



Årsmelding TVK

2024



Innhold

Styrets årsmelding 2024	3
A. Tillitsvalgte i perioden.....	3
B. Medlemmer pr 31. des. 2024	5
C. Styrets beretning 2024	6
D. Marked og samarbeidspartnere 2024	10
E. Melding Sportslig komite 2024	11
Årsmelding for barne- og ungdomsavdelingen (0-18 år)	11
Årsmelding fra TVKs utøvere på profesjonelle lag.....	13
TVK Veteran 2024	15
F. Melding Rittkomitéen 2024.....	16
G. Årsberetning Nilsbyen Stibyggerlag 2024	18

Styrets årsmelding 2024

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Gjermund Jakobsen

Nestleder: Linda Stenhaug

Styremedlem: Brage Høyem Amundsen

Styremedlem: Knut Hergot

Styremedlem: Hans-Kristian Eimhjellen

Styremedlem: Morten Sæterhaug

Leder marked: Erlend Skjærseth Stensø

Leder sportslig: Roger Sand

Vara 1: Agnes Vatterholm Jernberg

Vara 2: Malin C. Karlsen

Vara 3: Adrian Aas Stien

Sportslig komite:

Leder: Roger Sand

Valgkomite:

Anne Sofie Hunstad

Anders Jernberg

Bjørn Ottar Lervik

Revisjon:

Jan Erik Steen

Oddvar Sæther

Kontrollkomite:

Svein Ove Eimhjellen

Ole-Martin Smedseng

Anne Sofie Hunstad

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i NCF region Midt: Anne Sophie Hunstad

Tillitsverv i NCF: Roar Sæterhaug – medlem i Disiplinær- og sanksjonsutvalget.

Kommisær i NCF: Morten Sæterhaug, Ann Katrin Pedersen

Daglig leder: Ola Resell

Æresmedlemmer:

Sigmund H. Jenssen
Berit Sæterhaug
Roar Sæterhaug
Terje Tho

Livsvarige medlemmer:

Rolf Dragsten
Kari Erlandsen
Håkon Magnus Gilde
Ruth Mary Grøtte
Ole Hansen
Arve Margido Haugen
Liv Hegstad
Arnfinn Leinum
Asbjørn Reidulf Norius Næss
Hans Ingolf Rønning
Andreas Martin Sæterli
Jostein Wilmann

B. Medlemmer pr 31. des. 2024

Fordeling på aldersgrupper og utvikling medlemstall:

Gruppe	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737
2012	0	10	15	2	56	0	48	90	54	435	710
2013	0	5	17	1	42	1	36	93	48	360	603
2014	0	5	15	0	42	0	40	85	49	346	582
2015	1	9	14	2	42	3	34	75	51	319	550
2016	2	9	10	4	38	1	27	39	35	225	390
2017	1	5	11	4	38	0	30	40	35	223	387
2018	0	9	7	4	39	3	50	41	28	230	411
2019	2	10	8	5	47	5	62	40	20	233	432
2020	6	10	9	6	50	5	106	36	19	228	485
2021	6	47	14	4	67	10	154	62	17	282	663
2022	3	52	13	4	65	8	143	69	14	279	650
2023	3	54	17	4	67	8	155	82	12	282	684
2024	0	54	16	4	70	8	200	77	14	277	720

C. Styrets beretning 2024

Årsmøte i 2024 ble avholdt i kafeen i Granåsen. Der kan frivillige organisasjoner låne møterom gratis. Årsmøtet foregikk uten de store kontroverser. Valgkomiteen hadde gjort et bra arbeid, og styret ble enstemmig valgt uten benkeforslag.

