, men rytterne var stort sett veldig godt fornøyde med arrangementet. Pga. alle tekniske finurligheter når det gjelder tidtaking, fikk vi god hjelp av to studenter med spisskompetanse på EQ-timing, dvs. tidtakingssystemet. Tidtakingen gikk derfor stort sett smertefritt.

Takk til Svein Ove Eimhjellen for merking av traseen og planlegging av rittet. Takk også til Hans Ole Stien som tok rittlederansvaret, og takk til alle frivillige som bidro til å gjøre 2017-versjonen til en suksess.

Skogly Terreng Tempo - 07. juni.

Rittleder: Robert Aakerli

En solfylt, fin onsdagskveld i juni var det igjen duket for Skogly Terreng. Rittet ble også i år arrangert som temporitt i de fine løypene som ble merket av Robert og Kristine Aakerli og Torkil Valla. Dessverre var rittet registrert feil i EQ-timings terminliste, og derfor ble det nødvendig å bruke litt ekstra tid på markedsføring uka før rittet gikk av stabelen. Denne feilen skal unngås i 2018.

Rittet var en ubetinget suksess, og det var en ren fornøyelse å bivåne alle barn og unges sykkelglede. De aller minste syklet rundt ballbingen på Skogly, noe som var utfordrende nok for enkelte.

Totalt deltok 44 ryttere. Takk til Robert Aakerli for at han tok på seg rittansvaret. Takk også til Erik Gravås, Mette og Ola Resell med flere for et fint, fartsfylt kveldsritt. En spesiell takk rettes til foreldregruppa til de yngste rytterne i klubben. Foreldregruppa gjorde en kjempeinnsats før, under og etter rittet.

Markathriller'n - 19. aug. **Rittleder: Stein Kalstad**

Rittet hadde 148 deltakere, og arrangementet gikk i tradisjonell løype i Bymarka i fint vær. Løypene var derfor tørre og fine, men et voldsomt, langvarig regnskyll gjorde oppryddinga av merkene til en stri jobb.

Vi takker løypemerkerne for en utmerket jobb både før og etter rittet. En spesiell takk til Arne Mikkelsen som tok på seg ansvaret for merking på Saupstadsiden der traseen er snirklete og ikke lett å tegne inn på et merkekart slik at det kan benyttes av andre.

Takk til Stein Karlstad og Svein Ove Eimhjellen for organisering av vakter. Takk til Erik og Ola for god speakertjeneste og resultatservice.

Alt i alt var rittet en suksess, men det ble også rapportert at enkelte ryttere, særlig de uten mye erfaring med offroadsykling, ble veldig slitne. Dette bør klubben ta lærdom av. Et mulig tiltak kan være å ha en ekstra matstasjon eller å flytte matstasjonen til Kapellet slik at den kommer tidligere i rittet.

Markathriller'n har dessverre fått konkurranse fra andre ritt i regionen, noe antall påmeldte bar litt preg av. Klubben har tatt lærdom av dette, og vil derfor prioritere tidlig markedsføring av rittet i 2018-sesongen.

Veteranritt 14. sept.

Rittleder: Erik Gravås

9 deltagere.

