



Årsmelding TVK

2010



Styrets årsmelding 2010

A. Tillitsvalgte i perioden

Styret:

Leder: Sigmund Jenssen

Kasserer:

Sekretær: Elin Møllegaard

Leder rittkomiteen: Asbjørn Halvorsen

Leder sportslig komite: Egil Sæterbø

Leder miljø/arr.komiteen: Erling Frode Soligard

Leder medlemservice: Bjørn Viggo Akselsen

Trenere:

Hovedtrener: Terje Tho

Hovedtrener: Jørn Ryggvik

Rittkomiteen:

Leder: Asbjørn Halvorsen

Medlem: Hege Skottvoll

Medlem: Gunnar Dromnes

Sportslig komite (se melding fra komiteen)

Leder: Egil Sæterbø

Miljø og arr.komiteen

Leder Erling Frode Soligard. Komiteen er supplert ved behov.

Medlemservice:

Leder: Bjørn Viggo Akselsen

Web-ansv: Stig Morten Negård

Jubileumskomite: Jan Erik Steen (leder), Sigmund Jenssen, Kai Otto Ødegård, Berit Sæterhaug, Roar Sæterhaug, Arve Haugen, Amund Grimsrud, Bjørn Mikkelsen og Elin Møllegaard

NM-komiteen for sykkel-NM 2010: Fra TVK: Kai Otto Ødegård, Arnstein Skogset og Linda Bjørgan (Konstituert leder frem til mars 2010 da Per Lund trådte inn)

Revisjon:

Revisorer: Jan Erik Steen

Oddvar Sæter

Vara: Trygve Henriksen

Sigurd Moen

Valgkomite: Morten Skoglund
Arnstein Skogset
Halvard Wedø

Forretningsfører: Jostein Kjøren

Tillitsverv i STCK: Asbjørn Halvorsen (styreleder), Geir Evensen (kass), Alf Grøtte (varamedl,) Kai Otto Ødegård (revisor), Bjørn Thronæs (leder lovutvalget), Roar Sæterhaug (leder dommerutv).

Tillitsverv i NCF: Kai Otto Ødegård (medlem av rådgivende utvalg for turritt), Roar Sæterhaug (lovutvalg), Jostein Willmann (grenutvalg)

Tillitsverv i STIK: Bjørn Thronæs varamedlem i kontrollkomiteen.

Rappfotens ordenskollegium:

Stormester: Roar Sæterhaug

Herold: Jan-Erik Steen

Skattmester: Arve Haugen

Seglbærer: Aage Johansen

B. Medlemmer pr 31. des. 2010

**Fordeling på aldersgrupper,
utvikling medlemstall:**

Gruppe	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
2001	1	2	8	5	42	1	16	80	38	344	537
2002	1	2	2	5	26	0	7	61	24	289	417
2003	0	2	1	3	25	0	8	36	16	254	345
2004	0	5	4	2	23	0	6	47	16	263	366
2005	0	4	8	2	27	0	15	57	25	285	423
2006	0	6	8	1	29	0	20	56	25	292	437
2007	2	6	8	3	42	0	12	66	30	314	483
2008	2	5	7	4	54	1	19	60	42	383	577
2009	3	11	9	4	71	4	23	74	39	470	708
2010	0	14	10	4	64	2	38	83	51	469	735

C. Styrets arbeid

Styret har i perioden hatt 10 ordinære møter og behandlet 52 saker.

I tillegg til klubbkveld med premieutdeling fra klubbmesterskapene har vi arrangert en klubbkveld der alle vakter og medhjelpere under NM og våre andre arrangementer var invitert. Det møtte 30 stk utenom styret.

Jubileumsåret 2010 har vært et meget aktivt år. Alle komiteer og utvalg som ble dannet tidlig i 2009 gjennomførte sine oppgaver til styrets tilfredshet.

Vi startet med NCFs årsting i februar. Lørdag 17.april startet vi dagen med Barnas Sykkeldag i Trondheim Sentrum, som vi satser på skal bli et årlig arrangement, og avsluttet med jubileumsfest på Rica Nidelven Hotell hvor vi markerte at TVK ble 125 år den 29.april. Jubileumsbok er blitt laget og "landets eldste sykkel" fikk nye hjul sponset av Rappfoten. Sesongens store løft var NM-arrangementet i siste uke i juni som arrangementsmessig og sportslig ble en suksess. Se forøvrig egne rapporter.

Under NM og i 6 måneder hadde vi sykkelutstilling på Trøndelag Folkemuseum, Sverresborg.

Styret har arbeidet målrettet for å øke sponsorinntektene. Jubileumsåret ga oss ekstra drahjelp og sponsorinntektene økte betraktelig, og delvis dekket opp den økte sportslige aktiviteten. Også de sportslige resultatene gjør oss mer attraktive.

Vi gleder oss over stor sportslig aktivitet i alle grupper i 2010. Den ble større enn det vi forventet under budsjettering og aktivitetsplanlegging. Både veteraner, aktive seniorer, juniorer og aldersbestemte innen landevei, terreng og DownHill (DH) har vært med å sette TVK på kartet.

Framgangen for Elitelaget fortsetter, og for andre år på rad vant Lorents Norgescupen sammenlagt. Laget fikk også seier i fellesstarten i Oslo Sykkelfestival og i Østfold 3-dagers og gode plasseringer under NM. Laget har gjennom hele sesongen vist meget god laginnsats.

Styret vil gi en stor honnør til det enorme frivillige arbeidet som ligger bak elitelaget og den sportslige innsatsen laget har bidratt med.

DownHill-gruppen har hatt stor framgang både resultatmessig og i antall utøvere. Dette er en gruppe som styret mener vi må satse på videre.

Våre terrengryttere og spesielt de som sykler i Team Fokus Danica, har virkelig bidratt til å heve nivået i Trøndelag.

