



Årsmelding TVK

2014



Styrets årsmelding 2014

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Anne Sophie Hunstad

Nestleder: Geir Møllegaard

Sekretær/ansv. barneidrett: Ola Resell

Leder rittkomiteen: Audun Tveit

Leder sportslig komite: Hans Ole Stien

Leder marked: Cathrine Nyborg

Leder medlemsservice: Jan Tore Fagertun

Trenere:

Hovedtrener: Terje Tho

Hovedtrener: Jørn Ryggvik

Hovedtrener: Dennis Fjellheim

Rittkomiteen:

Leder: Audun Tveit

Medlemmer: Lene Salberg

Kjell Magne Størseth

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Hans Ole Stien

Medlemsservice:

Leder: Jan Tore Fagertun

Marked:

Leder: Cathrine Nyborg

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæter

Vara: Kurt Steinsvik

Valgkomite: Arnstein Skogset

Mangler

Mangler

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i NCF region Midt: Asbjørn Halvorsen, Sigmund Jenssen (varamedlem)

Tillitsverv i NCF: Roar Sæterhaug (medlem i lovutvalg)

Kommisær i NCF: Roar Sæterhaug, Morten Sæterhaug, Heidi Sæterhaug, Asbjørn Halvorsen, Hans Petter Fjeldstad.

Rappfotens ordenskollegium:

Stormester: Roar Sæterhaug
Herold: Jan-Erik Steen
Skattmester: Arve Haugen
Seglbærer: Sigmund Jenssen

B. Medlemmer pr 31. des. 2014

**Fordeling på aldersgrupper, utvikling
medlemstall:**

Gruppe	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737
2012	0	10	15	2	56	0	48	90	54	435	710
2013	0	5	17	1	42	1	36	93	48	360	603
2014	0	5	15	0	42	0	40	85	49	346	582

C. Styrets beretning

Det er avholdt 10 styremøter, et medlemsmøte og en klubb utviklingskveld i tillegg til møter i Sportslig utvalg og i de ulike aldersgruppene.

«Glede gjennom mestring» og «Felleskap gjennom utvikling sammen» er to av elitelagets postulater. Dette er postulater som også gjelder for hele klubben. Makter vi å være grensesprengende og gjøre hverandre gode i tillegg, kan landets eldste sykkelklubb gå framtida lyst i møte. TVK bæres fram av ei stolt fortid i kombinasjon med ei meget god nå-tid på det sportslige. Heldigvis er det det vi er – en sykkelklubb som har som mål å tilrettelegge for aktiv sykkelidrett for barn og unge, for de som vil drive toppidrett og for de som vil drive på breddenivå. Vi skal være en klubb som skal gi tilbud i terreng, landeveg, bane og downhill.

TVK ønsker også å videreføre tradisjonene vi har for å være en klubb for voksne aktive master- og turreyttere. Her bør fokuset være å samle miljøet samt øke engasjementet ved å ha egne klubbkvelder/arrangement tilpasset disse medlemmene.

TVK er kjent for å være dyktige på arrangement, og klubben har i året som har gått arrangert mange ritt. Det er ressurskrevende, men hva er vitsen med en sykkelklubb som ikke arrangerer ritt? Dessuten er TVK kjent som en særdeles dyktig arrangør, noe som ble understreket i tilbakemeldingene fra forbundet etter NC-rittet på Byneset.

Sportslig har året vært meget bra både på landeveg og terreng. Vi har ryttere på alle nivå og i alle aldre som framhever drakta, klubbens verdier og våre sponsorer. En mer utførlig beskrivelse av de sportslige resultatene kommer seinere i årsmeldinga, men her vil styret framheve Adrian Aas Stien og Erik Nordsæter Resell.

Adrian har vært en av rytterne på TVK elite landeveg – Norges beste amatørslag i 2014. Han vant NC på hjemmebane, beholdt den gule ledertrøya fram til siste NC ritt i Bergen og ble til slutt nr. 3 totalt. Han har hatt mange gode resultater gjennom sesongen, og det var utrolig spennende da han stakk under NM fellesstart på Eidsvoll. Det var en innsats som gav god omtale av TVK i media, og ikke minst fikk vi vist fram drakta, klubben og sponsorene på en god måte. Det er en meget god laginnsats som har stått bak årets mange gode resultater for elitelaget. Ikke minst støtteapparatet under fast og kyndig ledelse av Terje Tho. Terje har gjennom mange år lagt ned en uvurderlig innsats for klubben. Selv om han nå ikke lenger er ansvarlig for elitelaget, er styret særdeles glad for at han fortsatt er aktiv i klubben. TVK vil også takke Terje for sponsorbidragene som har kommet godt med.

Det er svært gledelig at Adrian har tatt steget opp og sykler nå for Team Joker og vi ønsker dem alt godt framover. Det skal bli artig å følge dem videre i sin sportslige utvikling.

Erik Nordsæter Resell vant både NM og Norgescupen i terreng for junior, deltok i VM i Hafjell med en 13 plass i juniorklassen og ble norsk mester i juniorklassen i Cyclocross. Det er viktig for TVK at vi er med og preger både landeveg og terreng nasjonalt.

Den økonomiske siden er krevende og vil dessverre bli det også framover. Den økonomiske krisa i Europa og kravet til bankene om økt egenkapital har vanskeliggjort sponsorarbeidet. Både Miljøpakken og Det Norske trakk seg ut av Barnas Sykkeldag i 2014. Kostnadene ved arrangementet ble dessverre ikke skalert ned tilsvarende og vi fikk ikke det forventede overskuddet som tidligere år. Til tross for hard jobbing i styret klarte vi ikke å få inn nye sponsorer i sesongen 2014. Til tross for innsparinger har vi ikke klart å drive i balanse i 2014. Det er fra styrets side sterkt beklagelig. Dessverre er dette en situasjon som ikke er uvanlig i norske klubber. Kampen om sponsorpengene er hard, og det gjelder å ha et verdimestige produkt som balanserer satsinga på barn og unge med toppidrett. Det har TVK, men vi må sammen bli bedre i å markedsføre oss sjøl gjennom aktivitet for barn og unge, helsefremmende arbeid for bredden og toppidrett. Det er også en ulempe at den lokale pressen ikke har sin oppmerksomhet retta mot sykkel.

Jeg vil spesielt takke klubbens mange frivillige. Det være seg trenere, ledere, oppmenn, foreldre og de mange frivillige som har stilt på ritt. Det er denne gruppen som bærer TVK. Jeg vil også spesielt takke styret. Det har vært et tøft år med mye arbeid, økonomiske bekymringer, men også med mange sportslige oppturer. Vi har også i 2014 arrangert et klubbutviklingsseminar for å klatte ut ideer for hvordan vi kan bli bedre sammen. Vi har også hatt medlemsmøter med til dels lite oppmøte. På styrets vegne vil jeg si at vi savner støtte fra klubbens mange medlemmer. Mange stiller opp, men vi har fortsatt for mange som ikke deltar. Kanskje 2015 blir det året som endrer dette?

Klubbens hjemmeside og Facebook-side er viktig for medlemsinformasjonen. Her skal vi bli bedre ved både å vise fram de gode sportslige resultatene, viktig info til medlemmene og ikke minst våre samarbeidspartnere.

TVK har også vært aktive på anleggssida. Det er jobbet fram en plan for et sykkelanlegg i Granåsen, dette er det nå viktig å få inn i kommunens idrettsplan. Det er Idrettsrådet som prioriterer og vi må være frampå for å komme inn på prioriteringslista.