Årets første store arrangement var offisiell åpning av Nilsbyen terrengsykkelpark. Lørdag 15. juni var Nilsbyen pyntet til fest. Ordfører Kent Ranum holdt tale og sto for den offisielle kjedekuttingen. Norges Cykleforbund var representert med konstituert generalsekretær Kjersti Størset. En representant fra Trondheim Idrettsråd holdt også tale. I tillegg til de høytidelige deler av programmet, så var det sykkelshow med trial-syklist Eirik Ulltang og hans Moowshow, samt guidede turer i anlegget. Det ble en flott dag i nydelig vær. Det snakkes fortsatt om det fantastiske sykkelshowet i Nilsbyen!



En nyskaping i 2024 var Bioracer Trøndercup. Dette er en serie med lavterskel landeveisritt som i all hovedsak ble kjørt på lukket bane. TVKs tre ritt i cupen ble kjørt i Granåsen, og dette er et konsept vi har tro på mtp. rekruttering til landeveisrykling for de yngste.



Det jobbes godt på vår nye hjemmebane, Nilsbyen terrengsykkelpark. Her samles alle gruppene til trening hver mandag. Snittantall på mandagstrening i 2024 var 155, og på det meste var det 234 barn og unge samlet på trening, i tillegg til et 50-talls trenere. Dette er en svært gledelig utvikling for klubben.

Klubben fikk i 2023 bevilget et større beløp til et eget jenteprosjekt, hvor målet er å rekruttere og å beholde jenter og damer i klubben og i sykkelporten. Det ble gjennomført 3 samlinger i 2024 med bra oppslutning. Fokuset var i hovedsak på å bygge et sosialt miljø på tvers av aldersgrupper for å la de yngre jentene se og trene sammen med de som er litt eldre. En samling på Vikåsen v/ Solbakken skole tidlig på sesongen og to samlinger i Nilsbyen. I tillegg til at jentene ble delt i grupper med ulikt fokus og hvor jentene fikk velge selv hva de ville gjøre, ble det etter trening servert mat og drikke. Jentene som har vært på treningene har satt stor pris på å få være sammen med bare jenter i blant - og ønske om flere samlinger har vært der. Det er et mål å gjennomføre 3-4 samlinger også sesongen 2025.



Klubbens økonomi er fortsatt solid, gjennom de siste 10 år har klubbens drift gått i pluss. Og som en ytterligere positiv følge når det kommer til byggingen av Nilsbyen terrengsykkelpark har klubben mottatt momskompensasjon etter fullført byggeprosjekt. Dette har som regnskapet viser ført til en god sum egenkapital. Det var planlagt et underskudd på driften i 2024, dog noe høyere enn budsjettet. Styret har lagt en langsiktig plan som innebærer at oppspart egenkapital skal investeres tilbake i utvikling av klubben og Nilsbyen terrengsykkelpark i årene fremover.