Styret har også jobbet med klubbens elitesatsing etter 2010. I tillegg arbeider vi med å etablere et kontinentallag i Midt-Norge. Terje Tho står i spissen for dette prosjektet.

Styret har satset på 3 hovedinntektskilder: medlemskontingent, arrangement og sponsorinntekter.

Medlemstallet øker jevnt og trutt og er en god og stabil inntektskilde, men med godt over 700 medlemmer, skal det profesjonell drift til for å kunne gi medlemmene et godt tilbud.

Vi har et stort økonomisk forbedringspotensial i våre turrittarrangement, og vi ser et stort behov for å profesjonalisere disse arrangementene.

Vi må også bli mer profesjonelle i arbeidet mot sponsorer.

Styret har ikke prioritert arbeidet med å finne et klubbhus / samlingssted i jubileumsåret.

Et hjertesukk til slutt, vi sliter med å få TVK-medlemmene til å ta tillitsverv i klubben.

Viktige tillitsverv er vanskelig å besette, bl.a manglet vi kasserer også i 2010.

Men det positive er at medlemmene stiller frivillig opp på de ulike arrangementer.

Styret takker alle aktive syklister for flott innsats og gode resultater i 2010. Vi takker medlemmene for flott og verdifull innsats i forbindelse med våre mange arrangement.

Vi takker sponsorer og samarbeidspartnere for støtte.

TVK – landets eldste sykkelklubb. 125 år i 2010.



D. Sponsorer og reklameavtaler

Følgende har bidratt med sponsorstøtte eller tjenesteytelser til TVK i 2010:

Hank Sport, TrønderEnergi, SpareBank 1 Midt-Norge, AF-gruppen, YT, Møller Bil Leangen, Impulse, Det norske Oljeselskap, Kiwi, Anleggsmaskiner AS, Squeeze Sports Nutrition og Tokhos.

Trondheim 8. februar 2011

Sigmund Jenssen /s/
Leder

Asbjørn Halvorsen /s/
Leder rittkomiteen

Elin Møllegaard /s/
Sekretær

Egil Sæterbø /s/
Leder Sportslig komite

Erling Frode Soligard /s/
Leder Miljøkomiteen

Bjørn Viggo Akselsen /s/
Leder Medlemsservice

E. Jubileumskomiteen.



125 års jubileum for TVK.

Klubben i våre hjerter kunne i 2010 feire sitt 125 års jubileum. Som landets eldste klubb og samtidig en av de største, er det med stolthet vi satte 2010 i jubileets tegn.

En komité ble nedsatt i 2008, hvor mandatet var å initiere aktivitet gjennom jubileumsåret. I tillegg til en jubileumsfest var det to øvrige store arrangement som ble gjennomført.

Barnas Sykkeldag ble gjennomført og er et opplegg som skal fortsette i årene som kommer og hvor det er etablert en stiftelse med en økonomi som muliggjør videre satsing. Hensikten med denne satsingen er å skape et tilbud til de aller minste, samtidig som bredden skal prege arrangementet. Dette arrangementet skal være med på å produsere morgendagens ryttere, sette sikkerhet rundt sykkelsporten i fokus og sørge for at flest mulig skal få mulighet til å komme inn i et miljø som flere og flere setter stor pris på.

Det andre store arrangementet var NM på sykkel som ble gjennomført i samarbeid med Stjørdalsblink sykkel, IL Sverre, Gauldal SK og Oppdal Sykkelklubb. Dette er det største NM som er arrangert gjennom tidene og det er ingen tvil om at TVK gjennom sine 125 år har opparbeidet en enorm kompetanse som muliggjør en slik satsing.

Fellesstarten var nok et høydepunkt, hvor man i en spektakulær løype, under flotte værforhold og med verdens beste ryttere på strek, leverte underholdning av toppklasse. Dette ble også behørig presentert i media, med den verdi dette har for klubben og sykkelsporten generelt.

I forbindelse med jubileumsåret ble det også laget jubileumsbok i fargetrykk. Boka er på hele 160 sider. Det ble trykket opp 500 eksemplarer av jubileumsboka.

Jubileumsbokkomiteen besto av Kai Otto Ødegaard, Arve Haugen og Bjørn Thronæs. Sistnevnte som god rådgiver. Rune Rypdal hadde ansvaret for grafisk formgivning.

Jubileumsfesten på Rica Nidelven understreket den høytidelige delen av jubileumsåret, hvor man samtidig fikk anledning til å fordele utmerkelser til mange av klubbens medlemmer som har gjort seg fortjent til dette.



Under selve jubileumsfesten ble det også delt ut en del priser:

- Æresmedlem
 - Bjørn Thronæs
- Klubbens fortjenestemedalje med diplom 2010 for fortjenestefullt virke
 - Kari Erlandsen
 - Jan Erik Steen
 - Kai Otto Ødegård
- For fremragende sportslig innsats
 - Jorun Kvalø
- For aktiv innsats og fortjenestefullt virke
 - Ingunn Pettersen
 - Terje Tho

I tillegg var det selvsagt en del andre arrangement som også stod i jubileumsårets tegn.

Komiteen vil benytte anledningen til å takke alle frivillige som gjør det mulig å gjennomføre på et slikt nivå som vi gjør. Å påstå at dugnadsånden er borte er i beste fall en stor overdrivelse. I TVK lever den i beste velgående og er en av hovedårsakene til klubbens plass i norsk sykkelhistorie.

Vi ser frem til klubbens 150 års jubileum!

For jubileumskomiteén

Jan Erik Steen

F. Melding NM-komiteén 2010



TVK og sykkel-NM 2010



I juni 2010, sto TVK sammen med de andre sykkelklubbene i Trøndelag for tidenes mest intense sykkel-NM-uke noensinne. 17 arrangementer over 9 dager var et formidabelt løft ingen hadde prøvd seg på før. Det ble også et NM i logistikk.