Framover må nå TVK legge en strategi og plan på hvordan vi kan bli best på rekruttering og utvikling av talenter i tillegg til gode arrangement. Vi må bygge stein på stein for å få et trygt og bærekraftig fundament for framtida.

D. Sponsorer og reklameavtaler

Styret vil takke våre samarbeidsparter i året som har gått. Uten disse bidragsyterne hadde det ikke vært mulig å oppnå så gode resultater og drive en så stor aktivitet som TVK gjør.

SMN, Trønderenergi, Hank Sport, Eiendomsmegler 1, Tine, Specialized og Tho Invest.

Trondheim 31. januar 2015

Anne Sophie Hunstad /s/
Leder

Geir Møllegaard /s/
Nestleder

Hans Ole Stien /s/
Leder Sportslig komite

Audun Tveit /s/
Leder rittkomiteen

Cathrine Nyborg /s/
Leder Marked

Jan Tore Fagertun /s/
Leder Medlemsservice

Ola Resell /s/
Sekretær/Ansv. barneidrett

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.



E. Melding Sportslig komite 2014

Årsmelding Terreng 0-16 år

2014 ble også et år preget av veldig høy aktivitet blant de yngre terrengrytterne. Vi har fått inn mange yngre og vi har nå deltakere på trening og i ritt helt nede i alderen 5-6 år. Flere foreldre har bidratt aktivt på trening og blitt en del av den faste trenerstaben. Men det er fortsatt plass til flere.

Treningen har også i år foregått på Lade tidlig på våren og i Granåsen som har vært vår base resten av sesongen. Vi har gjennomført treninger både på mandager og onsdager, og det har vært godt oppmøte gjennom hele sesongen. Opptil 50 ungdommer har vært på trening enkelte kvelder, og det er ett flott syn når bølger av ryttere i TVK-drakt kjører ut av stadion kl 18. Her er det muligheter for gode sponsorbilder!

Resultatmessig har vi, tradisjonen tro, hevdet oss godt i Trøndercupen og har veldig gode resultater å vise til i de fleste klasser. Spesielt kan vi nevne M11-12, K11-12 og M13-14, her er resultatene enestående og det lover godt for fremtiden.

I år så har ikke så mange av rytterne prioritert reising til Norgescup på steder utenfor Trøndelag, men på hjemmebane på Oppdal hadde vi gode resultater i flere av klassene. I M11-12 hadde vi 3 av de 4 øverste plassene, med seier til Henrik Wist. I M13-14 var vi også representert på pallen, men ikke helt øverst. Mange av rytterne i M13-14 vil nå ta steget opp i M15-16 og vi tror flere av dem kan være med å hevde seg nasjonalt også her.

Vår eneste bekymring i år har vært den manglende representasjonen i M15-16, svært få ryttere har deltatt på ritt og i trening for TVK i denne klassen. Forhåpentligvis så er ikke dette en vedvarende trend, og vi håper de som kommer opp i denne klassen i år fortsetter å sykle for klubben vår. Når man ser på den veksten vi nå har hatt i de yngre klassene så tror vi dette vil rette seg.

Samlet sett var også 2014 et godt år for de yngre klassene i terreng og vi som har deltatt på trening ser at rekrutteringen er svært god. Klubben må nå vise at vi kan ta vare på de yngre medlemmene våre og at vi er en fin klubb som tar vare på alle. Vi arbeider med å etablere en terrengsykkelskole og tror at dette kan øke rekrutteringen enda mer, men da er vi avhengige av at foreldre og andre interesserte stiller opp på trening og tar i et tak.

Erik Gravås

Oppmann TVK Terreng 0-16 år.

Årsmelding Junior Terreng

I sesongen 2014 har det i hovedsak vært 4 juniorer som har satset:

- Lisa Sæterbø
- Erik Nordseter Resell
- Sigurd Salberg Pedersen
- Vegard Lyng

Noen få andre har i tillegg deltatt i enkeltritt.

De 4 som satser på terreng går alle på sykkellinjer på videregående skole; Lisa og Vegard på Melhus VGS, Sigurd og Erik på NTG Lillehammer.



2014 har vært et svært bra år for TVK sine terrengjuniorer og de har gjort seg bemerket med gode resultater gjennom hele sesongen. Høydepunktet nasjonalt kom da Lisa, Erik og Sigurd alle sikret pallplasser i NM, nesten på hjemmebane på Melhus.

Lisa Sæterbø

Lisa deltok i fjor i samtlige Norgescup samt i NM. Første helg var på Darbu, og startet med tempo første dag og et ordinært rundbaneritt dagen etter. Lisa hadde ikke hatt optimale forberedelser før rittene med sykdom og lite sykling, men totalt sett gikk helgen bra med bra tider på temporittet. Allerede neste NC-helg ble en stor opptur da kjørte Lisa inn til sin første pallplass under temporittet på Haugalandet.

Til NC-helgen i Trøndelag hadde Lisa pådratt seg sykdom. Hun gjennomførte sprinten på hjemmebane på Festningen, men valgte å bryte etter kort tid dagen etter på Oppdal.

NM på Melhus gikk nest siste helg i Juli, og i løypene Lisa trener i flere ganger daglig. NM



startet med rundbane på lørdag, og hun kunne kjøre inn til en bronsemedalje etter bra kjøring hele rittet. Også dagen etter ble en opptur da hun i en samlet senior/junior-klasse hadde 5. beste prologtid. Heatene gikk ikke like bra, men totalt sett ble det en fin 7. plass.

NC i Horten gikk med middels resultater, men det i siste NC på Skullerud igjen ble en opptur med 3.-plass.

I tillegg til NC har Lisa deltatt på alle Trøndercup-rittene, samt enkelte lokale temporitt.

Erik Nordseter Resell

Årets sesong har vært en stor opptur for Erik etter at mye av fjoråret ble ødelagt grunnet ødelagt kragebein. Allerede fra starten av sesongen har han vist at formen har vært inne.

Det ble ikke fullklaff på først ritt på Darbu som var en tempo, men allerede dagen etter ble han nummer 2, kun slått av en svenske. Også neste NC-helg ble åpnet med en tempo, som endte med en fjerdeplass. Dagen etter ble det en tredjeplass.

På hjemmebane på Festningen klatret Erik enda en plass opp etter bra kjøring på sprinten. Og dagen etter kom årets første seier, etter å ha slått kompis Torjus Bern Hansen i løypene på Oppdal. Og det skulle ikke bli den siste seieren i fjor heller. Etter dette kjørte Erik inn til seiere i samtlige av de 3 siste NC, i Horten og på Skullerud.

Med dette tok Erik en overlegen seier sammenlagt i Norgescupen 2014.

Om det er Eriks høydepunkt for sesongen vet jeg ikke, for også i NM ble det suksess. Etter en svært jevn kamp med blant annet lagkamerat Erik Hægstad dro Erik det lengste strået og kjørte inn til seier i NM på Melhus. Og at det var jevnt var det ingen tvil om, det ble kjørt maks helt inn i mål og Erik var nok den desidert mest slitne denne dagen på Tambartun.

I tillegg til å kjøre bra nasjonalt har Erik også gjort seg bemerket internasjonalt. Han har representert Norge i flere ritt, og høydepunktet her er VM-deltakelsen på Hafjell. Erik kjørte sterk hele rittet og endte på en utrolig bra 13.-plass, etter at en konkurrent veltet på siste runde og hindret ham fra det som nok kunne blitt noen plasseringer bedre.

Sigurd Salberg Pedersen

Sigurd er også en som har vært med på å prege nasjonale ritt i 2014. Konkurransen i klassen har vært hard, men som førsteårs junior har han kjørt svært bra og stadig bedre utover sesongen. Første helg på Darbu endte med en 10. og en 12.-plass, mens det under neste NC-helg på Haugaland ble to 7.-plasser.