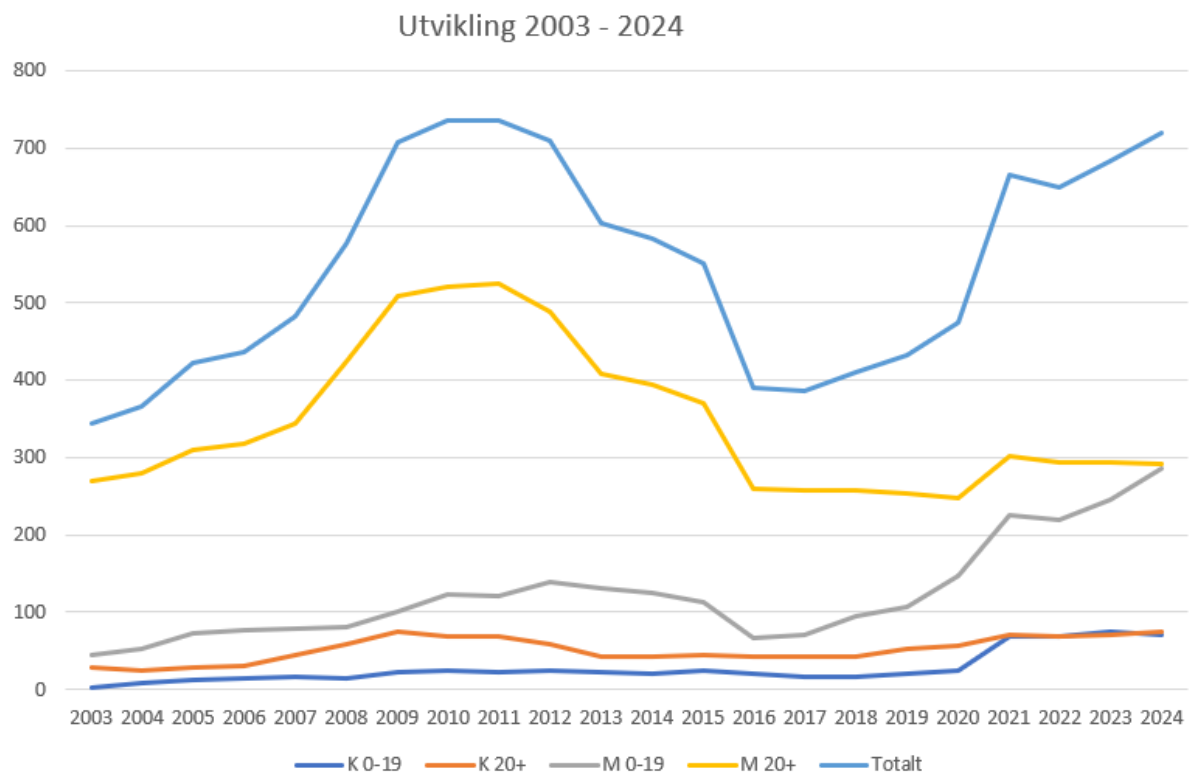
Det har vært netto økning i antall medlemmer også i 2024. Ved utgangen av året hadde vi 720 medlemmer, en liten økning fra året før. Dette fordeler seg slik: 293 medlemmer er registrert som hovedmedlemmer, 130 som «familiepakke» med i alt 397 medlemmer, 14 støttemedlemmer, 4 æresmedlemmer og 12 livsvarige medlemmer.

To av klubbens eldste medlemmer gikk bort i 2024; Æresmedlem Bjørn Thronæs og livsvarig medlem Arne Grøtte.

Styret vil benytte anledningen til å takke alle som har stilt opp på små og store dugnader i løpet av året.



Utvikling i medlemsmassen fra 2003 - 2024



Trondheim, 5. februar 2025

Gjermund Jakobsen

Linda Stenhaug

Knut Hergot

Brage Høyem Amundsen

Erlend Skjærseth Stensø

Morten Sæterhaug

Hans-Kristian Eimhjellen

Roger Sand

D. Marked og samarbeidspartnere 2024

På markedssiden har klubbens hatt fokus på bruk av sosiale medier. Særlig Instagram, hvor vi også har fått kommentarer fra andre klubber om godt arbeid. Vi har gjennom dette klart å synliggjøre hva utøverne våre driver med fra bredde og mosjonist til toppnivå i Norgescup. Dette ønsker vi å fortsette med.

Vi har hatt godt samarbeid med flere gjennom sesongen - her kan nevnes Bioracer, Unaas Trondheim og Fuel of Norway som hovedsamarbeidspartnere. Vi har også hatt noe samarbeid med Simens Isbar - som har tilbudt utøverne våre superpris på is hvis man handler med klubbttøy.

Gjennom at vi har meldt oss inn i bedriftsnettverket Knytte har vi også kommet i kontakt med næringslivet i Trondheim på en annen måte. Gjennom dette nettverket har klubben som mål å skaffe seg samarbeidspartnere for å bygge en bærekraftig klubb for fremtiden - også økonomisk, gjennom økonomisk samarbeid med bedrifter som har lokal forankring. Det ble avholdt en samling i Nilsbyen terrengsykkelpark for deltakende bedrifter i Knytte-nettverket. Vi har også deltatt på nettverksmøter og møtt næringsliv hvor TVK har vært tema.