TVK sto sentralt både i forberedelsene og gjennomføringen. Et sykkel-NM som vil gå over i sykkelhistorien som en suksess. Derfor har også NCF nå bedt om våre forberedelser og planleggingsdokumenter som veiviser for en arrangørmanual for framtidige sykkelritt. Det skal TVK være stolte av.

TVK tok også initiativ til ei trøndersk sykkelutstilling på Trøndelag folkemuseum Sverresborg under NM, som også ble en stor suksess. Utstillingen åpnet i juni og ble flere ganger forlenget utover høsten fram til 1. desember.

TVK hadde tre medlemmer i NM-komiteen som ble konstituert i september 2009 og som jobbet jevnlig og målretta gjennom hele vinteren og våren 2010 fram mot NM 19. – 26. juni. De tre i komiteen var Kai Otto Ødegård med ansvar for økonomi og markedsføring, Arnstein Skogset med ansvar for innkvartering og Linda Bjørgan som hadde ansvar for arena og arrangement og som fram til 1. mars 2010 også var fungerende leder av komiteen til Per Lund overtok.

TVK fikk ansvar for de fem største rittene i NM-uka – NM maraton i Strindamarka, NM/UM/UL terreng rundbane ved Kristiansten Festning, NM tempo på Orkanger og NM fellesstart over to dager på Byåsen i Trondheim. I tillegg arrangerte vi et turritt terreng i tilknytning til NM maraton. Flere av TVKs medlemmer, dommere og de tre komitemedlemmene var dessuten sterkt delaktig i planlegging og gjennomføring av de øvrige NM-rittene som ble ledet av samarbeidsklubbene Gauldal SK, Stjørdals Blink og IL Sverre. TVK hadde også verdifull og uvurderlig hjelp av de andre trønderske klubbene under egne arrangement. Ikke minst under NM-tempoen på Orkanger der CK Orkla gjorde en formidabel jobb.

Alle rittene TVK arrangerte fikk gode skussmål både fra utøvere, dommere, NCF, sponsorer og media. Særlig ble fellesstarten på Byåsen karakterisert som et ritt av internasjonal klasse.

Suksessen kom ikke av seg selv. Vi lyktes fordi vi var gode på planlegging og gjennomføring. TVK har formidabel kompetanse i alle disipliner som i sum førte til gode arrangementer. Vi

var gode på å involvere og informere. Alle berørte instanser fra politi og vegvesen til parkeringsetat og transportnæringene fikk tidlig varsel om hva som skulle skje. Det ble gjennomført flere gode planleggingsmøter med vegmyndigheter og andre berørte som var både konstruktive og løsningsorienterte. Naboer til arrangementene fikk tidlig informasjon om hva som skulle skje i sitt nærområde. Dette var viktig for å skape både blest og forståelse for begrensning i framkommelighet og noe støy under arrangementene.

Et så stort løft som NM-uka i juni 2010, har ingen tatt på seg før. Med så mange involverte, stor deltakelse og et arbeidskrevende og tett program, kunne veldig mye gått galt. Takket være løsningsorienterte og hardt arbeidende rittkomiteer og en enorm frivillig dugnadsinnsats i alle ledd, framsto vi som en profesjonell arrangørklubb. TVK lyktes i å arrangere et NM som får et godt ettermæle i sykkelhistorien.

For NM-komiteén
Linda Bjørgan



G. Melding Sportslig komite 2010

Terreng senior

I denne gruppa er det i hovedsak Erik Sæter som har vært aktiv på nasjonalt nivå i TVK-drakt. Han har deltatt på de fleste NorgesCup-ritt både på rundbane og maraton. Sammenlagt i rundbanecupen endte han på en 14. plass. To 9.-plasser var de beste plasseringene. I maratoncupen endte han totalt på en 19.plass. Her var beste plassering en 12. plass.

I Trøndercupen har Hilde Vigdis Larsen, Erik Sæter, Åne Sæther, Rasmus Strand og Egil Sæterbø deltatt for TVK på ett eller flere ritt i seniorklassene.

I NM rundbane på Festningen syklet Hilde Vigdis Larsen inn til en flott 6. plass i K senior, som eneste deltager fra TVK i denne klassen. I M senior tok Erik Sæter 8. plass. I tillegg deltok Egil Sæterbø med en 22. plass.



I Markatråkket, som var NM Maraton endte Erik på en 9. plass med Bersvein Støen fra TVK Elite landevei på plassen bak. I seniorklassen deltok også Tom Rune Lian (22.), Egil Sæterbø (24.) og Rasmus Strand (27.).



I tillegg til det som er nevnt her kommer innsatsen til TVK-gutta i Team Fokus-Danica; Ola Kjøren, Henrik Kippernes og Kenneth Olsen. Disse har i løpet av året så absolutt satt sitt preg på de nasjonale rittene, med blant annet seier i NC Rundbane sammenlagt, og 2. plass i NM, i tillegg til andre sterke resultater.

Elite + Senior Landevei

Elite(satsinga)

Rekrutteringa til elitesatsingas 3.år ble gjennomført bredt høsten 2009. Alle seniorer og sisteårs juniorer som hadde løst aktiv lisens for TVK 2009 ble informert om prosjektet - både landeveissyklister og terrengsyklister. Noen av utøverne på lista hadde treningskamerater som var medlemmer i andre klubber og de tok initiativ til at disse ble informert om prosjektet.



Fra venstre: Lorents Ola Aasvold, Kjetil Andreas Ertsås, Espen Halvorsen Bjørgan, Bersvenn Støen, Tommy Frengen Evensen, Mats Skottvold, Joakim Prestmo.
Ikke til stede: Stein Arne Overvik, Espen Andreas Blomlie

Prospektet for satsingen definerer visjon og hovedmål som går over en 3-års periode, 2008-2010:

„

Visjon

Visjonen er å etablere et elitelag som preger norsk og trøndersk sykkel sport

Visjonen er å gi klubbens landeveissyklister i seniorklassen et toppidrettstilbud, dvs. noe å strekke seg etter og en mulighet til å realisere sitt potensial som landeveissyklist.