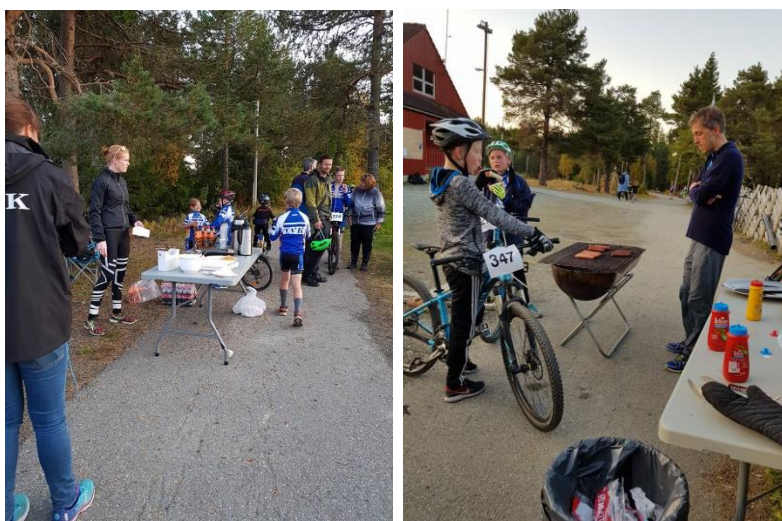
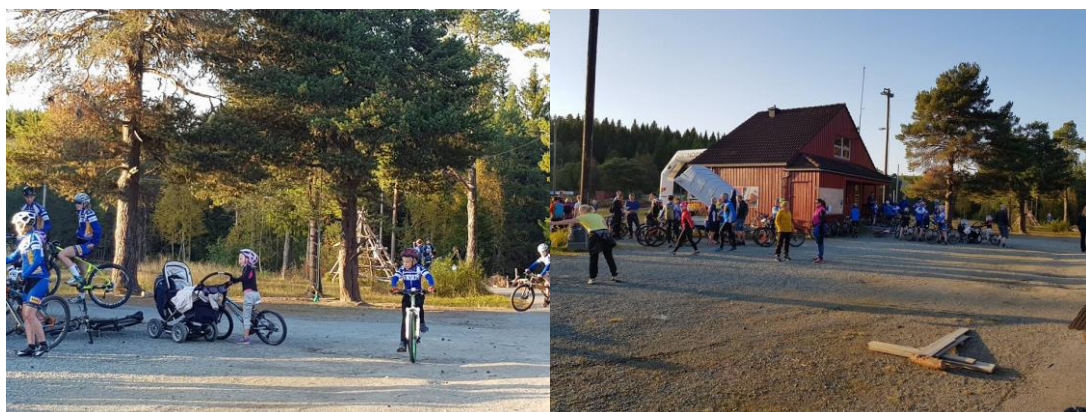
Styret påtok seg igjen å arrangere Veteranrittet og denne gangen med start/mål på Spongdal skole og vending ute mot Rye.. Kake på Skogly ☺



Fornøyde veteraner før og etter rittet ☺

Klubbmesterskap 25. sept.

Årets klubbmesterskap ble gjennomført på Nilsbyen i strålende høstvær. 52 påmeldte og masse syklistar i alle aldre og til og med fra andre klubber etter at vi «åpnet» arrangementet 😊 Rundbaneritt i rulleskiløypa i Nilsbyen. Det ble også i år en trivelig og sosial dag, med sportslige utskielser etterfulgt av gastronomiske gleder (grilles pølse, brus, kaffe & kaker) gratis til alle oppmøtte og til stor glede for mange.



God stemning på Nilsbyen 😊

Oppsummering arrangement 2017

Alle rittene som TVK har arrangert har vært vellykkede, og klubben har gjort en god innsats for sykkelporten i Trøndelag. Likevel har klubben et forbedringspotensial når det gjelder markedsføring av rittene.

Facebook kan med fordel brukes mer aktivt i PR-arbeidet. Dessuten har klubben blitt oppmerksom på hvor viktig det er å legge inn opplysninger på en korrekt måte i EQ-timing (rittsystemet), slik at våre ritt blir søkbare og synlige for potensielle deltakere. Vi må ikke gjøre den samme tabben i år, slik at Skogly Terreng ikke vises i terminlista!

Klubben har også en del utfordringer når det gjelder nye bestemmelser fra Statens Vegvesen. Blant annet kan det bli vanskelig å skaffe til veie nok folk til dugnadsinnsats på rittdagene, fordi myndighetene har innført et krav om at løypevakter må ha gjennomført et løypevaktkurs. Klubben har også en utfordring når det gjelder å skaffe rittansvarlige, noe som potensielt kan føre til at ritt må avlyses.