Styret vil takke våre samarbeidspartnere i året som har gått. Uten disse bidragsyterne hadde det ikke vært mulig å oppnå så gode resultater og drive en så stor aktivitet som TVK gjør.



E. Melding Sportslig komite 2024

Årsmelding for barne- og ungdomsavdelingen (0-18 år)

Aktiviteten i TVKs barne- og ungdomsavdeling øker stadig. I alt 268 barn og ungdom har vært på 3 eller flere treninger i Nilsbyen, og disse ledes av mer enn 50 trenere som gjør dette på dugnad. Vi har i tillegg noen ungdommer (aktive og tidligere aktive syklister) som får et lite vederlag for å stille som trener. Det er trening for alle grupper på mandager.

«Konkurransesgruppa» er for de aller ivrigste fra 13 år og opp som ønsker å delta på ritt. Denne gruppen har flere treninger i uka. Klubben har en ordning med reisestøtte for de som deltar på konkurranser «sør for Dovre». De aller fleste Norgescup-konkurranser foregår på Østlandet, og vi ønsker å utjevne noe av den økonomiske belastning dette påfører våre utøvere i forhold til klubbene sørpå. I alt 12 utøvere benyttet seg av denne ordningen i 2024. Delegasjonen fra TVK på Norgescupritt og NM blir lagt merke til, vi har tross alt Norges fineste klubbdrakt, og vennskapsbånd knyttes på tvers av klubber.



I år deltok fire av våre utøvere på ungdoms-EM i sør i Sverige: Thea Sofie Berg, Oliver Skavdal Sand, Oliver Vatterholm Jernberg og Sander Krogstad Krangnes. Det var en kjempeartig tur og utøverne høstet verdifull erfaring. Ikke minst fint å se at nivået i Norge er på ett meget høyt nivå! Arrangementet ga ikke de pallplassene vi drømte om på forhånd, men det ga oss erfaring med å konkurrere mot de beste fra Europa. Det var både individuelle konkurranser og stafett.





Sander Krogstad Krangnes slo til og sikret seieren i UM Terreng Rundbane i Vigrestad. UM står for «Ungdomsmesterskapet», og er NM for aldersklassen 13-16 år. Sander vant 14-årsklassen. Han kom også på pallen i øvelsen Terreng kortbane med en flott 2.plass. Sander har også flere pallplasser i Norgescupen, inkludert tre seire.

De fleste utøverne driver mest med terrengsykling, men vi har noen juniorer som sykler både terreng og landevei. Det er også noen ungdommer som er aktive innen downhill. Noen av våre juniorer har valgt å satse videre på sykkellinje på videregående skole.



Agnes' motto summerer opp konkurransegruppas attitude!



Årsmelding fra TVKs utøvere på profesjonelle lag

Erik Nordsæter Resell, Uno-X Mobility



Enda et år er syklet i Uno-X drakt og trønderbarten lever videre!

2024-sesongen var fort den vanskeligste sesongen jeg har hatt siden jeg byttet fra terreng til landevei før 2017-sesongen.

Forberedelsene gikk veldig bra, men jeg merket fort på de første konkurransene at det var noe som ikke stemte. Jeg hadde bare ett gir før kroppen var helt ferdig. Jeg fikk så påvist at jeg hadde hatt kyssesyken i desember. Dermed ble det en pause fra konkurranser. Jeg prøvde å hvile og følte kroppen responderte litt igjen, og jeg meldte meg klar for de siste brosteinsklassikerne. Ønsket om å kjøre Flandern Rundt og Paris-Roubaix var for høyt så jeg så meg blind på hvor harde disse løpene er, og fikk ingen positive opplevelser der.

Etter vårsesongen fikk jeg jobbet meg sakte tilbake til en god form rundt NM-tider og med en sommer meg god trening begynte jeg for første gang å føle nivået mitt fra sesongoppkjøringen var tilbake. Under Tour de Wallonie i juli krasjet jeg derimot veldig stygt og var noen uker uten sykkel.