Vår elitesatsing blir et prestasjonsfremmende initiativ som inspirerer til samhandling regionalt og som synliggjør klubben og dens samarbeidspartnere på en slik måte at deres omdømme og troverdighet forsterkes.

Hovedmål

Hovedmål (1) er, i løpet av en 3-års periode 2008-2010, å utvikle et elitelag som presterer på høyt nasjonalt nivå i NorgesCup-ritt og som henter hjem gullmedaljer i NM.

Hovedmål (2) er å utvikle selvstendige utøvere som er gode forbilder og som sammen med personell danner en enhet som representerer verdier som verdsettes av våre samarbeidspartnere og sykkel- og idrettsmiljøet generelt.

Hovedmål (3) er å utvikle en (halv-)profesjonell organisasjon som aktivt støtter opp om arbeidet for å nå de sportslige målsetningene.

”

Til vår første informasjonssamling, 29-30. august 2009 møtte flere aktuelle kandidater. Vi gjennomførte noen fellestreninger for å kartlegge nivå.

Før selve kontraktstildelingen gjennomførte kandidatene en samling i Klæbu, 23-25. oktober 2009. Dette var en ren feltsamling ute i skog og mark hvor kandidatene fikk både individuelle og felles utfordringer. Det ble lite mat og lite søvn.

Etter denne samlingen og i samråd med flere innstilte sportsdirektøren kandidater til elitekontrakt 2010, dvs. gruppa ble delt i 2:

- Kontraktsryttere (9 stk.), som ble tilbudt kontrakt og personlig treningsoppfølging:
 - Joakim Prestmo
 - Kjetil Andreas Ertsås
 - Bersvenn Støen
 - Lorents Ola Aasvold
 - Espen Halvorsen Bjørgan
 - Mats Skottvoll
 - Tommy Frengen Evensen
 - Stein Arne Overvik
 - Espen Andreas Blomlie
- Hospitanter:
 - Øivind Høiseth
 - Dag Jonas Skjølsvold
 - Rasmus Strand
 - Mats Håkon Strand
 - Jon Arne Gaundal
 - Henning Offigstad
 - Eirik Andre Helsem
 - Håvard Dromnes
 - Morten Døvik
 - Magnus Vågen
 - Kristoffer Refseth
 - Kjetil Wold Arnøy
 - Anne-Katrine Meland

Hospitanter fikk tilbud om å delta på all regional fellesaktivitet i gruppa.

Det er viktig å poengtere at alle rytterne inngår i seniorgruppa landevei, men noen utøvere får flere fordeler enn andre. I den forbindelse har sportsdirektøren fungert som oppmann for alle i gruppa.

Her er en oversikt over helgesamlinger som ble gjennomført før sesongstart 2010:

29-30.august 2009: Informasjonssamling, TrønderEnergi/Tunga

23-25.oktober 2009: Motivasjonssamling, Klæbu

19-20.desember 2009: Treningssamling/Teambuilding I, Trondheim

5 lengre treningsopphold i utlandet ble gjennomført i løpet av 2010:

2-16.januar 2010: Spaniasamling I (trening), Gran Canaria

6-20.februar 2010: Spaniasamling, II (trening), Alicante/El Campello

5-22.mars 2010: Italia/Kroatiasamling (trening + ritt), Toscana/Porec

27.mars-11.april 2010: Belgiasamling (trening + ritt), Flandern

17-27.september 2010: Italiasamling (trening + ritt), Toscana

En oversikt over lagets riddeltagelser sesongen 2010 følger:

Dato	Ritt
07.03	Granfondo Val di Cecina (Italia)
14.03	Porec Trophy, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Kroatia
18-21.03	Istrian Spring Trophy, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt), Kroatia
31.03	Kermis, Herne/Belgia
01.04	Kermis, Bellegem/Belgia
03.04	Kermis, Anzegem/Belgia
05.04	Kermis, Zwevezele-Zeswege/Belgia
07.04	Kermis, Herzele
09.04	Kermis, Heist op den Berg
17.04	Orklatempo'n
24-25.04	Fana sykkelfestival: Gulfjellet rundt (NorgesCup #1), Lagunen GP (NCF rankingritt)
02.05	Byneset-Klæbu rundt
08.05	Scandinavian Race, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt), Uppsala/Sverige
09.05	Skandis GP, gateritt, Uppsala/Sverige
13.05	Hommelvikrittet
14-16.05	Østfold 3-dagers (3 rankingritt : tempo, gateritt, fellesstart)
22-24.05	Eidsvollrittet (NorgesCup + 2 rankingritt : 2xfellesstart, tempo)
30.05	Rogaland GP, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt)
02-06.06	Ringerike GP, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt)
09-13.06	Norsk Syklefestival (6 rankingritt: 2xfellesstart, 3xgateritt, 1xtempo)
19-27.06	NM Trøndelag
05-07.08	Tour of Jamtland, etapperitt, svensk cup
10.08	Oslo GP (gateritt med proffene)
13-15.08	Grenland GP (NorgesCup + rankingritt: 2xfellesstart + gateritt)

20-22.08	Festningsrittet, UCI 2.2 (internasjonalt etapperitt)
29.08	Midt-Norsk mesterskap fellesstart
11-12.09	Oslo sykkelfestival (NorgesCup + rankingritt : fellestart, tempo, gateritt)
19.09	Granfondo Poltidays, Italia
27.09	Mediofondo Daniele Richi, Italia
02.10	Piccolo Giro di Lombardia, UCI 1.2 (internasjonalt endagsritt) [utvalgte utøvere]
08-09.10	Jæren sykkelfestival (NorgesCup + rankingritt : bakketempo, fellesstart)