Vi ønsker å ta med oss erfaringene fra rittene i 2017 når vi planlegger våre tre ritt i 2018: Byneset-Klæbu rundt, Skogly Terreng – tempo og Markathriller'n.

Torkil Valla
Leder rittkomiten

G. Årsmelding Medlemsservice 2017

Gruppen har bestått av en (1) mann, **Svein Ove Eimhjellen**.

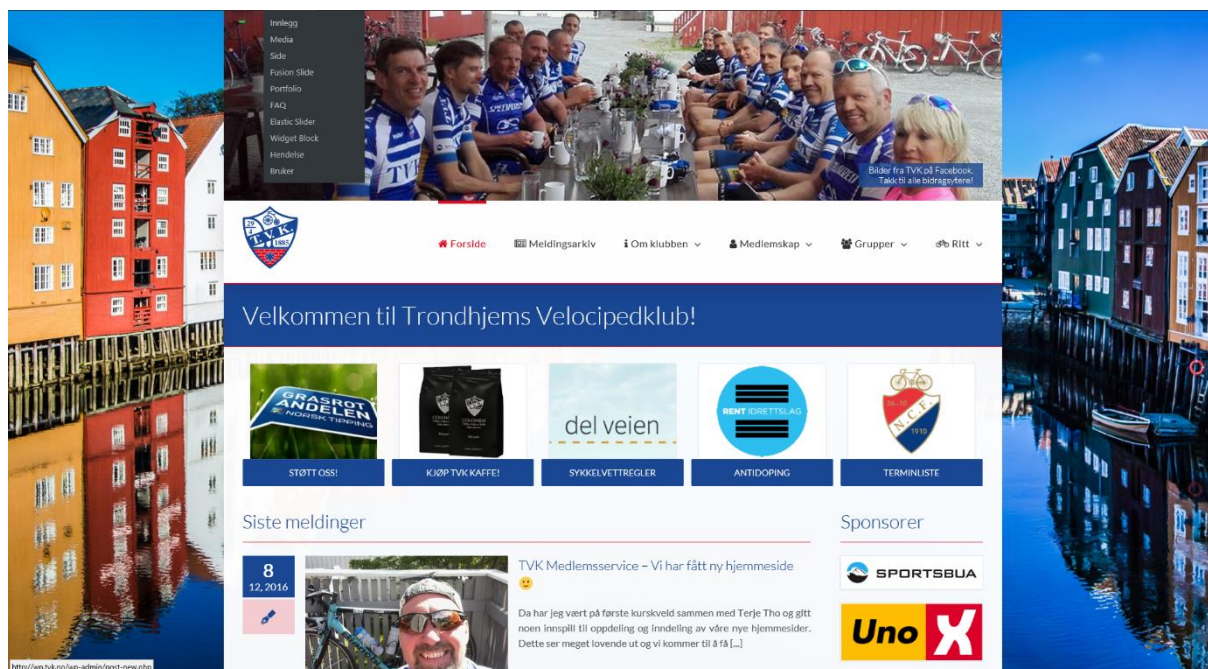
Svein Ove Eimhjellen er leder av TVK Medlemsservice og medlem i styret.

Våre oppgaver er og har vært som følger:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt medlemsregister.
- Lisensregistrering
- TVK på [Facebook](https://www.facebook.com/tvk.no)
- Registrere og informere nye medlemmer
- Å organisere handlekvelder på Sportsbua.
- Håndtere salg av sykkelklær gjennom www.originalshop.no.
- Innledning og organisering av frivillige for gjennomføring av klubben sykkelritt.
- Yte våre medlemmer best mulig service og informasjon.

Hjemmeside:

www.tvk.no er flyttet over på en ny plattform (Wordpress) som er en betydelig oppdatering og modernisering av våre hjemmesider samt sikrer en god integrering mellom hjemmesiden og TVK på Facebook.



www.tvk.no er blitt en hjemmeside som blir brukt av enda flere etter at oppdateringen er på plass og syklister i hele Trondheim er brukere av og har glede av.

