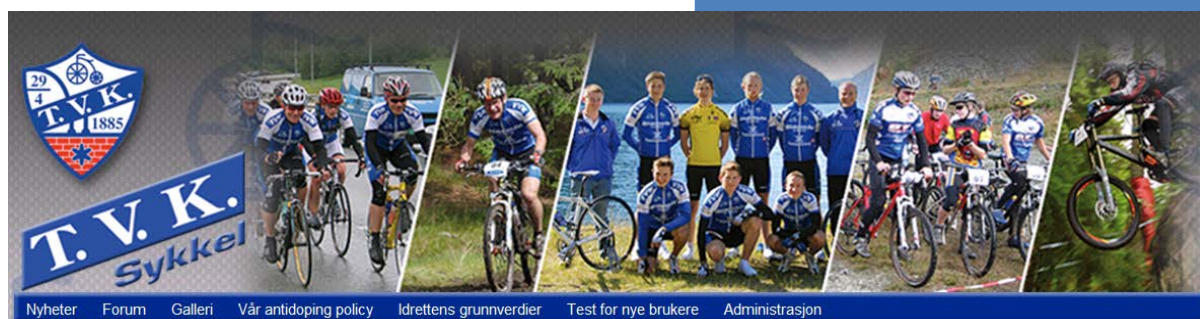




Årsmelding TVK

2013



Styrets årsmelding 2013

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Sigmund Jenssen

Nestleder: Anne Sophie Hunstad

Sekretær: Elin Møllegaard

Leder rittkomiteen: Audun Tveit

Leder sportslig komite: Hans Ole Stien

Leder marked: Cathrine Nyborg

Leder medlemservice: Svein Ove Eimhjellen

Varamedlem/ansvar barn og ungdom: Pål Wahl

Trenere:

Hovedtrener: Terje Tho

Hovedtrener: Jørn Ryggvik

Rittkomiteen:

Leder: Audun Tveit

Medlemmer: Lene Salberg

Kjell Magne Størseth

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Hans Ole Stien

Medlemservice:

Leder: Svein Ove Eimhjellen

Medlem, web-ansvarlig: Pål Wahl

Marked:

Leder: Cathrine Nyborg

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæter

Vara: Trygve Henriksen

Sigurd Moen

Valgkomite: Arnstein Skogset

Terje Tho

Geir Møllegaard

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i NCF region Midt: Asbjørn Halvorsen, Sigmund Jenssen (varamedlem)

Tillitsverv i NCF: Roar Sæterhaug (medlem i lovutvalg)

Kommisær i NCF: Roar Sæterhaug, Morten Sæterhaug, Heidi Sæterhaug, Asbjørn Halvorsen, Hans Petter Fjeldstad.

Rappfotens ordenskollegium:

Stormester: Roar Sæterhaug

Herold: Jan-Erik Steen

Skattmester: Arve Haugen

Seglbærer: Sigmund Jenssen

B. Medlemmer pr 31. des. 2013

**Fordeling på aldersgrupper,
utvikling medlemstall:**

Gruppe	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735
2011	0	12	11	3	65	1	38	81	55	469	737
2012	0	10	15	2	56	0	48	90	54	435	710
2013	0	5	17	1	42	1	36	93	48	360	603

C. Styrets arbeid

Styret har i året som er gått arbeidet spesielt med økonomi, daglig drift, arrangement og aktivitet/trening.

Styret har gjennomført 10 styremøter og behandlet 58 saker.

Det har blitt gjort en grundig jobb i styre og utvalg, og styret berømmer alle trenere, ledere og aktive som har bidratt for at TVK skal bli en enda sterkere, større og mer aktiv klubb. Vi takker også alle våre sponsorer og støttespillere for deres bidrag i sesongen som har gått.

Det oppleves som krevende, men samtidig inspirerende å jobbe i en klubb som TVK. Det skal ikke legges skjul på at styret kjenner ansvaret ved å lede og utvikle landets eldste

sykkelklubb. Det som inspirerer oss er at vi har så utrolig mange, dyktige og hardtarbeidende ledere og trenere som står på for våre eliteryttere og våre unge talenter. Det er viktig å utvikle talentene og det er viktig å få flere barn og unge til å sykle. Her er elitelaget i TVK gode forbilder og det varmer hjertet når vi ser drakta vår i ritt og trening.

Vi registrerer at Down Hill har hatt en lavere aktivitet. Her trenger vi en drivkraft for å få aktiviteten opp igjen.

TVK skal være den foretrukne sykkelklubben i Trondheim. Det krever en robust organisasjon som ikke står og faller på enkeltpersoner, men som står seg på lang sikt. Det setter krav til god økonomistyring, forutsigbare inntekter, god tilgang på dyktige trenere og ledere og ikke minst en klubb som er attraktiv for medlemmene og som tiltrekker seg nye aktive medlemmer.

For å starte på vegen framover har styret i år satsa på klubbutvikling i samarbeid med NSF. Vi har hatt Startmøte og vi avventer rapporten for å følge opp videre. Målet er å få flere frivillige til å ta del i klubbarbeidet. Dette arbeidet vil ha prioritet framover.

Styret har også hatt fokus på trenerutvikling. Seks har tatt Trener 1 og en har tatt Topptrener 2 samt 2 nye aktivitetsledere.

Klubben hadde i 2013 over 50 aktive ryttere opp til 16 år. Her gjøres det en glimrende jobb, men vi har en jobb å gjøre for å få enda flere med.

Barnas Sykkeldag ble et flott arrangement og alle de unge rytterne sparte ikke på noe gjennom byens gater. Dette er et glimrende rekrutteringstiltak som vi må følge opp bedre i ettertid.

Det har også vært gjennomført rekrutteringstiltak på idrettsskoler Byåsen og Leinstrand. Vi hadde også en egen dag på Klæbu Sommeridrettsskole. Erfaringer herfra gjør at vi neste år tar sikte på å arrangere TVK Sykkelskole.

Det er utfordrende å skaffe inntekter og styret har jobbet hardt med å tilpasse utgifter/aktivitet til de inntektene vi har. En generell økonomisk usikkerhet i næringslivet har vanskeliggjort arbeidet med å skaffe sponsorer. Styret har ikke lyktes godt nok med å øke klubbens inntekter.

TVK er den største arrangøren i Midt-Norge. Det er lagt ned et stort frivillig arbeid for å gi et best mulig konkurransetilbud. Gode tilbakemeldinger gir energi og kraft til også å tenke nye arrangement som vil øke tilbudet og forhåpentligvis gi inntekter.

Styret vil også berømme Terje Tho og støttespillerne rundt elitelaget. På tross av et lavt budsjett har de gjort en formidabel innsats og vært en meget god merkevare for klubben vår. Styret har vært opptatt av å legge forholdene best mulig til rette for elitelaget og har hatt dette jevnlig oppe til diskusjon. Skal vi utvikle oss som både en toppidrettsklubb, medlemsklubb og en klubb for barn og unge må vi tenke nytt. På sikt kommer vi oss ikke unna en Daglig Leder i en eller annen form.