Nok en periode med opptrening ventet. Ønsket om å vise at jeg har et høyt nivå som rytter og få en verdig avslutning på sesongen var sterk og jeg kom endelig tilbake til ritt i september. Her klarte jeg å være med i finalen og spurtet om pallen i to "klassiker"-ritt i Belgia og Frankrike: Super-8 og Paris-Tours.

Det var veldig deilig med to positive opplevelser mot slutten etter et år med mye nedturer. Nå er jeg enda mer motivert for at 2025 skal bli et bra år!

Vi sykles, og jeg håper jeg ser fler og fler TVK-drakter på veiene eller i skogen 😊



TVK Veteran 2024

Veteranmiljøet i klubben har i mange år vært nært knyttet til deltakelse i Styrkeprøven Trondheim-Oslo. Nye vaner etter korona, stigende gjennomsnittsalder og usikkerhet omkring arrangementet Styrkeprøven har ført til at miljøet har blitt mindre de siste årene. I 2024 har det likevel vært gjennomført åpne fellestreninger minst to ganger i uka fra april til september/oktober - bare avbrutt av noen regnværsdager og sommerferie.



Sesongen ble som vanlig innledet med 1-2 uker på Mallorca der det ble tilbakelagt mange mil hver dag i fantastisk vær. På de meste var man ca 15 syklistar under oppholdet.

I juni deltok 13 stk på Race to Hell og tauet hovedfeltet med kjede i front helt fra Røros til Tømra. Det ble ladet opp til rittet gjennom å sykle til Røros opp Gauldalen dagen i forveien.

I styrkeprøvens nye trase over Venabygdsfjellet deltok 9 stk. veteraner i 2024.

Planene for 2025 er ikke verken omfattende eller særlig avklarte, men det ligger an til at det kjøres samlet i Race to Hell i år også. Noen blir nok også med på Styrkeprøven og/eller Jotunheimen Rundt?

For å holde det gående fremover er vi avhengig av å få med flere som kan erstatte de som pensjonerer seg fra både arbeidsliv og "aktiv" sykling. Uten lagsykling i Styrkeprøven må vi nok komme opp med et alternativt treningstilbud om vi skal trekke til oss flere.

På vegne av TVK Veteran
Bjørn Ottar Lervik



F. Melding Rittkomitéen 2024

Nilsbyen terrengsykkelpark er vår hovedarena for arrangementer og ritt. I tillegg har vi fått tillatelse til å benytte deler av rulleskiløypene i Granåsen.



Det arrangementet som samlet flest deltakere var Tour of Norway for kids, med ca 500 barn i alderen 0-12 år. Dette arrangeres av Sport-Event AS. Tour of Norway for kids er på turne gjennom hele landet med lokale hjelpere på hver lokasjon som hjelper til med løyper, rigging og andre praktiske oppgaver. I år hadde vi dimensjonert opp på kiosken, slik at det ble et greit overskudd til klubben. Men det viktigste denne dagen var at 500 barn pluss foreldre og besteforeldre fikk en flott dag i Nilsbyen og kunne dra hjem med et smil om

munnen. Og kanskje kommer noen av de tilbake som TVK-medlemmer senere.

Markatriller'n ble også i 2024 arrangert som såkalt «Strava-ritt». Deltakerne tar selv tiden vha. GPS, og resultatene lastes opp i appen Strava.

Bioracer Trøndercup kom inn som et nytt konsept i 2024. Dette er en serie med lavterskel landeveisritt som i all hovedsak kjøres på lukket bane. Bioracer er sponsor, og IL Sverre, Stjørdals-Blink og TVK er med som arrangører. TVK hadde i alt tre ritt i rulleskiløypene i Granåsen. Totalt antall unike deltakere i cupen var 94, og TVKs ritt i Granåsen samlet klart flest med 47 fullførende deltakere på det siste rittet i september. Vi benytter en trasé rundt «Litjåsen» som er bred og fin og uten farlige svinger.