Medlemsregisteret:

Når det gjelder medlemsregisteret, så er det undertegnede som har det som sitt ansvarsområde. Dette innebærer å melde nye medlemmer inn i TVK sitt medlemsregister og melde dem ut når de ikke lenger ønsker å være medlemmer.

Minner på at medlemmene må aktivt melde seg ut av TVK og at dette gjøres med en direkte henvendelse til TVK Medlemsservice. [Innmelding og utmelding](#) skjer i sin helhet nå av Medlemsservice, etter at KlubbAdmin er blitt innført som administrativt verktøy for klubben. Dette er et meget effektivt verktøy som gjør det mulig å gjøre alle administrative oppgaver i et og samme system, som innmelding/utmelding, fakturering av medlemsavgift og aktivitetsavgift samt å sende meldinger (e-post, SMS og brev) til alle medlemmer eller grupper av medlemmer på en effektiv måte.

Godkjenning av lisenser og overganger gjøres i EQ-Timing av Medlemsservice og med disse to (2) administrative systemene holder vi kontroll på klubben 😊

Dugnader:

Det er gjennomført flere dugnader med rydding av pulter og stoler under eksamensperiodene på Charlottenlund VGS. Der er vi blitt ekstremt effektive!!

Det ble også gjennomført dugnad på lageret vårt på Dora 17.10.2017, der vi fikk satt opp hyller og ryddet godt i samlingen av «rot».

Sykkel NM 2017:

Den suverent mest krevende jobben for Medlemsservice i 2017 har vært å skaffe og organisere frivilliginnsatsen for TVK i forbindelse med gjennomføringen av Sykkel NM.

Takket være meget god støtte og respons fra ALLE sykkelklubbene i Trondheim klarte vi den jobben ihht kravene vi hadde fra NCF. Jobben krevde ca 200 personer og 2000 timer fra de frivillige.

Lisensregistrering:

For alle våre aktive syklister som trenger lisens for å delta i ritt så administreres dette av TVK Medlemsservice. For sesongen 2017 var det 144 medlemmer som tok ut helårslisens, noe som er 37% av våre medlemmer.

TVK på Facebook:

TVK er på sosiale media [Facebook](#). Det er pt 805 personer som er "medlemmer" av Facebooksiden vår og det er en økning på ca 100 fra året før,

og dette gir oss muligheter for rask og effektiv kommunikasjon med våre medlemmer samt at det viser at det er stor interesse for hva TVK sysler med langt utover våre faktiske medlemmer.



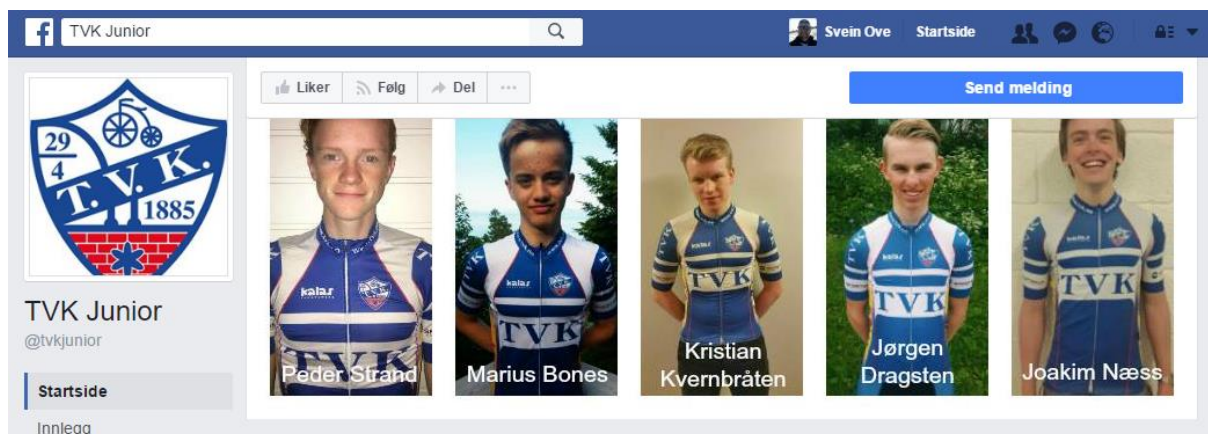
Aktiviteten er stor på Facebook og det er gledelig og viser at det er mye som skjer i regi av TVK og når med dette raskt ut til medlemmene med kommende aktiviteter og flotte ting som har skjedd på kryss og tvers i TVK.