Styret har også starta diskusjonen om hvordan vi skal øke medlemstallet ved å gi et bredest mulig tilbud. Foreldre må få et tilbud når barna trener. Det kan gi flere aktive frivillige.

D. Sponsorer og reklameavtaler

Følgende har bidratt med sponsorstøtte eller tjenesteytelser til TVK i 2013:

Hank Sport/Specialized, TrønderEnergi, SpareBank 1 Midt-Norge, Eiendomsmegler 1, TINE/ YT, Møller Bil Leangen, Adresseavisen, Miljøpakken, Overaae, Pilot Utleie, Bravida, Rema 1000, Quality Hotel Panorama, Meny og Squeezy.

Trondheim 31. januar 2014.

Sigmund Jenssen /s/
Leder

Anne Sophie Hunstad
Nestleder

Hans Ole Stien /s/
Leder Sportslig komite

Audun Tveit /s/
Leder rittkomiteen

Cathrine Nyborg /s/
Leder Marked

Svein Ove Eimhjellen /s/
Leder Medlemsservice

Elin Møllegaard /s/
Sekretær

Pål Wahl /s/
Varamedlem/ansvar barn og ungdom

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.



E. Melding Sportslig komite 2013

Årsmelding 2013, Elite/U23 landevei



Elitelaget 2013 samlet på treningssamling på Gran Canaria i januar. Fra venstre: Andreas Eidsli, Åsmund Romstad Løvik, Knut Andreas Lone, Odin Knutsen, Kjetil Ertsås, Erik Borg Kolsung, Adrian Aas Stien, Bernt Christian Braaen, Vegard Høiseth og Eirik Oskari Halvorsen

Sportslige høydepunkter 2013

- Åsmund Romstad Løvik kvalifiserer seg til å kjøre med landslaget under Tour des Fjords
- Åsmund Romstad Løvik vinner klatrerøya under Tour of Jamtland – etter solid laginnsats



Åsmund i rød klatretrøye sammen med de andre trøjevinnerne i Tour of Jamtland

- Åsmund Romstad Løvik setter ny løyperekord i Nibberittet



Åsmund på vei mot ny løyperekord i Nibberittet

- Åsmund Romstad Løvik blir nr.2 på bakkefellesstarten under NorgesCup-helgen i Bergen



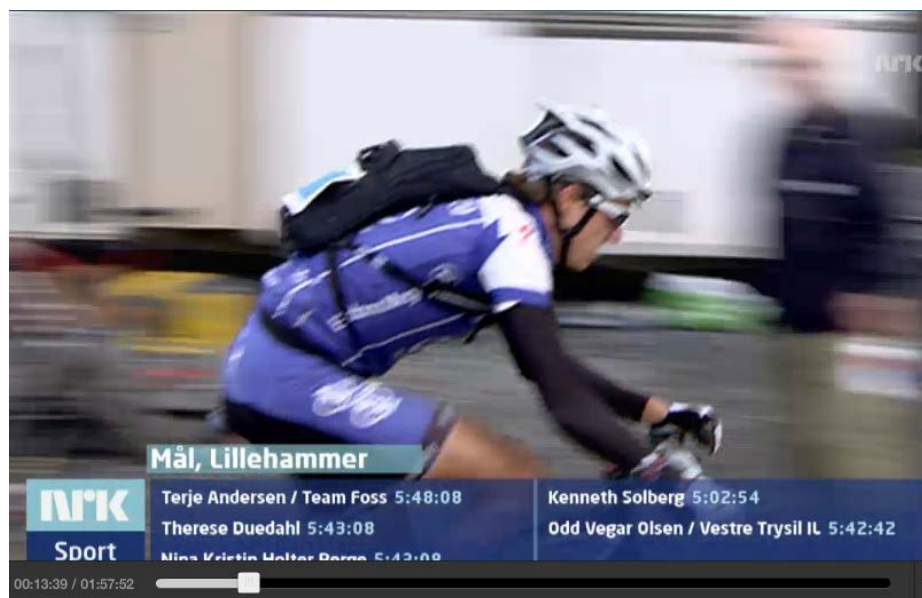
Åsmund nr.2 og på podiet med tidligere lagkamerat og TVKer August Jensen (vinner)

- Elitelaget setter ny løyperekord på Hemnerunden v/Odin Knutsen



Tetgruppa under Hemnerunden.

- Åsmund Romstad Løvik blir nr.4 i eliteklassen i Birkebeinerrittet



Åsmund i fint driv på riksdekkende TV.

Elite(satsinga)

Rekrutteringa til elitesatsingas 6.år ble gjennomført bredt høsten 2012. Alle seniorer og siste års juniorer som hadde løst aktiv lisens for TVK 2012 ble informert om prosjektet. Noen av utøverne på lista hadde treningskamerater som var medlemmer i andre klubber og de tok initiativ til at disse ble informert om prosjektet.

Elitesatsinga på landevei i TVK ble opprinnelig definert over en 3-års periode, 2008-2010. Høsten 2010 ble det vedtatt å forlenge satsinga med 1 år, til og med 2011. Det samme skjedde foran 2012-og 2013-sesongen. Det ble vedtatt å forlenge satsinga med 1 år (av gangen). Prospektet for klubbens opprinnelige elitesatsingen (2008-2010) definerte visjon og mål. Dette står ved lag:

”

Visjon

*Visjonen er å etablere et elitelag som preger norsk og trøndersk sykkel sport
Visjonen er å gi klubbens landeveissyklister i seniorklassen et toppidrettstilbud, dvs. noe å strekke seg etter og en mulighet til å realisere sitt potensial som landeveissyklist.
Vår elitesatsing blir et prestasjonsfremmende initiativ som inspirerer til samhandling regionalt og som synliggjør klubben og dens samarbeidspartnere på en slik måte at deres omdømme og troverdighet forsterkes.*

Hovedmål

*Hovedmål (1) er, i løpet av en 3-års periode 2008-2010, å utvikle et elitelag som presterer på høyt nasjonalt nivå i NorgesCup-ritt og som henter hjem gullmedaljer i NM.
Hovedmål (2) er å utvikle selvstendige utøvere som er gode forbilder og som sammen med personell danner en enhet som representerer verdier som verdsettes av våre samarbeidspartnere og sykkel- og idrettsmiljøet generelt.
Hovedmål (3) er å utvikle en (halv-)profesjonell organisasjon som aktivt støtter opp om arbeidet for å nå de sportslige målsetningene.*

”

Basert på observasjoner gjennom 2012 og i samråd med flere innstilte sportsdirektøren kandidater til elitekontrakt 2013, dvs. gruppa ble delt i 2:

Kontraktsryttere (6 stk.), som ble tilbudt kontrakt og personlig treningsoppfølging:

Adrian Aas Stien

Erik Borg Kolsund

Åsmund Romstad Løvik

Odin Hallvard Knutsen

Vegard Høiseth

Andreas Eidsli

Øvrige, seniorer landevei:

Jon Arne Gaundal

Kjetil Ertsås

Bernt Christian Braaen

Stephen Mwikaria

Eirik Oskari Halvorsen

Fredrik Bølset

Knut Andreas Lone
Martin Notøy Nevstad

Alle fikk tilbud om å delta på all regional fellesaktivitet i gruppa, f.eks. NorgesCupen i Trondheim. Åsmund Romstad Løvik meldte overgang fra NTNUI til TVK i juli 2012. Vegard Høiseth og Andreas Eidsli meldte overgang fra Gauldal SK høsten 2012.