På hjemmebane på Festningen ble det en 14.-plass på sprinten. På Oppdal dagen etter kjørte Sigurd svært sterkt og med en 4.-plass så viste han at pallen såvisst var innen rekkevidde.

Og det fikk han da også bevist noen uker senere under NM på Melhus. Sigurd hang bra med i starten på rundbanerittet på lørdag, og klatret oppover listene utover i rittet. Til slutt kunne han sykle inn til en super bronseplass, og var nok en av de gladeste denne dagen.

Også resten av sesongen har Sigurd kjørt sterkt, og 10.plassen etter første dag i Horten i august ble avløst av en 5.plass dagen etter. Og under avslutningsrittet på Skullerud befestet Sigurd seg som en av de beste terrengjuniorerne i landet med en

6.plass.

For Sigurd var nok også et av høydepunktene i sesongen det å sykle med landslagsdrakta under VM på Hafjell. Og selv om det ikke ble noen topplassering så gjorde Sigurd en bra figur i rittet.

Vegard Lyng

Vegard deltok under de tre første NC-helgene i 2014 og har kjørt bra, med en stigning i resultatene.

Som Sigurd er han førsteårs junior. Første NC-helg på Darbu ble det 23. og 32.plass på henholdsvis tempo og rundbane. Helgen etter på Haugaland ble det 16.plass på lørdagens tempo, mens sesongbeste med 14.plass kom dagen etter på rundbanerittet.

På hjemmebane på Festningen kjørte Vegard bra på sprinten og han kunne innkassere en ny 16.plass, mens det ble en fin 20.plass på Oppdalsrittet dagen etter.

Egil Sæterbø
Oppmann Junior Terreng



Årsmelding Junior Landevei

Ryttere:

Henrik Burchardt
Anders Gravås
Benjamin Hassel
Sebastian Hedley
Tobias Løvås
Anton Tunset

Deltakelse fra Terreng:

Vegard Lyng
Sigurd Pedersen
Lisa Sæterbø
Erik Nordsæter Resell

Ryttere fra gruppen har deltatt på følgende ritt:

Lokalt:

Black Design, Gauldal 2-dagers, Midt-Norsk Sykkelfestival, Melhusbankrittet, Banecupen, NTE gateritt, klubbmesterskapet + en del turridd.

Nasjonalt:

NC i Grenland, Trondheim, Oslo og Bergen (4 av 5)+ tilhørende rankingritt og NM Eidsvoll.

Internasjonalt:

U6 Sverige.

Litt om resultater:

De fleste ryttere har hatt som mål å være aktive og stille opp i alle lokale ritt, NC og NM.

Det har vært stor aktivitet med høy motivasjonsfaktor. Når enkelte har falt fra i perioder, så skyldes det sykdom eller skadeproblemer. Det vitner om stor pågangsmot, interesse og glede av sporten. Her er noen resultater som kan nevnes:

Lokalt:

2.plass Henrik på Black Design, 2.plass Anton på tempo, fellesstarten og sammenlagt Gauldal 2-dagers, 3.plass sammenlagt Anton på Midt-Norsk Sykkelfestival og 1.plass Sebastian på NTE gateritt.

NM på Eidsvoll:

Vi hadde et flott opphold på Sandgrunn Camping sammen med elitelaget. Noen var der hele uka, mens andre bare var innom for et ritt. Sportslig ble det litt midt på treet. Tobias fikk beste individuelle resultat med 25.plass på gaterittet. Sigurd fikk 26.plass på fellesstarten og Anton 31.plass på tempoen. Mesterskapets beste prestasjon ble muligens lagtempoen (Anton, Henrik og Tobias) med 9.plass av 18 lag. Noe sykdom og skader ødela litt for mesterskapet som var årets mål.

NC:

Benjamin har vist seg som en god klatrer og startet sesongen best med en 28.plass. Han ble med det midnorges beste rytter. Etterhvert fikk Anton motoren i gang og fikk en flott 5.plass i Trondheim. Med 8.plass i Oslo lå han på 6.plass sammenlagt før NC i Bergen. Dessverre ble han syk på slutten av sesongen, men alt i alt flott levert av Anton som førstårs junior. I tillegg fikk han inn sesongens eneste pengepremie med to 9. plasser og 19.plass sammenlagt på U6 :-)

Treninger:

Siden nesten alle ryttere er elever på Melhus vgs har de fleste treninger vært i skoletiden. Fellestreningene har vært på søndager. Jørn Ryggvik har hatt hovedansvaret for gruppen. Jørn har vært svært viktig for utviklingen og samholdet i gruppen og gjør en suveren jobb som trener.

Organisering:

En foreldregruppe ble oppnevnt i starten av sesongen og de har stilt opp på alle ritt som sjåfører, kokker, langere, mekanikere osv. Fantastisk innsats og støtte!
I tillegg har kontakten med Terje Tho vært viktig i organisering av praktiske oppgaver i forbindelse med ritt, og Hans Ole Stien har alltid vært tilgjengelig og svart på det meste :-)

Til slutt skal alle ryttere ha honnør for fantastisk innsats! Det er en stor overgang å gå fra 15/16 til juniorklassen og det blir spennende å følge «veteranene» neste sesong, sammen med de nye i klassen.

Ian Hedley
Oppmann Junior Landevei

Årsmelding, menn senior terreng

Nok et år er gått i boka for seniorrytter Erik Sæter og det er på tide med et tilbakeblikk. Vinteren ble som vanlig brukt godt og i tillegg til et par gode treningssamlinger gjorde mangelen på snø sitt til at sykkelene godt brukt.

Sesongen kom godt i gang med NC-ritt på Darbu. I konkurranse med flere ryttere fra det danske og svenske landslaget ble det to topp 15-plasseringer i UCI-rittene. Resten av vårsesongen var fylt opp med skole og jobb i tillegg til syklingen og dette var nok med på å prege vårens resultater. Det ble også mindre tid til trenerjobbingen enn ønsket. Høydepunktet på denne tida var nok Terrengsykkelrittet i Oslo, men en 6.plass blir en nedtur når en har vært på pallen tidligere.

Sommeren startet med ei uke på Skeikampen hvor det tradisjonen tro er terrengsykkelskole. Litt jobbing som instruktør, og masse sykling på gode stier gir bra med motivasjon for resten av sesongen. Utover i juli kom rittene tett. Koden er fortsatt ikke knekket når det kommer til denne årstiden, men det skal sies at enkelte resultater var preget av teknisk trøbbel og ikke bare mangel på form. NM på Melhus føyer seg nok inn i den rekken. Det hjelper altså ikke å krølle kroppen rundt et tre på baksiden av en dosering dersom en ønsker å kjøre fort ...



Høsten har vanligvis vært en god periode og slik var det også i 2014 – allerede fra starten av august. NC-ritt i neste års NM-trasé, Helterittet på Rjukan, var en opptur og en 11.plass var godkjent denne dagen. En kropp som begynte å føles bra ga derfor forhåpninger om en god opplevelse på Ultrabirken. Rittet startet bra, men kramper allerede etter to timer la en demper på stemningen. Hadde ikke mulighet til å følge teten, men hadde heldigvis en veldig god dag teknisk sett og klarte således å redde inn en 5.plass, litt over minuttet bak nummer to. Klasseseier blei det også, i M19-30.