Sluttstilling for våre utøvere i NorgesCupen/KalasCup 2010 ble:

M Senior

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Lorents Ola Aasvold	1.plass (1680)
Bersvenn Støen	12.plass (720)
Kjetil Andreas Ertsås	17.plass (480)
Espen Bjørgan Halvorsen	26.plass (258)
Joakim Prestmo	66.plass (84)
Mats Skottvoll	66.plass (84)
Tommy Frengen Evensen	94.plass (42)
Espen Andreas Blomlie	Uklassert
Stein Arne Overvik	Uklassert

K Senior

Utøver	Sammenlagt, plassering (poeng)
Anne-Katrine Meland	35.plass (96)

Det ble innført endringer i NorgesCupen landevei foran 2010. I 2010 besto NorgesCupen av kun 5 tellende landeveisritt. Øvrige ritt som tidligere år har hatt NorgesCup-status ble rankingritt. For første gang på en del år hadde vi deltager i K Senior i NorgesCupen; Anne-Katrine Meland.

Som i de senere årene har NorgesCupen 2010 vært preget av store seniorfelt. Hele 126 ryttere fikk NorgesCup-poeng i klassen M-Senior 2010.

I tillegg til NorgesCupen har enkelte utøvere på eget initiativ deltatt i regionale ritt og turritt.

Sportslige høydepunkter for laget:

Lorents Ola Aasvold vinner KalasCup sammenlagt 2010 for andre året på rad

Lorents Ola Aasvold vinner NorgesCup-rittet under Oslo Sykkelfestival

Kjetil Andreas Ertsås vinner landeveisrittet under Østfold 3-dagers

Laget blir beste norske amatørlag sammenlagt under Ringerike GP

Lorents Ola Aasvold vinner 1. etappe i Tour of Jamtland 2010(Svensk Cup). Laget blir nr 2 i lagkonkurransen.

Lorents Ola Aasvold blir tatt ut til U23-landslaget på vårsesongen

Laget viser seg særdeles godt frem under NM fellesstarten på hjemmebane – en festdag.

Vi har i all hovedsak benyttet klubbilen (nyeste Transit), leasingbil fra Skoda (Fabia stv) og tilhenger under transport til/fra ritt utenfor Trøndelag. Vår servicebil (Skoda Fabia) gikk ca. 25000 km fra sesongåpningen i Fana til sesongavslutningen i Sandnes.

Terje Tho har fungert som hovedtrener for gruppa i sesongen 2010.

Henrik Tollefsen, Fredrik Blomlie og Håvard Dromnes har vært flittige medhjelpere hele veien og vi har også fått assistanse av Thomas Klavenes og Anders Holt ved behov.

Andre som har stilt opp for laget på ritt 2010 er: Dalheimsgjengen (Linda Bjørgan, Asbjørn Halvorsen og Anders Halvorsen Bjørgan), Trond Skottvoll og Hege Skottvoll.

Gjennom avtale med Impulse Treningssenter har kontraktsryttere hatt fri tilgang til Impulse Treningssenter.

Gjennom avtale med idrettsmedisinsk støtteapparat har kontraktsryttere hatt tilgang til rask diagnostisering og behandling ved sykdom og skader.

Senior/hospitant

Øvrige seniorer og hospitanter har på eget initiativ deltatt på lokale/regionale ritt. Bl.a. så har Øivind Høiseth, Dag Jonas Skjølsvold, Rasmus Strand, Mats Håkon Strand, Jon Arne Gaundal, Henning Offigstad, Eirik Andre Helsem, Magnus Vågen, Kjetil Wold Arnøy og Kristoffer Refseth representert klubben i aktive ritt for M-Senior i Trøndelag når elitelaget har vært ute på NorgesCup.

Samlet er gruppen av aktive ryttere i elite/senior kanskje større enn noen gang hvis vi inkluderer ryttere med og uten kontrakt. Klubben er forpliktet til å kontraktsryttere god oppfølging, noe som kan gå utover tilbud og oppfølging til ryttere uten kontrakt – særlig når det kun er 1 oppmann for gruppen samlet.

Terje Tho
Oppmann Elite/Senior

Junior Landevei 2010



Fra venstre: Anders Halvorsen Bjørgan, Adrian Aas Stien, Anders Norderhus Røe, Sindre Sjøstad Lunke og Erik Borg Kolsung som alle har vært kontraktsryttere i sesongen.

TRENINGSSAMLINGER

- Uke 3: Samling Gran Canaria
 - o Leder: Olav Røe
 - o Utøvere: Anders Røe, Sindre Lunke, Erik Kolsung

- Uke 12-13: Samling Alicante
 - o Leder: Asbjørn Halvorsen, Olav Røe med flere.
 - o Utøvere: Anders Halvorsen Bjørgan, Anders Røe, Sindre Lunke, Erik Kolsung, Adrian Aas Stien

RITTDELTAKELSE

Dato	Ritt	Deltaker	Ledere
17.4	Orklatempo'n	5	
24-25.4	NC Fana	3	1
24.4	Ånøymila	2	
25.4	Black design	2	
02.5	Byneset-Klæbu	5	
9.5	Ryerittet	1	1
14-16.5	Østfold 3-dagers	3	2
22-24.5	NC Eidsvoll	4	2
2-5.5	Ringerike GP	5	2
19-27.5	NM Tr.heim	5	
5-10.7	U6 (Sverige)	4	1
30.7	Eresfjord classic	3	
31.7	Aursjørisset	3	
5-9.8	Tønsberg 4-dagers	4	1
14.8	Grenland GP	3	1
22.8	Victoriatempo	3	
29.8	Midt-norsk felles, levanger	5	
11-12.9	NC Oslo sykkelfestival	4	2
15.9	TVK klubbtempo	5	
25-26.9	Bov – Speditørløbet (Danmark)	4	1
8-9.10	NC Sandnes	5	1

SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER

Sindre	6. plass NM felles
Sindre	2. plass sammenlagt Tønsberg 4-dagers
Sindre	Sindre: 1.plass midt-norsk felles, Levanger
Adrian	Adrian: 2.plass NM Bane
Adrian	Adrian: 5.plass tempo Østfold 3-dagers
Erik	13.plass Bov – Speditørløbet (Danmark)

Trondheim januar 2010

Asbjørn Halvorsen og Jørn Ryggvik

M/K 15/16 Terreng

Her har det vært to aktive ryttere: Sondre Micheler og Jakob Senderud Storli. Disse har stort sett kun deltatt i lokale ritt. Jakob deltok i NM Rundbane på Festningen med en 17. plass.