I tillegg har TVKer August Jensen syklet for kontinentallaget Østerhus-Ridley og Sindre Skjøstad Lunke har syklet for kontinentallaget Team Plussbank i hele 2013. De har fulgt det sportslige opplegget til disse lagene.

Det er viktig å poengtere at alle ryttere på lista inngår i seniorgruppa landevei, men gjennom kvalifikasjon får noen ryttere (kontraktsryttere) flere fordeler enn andre. I den forbindelse har sportsdirektøren fungert som oppmann for alle i gruppa, selv om det nok ikke er en optimal løsning i en så stor gruppe.

2013 var en begivenhetsrik sesong – med oppturer og nedturer

Elitelaget har lagt en begivenhetsrik, hektisk og på mange måter «unormal» sesong bak seg. Her er litt mer om våre oppturer og nedturer:

Oppturer:

Førsteårs senior Vegard Høiseth kjører godt i sesongåpningen i Kroatia (UCI Europe Tour, Istrian Spring Trophy, UCI cat 2.2)

I Belgia kjører vi inn til topp-30 plasseringer i 5 av 6 kermesseritt – ny “rekord” for laget Under Ringerike GP (UCI Europe Tour, UCI cat 1.2) når vi et av våre resultatmål for sesongen da Åsmund Romstad Løvik kjører inn til en imponerende topp-10 plassering Under Scandinavian Race (UCI Europe Tour, UCI cat 1.2) har vi for første gang 3 mann med i finalen i dette lange og raske rittet.

Åsmund Romstad Løvik setter løyperekord i Nibberittet.

Gutta setter ny løyperekord under turrittet Hemnerunden hvor Odin Knutsen sykler først over målstreken

Under NorgesCup-helgen i Bergen kjører Åsmund Romstad Løvik inn til en sterk 2.plass på bakkefellesstarten

Under NM-U23 fellesstarten har vi vårsesongens best gjennomførte lagtaktikk og får med mann i dagens brudd. Endelig er vi med på leken igjen.

Under NM-Elite fellesstarten gjentar vi lagsamspillet fra NM-U23 fellesstarten og igjen er Åsmund Romstad Løvik vår sterkeste mann og han kjører inn til en sterk 17.plass i dette proff-feltet, 12 sekunder bak Thor Hushovd, Alexander Kristoff og Edvald Boasson Hagen. Åsmund Romstad Løvik kjører for landslaget under Tour des Fjords

Nedturer:

I Kroatia veltet Andreas Eidsli og brakk nese og slo ut noen tenner. Han kom tilbake aller siste del av sesongen.

Under Ringerike GP var Adrian Aas Stien innblandet i velt og fikk hjernerystelse og brudd i nakken. Han kom tilbake aller siste del av sesongen.

Under NM Grimstad var Eirik Oskari Halvorsen innblandet i en velt og brakk kragebeinet. Han kom tilbake aller siste del av sesongen.

Vegard Høiseth fikk påvist kyssesyke og var ute så og si hele sesongen fra og med mai.

Vi har hatt mer enn normalt mange som har blitt satt ut pga. velt/skade i år. Heldigvis er vi en sammensveiset gjeng som er trygge på det vi holder på med. Alle som har vært ute pga. skade/sykdom har en sterk innstilling og et solid ønske om å komme enda sterkere tilbake.

Her er en oversikt over regionale samlinger som ble gjennomført før sesongstart 2012:

- 17-18.november 2012: Strategisamling/Teambuilding I, Meråker



Meråkersamling: elite + junior.

- 30.november 2012: Strategisamling/Teambuilding II, Trondheim
- 30.januar 2013: Strategisamling/Teambuilding III, Trondheim
- 21.mai 2013: Strategisamling/Teambuilding IV, Trondheim

3 lengre treningsopphold i utlandet ble gjennomført i løpet av 2013:

- 5-19.januar 2013: Spaniasamling I (trening), Gran Canaria, Spania
- 2-16.februar 2013: Spaniasamling II (trening), Mallorca, Spania (med Melhus VGS sykkel)
- 3-19.mars 2013: Kroatiasamling (trening + ritt), Porec, Kroatia
- 3-16.april 2013: Belgiasamling (trening + ritt), Flandern, Belgia

En oversikt over lagets rittdeltagelser sesongen 2013 følger (aktivritt):

Dato	Ritt
06.03	Umag Trophy, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Kroatia
10.03	Porec Trophy, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Kroatia
14-17.03	Istrian Spring Trophy, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt), Kroatia
06-14.04	Diverse kermisritt, Belgia
20-21.04	Jæren Sykkelfestival (NorgesCup åpning + rankingritt)
04.05	Hadeland GP, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt)
05.05	Ringerike GP, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt)
11.05	Scandinavian Race, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Uppsala/Sverige
12.05	Skandis GP, gateritt, Uppsala/Sverige
25-26.05	Eidsvollrittet (NorgesCup + rankingritt)
08-09.06	NC Bergen (NorgesCup + rankingritt)
16-23.06	NM Grimstad (U23 fellesstart, lagtempo, gateritt, tempo, Elite fellesstart)
01-04.08	Tønsberg 4-dagers
07-10.08	Tour of Jamtland, etapperitt, svensk cup
24-25.08	NC Trondheim (NorgesCup + rankingritt)
08.09	PostCup finale, Hammel/Danmark
13-15.09	Østfold 3-dagers (NorgesCup + rankingritt)
20-22.09	Roserittet (rankingritt), Horten

I tillegg har enkeltutøvere kjørt rittene Orklatempo'n, Black Design, Byneset-Klæbu rundt, Klatrerittet, Victoriatempoen, Victoriarunden, Hemnerunden, Nibberittet, Lofoten Insomnia Race, Birkebeinerittet og Hommelvikrittet.

Klubbmesterskapet ble kjørt 28.09.

Sluttstilling for våre utøvere i NorgesCupen 2013 ble:

M Senior

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Åsmund Romstad Løvik	18.plass (431)
Erik Borg Kolsung	61.plass (96)
Martin Notøy Nevstad	74.plass (62)
Bernt Christian Braaen	90.plass (37)
Odin Knutsen	94.plass (34)
Kjetil Andreas Ertsås	97.plass (32)
Andreas Eidsli	98.plass (31)
Adrian Aas Stien	102.plass (28)
Eirik Oskari Halvorsen	135.plass (6)

Det ble innført endringer i NorgesCupen landevei foran 2010 som ble videreført i 2011, 2012 og 2013. I 2013 besto NorgesCupen av 5 landeveisritt, hvor alle 5 ritt var tellende. Øvrige ritt som tidligere år har hatt NorgesCup-status var fortsatt på terminlista, men som rankingritt.