Post-birk-depresjonen var ikke tilstede og motivasjonen var høy for de få gjenstående rittene. NC Skarverittet på Geilo ble dessverre en tung affære, men det holdt til en 10.plass. Mange slitne på denne tiden av året så om en står på helt inn får en betalt. Helga etter var det avslutningsritt i NC på Skullerud. Litt teknisk trøbbel på førsterunden, men deretter var det full gass. Endte med 7.plass som var sesongbeste. Kjekt å ta med seg inn i vintersesongen hvor fokuset nok kommer til å flyttes over mot maraton.

Erik Sæter
Oppmann, menn senior terreng

Årsmelding Downhill

Utforgruppen har i år vært preget av lav aktivitet og omstrukturering. Vi har fått ny oppmann, og etter avtakende aktivitet har målet vært å få til flest mulig felles treningssamlinger og økt motivasjon for større aktivitet i 2015 sesongen. Flere ryttere har ytret ønske om dette, og det har vi troen på å få til.

Gjennom sesongen har det allikevel vært noe aktivitet som er verdt å fremheve. Gerhard Fuglem har vært veldig engasjert og deltatt på hele Norgescupen som siste-års junior. Her har han jobbet seg inn til en 6. plass sammenlagt. Bra innsats!

Størst deltagelse hadde vi under NC3 Oppdal, med alle aktive ryttere på plass og flere kommende medlemmer til neste sesong som stilte i sportsklasse. I Menn Junior syklet Gerhard Fuglem inn til 6. plass, og i Menn Senior dro Stian Hansen inn en 12. plass. Slike helger sikter vi på å få til flere av neste sesong!



Utover dette har det vært lite deltagelse på ritt, men en del samlinger i Åre, samt i Hafjell under VM. Her var det god inspirasjon og trening. Vi ser lyst på kommende sesong, med flere medlemmer og økt aktivitet.

Stian Hansen
Oppmann Downhill

Årsberetning fra oppmann veteran:

Styrkeprøven 2014

Til DSSP 2014 ble samarbeidsprosjektet Trønderekspressen opprettet. Flere enn halvparten av rytterne her er TVK-ryttere og de fleste har tidligere syklet med TVK1. Laget oppnådde en flott 3. plass med tida 14:55. Prosjektet var en suksess og det satses enda mer seriøst og med høye ambisjoner fram mot DSSP i 2015.

Av de mest erfarne rytterne fra det tradisjonsrike TVK1-laget ble også ”TVK veteranekspressen” dannet vinteren 2013-2014. Laget skulle i utgangspunktet bestå av veteraner 50+, men ble meget populært og flere av rytterne er likevel yngre. Felles for alle er at de har kjørt styrkeprøven flere ganger. Gutta hadde en ”behagelig” tur til Oslo og 22 av de 30 rytterne som startet ble klokket inn på 6. plass med tida 16:24. En flott gjeng!

Det blir interessant å følge den nye organisasjonsformen for styrkeprøvegruppene videre neste sesong.

Til sammen 52 TVK-ere fullførte årets utgave av DSSP Trondheim – Oslo.

Veteranene 2014

20 veteraner har deltatt i ulike veterancupritt på landeveg sesongen 2014. I tillegg til gamle travere som Alf Grøtte, Øyvind Eid og Ivan Espervik som har satt sitt preg på resultatlistene de siste årene, fikk vi i 2014 gleden av å se Ketil Aalberg gjøre skikkelig comeback i TVK-drakta. Ketil har vunnet stort sett alt han har deltatt på i Mastercup. Han klarte også sølvmedalje i fellesstarten i NM-Masters på Siggerud, etter flott kjøring i brudd med vinneren. Ketil tok også bronse i Masters NM-tempo. Etter dette kjørte han i landslagsdrakt i Masters Nordisk i Sandefjord og tok sølv på tempoen. Gratulerer, Ketil! Jan Birger Solheim, Ivan Espervik og Alf Grøtte deltok også i NM-Masters.

I terrengklassene har 12 veteraner deltatt i Trøndercupen og Mastercup (NC-terreng for veteraner). I NM deltok Egil Sæterbø, Knut Helge Aaberg, Arne Mikkelsen, Trond Haugen og Christian Hauge.

Arne Ulset
Oppmann, veteran

Årsberetning Elite – se s. 21

F. Melding Rittkomitéen 2014

Dato	Ritt	Rittleder	Påmeldte (rødt 2013)
04.05	Byneset/Klæbu	John Skjøstad	166 – 324
24.05	Hommelvikrittet	Erling Frode Soligaard	185 – 38
25.05	NC Fellesstart	Asbjørn Halvorsen	234 – 252
31.05	NC Festningen	Håkon Pedersen	155 – 218
20.08	Skogly Terreng	Elias Knutsen	161 – 103
23.08	Markathrillern	Audun Tveit	161 – 250
14.09	Stærk på sykkel	Terje Aandalen	125 – 0
27.09	KM landevei/terreng	Rittkomitéen	
	TILSAMMEN		1187 – 1248

DESSUTEN			
27.04	Barnas sykkel dag	Fredrik Blomlie	350 – 450

Barnas sykkel dag 27. april

Rittleder Fredrik Blomlie.

Et populært tilbud for de minste med ca 350 deltagere. Også i år en masse mønstring med unge syklistere, vel gjennomført med runde på runde i sentrumsgatene og underholdning fra stor scene på Torget. Dessverre har den viktigste sponsoren Miljøpakken trukket seg, noe som medfører at dette arrangementet ikke lar seg gjennomføre i sin nåværende form fremover. Til gjengjeld satser klubben på å få til noe tilsvarende i Granåsen i forbindelse med den nye sykkel skolen, så de yngste håpefulle skal også i årene fremover få boltre seg og smake på sykkel sportens gleder!

Byneset - Klæbu rundt 3. mai

Rittleder: John Skjøstad

Vårens vakreste eventyr Byneset – Klæbu ble gjennomført 3. mai med 166 deltakere. Det er alltid spennende med været tidlig i mai, og i år ble det ekstra spennende. Etter en vinter uten snø skulle det plutselig bli kaldt og hvitt i mai, og værmeldingen den siste uka før rittet ble fulgt time for time. Et par dager før rittet besluttet vi å utsette starten fra kl 10 til 12, og snørestene på de mest utsatte stedene i traséen rakk dermed akkurat å smelte slik at vi kunne gjennomføre med gode (men kjølige) forhold. Vi ser hvert år at deltakelsen i dette rittet er veldig væravhengig, og startlista i år ble dermed en del kortere enn den har vært de siste årene. Vi tror likevel at det er verdt å holde på den tradisjonsrike starthelga for å sparke sesongen på landevegen i gang, og vi får også veldig gode tilbakemeldinger på traséen.

Til neste år satser vi også på å videreutvikle arrangementet med bl.a elektronisk tidtaking og ny målgang for å gi en enda bedre totalopplevelse for deltakerne.

Hommelvikrittet 24. mai

Rittleder: Erling Frode Soligard

Som i 2013 ble Hommelvikrittet pga vegarbeid planlagt og arrangert i alternativ trasé til den tradisjonelle løypa mellom Ranheim og Hommelvik. Årets ritt ble lagt til Leinstrand/Spongdal og ble

arrangert samme helga som NC landeveg, med håp om solid innrykk fra landet forøvrig. Dette førte til betydelig høyere deltakelse og bedre sportslig bredde enn vi har hatt de siste årene.

Siden rittet gikk dagen før NC fellesstarten kjørte junior og senior 20 km mot normalt 40. I tillegg hadde vi deltakere i alle aldre distansene 20/10/5 km ned til 11 år!

I 2015 er vegarbeidet på Ranheim ferdigstilt og Hommelvikrittet skal tilbake til sin tradisjonsrike trasé!