Nilsbyen Rundt, Trønderkross og klubbmesterskapet ble også avholdt på høsten.







G. Årsberetning Nilsbyen Stibyggerlag 2024



Stibyggerlaget startet året innendørs i mars med en liten skiltsorteringsdugnad. Skiltene ble sortert og pakket i zip-lockposer for hver sti, i henhold til skiltplanen vi utarbeidet året i forvegen, klar for å skrus opp når snøen forsvant. Det ble servert kaffe og kake og gutta var glade for å endelig være i gang etter en lang vinter.



I april startet jobben med å få merket alle stiene, så snart marka var farbar uten truger. I tillegg ble det startet på bru inn til den nye teknikkparken som ble ferdigstilt høsten i forvegen.

Været var ikke alltid det beste, men vi slapp i alle fall å måke stiene i år, da det ikke ble norgescup på oss i år.



Vårrengjøringa startet rekordtidlig, og med nyinnkjøpt løvblåser gikk den unna i rekordtempo. Stiene ble gradvis åpnet for bruk og som vanlig var det behov for litt mer arbeid på de nyeste stiene. Dette arbeidet består stort sett i å grøfte og kulte(lage steinsatte grøfter)for å få ledet vann ut og bort fra stiene. Grøftene leder vannet bort og steinsettingen senker hastigheten på vannet slik at det ikke graver bort stien.



I juni var det endelig klart for offisiell åpning av Nilsbyen Terrensykkelpark. Det ble en hektisk innsjutt for å få alt klart til den store dagen. Alle stier ble ferdig merket, klare til bruk og vi fikk satt opp tavle med kart over hele parken. Stibyggerlaget stilte med egen stand på åpningen, der vi viste frem utstyr og svarte på spørsmål fra publikum.



Før vi tok sommerferie fikk vi organisert konteineren som vi fikk satt opp på tampen av fjoråret. Så nå er alt utstyret godt organisert og lett tilgjengelig året rundt.



Etter en velfortjent sommerferie startet vi arbeidet med en ny sti. Dette er den første stien vi har etablert helt på egen hånd. Etter å ha «flagget» traséen gjennomførte vi befaring med kommunen og fikk gode tilbakemeldinger på valg av trasé og hvordan vi tok hensyn til omgivelsene med tanke på klopping og bevaring av plantelivet i området.



Stien vil knytte enden på «Stivoli, ned» sammen med starten på «Humpetitten» slik at man slipper omveien ned og opp skiløypa, og koble de ytre delene av parken bedre sammen med stiene nærmere stadion. Stien er tredelt med naturlig sti samt en bru/hopp over bekken første tredjedelen, før den går over i en klopp på ca. 70 m over ett gress/myrparti. Den siste delen blir håndbygget med stedege masser og følger terrenget opp mot «Humpetitten».



Underveis har vi utviklet teknikkene våre slik at vi kan bygge mer effektivt. Rydding og fjerning av biologisk masse(jord, røtter etc.) gjøres mer effektivt og vi er blitt flinkere til å lese terrenget og ta hensyn til hvor vannet vil skape utfordringer og hvordan vi skal håndtere dette.



Arbeidet fortsatte helt til snøen meldte sin ankomst og stibyggerlaget gikk inn i vinterdvalen. Arbeidet med stien vil fortsette utover våren 2025.



Årets siste dugnad ble gjennomført lillejulaften, da juletreet ble tatt inn og pyntet.

Nilsbyen stibyggerlag takker for nok et innholdsrikt år og håper å se mange gamle og nye venner i NTP i året som kommer!

Ønsker du mer informasjon om Nilsbyen stibyggerlags arbeid kan du følge oss på:



[Nilsbyenstibyggerlag](#)



[Nilsbyen stibyggerlags venner](#)

TVK – landets eldste sykkelklubb fyller 150 år i 2035.