Som i de senere årene har NorgesCupen 2014 vært preget av store seniorfelt. Hele ca 150 ryttere fikk NorgesCup-poeng i klassen M-Senior 2013.

I tillegg til NorgesCupen har enkelte av våre utøvere på eget initiativ deltatt i regionale ritt og turritt.

Vi har i all hovedsak benyttet klubbilen (nyeste Transit), leasingbil fra Skoda (Fabia sty) og stor tilhenger under transport til/fra ritt utenfor Trøndelag. Vår servicebil (Skoda Fabia) gikk ca.25000 km fra sesongåpningen i Sandnes til sesongavslutningen i Halden.

Terje Tho har fungert som hovedtrener for gruppa i sesongen 2013.
Richard Jørgensen har fungert som mental trener i sesongen 2013

Otto Ulseth har hatt ansvaret for lagbygging som resulterte i et trykket hefte som ble distribuert og som har vært aktivt i bruk ifm. debrief/oppfølging i teamet. Frank Foss bisto i å få vårt lagbyggingshefte trykket.



Henrik Tollefsen, Håvard Strand, Roar Oddenes, Stephen Mwikaria og Per-Erik Heksem har vært flittige medhjelpere hele veien.

Noen flittige foreldre har også vært med og bidratt, bl.a. «the Stiens» og Astor Notøy.

Gjennom avtale med idrettsmedisinsk støtteapparat, Tiller Manuell og Fysioterapi/Rosten Legesenter, har kontraktsryttere hatt tilgang til rask diagnostisering og behandling ved sykdom og skader.

I tillegg til sponsoravtalene med Hank Sport/Specialized har elitelaget hatt sponsoravtale med Squeezy (sportsernæring) – som også selges hos Hank Sport.

Elitelaget gjennomførte en treningstur med kunder av Hank Sport i løpet sesongen.

Opprykk til «UCI Continental team» -nivå for Åsmund Romstad Løvik (og Kristian Aasvold)



Åsmund Romstad Løvik har rykket opp til «UCI Continental team»-nivå foran 2013-sesongen, til OneCo. I tillegg har førsteårs senior Kristian Aasvold rykket direkte opp til kontinentallaget Team Plussbank foran 2014.

Senior/hospitant

Øvrige seniorer og hospitanter har på eget initiativ deltatt på lokale/regionale ritt. Bl.a. så har Rasmus Strand representert klubben i aktive ritt for M-Senior i Trøndelag når elitelaget har vært ute på NorgesCup.

Samlet er gruppen av aktive ryttere i elite/senior kanskje større enn noen gang hvis vi inkluderer ryttere med og uten kontrakt. Klubben er forpliktet til å gi kontraktsryttere god oppfølging, noe som kan gå utover tilbud og oppfølging til ryttere uten kontrakt – særlig når det kun er 1 oppmann for gruppen samlet.



Halvsida fra Sporten, Adresseavisen, 05.mars 2013.

Terje Tho
Sportsdirektør

Junior Landevei

Sesongrapport junior menn landevei 2013

Seks ryttere har representert TVK junior i de store rittene på landevei i år: Kristian Aasvold, Marius Foss og Per Morten Ulseth (alle født i -95) har i prinsippet deltatt i alt.

Benjamin Hassel og Henrik Buchardt (begge født i -96) har deltatt i lokale ritt, og en del nasjonale. Tobias Eid Løvås har deltatt i enkelte ritt. Alle tre med oppløftende prestasjoner i meget tøffe felt.

De tre eldste har gått sammen på Melhus, og har i praksis vært én treningsgruppe, under ledelse av lærer og trener Jørn Rygvik. De tre syklet også lagtempo-NM sammen, og ble nr elleve av 23 deltagende lag, ett minutt bak en topp seks-plassering. Individuelt var to av våre ryttere med helt inn i fellesstarten; Kristian Aasvold (nr 14) og Per Morten Ulseth (nr 20). Kristian Aasvold har syklet for landslaget i hele år, og deltatt med gode prestasjoner i world cup, EM og VM. Han har mange ganger vært den sterkeste rytteren i feltet i norgescupløp, men har ikke hatt hundre prosent klaff med resultatet i forhold til forutsetningene.

Også Marius og Per Morten har stort sett vært i finalen i de store fellesstartrittene nasjonalt, også med gode prestasjoner i etapperittene.

Alle tre står godt rustet i forbindelse med overgangen til senior.

Både Benjamin og Henrik har også hatt veldig oppmuntrende prestasjoner, som lover godt for neste års deltagelser i juniorklassen.

Årsmelding – menn senior terreng

Årsmelding – Erik Sæter/menn senior terreng

Seniorrytter Erik Sæter har kjørt nok et år for TVK og bidratt både som rytter og som trener. Tiden til sistnevnte har dessverre blitt mindre enn ønsket, men jeg føler det har vært bra stemning og mye treningsvilje når jeg har vært til stede. Som fjoråret startet også 2013 med fellestrening på Trones og dette var nok en gang stor suksess.

Rittsesongen dro i gang med mange fuktige rundbaneritt, nye dekk med dertil hørende punkteringer og et og annet ok resultat, deriblant en 9.plass i NC Son. Mot slutten av mai måned begynte eksamener å ta opp kampen med ritthelgene, men vårens tekniske klassiker, Terrenghjulet, hadde heldigvis fått plass på planen. Med visshet om at løypa passet bra, en sykkel som var innkjørt og noe som begynte å likne på form på vei lå det an til å bli en ålreit opplevelse. Ting gikk på skinner og årets første pallplass (3.) kunne innkasseres. Etterfølgende eksamener la en liten demper på resten av vårsesongen og sommer og ferie ble mottatt med åpne armer.

Som vanlig ble årets varmeste måneder fylt med sykling. Deriblant terrenghjuletskole på Skeikampen og norgesmesterskapet på Lillehammer. Sistnevnte var ingen stor opplevelse selv om 13.plass er det beste resultatet i NM rundbane på noen år. Håper virkelig å klare å knekke den koden om kort tid, så vel i rundbane som i maraton. Kjørte NC Furusjøen for å få et innblikk i hvordan neste års maraton-NM blir og én ting er i hvert fall sikkert: Knallhardt! Rittet for min del var ikke det store, men det var allikevel lyspunkt underveis som vitnet om at noe var gjort riktig i løpet av ferien. Hadde derfor en god følelse fram mot de neste rundbanerittene som var UCI-ritt i Horten.