NC Fellesstart landeveg 25. mai

Rittleder: Asbjørn Halvorsen.

Årets NC-landevei ble arrangert med fin deltakelse fra hele landet. Denne gangen hadde klubben valgt å legge traséen til "Byneset-runden" med start/mål Spongdal skole. Fra deltakere, ledere og dommere fikk vi fine tilbakemeldninger på arrangementet

I tillegg var det svært gledelig at vår egen Adrian Aas Stien gikk av med seieren i klassen menn senior!

NC Festningen 31. mai

Rittleder: Håkon Pedersen

Festningsrittet ble i 2014 arrangert som sprint for første gang. Dette er en relativt ny satsing i norgescupen, og vi var veldig spente på mottakelsen blant deltakere og publikum. Vi hadde en tett dialog med NCF frem mot rittet for å sikre best mulige sportslige forhold. Festningsområdet er meget godt egnet for sprint, og både unge og ikke fullt så unge deltakere satte pris på en actionfylt konkurranseform.

Rittet hadde med stort og smått 155 deltagere, og vi håper å kunne utvikle dette arrangementet videre slik at det trekker mange deltakere og publikum de neste årene.

Det ble en flott konkurransedag der vi høstet svært gode tilbakemeldinger både for den tekniske gjennomføringen og arrangementet forøvrig. De største utfordringene for arrangementet er knyttet til strøm og parkering for deltagerne. Dette er noe det bør jobbes med fram mot kommende arrangementer.

Skogly Terreng Tempo 20. august

Rittleder: Elias Knutsen

Tradisjonsrikt midtuckeritt som inngikk i Trøndercupen og ble gjennomført som tempo. Som alltid stødig gjennomført av terrenggruppa med gode løyper og bra oppslutning fra trønderklubbene.

Markathrillern 23. august

Rittleder: Audun Tveit

Den tradisjonsrike Markathrilleren ble som vanlig gjennomført nest siste helga i august. Dette arrangementet har etablert seg som et velrenommert ritt som er spesielt ettertraktet for de som setter pris på litt mer krevende terrengsykling. Etter at løypa ble lagt om for noen år siden har rittet fått en utpreget teknisk karakter, noe som mange har savnet på turritt-kalenderen i Trøndelag. På den andre siden har nok en del av mosjonistene som trives best i lette løyper begynt å styre unna denne.

Vi får meget gode tilbakemeldinger fra deltakerne, og til tross for stadig større ritt-tilbud på denne tiden av året mener vi at rittet har potensial til å etablere seg med 3-400 deltakere.

Ungdommene fra 12 år og oppover fikk også en velkommen anledning til å konkurrere i fin trase på ca. 23 km som en ekte del av den lange Markathrilleren. Start og trasé var felles med Trimklassen.

I år greide vi å dekke opp løypa godt med vakter. Et eget merkelag brukte også 3 dager i forkant for å merke alle kryss og andre kritiske punkter i løypa. Dessverre opplevde vi at merkingen ble fjernet i Fjellseter-området rett før start, noe som førte til at mange av de som ikke kjente løypa på forhånd syklet feil. Dette var selvsagt meget beklagelig, men er samtidig vanskelig å gardere seg mot.



Fra starten på turklassene i Markathriller`n

Stærk på sykkel, 14. september

Rittleder: Terje Aandalen

I samarbeid med Utleira IL lanserte TVK et nytt ritt i 2014, "Stærk på sykkel"! Trondheim har manglet et maratonritt i "Birken-kategorien", og nå har også mosjonistene som foretrekker lette tekniske løyper med god lengde fått et skikkelig tilbud i byen! På sikt håper vi sammen med Utleira å utvikle dette til å bli et arrangement for massene som kanskje ikke "har som vane" å delta på sykkelritt. Vi håper dette kan inngangsport til sykkelporten med lav terskel, samtidig som supermosjonistene skal få utfolde seg fremst i feltet.

Det første rittet samlet 125 deltakere, og høstet mye skryt for en morsom løype med passelig vanskelighetsgrad. Rittkomitéen, med rittleder Terje Aandalen og løypesjef Trond Haugen i spissen har gjort en flott jobb med å jobbe fram den nye løypa!

I år ble rittet arrangert som en forlengelse av sesongen i september. I fortsettelsen satser vi på å etablere en helg i juni for å treffe flest mulig deltakere i sesongen. Dette er også optimalt med tanke på mulig seedingstatus til Birkebeinerrittet, som vil være et viktig trekkplaster for mange.

Klubbmesterskap 27. september

Årets klubbmesterskap ble gjennomført på Skogly med temporitt 10 km på raceren og rundbaneritt med terrengsykkelen i skogen. Det ble også i år en trivelig og sosial dag, med sportslige utskielser etterfulgt av gastronomiske gleder (pizza og brus) på premieutdelingen i skihytta!



Fra starten på temporittet i klubbmesterskapet

Oppsummering arrangement 2014

Alt i alt en omfattende og vellykket arrangementsesong, der spesielt mai var travel med 4 større arrangement!

Rittkomiteen vil med dette rette en stor takk til ildsjelene i arrangementskomiteene som gjør en formidabel innsats for å få arrangementene i havn, og også til alle andre funksjonærer som sørger for at TVK kan tilby et variert ritt-tilbud for alle aldre og ambisjonsnivå!

Vi har opparbeidet et rykte som en meget solid arrangør både lokalt og sentralt, og skal også i de kommende årene sørge for at både aktive og mosjonister får mange og gode utfordringer på landevegen og i terrenget.

I 2015 vil vi ha ekstra fokus på aktive ritt for ungdommene, og har kuttet ut NC landeveg dette året for å frigjøre litt ekstra ressurser til dette. Spesielt på landevegen trenger regionen flere ritt for aldersbestemte klasser, noe vi vil jobbe for å få til neste år! Vi håper også at den planlagte sykkel skolen med oppstart våren 2015 vil bidra til økt deltakelse blant ungdommene.

Når det gjelder turritt, så er den generelle trenden i Trøndelag og landet forøvrig er at deltakelsen på ritt går noe ned. Frem til nå har vi nok hatt størst fokus på den tekniske gjennomføringen av

arrangementene våre. Videre fremover bør vi satse på å utvikle rammen rundt rittene. Dette tror vi vil øke totalopplevelsen for deltakerne våre, og forhåpentligvis bidra til å trekke enda flere til sykkelporten!

Audun Tveit,
leder rittkomitéen

G. Melding Medlemsservice

Årsrapport fra Medlemsservice for 2013.

Gruppen har blitt redusert fra 2013, det er kun Jan Tore Fagertun som er TVK Medlemsservice. Styret har også støttet medlemsservice ifbm oppdatering av nyheter på hjemmesidene.

Medlemsservice sine oppgaver er og har vært som følger:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt medlemsregister.
- Lisensregistrering
- TVK på [Facebook](#)
- Registrere og informere nye medlemmer
- Yte våre medlemmer best mulig service.

Hjemmeside:

Vår nye hjemmeside ble implementert for i 2011. Design og oppsett bærer preg av at det er noen år siden den ble laget. Det planlegges oppdatering i 2015. Dersom det er noe som savnes så er det bare å varsle [TVK Medlemsservice](#) så skal vi se om vi kan få oppdatert siden med relevante opplysninger for klubben og alle dets medlemmer.



Det er fremdeles stor åpning for innspill fra våre medlemmer til å sende oss ønsker og behov som kan implementeres på www.tvk.no.

www.tvk.no er en hjemmeside som blir brukt av mange. Informasjon for medlemmer, nyheter, ritt info osv. legges ut fortløpende.