Begge har deltatt i Trøndercupen, og Sondre vant her klassen sammenlagt.

M/K 15/16 Landevei

De mest aktive rytterne i 2010 har vært Odin Knutsen og Fredrik Bølseth. I tillegg har 5 andre ryttere deltatt på minst 1 trening. Rytterne har hatt treningstilbud 2 dager i uka fra våren fram til 25 juni, og fra 15 august, fram til ca 1 oktober.

Treningene har vært gjennomført av Hallvard Olaisen. Vi har også fått god hjelp og støtte fra TVK's seniorer.

Deltakelse i ritt: Orklatempo'n, Black Design, UM. Muligens også flere, som jeg ikke har oversikt over.

Odin fortsetter satsingen på sykkel som junior, og som elev på sykkellinja på Melhus VGS.

Anna Norderhus Røe har satsa på sykkel i 2010 og har deltatt i Eidsvoldsrittet, UM, U6 Cycle Tour, Asker Pettit Prix, Tønsberg 4 dagers, Grenland Grand Prix, Orkla Tempo'n og Midt-Norsk hvor hun ble Midt-norsk Mester.

I november deltok hun på jentesamling i Halden i regi av Norges Sykkelforbund og hun satser også videre mot 2011 sesongen.

Hallvard

M/K 13/14 terreng

Treningstilbud:

Mandager kl 18, Granåsen

I tillegg ble det på høsten avholdt noen treninger på torsdager, dette har i praksis vært for de ivrigste.

Trenere: Egil Sæterbø, Ola Resell, Erik Sæter.

Oppmann: Ola Resell

Deltakelse i ritt:

Trøndercupen

K13-14: Lisa Sæterbø, Marie Steen

M13-14: Erik Nordsæter Resell, Anders Gravås, Trym Olsen, Ulrik Melhuus

UM:

K13-14: Lisa Sæterbø, Marie Steen

M13-14: Erik Nordsæter Resell, Trym Olsen

Terrengsykkellrittet (Oslo):

Klasseseier klasse 13-14 v/Erik Nordsæter Resell

Deltakere på Merida Terrengsykkelskole (Skeikampen, med Gunn Rita Dahle m.fl.):

Lisa Sæterbø

Marie Steen

Trym Olsen

Oppmann

Ola Resell



TVK DH TEAM

Rekrutteringa før 2010 viste seg å komme godt med, for året som nylig passerte ga TVK en håndfull av ivrige utforsyklister. TVK har stilt med representanter fra TVK DH TEAM på alle utforritt i 2010 – og har gitt en veldig bra innsats. Ikke nødvendigvis resultatmessig, men det å delta på ritt gir mye læring.



Vi fikk egen trøye med logo på. I tillegg har vi brukt TVK-bilen til felles nyttetransport. Dette har sammen med andre ting, gitt følelsen av et sykkelteam.

Stian Hansen kjørte senior for første gang. Vært med på de aller fleste av rittene. Stian Andresen syklet junior og kom på 3.plass i norgesmesterskapet i Oppdal, Hovden. Jonas Eriksen Tilseth kom på 3.plass i Nordisk Mesterskap i Hafjell, og ble tatt ut til

Europamesterskap. Under åpen klasse i den tredje svenske cupen i Åre, så kom Sindre Hoset på 1.plass, Jonas Eriksen Tilseth på 2.plass og Joakim Bøe Lien på 3.plass. Stian Møllegaard har også stilt sterkt i juniorklassen til å være hans første år som rittdeltaker.

Nå i vinter trener alle målrettet for den kommende sesongen. Fokus på eksplosiv styrke og kondisjon skal få grunnformen bedre hos alle. I tillegg venter en tur til Spania, Malaga, i vinter for å trene teknikk 1 uke.

Fellesturer til destinisjoner som Åre, Oppdal og Hafjell skal gi alle en smak av hvilken fantastisk klubb vi er representanter av. Vi skal ha det moro idèt vi trår og herjer ned fjellene Norge har å by på! Sammen skal vi være, og sammen skal vi stå!

Vi takker hverandre og vår klubb for et flott år som er gått forbi, og ser med store øyne fram til en ny sesong med mange muligheter!

Oppmann TVK DH TEAM

Jonas Eriksen Tilseth

Styrkeprøvegrupper 2010

Styrkeprøven 2010

Også i 2010 satte TVK sterkt preg på Styrkeprøven Trondheim – Oslo med 134 deltakere. Særlig satte kvinnene preg på resultatlistene. Vi fikk hele tre kvinnelige klassevinnere:

Signe Marie Stavnes, vinner klasse K 20-24

Anne Katrine Meland, vinner klasse K 25-29

Vibeke Dybwad, vinner klasse K 35-39

TVK stilte i år med fire lag som alle hadde en flott treningsperiode inn mot styrkeprøven. Kombinasjonen av passende fysiske utfordringer og et godt sosialt treningsmiljø understrekes som en av suksessfaktorene bak TVKs sterke deltakelse i styrkeprøven. Godt jobba av alle involverte!