Det er også seks (6) andre Facebook-sider som er aktive for undergrupper av TVK, TVK Elite landevei, TVK Junior, TVK Veteranexpressen, TVK Styrkeprøven, TVK 15 og Trønderekpressen.

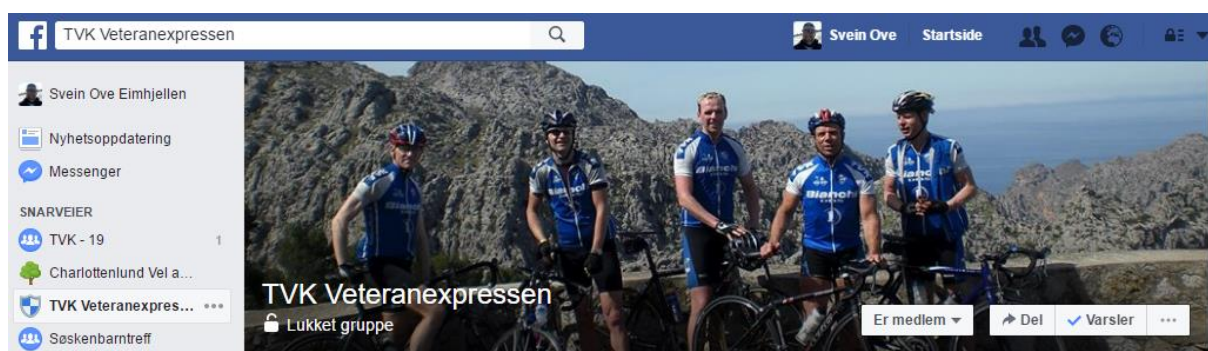
TVK Elite Landevei:



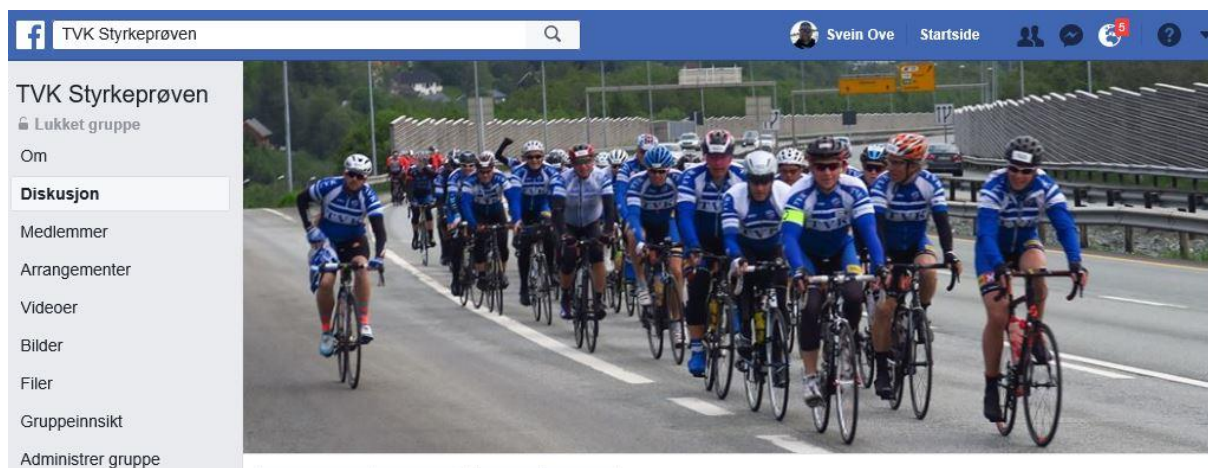
TVK Junior:



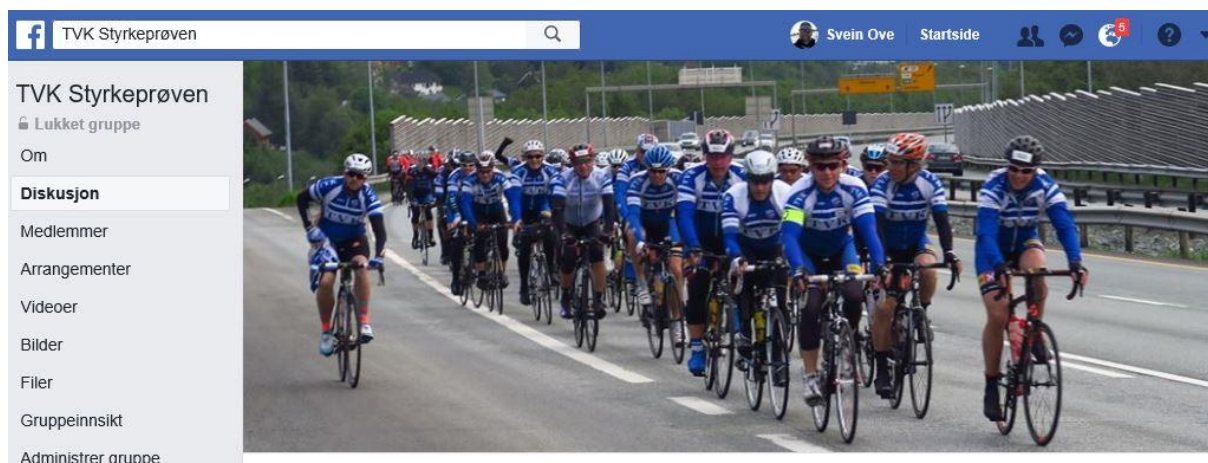
TVK Veteranexpressen:



TVK Styrkeprøven:



TVK 15:



Trønderexpressen:



Handlekvelder:

I år som i fjor har vi gjennomført handlekvelder på Sportsbua både mht sykkel og for de som går på ski i vinterhalvåret.

TVK Webshop:

Via www.originalshop.no kan medlemmene kjøpe sykkelklær og andre effekter til sykkel og sikre at de er «ren og pen i tøyet» ☺

Åpningstid av Webshop i 2017 har vært endret slik at man kan bestille året rundt, men med faste «avropsdatoer» der originalshop.no teller opp bestillingene og setter i produksjon.

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon og rask tilbakemelding når vi får henvendelser. Men med kun en (1) person til å håndtere Medlemsservice så har vi klare begrensninger.

Vi har hatt stor hjelp av mange andre i klubben som har vært flink til å legge inn opplysninger og ting som skjer i klubben til enhver tid på våre Facebook sider, så en stor takk til alle dere aktive TVK-medlemmer som administrerer og

styrer alle våre undergrupper og som er KJEMPEFLINK til å legge ut bilder og meldinger.

Vi prøver så godt som mulig å svare på alle spørsmål selv eller å videresende til de rette kontaktpersonene når våre medlemmer har noe de lurer på ☺.

Medlemsservice er til for å hjelpe medlemmene ☺. Tilbakemeldinger mottas med takk.

Mvh
TVK Medlemsservice
medlemsservice@tvk.no
Svein Ove Eimhjellen

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.