Utrolig hvor stor forskjell det kan være på kroppen over to dager. Første konkurransedag var helt begredelig og kroppen følte helt fremmed. Dagen etter var det noe helt annet og sjøl om det ikke var noe topp resultat, var en 12.plass helt ok i et ritt hvor flere utlendinger preget øvre

halvdel av lista. Etter dette var jeg litt usikker på hva jeg skulle kjøre av ritt, men helga før Birken blei det bestemt at jeg skulle kjøre Ultra-distansen. Har vært med der tidligere og løypa pleier å være meget fin. Ut fra startlista kunne jeg lese at mulighetene for et bra resultat absolutt var tilstede og siste uka var jeg svært fokusert. Hadde bra opplegg inn mot konkurransen og fredag morgen la vi i vei. Først et langt transportstrekke på grus for raskt å komme inn på fjellet og deretter kremstier i fleng. Merket fort at jeg var en av de sterkeste og satt i første gruppe helt til siste fjellet. Der var vi tre igjen og jeg fant min plass i midten. Siste del gikk i raskt terreng ispedd noen tekniske partier og jeg kunne flere ganger se førsteplassen innenfor rekkevidde. Herr Svaland blei derimot litt for sterk i lettpartiene og da var det bare å jobbe aleine inn mot mål. Fornøyd med en andreplass her og årets andre pallplass (i ritt av betydning) var i boks. Det var betryggende å få en slik bekreftelse på eget nivå mot slutten av sesongen og jeg hadde trua på at det kunne være mulig å få med seg et bra NM-resultat også.

Årets maraton-NM var lagt til Geilo, Skarverittet, hvor TVK stilte mannssterke med undertegnede, Kjetil Ertsås, Robin Bråtveit og Bersvenn Støen. Flere hang med i teten i første del og noen vil kanskje si at det var sterkt lagarbeid som bidro til å sikre Bersvenns flotte 2.plass i rittet! For min egen del var planen å henge med så lenge det holdt, noe som fungerte bra i starten og dermed mindre bra midtveis. Plukket noen plasser mot slutten og endte på øvre halvdel av lista. En grei avslutning på den seriøse delen av sesongen og nå var det kun klubbmesterskapet som gjenstod. Der blei det delt ut juling av førsteårsjunior Erik Resell. Dette gav selvfølgelig en motivasjonsinnsprøying så neste år skal tittelen tas tilbake!

Årsmelding K/M 15/16 Landevei

Sesongrapport Landevei 15/16

Ryttere:

- | | | |
|-----|--------------------|------------------|
| M15 | Albin Bakkemo | |
| | Håkon Grøtte | |
| | Jonas Ingdal | |
| | Oscar Otterlei | |
| M16 | Christoffer Foss | |
| | Anders Gravås | (terrengsyklist) |
| | Sebastian Hedley | |
| | Vegard Lyng | (terrengsyklist) |
| | Sigurd S. Pedersen | (terrengsyklist) |
| K16 | Kristine Michelsen | (terrengsyklist) |

Ryttere fra gruppen har deltatt på følgende ritt:



Lokalt:

Gauldal 3-dagers,(Prolog, tempo, felles), Orklatempo'n, Black Design(tempo, felles), Trøndersk sykkelfestival(Prolog, Gateritt, tempo), Melhusbankrittet(tempo, felles), Victoriatempo, Midt- Norsk Mesterskap(NTE GP), Klubbmesterskapet og Banecupen. Hømmelvikrittet er eneste rittet uten deltakelse fra gruppen.

Nasjonalt:

Eidsvollrittet(tempo, felles), Tønsberg 4-dagers(prolog, felles, felles, tempo), UM(tempo, felles) og Roserittet.

Internasjonalt:

U6 Sverige.

I tillegg har enkelte vært med i noen lokale turritt.

Nasjonalt så har vi prioritert 2 ritt: Eidsvollrittet og UM. I tillegg til det sportslige var vi opptatt av å reise så mange som mulig, med felles bespisning og overnatting, for å styrke det sosiale samholdet.

Litt om resultater:

Alle som har holdt seg friske gjennom sesongen har hatt fin fremgang. Det har vært flott innsats av samtlige. Anders, som er terrengsyklist, har vært ivrig og vært med på mange av rittene. Jonas og Albin er fortsatt litt ferske i klubben og trenger litt mere tid/trening for å hevde seg, men innsatsen er på topp. Håkon har bl.a. 1. plass fra Trøndersk sykkelfestival(tempo), 3. plass på Black Design og 9. plass på UM(tempo) + flere topp-plasseringer på bane. Oscar har bl.a. 5. plass på Black Design og en sterk 11. plass fra UM(tempo). Sebastian startet sesongen bra med 1. plass på Gauldal(tempo) og 2. plass sammenlagt. + 1. plass på Orklatempo'n og Black Design i tillegg til 10. plass på Eidsvoll(tempo). Resten av sesongen ble dessverre preget av sykdom. Sigurd har en fin 10.plass fra Tønsberg 4-dagers, på 3.etappen(felles), og han gikk muligens glipp av en topp-plassering i UM(felles) pga gir-problemer mot slutten.

Treninger.

Det har vært fellestreninger på torsdager der 2 eliteryttere har byttet på å lede treningene. Dette har vært meget vellykket! I tillegg har noen foreldre stilt opp. Takk til Harald, Just, Elias og

Svein Roger. Ryttere har også hatt tilbud om personlig treningsprogram som Dennis har hatt ansvar for, og som mange har benyttet seg av. Dette er et viktig bidrag i treningsarbeidet.



Miljø:

Som nevnt så har turene til de nasjonale rittene vært miljøskapende og svært hyggelige, både for ryttere og foreldre.

Vi har også vært nøye med å alltid ha med telt, for å ha en samlingspunkt for oppvarming og nedsykling på rittene. Dette har vist seg å være spesielt viktig for samholdet og denne rutinen må vi fortsette med. I tillegg har vi vært med på mekkedagen på Ila og hatt servicetelt under Martnan på torget med bl.a. innslag på P1 Norgesglasset:-).



Tilslutt kan jeg nevne at Anders, Vegard og Sebastian har begynt på Toppidrett sykkel på Melhus vgs, og Sigurd har begynt på NTG Lillehammer terreng.

Mvh

Ian Hedley(Oppmann)

Landevei 10- 14 år

Landeveisgruppen 10-14 år har gjennom årets sesong bestått av ca. 10 aktive syklist, 5-6 av disse har deltatt på stort sett alle landeveisritt som er blitt arrangert i vår region, inkludert baneritt.

Samtlige gutter i landeveisgruppen sykler også aktivt terrengsykling i TVK.

Gruppen har den største andel av aktive utøvere i aldersgruppen 12-14 år. Her er det en generasjon utøvere som kan bli gode fremtidige ambassadører for klubben om de gis et godt tilbud framover.

Landeveisgruppen har gjennom sesongen hatt en felles trening i uken, sammen med 15-16 års gruppen. Trenere har vært utøvere fra elite laget (2 stk) sammen med støtte fra 4 foreldre som har rullert med å stille opp som hjelpetrener på disse treningene – takk til Just, Elias, Svein Roger og Ian . Vi ønsker også å takke de fra elitelaget som gjennom sesongen har stilt opp som trenere for gruppen. De har gjort en meget bra jobb og de er til stor inspirasjon for rytterne i denne gruppen.