TVK 1 hadde i år kun 18 startende syklist i Trondheim, 16 mann og 2 kvinner. Laget klarte "bare" en 10. plass, og med tiden 15:12 var vi et stykke fra målsettinga på 14:30. Det understrekes imidlertid at av de seedete lagene hadde TVK1 i år færrest syklist og desidert høyest gjennomsnittsalder. Vi fikk jo også klassevinnerne i K 25-29 og K35-39. På bakgrunn av dette er laget rimelig fornøyd med resultatet, og har høstet verdifull erfaring som kommer godt med til Styrkeprøven 2011.



Paul Håkon, Bjørn, Endre, Kjell, Roar, Ivar, Karsten, Stig, Arne, Arnfinn,
Anne Katrine og Vibeke

Veteranene 2010

Også i 2010-sesongen har mange TVK-veteraner figurert på resultatlistene. Totalt har 40 veteraner deltatt i ulike vetrancup-ritt på landeveg og 16 i terreng-ritt. Landevegs-NM på Levanger og Terrengsykkel -NM i Trondheim var selvsagt de store høydepunktene.

I landevegs-NM deltok 21 TVK-syklister på fellesstarten, mens 9 deltok på tempoen.

Norgesmesteren fikk vi på tempo i klasse M40-44 der *Odd Arne Bratland* var suveren i forhold til konkurrentene. Øvrige medaljevinnere:

Vibeke Dybwad: Bronsemedalje på fellesstart i klasse K35-39.

Alf Grøtte: Sølvmedalje på fellesstart og bronsemedalje på tempo i klasse M50-54.

Jan Birger Solheim: Bronsemedalje på tempo i klasse M55-59.

Inger Johanne Refsnes: Bronsemedalje på fellesstart og sølvmedalje på tempo i klasse K55.

I terreng-NM rundbane:

Stian Brandsnes: Bronsemedalje i klasse M30-39

Arne Mikkelsen: Sølvmedalje i klasse M50+.

Vi hadde også deltakere med i et ufyselig vær på NM terreng-maraton, der vi tok dobbelseier:

Arne Mikkelsen: Gullmedalje

Syverin Lierhagen: Sølvmedalje M50-59.

Gratulerer til alle medaljevinnere og til alle deltakere som ikke er nevnt med navn, med flott innsats i 2010. Vi gleder oss allerede til neste sesong!

Arne Ulset
Oppmann veteran

H. Melding Rittkomitéen 2010

Sesongen 2010 var preget av alle de NM-arrangement som ble avviklet i Trøndelag. TVK hadde ansvaret for terreng Maraton og Rundbane, tempo landevei og avsluttet NM-uka lørdag og søndag med fellesstart landevei. Disse rittene var underlagt NM-komiteen. Ellers har TVK arrangert de samme rittene som tidligere år, både landevei og terreng. Følgende ritt er gjennomført satt opp i kronologisk rekkefølge ble arrangert av TVK i 2010:

17. april Barnas Sykkeldag

2. mai Byneset-Klæbu

8. mai Roan Grand Prix

13. mai Hommelvikrittet

2. juni Skogly Terreng

26. juni Tour of Norway for Kids

18. august Haukvatnet Terrengtråkk

21. august Markathrillern

Også denne gangen var TVK teknisk arrangør for Roan GP.

Klubbmesterskap

Trønder-cupen. Terrengritt med utgangspunkt i tidligere karusellritt

Det er i stor grad de samme kjerneteamene som utgjør hovedvekten av arrangementsgruppene. Også fra foreldregruppen til aldersbestemte syklistar kom det inn flere personer i sentrale funksjoner.

Vi videreførte bruken av Emit tidtakersystem. Heldigvis hadde vi kontinuitet i den meget dyktige tidtakergjengen vår. Vi fikk også i 2010 god hjelp fra Sonja og Per Gunnar Hansen.

Vi må innse at vi fremdeles må jobbe hardt for å sikre godt vakthold på våre arrangementer. Det har i 2010 vært den samme utfordringen som tidligere med å skaffe nok vakter. Dette gjelder spesielt Hommelvikrittet. Bjørn Viggo Akselsen i medlemsservice gjør en grundig og god jobb med dette. Samtidig er han avhengig av velvilje fra alle våre medlemmer som blir spurt om å bidra. Medlemmene i TVK oppfordres derfor til å bidra i enda større grad enn tidligere med å ta på seg ansvar som vakter under rittene våre. Vi må alle huske at det å være medlem i en organisasjon basert på frivillig innsats, krever at hver og en av oss som medlemmer faktisk har et ansvar for å stille opp for at aktiviteten skal være så stor som ønskelig.

NM-arrangementene som TVK hadde ansvaret for ble en braksuksess. Rittkomiteen i klubben retter en takk til dere frivillige som bidro til dette. Også de øvrige arrangementene ble gjennomført på en meget fin måte. Den samme takken rettes til de av dere som bidro der.

En kort oppsummering av de enkelte rittene er gitt under.

Barnas Sykkeldag 17. april:

Rittleder: Roar Sæterhaug

Dette var et nytt arrangement i samarbeid med SM1, TrønderEnergi og Adresseavisen der vi har som målsetting få dette som et årlig arrangement. Også Statens Vegvesen og Trygg Trafikk var aktivt med. Opplegget er at de som ønsker det, kan starte fra 4 forskjellige steder rundt byen og ta seg inn til Torvet på sykkelveier. Det er samling på Torvet med aktiviteter og sykling i en rundløype i Sentrum med start og mål på Torvet.

Værgudene var ikke på vår side, men det var likevel 175 deltagere.

Dette var første gang og det sier seg selv at dette arrangementet har et stort forbedringspotensiale.

Vi er i gang med planleggingen for 2011.

Byneset Klæbu Rundt 2. mai:

Rittleder: Sigmund Jenssen.