Medlemsregisteret:

I 2014 la TVK om til bruk av NIF sitt web system for klubbadministrasjon; Klubbadmin.no. Det har gått med en del tid på å sette seg inn i systemet og hvordan det kan brukes for vår administrasjon.

Nye medlemmer inn i TVK sitt medlemsregister og melde dem ut når de ikke lengre ønsker å være medlemmer. Minner på at medlemmene må aktivt melde seg ut av TVK og at dette gjøres med en direkte henvendelse til TVK Medlemsservice. [Innmelding og utmelding](#) skjer i tett samarbeid med kasserer/regnskapsfører.

Endringer av personopplysninger må også meldes inn til Medlemsservice for oppdatering av register. Spesielt om de har endringer på epost og telefonnummer som er våre viktigste verktøy for direkte kontakt med medlemmene.

Det har også blitt gjennomført et søk etter personer som av forskjellige grunner ikke har meldt adresseendringer til Medlemsservice.

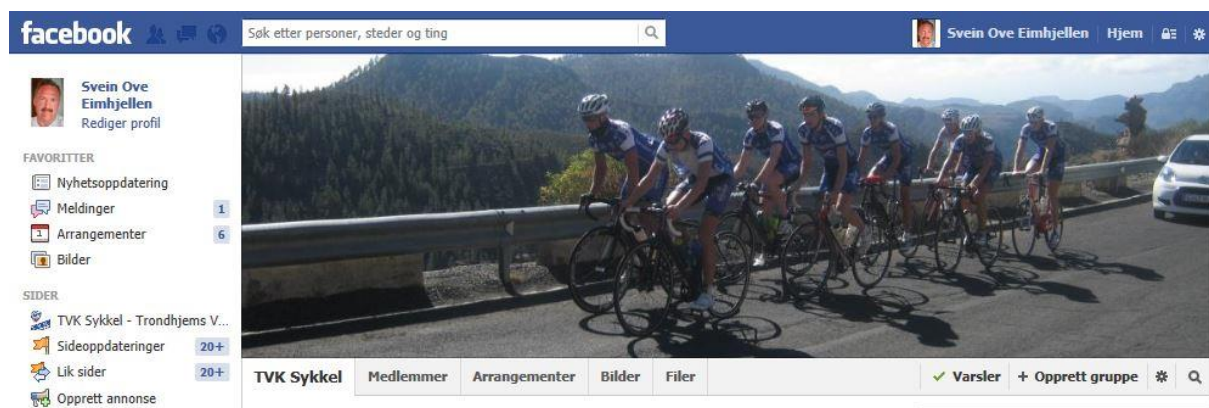
Lisensregistrering:

For alle våre aktive syklistar som trenger lisens for å delta i ritt så administreres dette av TVK Medlemsservice. For sesongen 2014 var det 206 medlemmer som tok ut helårslisens.

TVK på Facebook:

Nå er TVK også på sosiale media som [Facebook](#). Det er per 17. februar 2015 462 personer som er "medlemmer" av Facebooksiden vår og det er 110 flere enn på samme tid i fjor ☺, og dette gir oss nye muligheter for rask og effektiv kommunikasjon med våre medlemmer.

Medlemsservice profil på FB: Teve Kå



Handlekvelder:

I 2014 ble det gjennomført en klubbkveld 18. august på Hank Sport. Det var kun et fåtall medlemmer som dukket opp, dessverre. De som kom fikk med seg tips til Markatrilleren og Birkebeinerrittet samt mange gode tilbud.

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon rask tilbakemelding når vi får henvendelser. Medlemsservice har også i år hatt stor hjelp av mange andre i klubben som har vært flink til å legge inn opplysninger og ting som skjer i klubben til enhver tid. Ikke minst gjelder dette Elitesyklistene våre som har hatt en flott sesong med mange positive hendelser.

Vi prøver så godt som mulig å svare på alle spørsmål selv eller å videresende til de rette kontaktpersonene når våre medlemmer har noe de lurer på ☺

Dette har medført at TVK medlemsservice har håndtert flere tusen e-mail i løpet av året i forbindelse med diverse spørsmål, innmelding/utmelding og registrering av lisenser.

Medlemsservice er til for å hjelpe medlemmene ☺. Tilbakemeldinger mottas med takk.

Mvh
TVK Medlemsservice
medlemsservice@tvk.no
Jan Tore Fagertun

Årsmelding 2014, Elite/U23 landevei



Elitelaget 2014 samlet på treningssamling på Gran Canaria i januar. Fra venstre: Eirik Oskari Halvorsen, Odin Knutsen, Andreas Eidsli, Marius Foss, Erik Borg Kolsung, Adrian Aas Stien, Vegard Høiseth, Knut Andreas Lone, Martin Notøy Nevstad. (Per Morten Ulseth, Peter Andreas Prydz Gørbitz, Arnfinn Tunset jr, Magnus Austlid Grov, Erlend Nydal og Johan Opgård var ikke tilstede da bildet ble tatt)



Norges beste amatørrelitelag
2014

Sportslige høydepunkter 2014

- Adrian Aas Stien vant NorgesCup-rittet på hjemmebane



Endelig kunne Adrian slippe jubelen løs – etter mye motgang – på hjemmebane!



Adrian beholdt den gule ledertrøyen i NorgesCupen helt til sesongavslutningen.

- Adrian Aas Stien vant bakkesprinten under NorgesCup-helgen på Grenland



Seier på første forsøk under åpningshelgen i NorgesCupen på Grenland.

- Dobbeltseier til Åsmund Romstad Løvik og Adrian Aas Stien på bakkefellesstarten under NorgesCup-helgen i Bergen



Åsmund med Adrian følgende etter – god margin til 3.mann!

- Adrian Aas Stien vant Østfold 3-dagers sammenlagt etter god laginnsats



Adrian på toppen av seierspallen – gode prestasjoner og resultater ble en vane i 2014.

- Adrian Aas Stien vant NorgesCupen sammenlagt (U23)



Det skulle ha vært **GUL TRØYE** – skuffelsen over at det bare ble U23-trøye synes vel?

- Åsmund Romstad Løvik ble nr.2 i eliteklassen i Birkebeinerrittet



Åsmund i fint driv direkte på riksdekkende TV- tapte seieren pga «klæbbing» ved mål.

- Adrian Aas Stien ble nr.2 i kermesseritt i Belgia (Dikkebus)



Nære skyter ingen hare, heter det. Gode prestasjoner i Belgia tidlig i sesongen lovet godt!

- Adrian Aas Stien ble nr.3 sammenlagt under U6 i Sverige



Nok en tur på pallen for Adrian – de norske kontinentallagene viser interesse for Adrian

- Erik Borg Kolsung kjørte inn til en flott 15.plass under UCI-rittet Hadeland GP



Tøft opp siste kneika til mål! Etter 5.plass i NC Grenland viste Erik seg fram igjen.

- Erik Borg Kolsung og Adrian Aas Stien ble hhv. nr 5 og nr 14 i NC-åpningen



Inn til solid 5.plass i den tøffe løypa under NC-åpningen på Grenland!

- Adrian Aas Stien vant klatrerittet på Støren



Fornøyd Adrian med et napp i vandrepokalen!

- Adrian Aas Stien og Erik Borg Kolsung fikk prøve seg i L'Etape i TV2 og Statoil regi



Topp prestasjoner helt i toppen for våre «amatører» opp Hautacam!

- Arnfinn Tunset jr vant Tour of Inderøy



Arnfinn kjørte inn til en populær seier på hjemmebane!