På fellestreningene deles gruppen etter ferdigheter i mindre grupper slik at alle utøvere skal få utfordringer og mestringsfølelse. I tillegg har også Dennis Fjellheim bidratt med å legge opp

treningsprogram (utover fellestreningen) til den enkelte utøver som har ønsket dette. Dette har vært et nytt tilbud denne sesongen, og vi håper å kunne videreføre dette til neste sesong. Gruppen er svært aktiv på sykkel (både landevei og terreng) i både lek og trening, og er blitt en sammensveiset og flott gjeng.

Vi har bl.a i årets sesong fått anskaffet et eget TVK telt som vi tar med på alle ritt (stor takk til Just for å ha ordnet med dette og all logistikk med teltet). Teltet har blitt vårt samlingspunkt på alle ritt, der samles både utøvere (alle aldersgrupper) og foreldre til felles rittforberedelser (oppvarming – spising - mekanisk) og kaffekos for de voksne.

Gruppen har hatt deltagere på stort sett alle de samme rittene som 15/16 årsgruppen. Spesielt artig er at vi også for denne gruppen for første gang har arrangert felles turer til ritt "sørpå" - Eidsvollrittet og UM på Gjøvik.

Vi har hatt mange flotte prestasjoner, og mange av utøverne har hatt en flott utvikling denne sesongen.

Landveisstrening for denne aldersgruppen er nokså krevende å gjennomføre. Vi er derfor avhengig av at foreldre deltar som hjelpetrener. For sesongen 2014 håper vi at flere foreldre har mulighet til å bidra på treningene, slik at vi kan opprettholde et godt og sikkert tilbud til våre unge syklist.

Takk for årets sesong!

Harald Løvdal
Oppmann

Årsmelding Terreng 0-16 år

2013 var, som i fjor, også preget av stor vekst og gode resultater i TVK Terreng 0-16 år, vi har hatt noe mindre deltakelse på Norgescup rundt om i landet, men hadde stor deltakelse i lokale ritt. Over 50 ryttere har deltatt i Trøndercupritt i løpet av året og vi har pallplasseringer sammenlagt i flere av klassene. Vi opplever opp mot 40 ryttere på enkelte treninger så behovet for trenere har vært stort, men i år har vi hatt tilgang på flere og mange foreldre også har bidratt på trening ved behov.

Treningen ble kjørt i Granåsen som vanlig, men vi forsøkte å legge enkelttreninger i løypenettet til de forskjellige rittene i Trøndercupen. Bildet er fra en trening i forkant av Tambarskjelvsprinten.



Det arbeides nå med planer for områdene rundt Granåsen og forhåpentligvis så får vi etablere oss med en slags base i dette området i løpet av ett par år.

Vi ser at vi har mange unge ryttere som ønsker å satse på sykling i årene fremover og det er nå opp til klubben å legge til rette slik at disse blir i klubben vår og forsetter den gode utviklingen.

Selv om dette er en oppsummering av Ungdom 0-16 så vil vi også nevne at TVK har vært representert på juniorlandslaget ved Erik Resell, sterke resultater ble det også. En 6. plass i WC på Hafjell er virkelig noe å ta med seg videre

Mvh
Erik Gravås

Styrkeprøven 2013

2013 var sesongen vi måtte innse at dersom en trønderklubb skal hevde seg blant de 3-4 beste lagene i DSSP, kreves det samarbeid mellom flere av klubbene i regionen. Denne erkjennelsen førte til at TVK1 våren 2013 innledet samarbeid med CK Victoria med tanke på ambisiøs målsetting for Trondheim – Oslo. Samarbeidet fungerte godt og resulterte i at laget klarte en flott 3. plass etter de store ”semiproff”-lagene Atea og Rye. Selve slutt-tiden (15.15) var riktignok beskjedne i forhold til målsettinga; imidlertid regner vi med at dette under gode forhold ville tilsvart en tid under 14.15. (Det var svært mye motvind og regn i år). Dette lover godt for det noe hårete målet for 2014; nemlig å sykle DSSP på under 14 timer. Av de 25 rytterne som startet i Trondheim kom 15 til mål. 9 av disse er TVK-ryttere.

TVK 2 stilte også i år med fullt lag. Tross svært vanskelige forhold underveis fullførte 25 av disse. 20 kom til mål på tiden 16.41.

TVK 3 besto av 12 forholdsvis ferske syklistere (8 av disse kjørte Trondheim-Oslo for første gang) som underveis til Oslo hadde et godt samarbeid med Asker CK. Etter en strabasiøs tur fullførte 10 av de 12 på tiden 21.08.

Det at rytterne får prøve seg på flere lag med ulike ambisjonsnivå fører til at hver enkelt lettere kan finne hvilken slutt-tid som er den mest realistiske utfordringen. Dette gir igjen et trygt og godt sosialt treningsmiljø som er en viktig suksessfaktor for TVKs sterke deltakelse i styrkeprøven. Jeg vil spesielt trekke fram den flotte innsatsen til 1.gangs-syklistene på TVK 3-laget. Målbevisst trening ga en bratt læringskurve og rask framgang i forhold til kjedekjøring og utholdenhet. Flere av disse rytterne vil nok komme tilbake med en mer ambisiøs målsetting i 2014. Godt jobba folkens!

Til sammen 45 TVKere fullførte årets utgave av DSSP Trondheim – Oslo.

Veteranene 2013

Veteranene var også i 2013 svært aktive både på landeveg og i terreng. Vi kan trygt si at vi setter preg på resultatlistene. Ca. 20 veteraner har deltatt i ulike veterancupritt på landeveg. Masters NM på landeveg ble i år arrangert i Sandefjord SK. Pga ugunstig tidspunkt for arrangementet (25. og 28. juli) var det dårligere deltakelse enn vi er vant med i NM. Ivan Espervik, Odd Arne Bratland, Jan Birger Solheim, Tore Hoem og Arne Mikkelsen representerte TVK. Alle leverte gode sportslige prestasjoner og Odd Arne Bratland tok oppskriftsmessig Norgesmestertittelen i sin klasse i tempo (M40-44).

I terrengklassene har 15 veteraner deltatt i Trøndercupen og nykomlingen Mastercup (NC-terreng for veteraner).

Følgende TVK'ere oppnådde sammenlagt klasseseier i Trøndercupen: Klasse M30-39: Christian Haugen, klasse K 30-39: Kari Bråtveit, klasse M50+: Trond Haugen, klasse 60+: Arne Mikkelsen.

NM rundbane ble arrangert på Lillehammer den 6. juli. Her deltok Egil Sæterbø, Knut Helge Aaberg og Arne Mikkelsen. Arne Mikkelsen ble Norgesmester i klasse M60+, Trond Haugen fikk bronse i klasse 50+.