Det var i alt påmeldt 267. Det er tydelig at rittet har sine trofaste deltagere fra ulike grupper av syklister. Alle vakter møtte, komiteen fungerte godt. Sekretariatsfunksjon med nummerutdeling og informasjonstjeneste fungerte meget bra. Får mye skryt fra deltagerne.

Roan Grand Prix 8. mai:

Rittleder: Sigmund Jenssen

Antall deltagere: 44 i turklassen og tilsvarende i trimklassen. Dette rittet ble arrangert for første gang i 2009.

Som nevnt i innledningen er TVK teknisk arrangør av dette rittet. Sigmund Jenssen, Gunnhild Jenssen og Linda Bjørgan har bidratt fra TVK.

Roan kommune som tilrettelegger og ikke minst de mange frivillige fra lag og organisasjoner i Roan som stilte opp under arrangementet gjør dette til en begivenhet i Roan. Minst 100 mennesker var i sving lokalt for å få arrangementet på plass.

Hommelvikrittet 21. mai:

Rittleder John Skjøstad.

Det var 88 påmeldte, ca. det samme som i 2009.

Dette er kanskje det mest krevende ritt å arrangere p.g.a. trafikale forhold.

Et artig innslag var at Alf Grøtte hadde søkt om dispensasjon for å kjøre i seniorklassen.

Hensikten var å slå farens sin bestenotering satt for 40 år siden. Det klarte han med ca. 2 minutter. Vi gratulerer!

Skogly Terreng 2. Juni:

Rittleder. Egil Sæterbø.

Påmeldte 124 ryttere Et fint og familievennlig rittarrangement. De forskjellige løype er godt tilpasset de ulike klasser og ferdigheter.

Haukvatnet Terrengtråkk

Rittleder Egil Sæterbø.

Påmeldte ryttere var 101. I finværet i Nilsbyen ble dette et fint arrangement. De forskjellige løypene ble godt mottatt av rytterne.

Tour of Norway for Kids 26. juni:

Rittleder: Bjørn Anthun.

Deltakelsen var noe lavere enn i 2009. Mulige årsaker til nedgangen er at rittet gikk før Tour de France og derigjennom ikke fikk den samme oppmerksomhet fra TV2. I tillegg var arrangementet på samme dag som fellestarten på Byåsen og starten av den store styrkeprøven.

Spennvidden var stor i målsetting og fart, men gleden var like stor hos alle. Det viktigste bidraget fra deltagelse i ToN for Kids er å skape og opprettholde gleden ved sykling, noe som kom klart fram på Torvet.

Markathriller`n 21. august:

Rittleder: Jan Gunnar Storli.

Antall deltakere holdt seg stabilt fra fjoråret. Totalt deltok oppimot 400 ryttere i de forskjellige klassene.

Det tradisjonsrike rittet ble som vanlig godt gjennomført av den erfarne arrangementsgjengen.

Karusellritt terreng (onsdagsritt):

TVK arrangerte i 2010 to karusellritt, Skogly Terreng og Haukvatnet terrengtråkk. Se omtale av disse rittene plass i årsmeldingen.

Trøndercupen terreng:

Trøndercupen er et samarbeid mellom flere klubber i Trondheim og omegn. Også i 2010 er det Egil Sæterbø som er drivkraften. 2009 var det første året cupen ble arrangert. Den ble en realitet etter initiativ fra Egil Sæterbø. Det er en link fra TVK sin hjemmeside til denne sida som finnes under <http://www.trondercupen.no/>.

Styret ved rittkomiteen takker alle som har vært involvert i planlegging, gjennomføring og etterarbeid av rittene TVK arrangerte i 2010. Dere har alle på hver deres måte bidratt til godt gjennomførte ritt med fornøyde deltagere som gjerne kommer tilbake.

I. Melding Medlemsservice

Medlemsservice har i 2010 bestått av to mann, Stig Morten Negård og Bjørn Viggo Akselsen. Bjørn Viggo Akselsen er leder av Medlemsservice og medlem i styret. Stig Morten Nedgård er vår web master.

Våre oppgaver er og har vært som følgende:

- Oppdatering av vår hjemmeside, www.tvk.no
- Oppdatering av vårt kunderegister.
- Registrere og informere nye medlemmer

- Organisere handlekvelder på Hank Sport.
- Yte våre medlemmer best mulig service.

Hjemmeside:

Vi jobber for tiden med en ny løsning og denne vil være klar i god tid før sesongstart. www.tvk.no er en hjemmeside som blir brukt av mange. Vi vet at mange av våre naboklubber også bruker denne siden mye, da vi er raskt ute og oppdaterer med nyheter og lignende.

Fora markedet har også vist seg å være populært, med mange innlegg.

Medlemsregisteret:

Når det gjelder medlemsregisteret, så er det undertegnede som har det som sitt ansvarsområde. Hovedsaklig har det gått ut på å oppdatere registeret med nye opplysninger som f.eks forandring av bosteds adresser, tlf nr, e-mail adresser osv. Her vil jeg samtidig ytre et ønske om at alle som flytter på seg, sender flyttemelding til oss i TVK og de som har fått tilgang på e-mail, om å melde sin adresse inn til oss, slik at vi får oppdatert vårt register. Vi er, pr 31 desember 2010 ca 730 medlemmer.

Handlekveld:

I fjor gjennomførte vi flere handlekvelder på Hank Sport, og årets første er snart under oppmarsj.

Ut i fra oppmøtene kan det konkluderes med at det er svært populært og at flere benytter muligheten til å sikre seg utstyr til en billigere penge.

Service:

Medlemsservice ser det som en av sine viktigste oppgaver for fremtiden å kunne yte våre medlemmer best mulig service i form av informasjon og sosiale tiltak.

Vi prøver så godt som mulig å svare på alle spørsmål selv eller å videresende til de rette kontaktpersonene.

Medlemsservice er til for å hjelpe medlemmene.

For Medlemsservice

Bjørn Viggo Akselsen