- Elitelaget med Adrian Aas Stien i spissen satt ny løyperekord i Tour de Frøya



Veni Vidi Vici for elitelaget på Frøya! 57:30,5 – under timen!

- Elitelaget med Adrian Aas Stien i spissen viste seg bra fram under NM på Eidsvoll



Adrian var aktivt med og etablerte brudd – på direkte riksdekkende TV!

Elite(satsinga)

Rekrutteringa til elitesatsingas 7.år ble gjennomført bredt høsten 2013. Alle seniorer og sisteårs juniorer som hadde løst aktiv lisens for TVK 2013 ble informert om prosjektet. Noen av utøverne på lista hadde treningskamerater som var medlemmer i andre klubber og de tok initiativ til at disse ble informert om prosjektet.

Elitesatsinga på landevei i TVK ble opprinnelig definert over en 3-års periode, 2008-2010. Høsten 2010 ble det vedtatt å forlenge satsinga med 1 år, til og med 2011. Det samme skjedde foran 2012-, 2013- og 2014-sesongen. Det ble vedtatt å forlenge satsinga med 1 år (av gangen). Prospektet for klubbens opprinnelige elitesatsingen (2008-2010) definerte visjon og mål. Dette står ved lag:

”

Visjon

- *Visjonen er å etablere et elitelag som preger norsk og trøndersk sykkel sport*
- *Visjonen er å gi klubbens landeveissyklister i seniorklassen et toppidrettstilbud, dvs. noe å strekke seg etter og en mulighet til å realisere sitt potensial som landeveissyklist.*
- *Vår elitesatsing blir et prestasjonsfremmende initiativ som inspirerer til samhandling regionalt og som synliggjør klubben og dens samarbeidspartnere på en slik måte at deres omdømme og troverdighet forsterkes.*

Hovedmål

- *Hovedmål (1) er, i løpet av en 3-års periode 2008-2010, å utvikle et elitelag som presterer på høyt nasjonalt nivå i NorgesCup-ritt og som henter hjem gullmedaljer i NM.*
- *Hovedmål (2) er å utvikle selvstendige utøvere som er gode forbilder og som sammen med personell danner en enhet som representerer verdier som verdsettes av våre samarbeidspartnere og sykkel- og idrettsmiljøet generelt.*
- *Hovedmål (3) er å utvikle en (halv-)profesjonell organisasjon som aktivt støtter opp om arbeidet for å nå de sportslige målsetningene.*

”

Basert på observasjoner gjennom 2013 og i samråd med flere innstilte sportsdirektøren kandidater til elitekontrakt («kontraktsrytterstatus») høsten 2013, dvs. gruppa ble delt i 2:

- Elitelaget - kontraktsryttere (9 stk.), som ble tilbudt kontrakt og personlig treningsoppfølging:
 - Adrian Aas Stien
 - Erik Borg Kolsung
 - Odin Hallvard Knutsen
 - Vegard Høiseth
 - Andreas Eidsli
 - Eirik Oskari Halvorsen
 - Peter Andreas Prydz Gørbitz
 - Marius Foss
 - Per Morten Ulseth
 - Åsmund Romstad Løvik (høsten 2014, etter nedleggelsen av kontinentallaget Motiv 3)
- Elitelaget – «hospitanter»:
 - Martin Notøy Nevstad
 - Arnfinn Tunset jr
 - Knut Andreas Lone
 - Magnus Austlid Grov
 - Johan Opgård
 - Erlend Nydal
 - Tom Roar Knutli
- Øvrige seniorer landevei:
 - Rasmus Strand
 - Kjetil Ertsås
 - Erik Sæter
 - Øyvind Strømsholm Pettersen

- Jon Arne Gaundal

Alle tilknyttet elitelaget fikk tilbud om å delta på all regional fellesaktivitet i gruppa, f.eks. NorgesCupen i Trondheim.

I tillegg ble støtteapparatet forsterket foran 2014-sesongen. Olav Aleksander Benjaminsen ble engasjert som sportsdirektør for elitelaget – på lik linje med Terje Tho. Han kom fra jobb som sportsdirektør i kontinentallaget Team Plussbank (Sparebanken Sør).



Olav var med og ledet laget til nye topp prestasjoner og resultater i 2014 – sammen med øvrig støtteapparat.

Åsmund Romstad Løvik kom tilbake til elitelaget høsten 2014 etter at kontinentallaget Motiv 3 ble lagt ned sommeren 2014. I tillegg har TVKere Sindre Skjøstad Lunke og Kristian Aasvold syklet for kontinentallaget Team Sparebanken Sør i hele 2014. De har fulgt det sportslige opplegget til disse lagene.

Det er viktig å poengtere at alle ryttere på lista inngår i seniorgruppa landevei, men gjennom kvalifikasjon får noen ryttere (kontraktsryttere) flere fordeler enn andre. I den forbindelse har sportsdirektør Terje Tho fungert som oppmann for alle i gruppa, selv om det nok ikke er en optimal løsning i en så stor gruppe.

Som oppsummeringen av våre sportslige høydepunkter viser var også 2014 en begivenhetsrik sesong med mange gode prestasjoner levert av våre ryttere og vårt team.

I årets team har det vært et relativt stort spenn i prestasjonsnivået og klubben har vært raus med å gi ryttere sportslig tilbud – alt for å utvikle teamet og rytterne individuelt – og gi hver og en noe å strekke seg etter.

Vi har kjempet om sammenlagtseieren i NorgesCupen helt til siste slutt. Det ble sammenlagtseier i NorgesCupen U23 (hvit trøye). Det var selvfølgelig en liten nedtur å ikke få med seg den enda gjevere gultrøya hjem til Trøndelag.

I Belgia kjørte vi inn til topp-30 plasseringer jevnt over i hvert kermesseritt vi kjørte. Det er ny “rekord” for laget og 2.plassen til Adrian i Dikkebus var beste Kermesseresultat noensinne siden denne elitesatsinga startet.

Under Hadeland GP og Ringerike GP (UCI Europe Tour, UCI cat 1.2) viste vi nok en gang at vi er et sterkt klubbtag som vil være med på notene.

Under fellesstartene i NM er vi like ved å få til det store – både på U23 og Elite fellesstartene. Bra teamarbeid brakte vår avslutter og kaptein Adrian inn i god finaleposisjon. Vi hadde ryttere med i dagens brudd under begge fellesstartene og hadde noen få ryttere igjen og med i finalene.

Våre sterkeste ryttere gjennom sesongen; Adrian, Erik (og Åsmund) har fungert som «roadcaptains» under ritt og har vært de rytterne det har vært naturlig for laget å «kjøre for». Som vi alle vet så er landeveissykling en lagidrett med individuell vinner.

I tillegg kan vi også nevne at Adrian Aas Stien satt ny løyperekord på Anøymila, 12:53.

Også i 2014 har vi hatt en god del ryttere som har hatt lengre opphold i trening og konkurranse pga. sykdom og skader. Det gjelder bl.a. Vegard Høiseth, Andreas Eidsli, Peter Andreas Prydz Gørbitz og Per Morten Ulseth. Heldigvis er vi en sammensveiset gjeng som er trygge på det vi holder på med. Alle som har vært ute pga. skade/sykdom har en sterk innstilling og et solid ønske om å komme enda sterkere tilbake.

Her er en oversikt over regionale samlinger som ble gjennomført før sesongstart 2014:

- 11-13.oktober 2013: Motivasjonssamling, Bymarka/Trondheim



24-timers vandring i Bymarka – med lite mat og søvn – satt sitt preg.