Arne Mikkelsen vant også Mastercup i sin klasse. Gratulerer!

Arne Ulset (oppmann, veteran)

F. Melding Rittkomitéen 2013

Dato	Ritt	Rittleder	Påmeldte (rødt 2012)
05.05	Byneset/Klæbu	John Skjøstad	261 - 267
05.06	Skogly Terreng, Tempo	Elias Knutsen	102 - 142
02.06	NC-6 Festningen	Håkon Pedersen	242 - 178
21.08	Skogly Terreng, Rundbane	Elias Knutsen	103 - 116
24.08	Markathrillern	Terje Aandalen	250 - 212
25.08	NC-4 Fellesstart	Asbjørn Halvorsen	252 - 252
01.09	Hommelvikriddet	Arnfinn Eidsli	38 - 0
28.09	KM landevei/terreng	Rittkomitéen	
	TILSAMMEN		1248 - 1201

DESSUTEN			
28.04	Barnas sykkel dag	Fredrik Blomlie	450 - 311
10.08	Tour of Jämtland	Asbjørn Halvorsen	

Barnas sykkel dag 28. april

Rittleder Fredrik Blomlie.

Et populært sentrumsarrangement for de minste med ca 450 deltagere, over en dobling fra startåret 2010. I år for første gang på en søndag i stedet for lørdag. Sammen med Sparebank 1, Adresseavisen, Miljøpakken og Det Norske Oljeselskap, samt andre støttespillere, promoterer TVK sykkelporten fint ved å ha ansvaret for dette rittet. Målet er å passere 500 deltakere i 2014.

Byneset-Klæbu 5. mai

Rittleder: John Skjøstad

Vårens vakreste eventyr Byneset – Klæbu rundt ble gjennomført 5. mai med 324 deltakere. Det er alltid spennende med været i mai, og i år var vi heldige med sol og (i trøndersk målestokk) god varme. Dermed ramlet det også inn med etteranmeldinger på rittdagen. Nytt av året var også en lagkonkurranse som gikk i den korte traséen. Ikke veldig stor oppslutning om denne, men vi prøver igjen til neste år med bedre markedsføring. Rittet får meget gode tilbakemeldinger fra deltakerne, og vi benytter også anledningen til å takke rittsponsorene Rema, Tine, Hank Sport og Eiendomsmegler 1 for verdifulle bidrag.

NC-6 Festningen 2.juni

Rittet hadde med stort og smått 218 deltagere, en økning på 40 fra 2012. Rittet hadde også i år UCI-status for seniorklassene og vi hadde internasjonale deltagere fra Polen, Holland og Sverige i tillegg til Norgeseliten. Med unntak av noen skrubbsår unngikk vi skader blant deltagerne. Løypa er krevende med mange svinger og akselerasjoner, men har ikke de største tekniske utfordringene, og dette bidrar nok til at den appellerer til mange ryttere. Det var hollandsk hoveddommer på rittet, og han hadde en nøyte gjennomgang av hele traséen dagen før rittet. Han ga gode tilbakemeldinger på løypa og området rundt. Han var også godt fornøyd med gjennomføringen, og vi benytter anledningen til å takke alle som bidro for innsatsen.

Området er åpent og publikumvennlig og egner seg derfor godt til denne typen arrangement. Det er imidlertid en del utfordringer knyttet til området hvor tilgang av strøm og parkering for deltakerne er de største. Dette er noe det bør jobbes med fram mot kommende arrangementer.

Skogly Terreng, Tempo

Rittleder: Elias Knutsen

Inngikk i trøndercupen, dette var første gang det ble arrangert temporitt i trøndercupen. Meget vellykket ritt på alle mulige måter med god deltakelse til å være første temporitt. Tilbakemeldingene sier at dette var et friskt pust inn i terrengmiljøet. Trøndercupen har fokus på rekruttering av unge ryttere, noe tempo er meget godt egnet til. Terrenggruppa sto for arrangementet, takk for innsatsen!

Skogly Terreng, Rundbane 21. Aug

Rittleder: Elias Knutsen

Inngikk i trøndercupen. Tradisjonelt ritt med meget gode og utfordrende løyper for alle klasser. Noe nedgang i deltakelse fra tidligere år, så bedre markedsføring vil være en fordel. Mye skryt fra dommere og deltakere etter rittet, spesielt for løypene. Terrenggruppa sto for arrangementet, takk for innsatsen!

Markathrillern 24. Aug

Rittleder: Terje Aandalen

Påmeldte ryttere var ca 250 hvorav 232 fullførte. Dette var en viss økning fra året før. Noe av forklaringen på økningen var nok at været ble utrolig flott, slik at det ble bra med etteranmeldinger.

Rittet har en teknisk relativt krevende profil, og vil nok forbli et ritt for de litt mer interesserte. Vi får meget gode tilbakemeldinger fra deltakerne, og til tross for stadig større ritt-tilbud på denne tiden av året mener vi at rittet har potensiale for å vokse litt til. På et par punkter ble merkinga litt for dårlig. Det hang hovedsaklig sammen med litt for få vakter. Løypeansvarlig Morten Sæterhaug la uansett ned et formidabelt arbeid.

Nytt av året var å tilby en kort variant (Ungdomsthrollern) for 12-16 år. Det resulterte i 6 deltakere i M13-14, men de fikk til gjengjeld en fin trase på ca. 23 km som en ekte del av den lange Markathrillern. Start og trase var felles med Trimklassen.

NC4 Fellesstart Landeveg 25. aug

Rittleder: Asbjørn Halvorsen.

Årets NC-landevei ble arrangert søndag 25. august i den samme løypa, på Tiller, som er brukt de siste årene. Et vellykket arrangement med lovord både fra ryttere, lagledere og dommere. Arrangementet ga et lite overskudd.

Hommelvikrittet 1. Sept

Rittleder: Arnfinn Eidsli

Vi har de siste årene hatt store utfordringer med den tradisjonelle løypetraséen for Hommelvikrittet pga omfattende vegarbeid Leangen/Ranheim, og har dermed besluttet å arrangere dette rittet i alternativ løype frem til dette området er ferdigstilt.

I år kjørte vi rittet tur/retur Øysand Thamshavn som en velprøvd og velfungerende tempotrasè. En hard kjerne på 39 deltakere møtte opp på tampen av den aktive rittsesongen.

Klubbmesterskap 28. sept

Ble som året før arrangert på Skogly med temporitt landeveg først og rundbane i skogen etterpå. En meget vellykket dag med bra deltakelse fra ungdommen og forbedringspotensiale blant de godt voksne ;)

Elitelaget stilte også med både tynne og breie dekk, og var til stor inspirasjon for de unge lovende!

Ikke minst sosialt har slike dager stor verdi. Vi har ikke så mange treffpunkter gjennom sesongen som samler hele klubben, og tror det er viktig med større fokus på dette framover.