- 16-17.november 2013: Strategisamling/Teambuilding I, Meråker



Meråkersamling: «Her skal ikkje talast vondt om noko menneskje» er en god parole!

- 6.desember 2014: Strategisamling/Teambuilding II, Trondheim/Toppidrettssenteret i Granåsen



Diskusjoner rundt emnet «hva kjennetegner et godt presterende team»

- 23.januar 2014: Snookerkveld/Teambuilding III, Trondheim



Olav vant kveldens snookerturnering!

- 29.mai 2014: Strategisamling/Teambuilding IV, Trondheim

3 lengre treningsopphold i utlandet ble gjennomført i løpet av 2014:

- 4-18.januar 2014: Spaniasamling I (trening), Gran Canaria, Spania
- 1-15.februar 2014: Spaniasamling II (trening), Alicante, Spania (delvis med Melhus VGS sykkel)



Ut på tur – aldri sur. Milsluking i Spania.

- 3-17.mars 2014: Kroatiasamling (trening + ritt), Porec, Croatia



TVKere godt plassert i front av feltet i Croatia

- 7-21.april 2014: Belgiasamling (trening + ritt), Flandern, Belgia



Tøff og god matching for våre gutter i Belgia!

En oversikt over lagets rittdeltagelser sesongen 2014 (aktivritt):

Dato	Ritt
05.03	Umag Trophy, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Kroatia
09.03	Porec Trophy, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Kroatia
13-16.03	Istrian Spring Trophy, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt), Kroatia
09.04	Kermesse, Bredene-Dorp (Belgia)
10.04	Kermesse, Evergem-Belzele (Belgia)
12.04	Kermesse, Wevelgem-Wijnberg (Belgia)
16.04	Kermesse, Ledegem (Belgia)
17.04	Kermesse, Bellegem (Belgia)
19.04	Kermesse, Dikkebus (Belgia)
20.04	Kermesse, Beselare-Zonnebeke (Belgia)
26-27.04	NC Grenland (NorgesCup åpning + rankingritt bakkefellesstart)
02-04.05	Østfold 3-dagers
10.05	Hadeland GP, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt)
11.05	Ringerike GP, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt)
24-25.05	NC Trondheim (NorgesCup + rankingritt tempo)
07-08.06	Gauldal 2-dagers
14-15.06	NC Oslo (NorgesCup + rankingritt tempo)
22.06	NM U23 (fellesstart), Eidsvoll
24.06	NM Lagtempo, Eidsvoll
26.06	NM Tempo, Eidsvoll
27.06	NM Gateritt, Eidsvoll
29.06	NM Elite (fellesstart), Eidsvoll
07-12.07	U6 Cycle Tour
03-04.08	Midt-Norsk sykkelfestival
09-10.08	NC Bergen (NorgesCup + rankingritt bakkefellesstart)
24.08	Melhusbankrittet
05-07.09	Roserittet (rankingritt), Horten
13-14.09	NC Sandnes (NorgesCup + rankingritt fellesstart)

I tillegg har enkeltutøvere kjørt rittene (mesteparten turritt):

- Orklatempo'n
- Black Design
- Byneset-Klæbu rundt
- Klatrerittet
- Nibberittet
- Birkebeinerittet
- Tour of Inderøy
- Tour de Frøya

Klubbmesterskapet ble kjørt 27.09. Sluttstilling for våre utøvere i NorgesCupen 2014 ble (for våre ryttere som har tatt poeng):

M Elite – sammenlagt 2014

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Adrian Aas Stien	3.plass (910)
Erik Borg Kolsung	4.plass (818)
Åsmund Romstad Løvik	11.plass (648)
Eirik Oskari Halvorsen	73.plass (51)
Odin Knutsen	111.plass (14)
Magnus Austlid Grov	120.plass (5)
Martin Notøy Nevstad	122.plass (4)
Erik Sæter	122.plass (4)

M U23 – sammenlagt 2014

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Adrian Aas Stien	1.plass (910)
Erik Borg Kolsung	2.plass (818)
Eirik Oskari Halvorsen	42.plass (51)
Odin Knutsen	68.plass (14)
Magnus Austlid Grov	73.plass (5)
Martin Notøy Nevstad	75.plass (4)

Det ble innført endringer i NorgesCupen landevei foran 2010 som ble videreført i 2011, 2012, 2013 og 2014. I 2014 besto NorgesCupen av 5 landeveisritt, hvor alle 5 ritt var tellende. Øvrige ritt som tidligere år har hatt NorgesCup-status var fortsatt på terminlista, men som rankingritt.

Som i de senere årene har NorgesCupen 2014 vært preget av relativt store seniorfelt. 124 ryttere fikk NorgesCup-poeng i klassen M-Senior 2014.

I tillegg til NorgesCupen har enkelte av våre utøvere på eget initiativ deltatt i regionale ritt og turritt.

Vi har i all hovedsak benyttet privatbiler, (leie-) biler fra Trondheim Bilkollektiv (Ford Transit Torneo 9-seter), leasingbil fra Skoda og stor tilhenger under transport til/fra ritt utenfor Trøndelag. I løpet av sesongen byttet vi inn vår «gamle» leasingbil (Skoda Fabia stv.) med ny leasingbil (Skoda Octavia stv.).



Ny Skoda Octavia servicebil klar til tjeneste for TVK Elite

Terje Tho har fungert som hovedtrener for gruppa i sesongen 2014.

Richard Jørgensen har fungert som mental trener i sesongen 2014.

Christien Utler, Håvard Strand, Roar Oddenes og Per-Erik Heksem har vært flittige medhjelpere hele veien.

Noen flittige foreldre har også vært med og bidratt, bl.a. «the Stiens», Astor Notøy og Per Grov.

Elitelaget har også hatt et godt samarbeid med sykkellinja ved Melhus VGS – med Jørn Ryggvik og Brent Landsem. Elitelaget har fått disponert spinningrommet til Melhus VGS ifm. testing av utøvere.

Gjennom avtale med idrettsmedisinsk støtteapparat, Granåsen Legesenter og Trondheim Idrettsklinikk (Granåsen), har kontraktsryttere hatt tilgang til rask diagnostisering og behandling ved sykdom og skader.

I tillegg til sponsoravtalene med Hank Sport/Specialized har elitelaget hatt sponsoravtale med Squeezy (sportsernæring) – som også selges hos Hank Sport.

Elitelaget fikk støtte av CK NOR (eldre elite) til innkjøp av sykkelstativ til den nye servicebilen.

Opprykk til «UCI Continental team»-nivå for Adrian Aas Stien og Åsmund Romstad Løvik



Adrian og Åsmund rykket opp til «UCI Continental team»-nivå foran 2015-sesongen. Åsmund har gått til Team Fixit, mens Adrian Aas Stien skal sykle for Team Joker i 2015 etter å ha kjørt som stagiare der høsten 2014.

Nok en gang leverer TVK Elite ryttere til neste nivå!

Øvrige seniorer

Øvrige seniorer har på eget initiativ deltatt på lokale/regionale ritt. De har gjerne representert klubben i aktive ritt for M-Senior i Trøndelag når elitelaget har vært ute på NorgesCup.

Samlet er gruppen av aktive ryttere i elite/senior kanskje større enn noen gang hvis vi inkluderer ryttere med og uten kontrakt. Klubben er forpliktet til å gi kontraktsryttere god oppfølging, noe som kan gå utover tilbud og oppfølging til ryttere uten kontrakt – særlig når det kun er 1 oppmann for gruppen samlet.

Kontraktsryttere har vært trenere for ungdom under klubbens ungdomstreninger på landevei.

Terje Tho
Sportsdirektør

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.