Oppsummering rittsesongen 2013

Alt i alt en omfattende og vellykket rittsesong, der spesielt august var heftig med 4 større arrangement på 10 dager!

Klubben har tradisjonelt arrangert mange ritt, og det er en stadig større utfordring å gjennomføre alle arrangementene, da spesielt med hensyn til vakter. De siste årene har også antallet medlemmer vært dalende, noe som ikke gjør denne situasjonen lettere.

Vi må framover ha fokus på hvilke grep vi kan gjøre for å bedre på dette, og har allerede for 2014 planlagt noen konkrete tiltak for å minske belastningen litt uten at det skal gå utover tilbudet.

Rittkomiteen vil med dette rette en stor takk til ildsjelene i rittkomiteene som gjør en formidabel innsats for å få arrangementene i havn, og også til alle andre funksjonærer som sørger for at TVK kan tilby et variert ritt-tilbud for alle aldre og ambisjonsnivå!

Audun Tveit,
leder rittkomitéen

G. Melding Medlemsservice

Årsrapport fra Medlemsservice for 2013.

Gruppen har bestått av to mann, **Pål Wahl** (Webansvarlig og Fb ansvarlig) og **Svein Ove Eimhjellen**.

Svein Ove Eimhjellen er leder av TVK Medlemsservice og medlem i styret.

Pål Wahl har vært vår nyinnvalgte web master og et meget kjærkomment tilskudd til Medlemsservice.

Våre oppgaver er og har vært som følger:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt medlemsregister.
- Lisensregistrering
- TVK på [Facebook](https://www.facebook.com/tvk.no)
- Registrere og informere nye medlemmer
- Organisere handlekvelder på Hank Sport.
- Yte våre medlemmer best mulig service.

Hjemmeside:

Vår nye hjemmeside ble implementert for to (2) år siden (2011) og er nå etter bra innsats fra bl.a Pål Wahl oppdatert og komplette mht opplysninger om klubben og alle våre aktiviteter. Dersom det er noe som savnes så er det bare å varsle [TVK Medlemsservice](http://www.tvk.no) så skal vi se om vi kan få oppdatert siden med relevante opplysninger for klubben og alle dets medlemmer.



Det er fremdeles stor åpning for innspill fra våre medlemmer til å sende oss ønsker og behov som kan implementeres på www.tvk.no .

www.tvk.no er en hjemmeside som blir brukt av mange. Nytt medlem i TVK Medlemsservice Pål Wahl har hatt ansvaret for sosiale media for TVK og dermed også innholdet på våre hjemmesider. Vi mener at siden har vært betydelig mer aktivt brukt og oppdatert gjennom 2013 mht løpende nyheter og hendelser som er relevant for klubben.

Medlemsregisteret:

Når det gjelder medlemsregisteret, så er det undertegnede som har det som sitt ansvarsområde. Dette innebærer å melde nye medlemmer inn i TVK sitt medlemsregister og melde dem ut når de ikke lenger ønsker å være medlemmer. Minner på at medlemmene må aktivt melde seg ut av TVK og at dette gjøres med en direkte henvendelse til TVK Medlemsservice. [Innmelding og utmelding](#) skjer i tett samarbeid med kasserer/regnskapsfører. Videre så skjer det at det trengs å oppdatere registeret med nye opplysninger som f. eks forandring av bosteds adresser, tlf nr, e-mail adresser osv., noe medlemmene har vært flinkere til å gjøre i år.

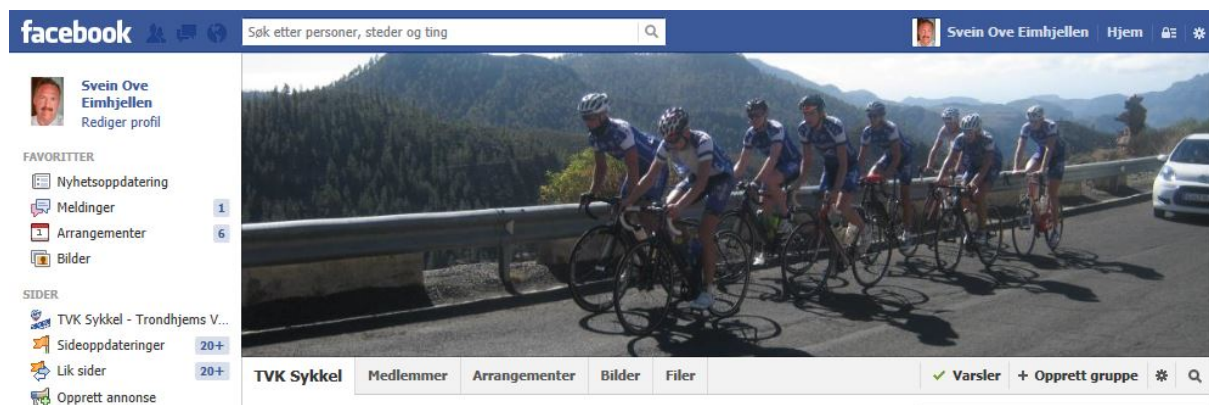
Vil fremdeles oppfordre alle som flytter på seg, send flyttemelding til oss i TVK og de som har fått tilgang på e-mail, om å melde sin adresse inn til oss, slik at vi får oppdatert vårt register.

Lisensregistrering:

For alle våre aktive syklister som trenger lisens for å delta i ritt så administreres dette av TVK Medlemsservice. For sesongen 2013 var det 227 medlemmer som tok ut helårslisens, noe som er litt over 1/3 av våre medlemmer.

TVK på Facebook:

Nå er TVK også på sosiale media som [Facebook](#). Det er pt 352 personer som er "medlemmer" av Facebooksiden vår og det er 192 flere enn på samme tid i fjor ☺, og dette gir oss nye muligheter for rask og effektiv kommunikasjon med våre medlemmer.



Handlekvelder:

I år som i fjor har vi gjennomførte flere handlekvelder på Hank Sport både mht sykkel og for de som går på ski i vinterhalvåret.

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon rask tilbakemelding når vi får henvendelser. Med dobbelt mannskap i 2013 der Pål Wahl har kunnet konsentrere seg om våre hjemmesider og sosiale media som Facebook. Vi har også hatt stor hjelp av mange andre i klubben som har vært flink til å legge inn opplysninger og ting som skjer i klubben til enhver tid. Ikke minst gjelder dette Elitesyklistene våre som har hatt en flott sesong med mange positive hendelser.

Vi prøver så godt som mulig å svare på alle spørsmål selv eller å videresende til de rette kontaktpersonene når våre medlemmer har noe de lurere på ☺

Dette har medført at TVK medlemsservice har håndtert flere tusen e-mail i løpet av året i forbindelse med diverse spørsmål, innmelding/utmelding og registrering av lisenser.

Medlemsservice er til for å hjelpe medlemmene ☺. Tilbakemeldinger mottas med takk.

Mvh
TVK Medlemsservice
medlemsservice@tvk.no
Svein Ove Eimhjellen
Pål Wahl

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.

